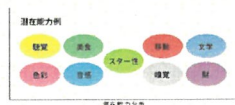


キャッチコピー: 身体の中から輝け! 未来のために!!

商品名: 琉球薬膳(デトックスから回復食まで)

: 自己分析(未来のために)



■ 琉球薬膳(デトックスから回復食まで)

■ 自己分析(未来のために)

沖縄県嘉手納町で女性専用パーソナルトレーニングジムを経営しているH.SP.ボディコンディショニングアカデミー(代表: 小田川晴美)と申します。当店はボディメイキングやアロマ療法、スポーツリンパ療法、自己分析(自分の強み弱みを知る)ことで未来のための指針づくりのアドバイスなどを中心に販売しております。

この度は、**プレ更年期世代から、更年期に世代**の方を対象に『「琉球薬膳デトックスプラン」「自己分析(心のケア)」 「Fitness Life stylist」』新たに販売することになりました。

この商品(サービス)の特徴は「今の自分を知る」です。

更年期によるホルモンのバランスが乱れることで、心も体も前に進めない時期があります。その時に何をするとよいのかを考えるとと思います。

そこで私が提案する2つ、1つ目は、「自己分析」で毎日をどのように過ごしていくとよいのかを見つけていきます。2つ目は「食」心のみだれは、腸の乱れといえます。体の毒素を排泄デトックス、心も体も体の中から健康を取り戻す事ができる「琉球薬膳によるデトックス」体に良いものを入れ、悪いものを排泄、この流れを作り未病を改善し、健康で豊かな心で、毎日を過ごしていくための商品を提供します。3つ目はFitness Life stylist(統合型の指導者)の育成です。

つきましては、ぜひ、貴番組・貴紙にて取材の程、宜しく申し上げます。

1.【顧客ターゲット】

「プレ更年期 35歳~更年期セブの60歳まで」

詳細⇒ホルモンバランスの乱れによる心・体も崩している世代の方を中心に、流されない自分を見つけ、また、頑張りすぎない自分を見つけ、自分らしく、生き生きとした生活を送ってほしい。

2.【コンセプト】

「体の中から輝け!」×「未来のために!」

詳細⇒世の中、魅力のあるものがいっぱいあります。欲に負けてしまいます。特に、食に対する誘惑は身近に潜んでいてそのコントロールが難しいのも現状だと思えます。ですが、ここ数年、健康に関する情報の多くなり、食事に関しても、無添加、無農薬の商品が多く目につきます。いいことだと思いますが、いい食事(無添加、無農薬)をしても体にたまった毒素を排出していかないと、体の中から輝けないと考えています。これからの人生(未来)に輝いていくためには、自分を知ること、心・体もコントロールできることが一番だと考えています。

3.【強み】(WONDER) 女性対象のフィットネス・トレーニング

指導を35年。延べ8万人の女性に関わってきた経験から、女性の求めるもの、悩みを自身の体験をもとにアドバイスができること。

詳細⇒ボディメイキング、競技者、審査員、トレーニング指導、栄養指導経験、それらを掛け合わせた統合型のトレーニング指導ができると考えています。特に、ホルモンのバランスの乱れによる心の乱れ、体の不調を訴える方が多くなり、これからは、今までのトレーニング指導だけでなく、薬膳を通した特に地産地とれた食材を使った「琉球薬膳」を通して食事の大切さを伝えられることが大事だと考えています。そして、体・心を休める癒しの方法を、自分自身を知ることで、これらの症状が改善されていくと考えています。現在、その方法で改善されたお客様もあり、結果は出ています。

これからは、この統合型のトレーニング指導(運動・食事(琉球薬膳)・カウンセリング・アドバイス)が必要と考えています。

この世代の女性のために、私の経験してきたことが少しでも役に立つことができればと思います。

4.【リリースのポイント3つ】

- ①琉球薬膳を使った商品「デトックスから回復食まで」・「ボディデザイン」
- ②自己分析「自分を知ること（強み・弱み）」
- ③Fitness Life Stylist 運動・栄養・カウンセリング・アドバイス「統合型の指導」ができる人材育成。

5.【この商品・サービスをはじめた理由】または【目標&夢】

①琉球薬膳を使った商品（デトックスから回復食まで）（ボディデザイン）
この世の中、デトックス商品は数多く、誰もが（特に女性）、一度は試したことがあるかと思います。私もその一人ですが、ただ、何の根拠があってこれを試すのか？良さそうだから、とか、宣伝文句に流されて、ということが多いように思います。また、ほとんどの方がデトックスして「体をきれいにしたい・痩せたい」と考える方が多いということですね。であれば、本当にいいものって何？を考えてみました。デトックスもいろいろで、私の知る限り、ほとんどがドリンクタイプで、多かった。

デトックスをしたいと考える女性の方が多い中、栄養成分も気になるところで。そこで私は、自分が使うとしたら、を考えてデトックス商品を探しましたが、栄養成分も「私の欲しいものが入っていない」ということで、「自分で作れないか」を考えました。せっかくですから、地産地商品を使いたいと思い、琉球料理传承人である宮國さんに相談し、宮國さんとのコラボで、琉球薬膳を使ったデトックス商品を開発しました。

こだわりとしては、デトックスに必要なもの1.今の私たちの体に必要な成分であること2.地産地商品が入っていること 3.回復食までであることの3つを条件で作ってもらいました。これを元にボディデザイン(ボディメイキング)も出できる！考え、(ポディービル競技を経験・指導)この2種類のメニューを作りました。

②自己分析（自分を知る）この商品は、私たちは自分を知っているようで、知らないことが7割。後の3割で生活をしているというあるデータがあります。このデータによると、潜在的に持っている個人の能力は、生まれた時から生活環境により、良いもの・悪いものも失われているということ。潜在的に持っている良いものを失ったままではもったいない。このもったいないをどのように生かしていくかは、「自分を知る」ことが大事だと考えています。自分を知らず、前に進む無謀なことはしたくありません。それを知るツールとして、「自己分析」(自分を知る)の商品を考えました。

③統合型の指導ができる人材育成

これからは、もっとこのようは人材が増えると感じているからです。特に女性によるパーソナルトレーナー・女性による指導員・女性の活躍ができる世の中に進んでいるように感じます。

表に出てバリバリ働くことだけではなく、「仕事や家事、女性が輝いて生きていく」ためのサポートができる女性を多く育てたいと思ひ人材育成が必要だと考え「運動・栄養指導・カウンセリング・アドバイス」ができる統合型の指導ができる「Fitness Life stylist」を育成したいと考えています。



「Fitness Life stylist」

<以下、参考資料>

■代表者の経歴（特許・表彰など）

- ・(公社)日本ポディービル・フィットネス連盟公認 1級指導員・1級審査員
- ・NPO 法人ダイエット肥満研究会認定指導員
- ・溝口式（心理カウンセラー・バイオリズムコーディネーター・ヒューマニティプロファイラー）
- ・佐藤式リンパ整体師

<資料に関してのお問合せ先>

H,SP.彩・美・心 広報担当：小田川晴美
電話：FAX 098-988-7460 (携帯 090-6863-1431)
E-Mail: info@h-sp-saibishin.com
HP アドレス www.h-sp-saibishin.com
住所 〒 904-0203
沖縄県中頭郡嘉手納町嘉手納294-2