

## 林業普及週間現地情報(1/1～1/15)

森林管理課

### きのこ料理教室（第4回目の開催）

1月14日（日）

1月14日（日）に、那覇市（カエルぴあなは）で「きのこ料理教室」を開催した。10組23人の親子の参加があった。

本イベントは、平成29年度沖縄県産きのこ消費拡大事業（委託事業）の取り組みで実施したもので、全4回のうちの第4回目。これまで野生のきのこを探したり、きのこの栽培現場を見学したりと、きのこに触れて親しんでもらう取り組みをしてきたが、最終回は実際に調理して食べてもらうことで、県産きのこへの理解を深めてもらうことを目的に実施した。講師として、琉球調理師専修学校非常勤講師の仲村公子氏を招き、「焼ききのここと鮭の混ぜご飯」、「きのここと島豆腐のアーサソースハンバーグ」、「きのこがいっぱいポタージュスープ」の3品を実演・試食した。

まず、講師による実演を行った後、各テーブルに分かれて親子で協力しながら料理を完成させた。参加したのは小学校1年生から6年生まで様々な年齢層の子ども達であったが、上手に包丁を使ってきのこをみじん切りにしたり、ハンバーグを丸めたりしていた。

できあがった料理は最後に試食を行った。参加者からは、「おいしい」「家でも作りたい」という声が聞かれた。

仲村講師からは、県産きのこは新鮮で美味しく、また、きのこにはうま味があって他の食材との相性もよいなどきのこに関する情報を交えながら実演が行われたほか、試食時間を利用して県産のきのこがどこで作られているかの紹介も行ったことから、料理教室全体を通して県産きのこへの関心を深めてもらえたのではないかと感じた。

（報告者：森林管理課 眞鍋）



調理風景



試食風景