

報道資料（プレスリリース）

会社名：株式会社BuilPani

2021年11月11日

トレーニングジム × 健康食カフェ 身体の外から・中から健康に！

既存事業のトレーニングジムに加え、飲食部門（カフェ）を展開しバランスの取れた健康食を提供する。カフェでは健康運動実践指導者の資格を保有する代表が栄養士・調理師と考案した「健康バランスごはん」を展開。「タンパク質ばかりで飽きるのでは？」「健康食＝質素」などのマイナスイメージを払拭し、美味しく品目の多い食事を提供する。



沖縄県石垣市でトレーニングジムとカフェ業態の飲食店を運営している株式会社BuilPani（ビルパニ）代表の新里翼と申します。弊社では石垣市民の健康増進と医療費の削減、島の子どもたちの競技力向上を開業当時から経営理念としております。これまでサービスを提供してきた運動に加え、食事を通じ改めて健康の大切さ、スポーツパフォーマンスへの影響が如何に大切かを伝えるべく運営活動しています。

弊社のジムの特徴としては単に筋肉を育むだけではなく、世界特許取得の身体機能改善（人間本来の動きに特化した）を目的とした日本製のマシンがあり、腰痛、膝痛、肩こり、術後のリハビリ、スポーツ競技でのパフォーマンス向上に最も適しています。更には老若男女問わず関節に負担なく筋肉を鍛えるマシンと合わせ、県内では唯一のこの2種類のラインナップを搭載している施設でもあります。

また、カフェの方では【美味しく、飽きない、栄養バランスごはん】をコンセプトに現場で働く調理師、栄養士がジムに常駐しているトレーナーと共に身体や栄養のことを考えたメニューを日々開発し、カロリー表記を記載し利用者の健康を食事の面から支えています。ジム×健康食カフェを売りに石垣島の健康、医療費の削減に貢献したく日々努めています。

つきましては、ぜひ、貴番組・貴紙にて取材の程、宜しくお願いします。

1. 【顧客ターゲット】老若男女問わず石垣島に住んでいる全ての方
県内でも特に石垣島は車社会で行事ごと多いことから、乱れた食習慣や運動不足が重なり生活習慣病の人や予備軍の人も多く、年間死者数の役半数以上が生活習慣病が原因である。根本的な原因を伝え、運動と食事の両面で健康の素晴らしさ、運動の楽しさを伝えたい。

2. 【コンセプト】運動×健康食で身体の外から中からちやーがんじゅー

運動・食の面から人々が心身ともに健康で豊かな生活を築いていくため、ジム・カフェの両店舗で様々なサービスや企画を考案している。単に集客・利益のために行うのではなく、調理師、栄養士と様々な資格を持ったトレーナーでの考案によることから、昨今のインターネットでの偏った情報や矛盾している情報ではなく、正しい運動や栄養の知識並びに個々に合わせたアドバイスや指導を行っているのが強みである。

3. 【今後の目標と活動】

開業当初より弊社理念の一つでもある、「島内の医療費削減」を目標に運営をしており、運動の知識だけでなく栄養や食事の重要性も知ってほしいことから、ジムとカフェの両店舗を運営しております。年間死者数の約半数以上が生活習慣病が原因で亡くなる国内でも沖縄県はワーストとも言われています。弊社では「運動×食事」を通じ、運動の素晴らしさ、大切さ、健康な食事＝質素な食事ではないことも伝えることで、日々の生活にストレスなく生活習慣の一部として取り入れて頂き、利用者一人一人が健康で豊かな生活を築きあげ、1日でも長く自立した生活を送ってもらう手助けをすることが自分たちの仕事だと思っています。一人一人が長く健康であれば、介護される人する人も減少し元気に働ける人が増えることで島内の平均世帯収入は向上し、低所得問題の解決にも繋がり、目標としている医療費削減にも自ずと繋がっていくことで島内の経済にも貢献できると考え、今後も活動をしていく次第です。

<以下、参考資料>

■代表者の経歴



- ・平成2年石垣島生まれ
- ・平成22年3月福岡リゾート&スポーツ専門学校卒業
- ・福岡でスポーツクラブや介護施設で勤務し、帰郷
- ・2017年4月 石垣市登野城にトレーニングジムビルパニ開業
- ・2018年12月 石垣市大川に拡大移転
- ・2020年7月 法人化、10月石垣市新川に2度目の拡大移転
- ・2021年6月 石垣市新川に健康食カフェびるばに屋をオープン

■その他（特許・表彰など）

- ・日本ホリスティックコンディショニング協会公認JHCA フィジカルコンディショナー
- ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団健康運動実践指導者
- ・フィットネスインストラクター検定フィットネスリーダー
- ・リアル筋力インストラクター
- ・2018ベストボディジャパン那覇大会 優勝

<資料に関してのお問合せ先>

株式会社BuilPani 電話番号：0980-87-9022

広報担当：新里佳那（携帯090-8282-6027）

Email：info@builpani.com HP：www.builpani.com

住所 〒907-0024

(ジム)沖縄県石垣市新川418-2

(カフェ)石垣市新川803-6マリンロジマレア石垣島1F