

令和2年度 林業普及週間現地情報 (8/11～8/14)

森林管理課

菌床きくらげブロックの共同購入

8月13日(木)

八重山農林水産振興センター農林水産整備課では、このほど菌床きくらげブロックの共同購入を行った。菌床は、名護市のNA-BA生産企業組合で生産されたもので、全部で25個(1,000円/個、送料別)購入した。

きくらげには、ビタミンDが豊富に含まれており、糖尿病や癌、さらにはうつ病に効果があると言われている。

ビタミンDは、紫外線を皮膚に浴びることで体内に形成されるが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴うステイホームにより、多くの職員たちはビタミンD不足に陥っていることが予想されるため、きくらげを食べることで職員のビタミンD不足解消につながることを期待する。



購入したきくらげの菌床ブロック

(報告者：八重山農林水産振興センター 金城)