

## のんびりリラックス型

自然と土地の文化（聖地など）が  
融合した南部エリアの、  
のどかな風景の中で過ごす  
ワーケーションプラン



## ■本島南部エリア

## のんびりリラックス型

自然と土地の文化（聖地など）が融合した南部エリアの、のどかな風景の中で過ごすワーケーションプラン

## 南部エリアはこんな人におすすめ！

- ★午前は仕事、午後は楽しむなど、一日の中で時間をわけて楽しみたい人
- ★ビジネス環境はしっかり確保したい人
- ★オフは静かでのんびり健康的に過ごしたい人

## 南部エリアの特徴

## アクセス情報

那覇空港より車で約20分-30分前後  
※所要時間は糸満市役所、南城市役所で算出



★ 主な宿泊地

■本島南部エリア

### 【南部エリア】のんびりリラックス型

漁業の町糸満市や斎場御嶽で有名な南城市を含む那覇市以南のエリア。那覇近郊で手付かずの自然やのどかな沖縄文化に触れられるヒーリングエリア。

#### ウェルネスコンテンツ例

##### 自然・文化体験



斎場御嶽参拝



ホロホローの森散策  
フクギ並木散策



ビーチ乗馬体験



伝統工芸体験  
(ウーシ染織り/琉球かすり)

食  
体  
験



沖縄新鮮食材・特産品  
(道の駅やえせ)



© 八重瀬町

©OCVB

#### チームビルディングコンテンツ例

##### 自然・文化体験



漁師町あるき  
(糸満市/奥武島)



ガンガラーの谷  
ガイドツアー



グスク散策



食  
体  
験

漁師町食べ歩き

##### 親子向けコンテンツ例



海ぶどう  
摘み取り体験



グラスボート体験

### ワーケーション関連施設

#### コワーキングスペース例

・ラウンジ感謝  
(ウェルネスリゾート  
沖縄休暇センター内)



© タビック沖縄

・コワーケーション  
スペース  
アガイディーダ



© 知念海洋レジャーセンター

#### ホテル例 ※

・ユインチホテル南城



※受入環境調査において「ワーケーション取組み」回答のあったホテル

## ■本島南部エリア

## 南部エリア 4泊5日モデルコース

## 体験者イメージ



藤井さん／木村さん（仮）  
都内勤務の企画・営業職の  
男性2名  
（30代前半と40代後半）  
チームの同僚と商談で  
沖縄に出張都内勤務の企画・営業職（30代前半）

## WORKATION STORY

沖縄で2つの商談が入ったため、ワーケーションも兼ね、少し長めに滞在することに。

余裕のあるスケジュールだったため、那覇から少し離れた南部を選んだ。

## DAY1

10:00 那覇空港着  
レンタカーで南城市エリアへ

11:30 絶景カフェでゆったり  
ランチ

新鮮な空気も体と心の栄養。お  
もいっきり深呼吸して仕事スイッ  
チオン！

13:00 青い海をながめ  
ながら  
コワーキングス  
ペースで  
各自テレワーク

17:00 自然豊かなホテルへ  
チェックイン



【メモ】

1日目は、基本的にそれぞれがのんびりテレワーク。



## DAY2

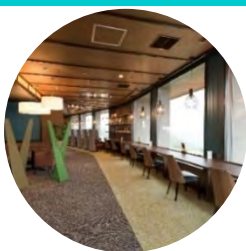
9:00 コワーキングスパー  
スで商談

12:00 ホテルランチで  
エネルギーチャージ  
13:30 同僚と自然を感じる  
乗馬体験  
その他オススメ体験  
・ガンガラーの谷

チームメイトの普段見れない表  
情や本音が聞けた！

16:30 ホテルへ戻る

19:00 電照菊畑の優しい光でリラックス  
～ホテルへ



【メモ】

2日目は午後から二人で少しいつもと  
違う体験をしてみようと乗馬を試みた。



## ■本島南部エリア

## 南部エリア 4泊5日モデルコース

## DAY3

8:00 ビーチランニングやフクギ並木  
散策

同僚は斎場御嶽へ

12:00 合流後、ランチ&島  
食材に触れるゆっくり食べると、素材の  
味もしっかり感じられる。13:30 コワーキングスペースで  
商談

17:00 ホテルへ



## 【メモ】

3日目、普段運動不足の藤井さんは、海を眺めながら軽くランニングしてみたり、並木を散策したりと、体を動かしてリフレッシュ。歴史に興味の木村さんは、斎場御嶽で心を穏やかにし仕事に集中したいと言っていた。合流後、二人で食事。無意識のうちに、新鮮で健康によいものを選んでいくことに気づく。いつもよりゆっくり食えることができ、素材の味もしっかり感じられる。

## DAY4

9:00 コワーキングスペースにてチー  
ム会議

12:00 ホテルでランチ

13:30 午後はマイナスイオン

たっぷり！  
ホロホローの森散策  
その他オススメ体験  
・「ハンターバンの森」  
探検15:30 ライカナイ橋  
・アイリスヨガ体  
験  
・奥武島へドライブ

17:00 ホテルへ



## 【メモ】

4日目の午前中、チームでの打ち合わせがひと段落した流れで、ふと、午後一緒に散策でもしようか、という話になった。普段は、仕事以外の時間を一緒に過ごすことはないのだが、沖縄のオープンな雰囲気のおかげだろうか。奥武町の天ぶらを食べ歩きたり、ニライカナイ橋から海を眺めたりしながら一緒に過ごすうちに、普段話せなかった心の内が少しずつ話せるように。

## DAY5

8:00 チェックアウト

9:00 お客様のオフィスにて商談

13:30 漁師町の歴史や文化に  
触れる

オススメ体験

・まちあるき

・悠久の歴史とロマン散  
策

・海ぶどう摘み取り体験

・漁師町食べ歩き

18:00 那覇空港着

## 【メモ】

東京とはベースが違うからなのか、それとも土地の神聖な空気で心が整ったからなのか。いつもとは違う、自分の、そして同僚の一面が見れたような気がする。最終日の商談では、これまではなかったような同僚との連携や、結束力のようなものを感じた気がした。また先方からも、普段とは違う良い反応があった。これから、この同僚と働くことが、なんだか楽しみになった。