

中縄 元祖 プロビエクト

南城市 Nanjo City



歴史や自然、スピリチュアリティ(霊性)を生かした「神のさと・南城のまちづくり」

合併市が取り組む
スピリチュアルなまちづくり

平成十八年に、旧佐敷町、知念村、玉城村、大里村の四町村が合併して誕生した南城市。東海岸の緑豊かな景観の中、世界遺産の斎場御嶽をはじめ多くの城跡、神の島として知られる久高島など歴史資源が数多く点在しています。

「祈ることで人の心は安定し、その安心感が健康につながります。歴史や精神文化の高さが南城市の財産」と話すのは、昨年四月に市商工会事務局長に就任した佐藤和幸さん。平成十八年に移住し、南城市地域再生マネージャーとして地域活性化に取り組んできました。合併をきっかけに、佐敷・知念・玉城に点在する拝所



南城市商工会事務局 佐藤和幸さん



「東御廻り」シンボルマーク

巡礼「東御廻り」の誘導板や説明板を整備し、統一シンボルマークを作成。また、統合医療を活用した心身の健康づくり、フィンランド発祥のノルディックウォーキング、地元の植物を使った南城織りの普及活動も行っています。

さまざまなメニューで
心身を癒す「南城ウォーク」

昨年夏にスタートした市と商工会の共同事業「神のさと・南城ウォーク」は、市内の歴史遺産などをノルディックウォーキングで巡るセラピーツアー。南城ウォークには文化財ガイドが同行し、史跡等の解説も聞けるほか健康チェックも行います。

「南城市のゆったりと流れる心豊かな時間を五感で感じて欲しい」と呼びかける具志堅美千代さん。文化財ガイドを務めるほか、ノルディックウォーキングの指導も行っています。ポールで支えるノルディックウォーキングは、膝への負担が軽く、通常のウォーキング



自然と触れあいながら市内の歴史遺産などを巡る「神のさと・南城ウォーク」



地域の植物の繊維を使った「南城織り」

地域の特色を生かした
特産品やメニューも誕生

自家農園で無農薬ハーブを栽培し、上質の精油を製造・販売する金城正枝・豊和さん夫妻。「南部特有の粘土クチャとミネラルを含む海風、霧や山の湧き水、降り注ぐ太陽。これらすべてがハーブ栽培に適した環境です。そのため、南城市産のハーブは香りが違います」と話すセラピストの正枝さん。南城ウォーク後につかる地元産ハーブの足浴を提供したいと夢をふくらませています。

地元のクチャで石けんを開発したみねい美健堂の嶺井弘さんは、消臭や抗菌作用の高い月桃エキスを使うことでクチャの泥臭さを解消。「品質にこだわった自信作。南城市の特産品に応募して販路を拡大したい」と意欲的です。市農山漁村生活研究会知念グループ代表の前城邦子さんは、グループメンバーと一緒に地元産もずくを使ったパンや蒸しカステラなどメタボ対策のための健康メニューを考案し、地域へ



自家製の無農薬ハーブを使った精油(右)
地元のクチャや月桃を使った商品を開発(上)



広めています。「前城さんを通じて地域とつながり、毎日が楽しくなった」と話すのは、カフェ・ポランのひろばの運天紀美枝さん。生活研究会での活動以外に、民泊で高校生の受け入れをしたり、南城織りの指導も行っています。



地元で採れる食材を使ったヘルシーメニューを考案



何より地元の皆さんが楽しみながら行う地域ブランドづくりに元気の秘訣がありました。

「南城市に学ぶ」
元氣プロジェクトの開発ヒント
・地域づくりのエキスパートの力を借りる
・住民一人ひとりがマルチな能力を発揮
・地道にコツコツ時間をかけて実行する



南城市商工会
☎098-947-1283
URL <http://www.nanjo-shoko.jp>

編集後記

放置していた親知らずの痛みがピークに達し、とうとう歯科に行くことにした私。消毒臭と歯を削る音にびびつきながら診察台で待つこと5分。先生はあっさり「抜いちゃいましょう」と一言。覚悟を決め口を大きく開けると、痛みもなくほんの数分の処置で抜歯。先生の腕なのかはたまた医学の進歩か、想像していた子どもの頃の抜歯とは大違いでした。(momo)

先月、小学校1年の娘に「この時期は桜が満開だから、週末は八重岳に桜見に行こうか?」と提案してみたところ、「別にいい」とテンション低い返事が(!?)。「あれ?」と思い理由を聞いてみると、クワッ!な顔で「桜は学校とかにも咲いてるし、桜のために遠くまで行ったらガソリンがもったいないよ!」...地球に優しいエコ娘に育っております(汗) (tako)



アンケート
「美ら島沖縄」のご感想をお聞かせください。
パソコンはこちら
<http://www.pref.okinawa.jp/churahome/>

沖縄県広報誌
平成22年3月1日発行第34巻3号通巻414号
美ら島沖縄

企画・編集・発行 沖縄県知事公室広報課
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2
TEL:098-866-2020
●表紙 写真・島袋常貴/
自家製の無農薬ハーブを栽培し
精油を製造・販売(南城市)