

平成29年度
沖縄食文化実態調査

平成30年3月

沖縄県

目次

1.調査概要	4
2.調査結果要約	10
(1)普段の食生活について	11
(2)琉球料理と沖縄料理について	11
(3)沖縄の食文化について	13
(4)沖縄県が取り組むべき事項について	14
3.調査結果	16
(1)食事の頻度	17
(2)内食、中食、外食の割合	20
(3)普段の料理頻度	23
(4)料理についての情報源	25
(5)「琉球料理」と「沖縄料理」のイメージの違い	27
(6)「琉球料理」と「沖縄料理」のイメージ	28
(7)認知しているメニューについて	36
(8)喫食頻度	37
(9)召し上がり方	41
(10)「行事食」を食べない理由	47
(11)琉球料理・沖縄料理を作れるか	51
(12)調理できるメニュー	55
(13)調理できる料理を誰から習ったか	56
(14)琉球料理・沖縄料理を子供たちに伝えたいか	60
(15)伝統的な沖縄の食文化について（認知度）	65
(16)伝統的な沖縄の食文化について（重要度）	66
(17)行事食について	67
(18)行事食の用意の仕方について	68
(19)行事食を用意しない理由	69
(20)行事食についての考え方	71
(21)沖縄の伝統食全般についての考え方	88
(22)沖縄の伝統食の保存継承について	92
(23)沖縄県が力を入れるべきこと	95
(24)ご意見、ご感想	103
3.調査票	118
(1)質問票	119

1.調査概要

1.目的 : 本県の食文化は、長い歴史や諸外国との交流の中で、人々の生活に根付いて育まれた独特のものであるが、近年、ライフスタイルや価値観の多様性などにもない食を取り巻く環境が大きく変化したことや、食文化を支える人材の高齢化や年中行事の簡略化等による行事食の衰退、若い世代を中心とした伝統料理離れが進んだことなどにより、「沖縄の伝統的な食文化（以下「伝統的な食文化」とする。）」が失われつつある。
そのため、県は、平成28年度に策定した「沖縄の伝統的な食文化普及推進計画」において、伝統的な食文化を、食育等様々な関連する取組と連携し、保存・普及・継承を推進することとした。
本調査は、本県の食文化に関する県民の理解度及び意識を調査することにより、今後食文化保存・普及・継承にかかる取り組みの基礎資料とするため実施する。

2.調査手法 : W E B 調査および訪問調査の複合調査

3.調査対象 : 沖縄県内に在住する、10才以上の男女

4.調査地区 : 県内全市町村
※県民全体の縮図となるように、対象調査地区人口及び年齢構成に準じ調査件数を比例配分する。

5.回収件数 : 1,202件

6.実査期間 : 2017年12月～2018年1月

7.調査方法 : ① WEBアンケート
② 訪問調査

WEB調査と訪問調査を実施し、市町村の人口構成に合わせ、回収目標1,200件を回収。ふたつの調査を統合した上で集計を行った。

8.集計・分析上の注意点

- : ①報告書中のNは回答者数である。
- ②集計値は原則として回答者の合計を100とした場合の構成比で、小数点第2位以下を四捨五入した値で示している。このため、内訳の合計が100%にならない場合がある。
- ③複数回答（2つ以上の選択肢を回答）は原則として100%を超える。
- ④属性別のクロス集計をした場合、それぞれの不明サンプルがあるため、各項目のサンプル数の内訳が合計のサンプル数と一致しない場合がある。

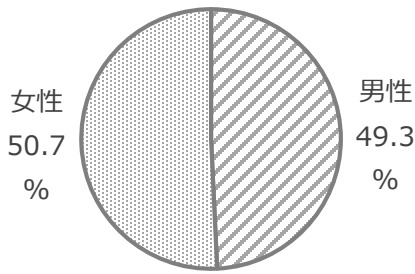
9.本報告書を読む際の注意

- (1) Nは質問に対する回答者数で、100%が何人の回答に相当するかを示す比率算出の基数である。なお、特に数字を示していない場合はN=1,200（有効回収数）である。
- (2) 標本誤差は回答者数（N）と得られた結果の比率によって異なるが、単純任意抽出法（無作為抽出）を仮定した場合の誤差（95%は信頼できる誤差の範囲）は下表の通りである。

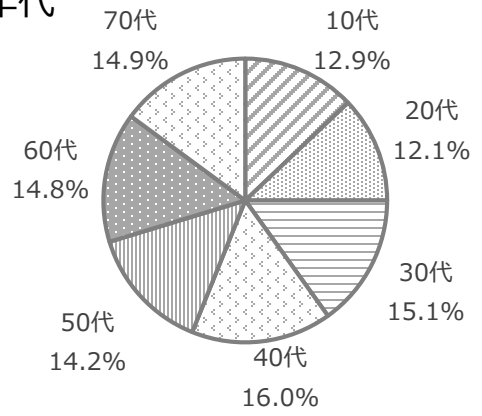
N 回答の比率	50	100	200	300	500	1000	1500
10% (90%)	8.3	5.9	4.2	3.4	2.6	1.9	1.5
20% (80%)	11.1	7.8	5.5	4.5	3.5	2.5	2.0
30% (70%)	12.7	9.0	6.4	5.2	4.0	2.8	2.3
40% (60%)	13.6	9.6	6.8	5.5	4.3	3.0	2.5
50%	13.9	9.8	6.9	5.7	4.4	3.1	2.5

- (3) 質問の種類は次の通り。各頁の質問文の最後に次の文言を記載してあります。
- ・ひとつだけ選ぶ：選択肢の中から一つだけ選択。合計で100%となる。
 - ・複数回答可：選択肢の中からいくつでも選択することができる。合計すると100%を超える。
 - ・3つ以内選択：複数回答形式であるが、回答は3つ以内に限定
- (4) 結果数値（%）は小数点第2位以下を四捨五入してあるため、内訳の合計が一致しない場合がある。
- (5) 本文や図表中の選択肢表記は、場合によって語句を簡略化している場合がある。
- (6) 調査結果の分析記述においては、属性別（性別、年代別、地区別など）や質問間のクロス集計を行い、表で示している。
- (7) 加重平均について
質問が5段階評価となっている項目で、回答に下記ウェイトを付け平均値を算出した。
「そう思う」 +2ポイント
「ややそう思う」 +1ポイント
「あまりそう思わない」 -1ポイント
「そう思わない」 -2ポイント
全員が「そう思う」と回答すると、+2ポイント、全員が「そう思わない」と回答すると-2ポイントとなる。
- (8) 問6から問15の質問については、問5の「琉球料理と沖縄料理でイメージが違うか」という質問で、「イメージが違う」と回答した方の回答を「琉球料理」、「沖縄料理」と表記し、「違いがない」と回答した方は「琉球料理・沖縄料理」と表記する。

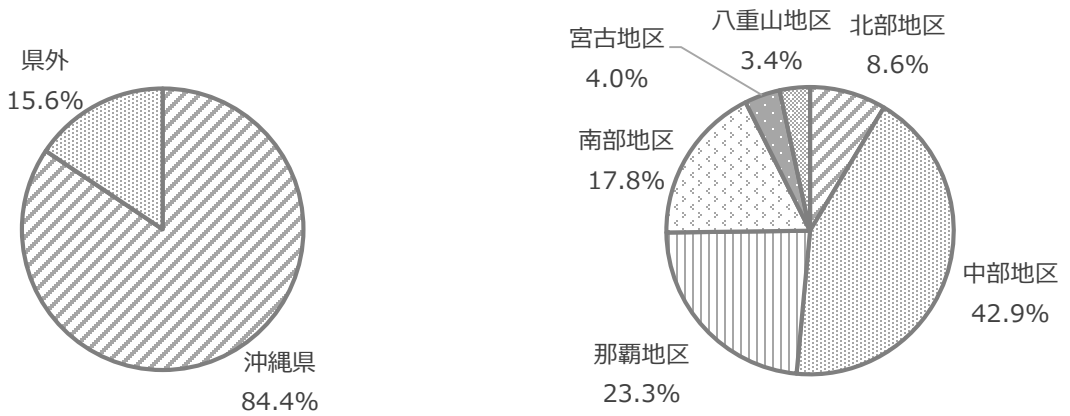
1.性別



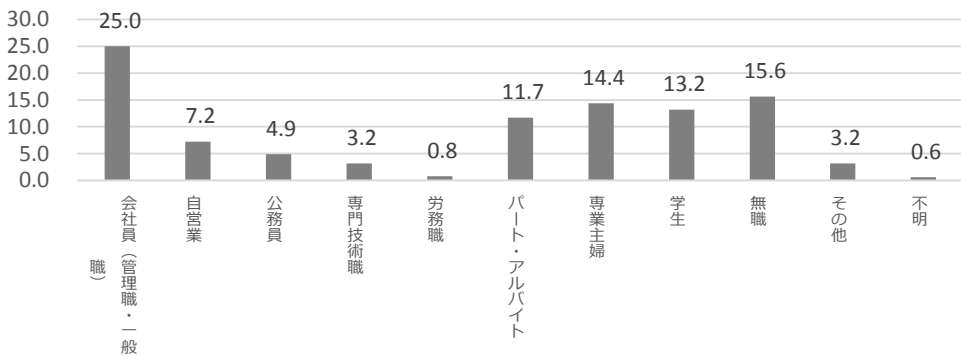
2.年代



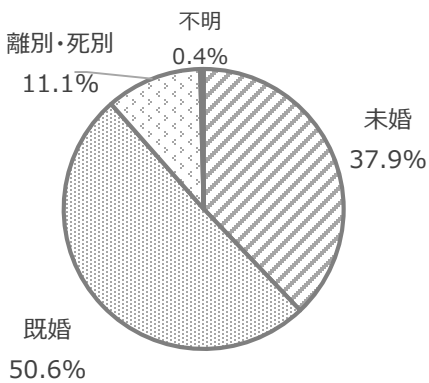
3.住所



4.職業



5.婚姻状況



各属性性別サンプル数

〈性別〉

カテゴリ	件数	%
男性	592	49.3
女性	610	50.7
N (% \wedge - λ)	1202	100

〈年代別〉

カテゴリ	件数	%
10代	155	12.9
20代	146	12.1
30代	182	15.1
40代	192	16
50代	170	14.1
60代	178	14.8
70代以上	179	14.9
N (% \wedge - λ)	1202	100

〈性年代別〉

カテゴリ	件数	%
男性10代	79	6.6
男性20代	73	6.1
男性30代	93	7.7
男性40代	98	8.2
男性50代	85	7.1
男性60代	90	7.5
男性70代以上	74	6.2
女性10代	76	6.3
女性20代	73	6.1
女性30代	89	7.4
女性40代	94	7.8
女性50代	85	7.1
女性60代	88	7.3
女性70代以上	105	8.7
N (% \wedge - λ)	1202	100

〈職業別〉

カテゴリ	件数	%
会社員（管理職・一般職）	301	25
自営業	86	7.2
公務員	59	4.9
専門技術職	39	3.2
労務職	10	0.8
パート・アルバイト	141	11.7
専業主婦	173	14.4
学生	159	13.2
無職	188	15.6
その他	39	3.2
不明	7	0.6
N (% \wedge - λ)	1202	100

〈出身地別〉

カテゴリ	件数	%
沖縄県	1014	84.4
県外	188	15.6
N (% \wedge - λ)	1202	100

〈婚姻状況〉

カテゴリ	件数	%
未婚	455	37.9
既婚	608	50.6
離別・死別	134	11.1
不明	5	0.4
N (% \wedge - λ)	1202	100

〈家族構成〉

カテゴリ	件数	%
単身世帯	262	21.8
夫婦のみ	263	21.9
親（夫婦・片親）と子供の2世代	544	45.3
祖父母と親と子供の3世代	57	4.7
兄弟姉妹	16	1.3
その他親族世帯	26	2.2
その他	24	2
不明	10	0.8
N (% \wedge - λ)	1202	100

〈子供の有無〉

カテゴリ	件数	%
いる	639	53.2
いない	561	46.7
不明	2	0.2
N (% \wedge - λ)	1202	100

市町村（地区分類）

	全体	北部地区	中部地区	那覇地区	南部地区	宮古地区	八重山地区
合計	1202	103	516	280	214	48	41
伊平屋村	1	1	-	-	-	-	-
伊是名村	1	1	-	-	-	-	-
国頭村	1	1	-	-	-	-	-
大宜味村	3	3	-	-	-	-	-
東村	1	1	-	-	-	-	-
今帰仁村	11	11	-	-	-	-	-
本部町	9	9	-	-	-	-	-
恩納村	7	7	-	-	-	-	-
宜野座村	5	5	-	-	-	-	-
金武町	9	9	-	-	-	-	-
伊江村	4	4	-	-	-	-	-
名護市	51	51	-	-	-	-	-
うるま市	99	-	99	-	-	-	-
宜野湾市	85	-	85	-	-	-	-
浦添市	92	-	92	-	-	-	-
沖縄市	118	-	118	-	-	-	-
読谷村	28	-	28	-	-	-	-
嘉手納町	11	-	11	-	-	-	-
北谷町	24	-	24	-	-	-	-
北中城村	15	-	15	-	-	-	-
中城村	16	-	16	-	-	-	-
西原町	28	-	28	-	-	-	-
那覇市	280	-	-	280	-	-	-
糸満市	49	-	-	-	49	-	-
豊見城市	50	-	-	-	50	-	-
南城市	36	-	-	-	36	-	-
与那原町	14	-	-	-	14	-	-
南風原町	28	-	-	-	28	-	-
渡嘉敷村	1	-	-	-	1	-	-
座間味村	1	-	-	-	1	-	-
粟国村	1	-	-	-	1	-	-
渡名喜村	1	-	-	-	1	-	-
南大東村	1	-	-	-	1	-	-
北大東村	1	-	-	-	1	-	-
久米島町	5	-	-	-	5	-	-
八重瀬町	26	-	-	-	26	-	-
宮古島市	47	-	-	-	-	47	-
多良間村	1	-	-	-	-	1	-
石垣市	39	-	-	-	-	-	39
与那国町	1	-	-	-	-	-	1
竹富町	1	-	-	-	-	-	1

2. 調查結果要約

1. 普段の食生活について

① 朝食の喫食率は75.8%、昼食は92.3%、夕食は95.3%。

- 普段の食事の頻度を朝食、昼食、夕食で確認したところ、朝食では「ほぼ毎日食べる」が64.3%、「食べることの方が多い」が11.5%で、喫食率は合わせて75.8%。昼食では「ほぼ毎日食べる」が78.9%、「食べることの方が多い」13.4%で喫食率は92.3%、夕食では「ほぼ毎日」が85.2%、「食べる事の方が多い」が10.1%で喫食95.3%であった。
- 朝食、昼食は男性より女性が喫食率が高めで、夕食はやや男性の喫食率が高い。
- 年代別で見ると10代は朝食、昼食、夕食とも比較的高いが、20代になると男女とも急激に低くなり、30代、40代の年代が上がるにつれ、喫食率は増加していく。

② 自宅で料理を作る割合は平日82.9%、休日74.3%。

- 料理を自分でするという点を確認するため、夕食について「自宅で作るか」、「惣菜などが多いか」、「外食が多いか」の割合を確認したところ、「作って食べる（内食）」割合は平日では82.9%、休日では74.3%となった。「中食（惣菜や弁当）」は平日、休日はほぼ同率で、「外食」の割合は休日が多くなる。
- 20代は男女とも平日は「中食（惣菜や弁当）」が多く、週末では「外食」を利用する割合が多い。
- 地区別では南部地区で平日の「内食」の割合が多い。

③ 普段、過半数の男性は料理をせず、女性にまかせっきりになっている。

- 料理については男女、年代で大きく異なっている。男性は「ほとんどしない」が38.3%と4割を占める。男性どの年代をみても「ほとんどしない」との回答が多い。女性では30代から「ほぼ毎日」が多くなり、30代で59.6%、40代で62.8%、50代以上からは7割を超える。

④ 料理についての情報源は「親」と「インターネットのレシピサイト」。

- 料理についての情報源としては「親、家族」が最も多く47.0%、これに「インターネットのレシピサイト」が46.8%で並んでいる。
- 男女とも若いほど「親、家族」からの情報が多い。
- 年代別で見ると「インターネットのレシピサイト」は30代でピークを形成している。「テレビ番組」、「料理の本や雑誌」は年代が高いほど多くなる傾向が見られる。

2. 琉球料理と沖縄料理について

① 琉球料理と沖縄料理を区別しているのは半数。

- 「沖縄料理」と「琉球料理」と聞いたときにイメージするものが違うかを尋ねたところ、「違う」が47.9%、「違いはない」が51.9%とほぼ2分した。
- 「違う」と回答した方は10代の29.7%から年代が上がるにつれて多くなり、50代で58.2%と最も多くなる。男女とも同じ傾向を見せており、男性では50代、女性では60代がピークである。
- 地区別では「違う」との回答は八重山地区が最も多く55.0%、以下中部地区の49.8%、那覇地区の48.9%、南部地区の47.7%、北部地区の41.8%、宮古地区の31.3%と続いている。

② 琉球料理は「歴史、伝統」「調理が難しい」イメージ、沖縄料理は「家庭的なイメージ」として捉えられている。

- 「琉球料理」と「沖縄料理」でイメージが違う方にそれぞれのイメージを尋ねたところ、全体的なイメージとしては「琉球料理」は「沖縄の歴史、伝統を感じる」「高級なイメージ」。「沖縄料理」は「家庭的なイメージ」として捉えられている。また「琉球料理」は「調理が難しい」、「現代的」、「家庭的なイメージ」が低くなっている。
- 「琉球料理」と「沖縄料理」でイメージに違いがないと感じている方は「家庭的なイメージ」が最も多く、「沖縄の歴史、伝統を感じる」も多い。

③琉球料理は「行事の時だけ」、「ほとんど食べない」で約8割を占める。

- 琉球料理、沖縄料理の区別している方の琉球料理の喫食頻度は「行事などの時だけ食べている」が最も多く42.4%、「ほとんど食べない」が36.8%。一方沖縄料理は「日常的に食べている」が50.9%、「時々食べている」が37.0%で、合わせて87.9%が日常的に食べていることがわかる。
- 琉球料理と沖縄料理の区別無しの方では「日常的に食べている」が27.4%、「時々食べている」が48.4%で、区別している方の「沖縄料理」の喫食頻度に近い。
- 年代別でも琉球料理は「行事などの時だけ食べている」は各年代とも3割から4割を占め、「ほとんど食べない」と合わせると8割から9割が、非日常的な料理となっている。逆に沖縄料理という日常的に食べられている料理として受け止められている。

④琉球料理を食べるシチュエーションは「行事などの際に親戚の家などで食べる」、沖縄料理は「自宅で料理して」となる。

- 琉球料理、沖縄料理をどのように食しているかを尋ねると、琉球料理は「行事などの際に親戚の家などで食べる」が最も多く45.0%、次いで「飲食店で食べる」33.9%、沖縄料理は「自宅で料理して食べる」が80.9%で突出しており、次いで「スーパーなどで調理された惣菜になっているものを買って食べる」が30.4%、「飲食店で食べる」25.7%となっている。
- 琉球料理・沖縄料理の区別無しの方は「自宅で料理して食べる」が最も多く66.5%。
- 琉球料理は全ての年代で「行事などの際に」が最も多い。60代以上では「自宅で料理して食べる」が35.3%と他の年代より多くなっている。

⑤琉球料理をあまり食べないのは「調理方法がわからない」、「作るのが面倒」、「よく知らない」から。

- 琉球料理、沖縄料理を食べる頻度が少ない方に、その理由を尋ねると、琉球料理については「調理方法がわからない」が最多で43.2%、次いで「作るのが面倒」42.1%、「琉球料理をよく知らない」35.3%である。また「日常的な食事に合わない」も28.9%と約3割存在している。
- 沖縄料理については「好みの料理（味）ではない」と「興味がない」が最も多く23.1%、次いで「調理方法がわからない」が21.2%となっている。
- 琉球料理の「調理方法がわからない」、「琉球料理をよく知らない」は20代女性、30代女性で多くなっている。

⑥琉球料理を作れる方は27.6%、沖縄料理では79.7%と差が開いた。

- 自分で作れる琉球料理、沖縄料理があるか尋ねると、琉球料理では27.6%、沖縄料理では79.7%が「ある」という結果となった。
- 年代別では琉球料理を作れる方は年代が高くなるが、50代でも24.2%と4人に1人。60代以上で41%と4割程度である。女性では60代で51.9%、70代以上で50.0%と半数となる。
- 地域別で見ると宮古地区が40.0%で最も多く、以下「八重山地区」の34.8%、「那覇地区」29.9%、「中部地区」29.2%と続いている。

⑦作れる料理は琉球料理では「ラフテー」、「中味汁」、沖縄料理では「ゴーヤーチャンプルー」を筆頭に t にチャンプルー料理と「沖縄そば」。

- 琉球料理で作れるメニュー、1位「ラフテー」、2位「中味汁」、3位「昆布イリチー」、4位「イナムルチ」、5位「三枚肉」。
- 沖縄料理では、1位「ゴーヤーチャンプルー」、2位「その他チャンプルー」、3位「沖縄そば」、4位「ソーメンチャンプルー」、5位「豆腐チャンプルー。」

⑧琉球料理を習ったのは「母親」、沖縄料理は「母親」と「自分流で」。

- 作れる琉球料理について、誰から料理を習ったか訪ねると、「母親」からが最も多く59.1%で約6割である。次点以下は「母親」と差が開いているが「自分流で作っている」が32.1%、「雑誌や本などで」28.9%と続いている。
- 沖縄料理でも「母親」が55.7%トップで、次点が「自分流で作っている」が50.9%と、琉球料理の「自分流」32.1%との差が大きい。ここからも「琉球料理」が難しいと感じていることが見て取れる。

⑨将来、琉球料理を子供たちに伝えたいとの回答は63.8%、沖縄料理で77.9%。

- 将来、琉球料理、沖縄料理を子供たちに伝えていきたいかを尋ねると、琉球料理については、「そう思う（そう思う+ややそう思う）」が63.8%で6割強、「そう思わない（あまりそう思わない+そう思わない）」は32.7%。沖縄料理では「そう思う（そう思う+ややそう思う）」が77.9%、「そう思わない（そう思う+ややそう思う）」は18.4%、琉球料理と沖縄料理の区別無しの方では「そう思う」は74.9%、「そう思わない」は23.9%となり、琉球料理より沖縄料理がやや肯定意見の割合が多かった。

3.沖縄の食文化について

①伝統的な食文化について理解が高いのは「⑨清明祭（シーミー）、お盆（旧盆）など家族や親戚で行う伝統的な行事で料理（重箱料理等）がふるまわれ、社会的な絆を再確認する媒体である」が高い。

- 伝統的な食文化についての文章を9つ示し、内容についての認知、理解度を確認した所、最も理解度が高かったのは「⑨清明祭（シーミー）、お盆（旧盆）など家族や親戚で…」が最も多く47.0%、次いで「③豚のだしとカツオだしをベースに肉、魚介、昆布などを用い…」40.4%、「②基本的に加熱調理で生食は少ない。油脂を用いた汁物…」40.2%。
- 逆に理解度が低いのは「⑧琉球漆器、陶器、磁器等を用いて…」20.9%、「④健康に良い天然の素材や煎じもの（シンジムン）など…」24.9%である。
- 提示したいずれの内容も、「何となく聞いたことがある」も多く、具体的な理解度まではあまり高くない。

②伝統的食文化への重要度も上記理解度と同じ傾向で「⑨清明祭（シーミー）、お盆（旧盆）など家族や親戚で…」が高い。いずれの項目も8割以上が「保護継承すべき」と回答されている。

- 伝統的な食文化についての文章についてどの程度重要かを尋ねた所、理解度の質問と同様「⑨清明祭（シーミー）、お盆（旧盆）など家族や親戚で…」が最も多く52.2%、次いで「③豚のだしとカツオだしをベースに肉、魚介、昆布などを用い…」が46.3%、「④健康に良い天然の素材や煎じもの（シンジムン）など…」45.5%、「⑥泡盛は江戸時代への献上品や冊封士などにも提供され…」45.3%と続いている。いずれの内容についても、「保護・継承すべき要素である」が8割以上となっている。

③行事食（重箱料理）を用意するのは全体の6割で、その内約半数が自分で作り、約3割は料理の一部を購入、約2割は専門店で重箱セットを注文。

- 伝統行事の行事食については60.4%が「用意する」と回答している。
- 年代別では20代から50代が5割台、60代以上で6割を超えている。10代の64%から20代53.4%に減るのは、実家から独立するなどして、自らが用意する必要がなくなるからだと考えられる。
- 行事食の用意の方法としては「一部の料理を購入し、家庭で作った料理を合わせて用意する」が最も多く50.8%で半数を占める。次いで多いのが「家庭内でそれぞれの料理を全て作って用意する」が28.2%、「専門店で料理（重箱セット等）を注文し、購入して用意する」が20.8%となった。
- 「専門店で料理（重箱セット等）を注文し…」は、幅広い年代で利用している。
- 行事食を用意しない理由は、「お供えする仏壇やお墓がない」が最も多く、52.6%と約半数で、供え物の必要がないことが理由である。次いで「行事食（重箱等）を備える習慣がない」19.1%、「行事食以外の他の料理（オードブルなど）で代用している」18.3%、「面倒だから」12.1%と続く。
- 「行事食以外の他の料理で代用」との回答は年代が高い層でも一定の割合で存在し、70代以上でも33.3%となっている。

④行事食の継承することについては83.1%が「継承したほうがいい」からと回答。その理由としては「伝統的な料理だから」と「家族や親戚が集まって食べる習慣だから」。継承しなくてもいいとの回答者は「時代に合わせて変化していてもいいから」と考えている方が多い。

- 行事食の継承については、「継承したほうがいい」が45.3%、「どちらかという継承したほうがいい」が37.9%で、合わせて83.1%が継承すべきだと考えている。
- 年代別で見ると、10代で男女とも「継承したほうがいい」の回答が多く、他の年代より高くなっていることが注目される。20代から40代までは「継承しなくてもいい」が2割程度存在している。

- 行事食を継承したほうがいいと回答した方は、その理由として「沖縄の伝統的な料理だから」が最も多く74.1%、次いで「家族や親戚が集まって食べる習慣があるから」が62.3%となっている。
 - 性別では大きな差は見られない。
 - 年代別では「沖縄の伝統的な料理だから」は10代の62.0%が最も少なく、20代以上は7割台で推移している。
 - 「行事食を継承しなくてもよい」と回答した方はその理由として、「時代に合わせて変化していてもいいから」が47.2%で最も多く、ライフスタイルの変化に合わせて変えてもいいとしている。次いで「もともと習慣がないから」29.9%、「準備するものが多すぎて残ってしまうから」23.4%、「用意するのが面倒だから」21.3%となる。
 - 「時代に合わせて変化してもいい」「準備するものが多すぎて、残ってしまう」「用意するのが面倒だから」など女性が男性より多く、準備作業をする立場が反映された結果となっている。
 - 「時代に合わせて」は60代、70代以上の高齢層でも過半数の方が選択しており、変化することへの抵抗感は少ないようだ。
- ⑤ **沖縄の伝統食を継承することの意義については、「年中行事の料理を通じて家族を結びつける」「沖縄の良さを再認識し、県民としての誇りを持つことにつながる」など、提示した考え方については多くが肯定的に捉えられている。**
- 「沖縄の伝統的な食文化」を継承することの意義について尋ねると、いずれの項目も肯定的な意見が8割程度占めた。
 - 肯定意見が多いのは、「年中行事（清明祭、盆、正月、法事等）の料理を通して家族親戚や地域の結びつける」が83.2%で最も多く、次いで「沖縄の良さを再認識し、県民の誇りを持つことにつながる」84.7%、「食材の地産地消ややちむん、漆器等伝統工芸を振興し、沖縄の農業や産業を活性化する」82.2%、「沖縄の伝統的な食文化の素晴らしさを発信することで、県外、海外観光客の増加を促進する」78.0%と続く。
- ⑥ **伝統食を保存継承するための問題としては「伝統的な料理を作れない県民が増えている」、「年中行事の料理（重箱など）を自分で作らず買ってすませたり、オードブルで代用するようになっている」、「少子高齢化や核家族化などで、年中行事への関心も薄れてきている」の3項目が選ばれている。**
- 沖縄の伝統食を保存継承するための問題を尋ねたところ、「伝統的な料理を作れない県民が増えている」が58.6%で最も多い。次いで、「少子高齢化や核家族化などで、年中行事への関心も薄れてきている」46.6%の3つに回答が集まっている。
 - 「伝統的な料理を作れない県民が…」は10代の62.6%から20代から40代にかけて減少していくが、50代から増加する傾向にある。「年中行事の料理を自分で作らず…」、「少子高齢化や核家族化などで…」は年代が上がるにつれて多くなる傾向がある。また「県民自身が沖縄の食文化や歴史的背景などについて知らない」は若い世代で多くなっている。

4. 沖縄県が取り組むべき事項について

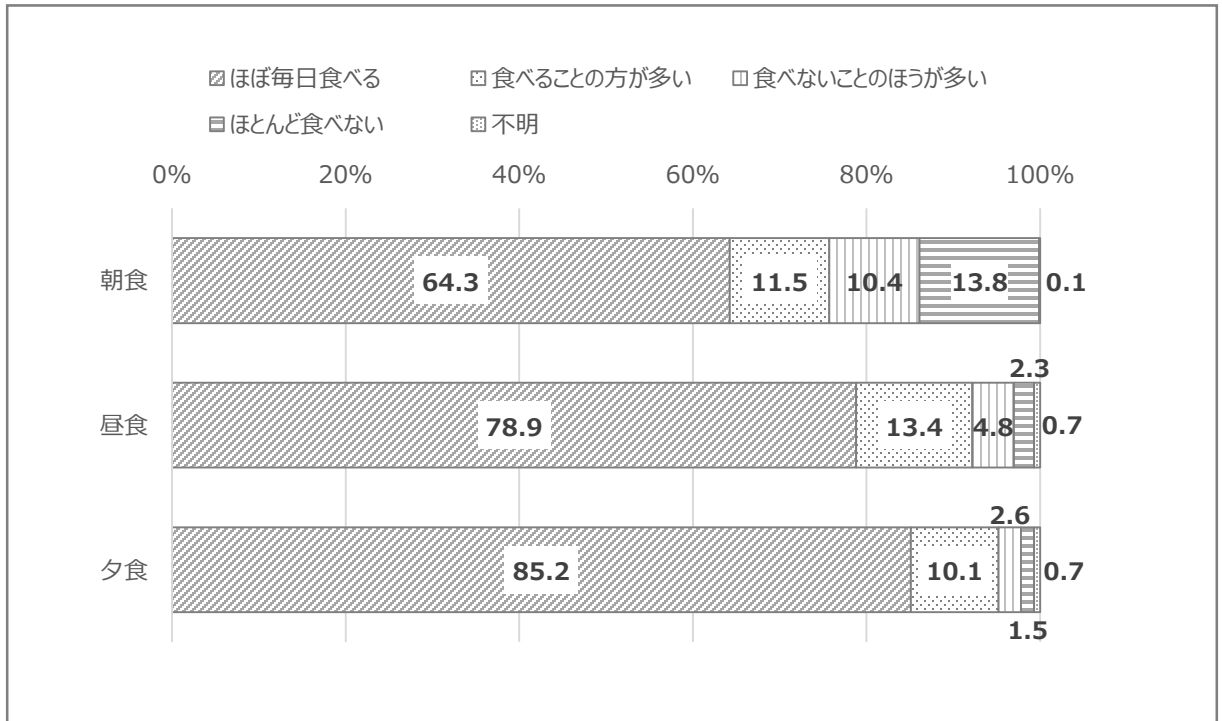
- ① **県が取り組むべき事項としては「ゴーヤーチャンプルーなどの一般的な家庭料理」の選択率が高く、次いで「泡盛」であった。イメージされている琉球料理より沖縄料理の方に取り組むべきとの回答が多い。**
- 沖縄県が保存継承活動に力を入れる事としては、「ゴーヤーチャンプルーや沖縄そばなどの一般的な家庭料理」が最も多く86.5%。次いで「歴史と伝統のある泡盛」が82.2%、「⑤琉球漆器ややちむん（陶器）、磁器などの食器」80.3%、「金楚餅、橘餅（きっぱん）などの伝統的な菓子」71.4%と続く。
 - 「ゴーヤーチャンプルーや沖縄そばなどの一般的な家庭料理」と「歴史と伝統のある泡盛」はどの年代でも8割を超えて肯定意見が多くなっている。「泡盛」については男性70代以上で9割を超える。

3.調查結果

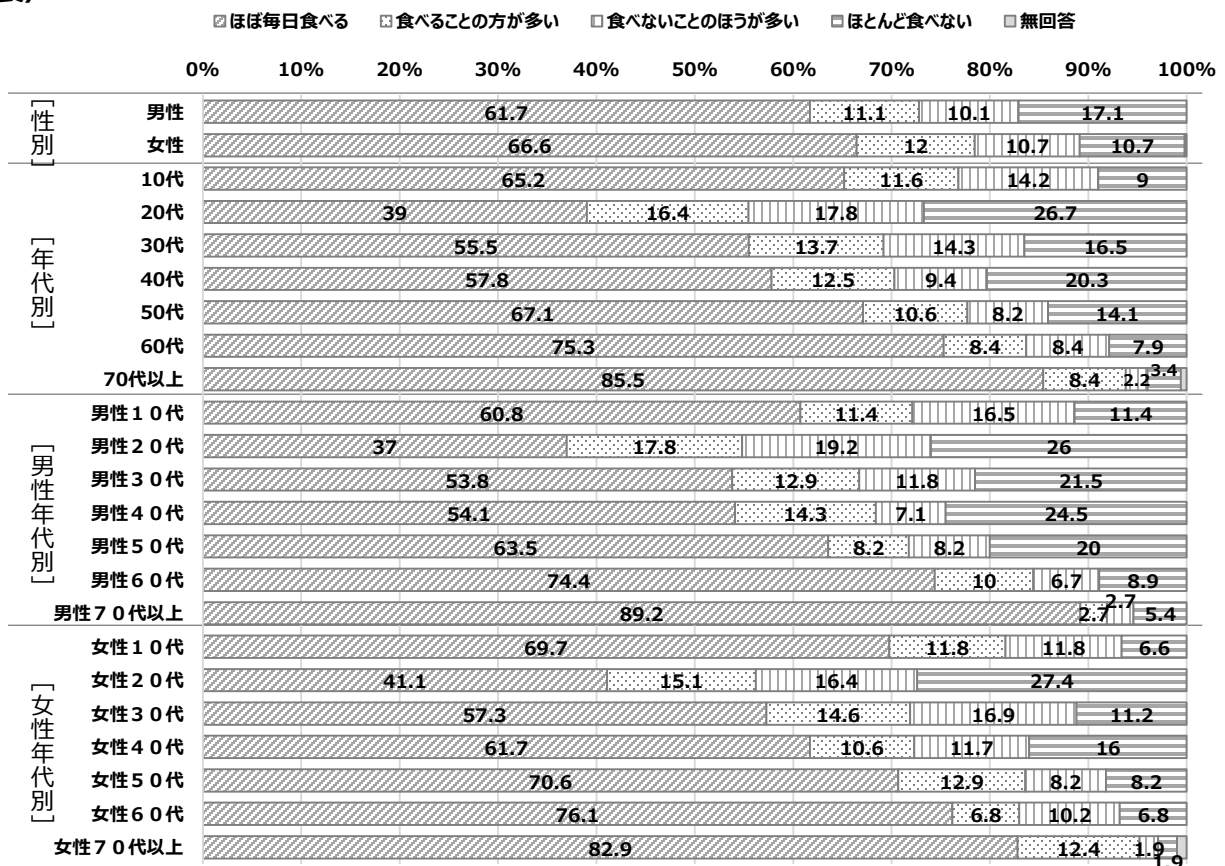
(1)食事の頻度

問1. 普段のお食事の頻度をお聞かせ下さい。

- 普段の食事の頻度を朝食、昼食、夕食で確認したところ、朝食では「ほぼ毎日食べる」が64.3%、「食べることの方が多し」が11.5%で、喫食率は合わせて75.8%。昼食では「ほぼ毎日食べる」が78.9%、「食べることの方が多し」13.4%で喫食率は92.3%、夕食では「ほぼ毎日」が85.2%、「食べる事の方が多し」が10.1%で喫食95.3%であった。
- 朝食、昼食は男性より女性が喫食率が高めで、夕食はやや男性の喫食率が高い。
- 年代別で見ると10代は朝食、昼食、夕食とも比較的高いが、20代になると男女とも急激に低くなり、30代、40代の年代が上がるにつれ、喫食率は増加していく。

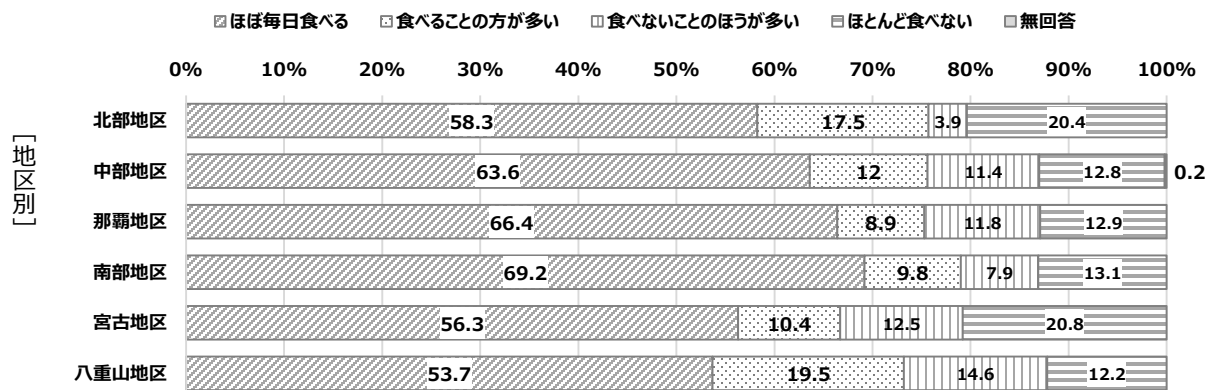


〈朝食〉

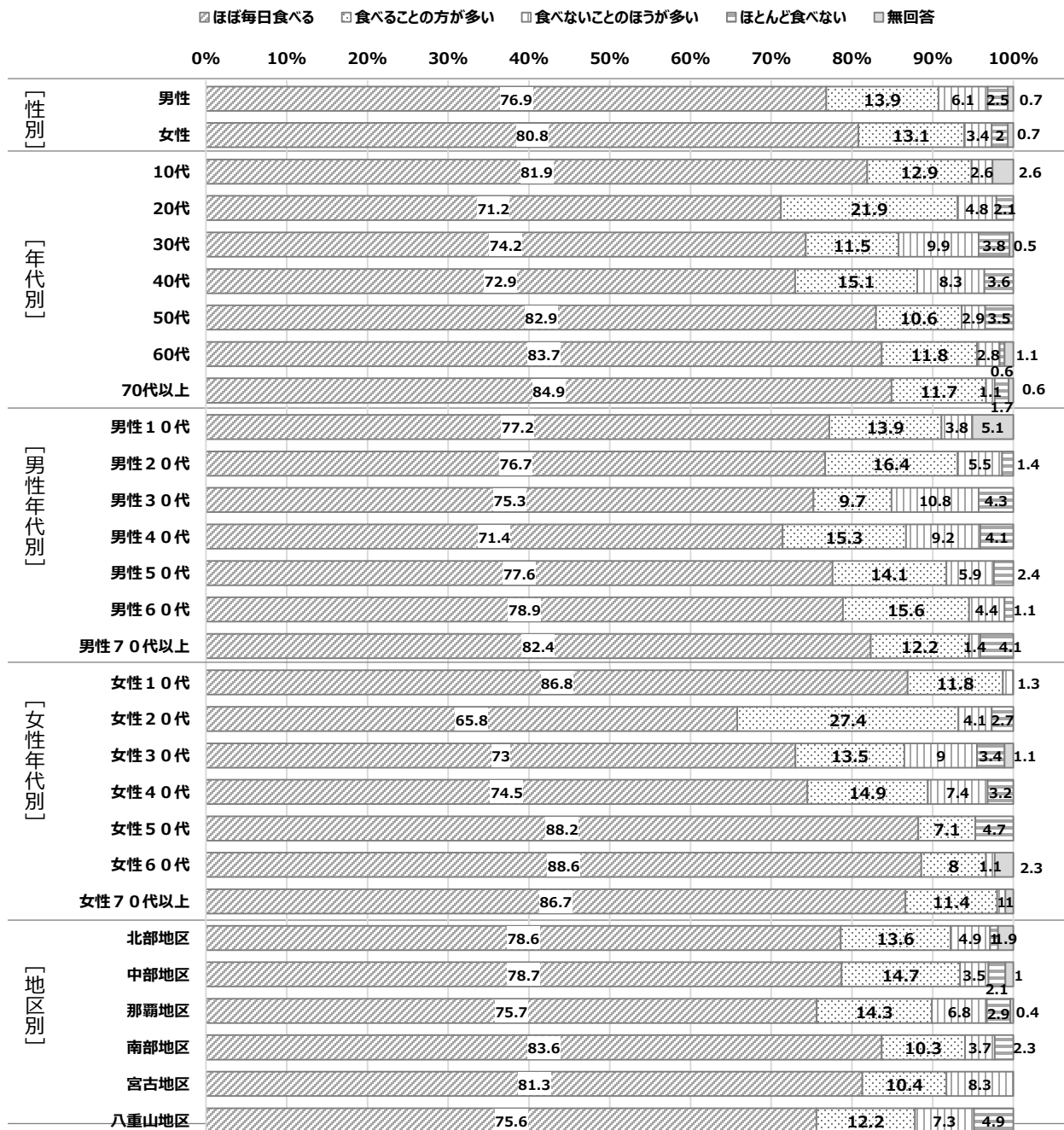


(1)食事の頻度

〈朝食〉



〈昼食〉

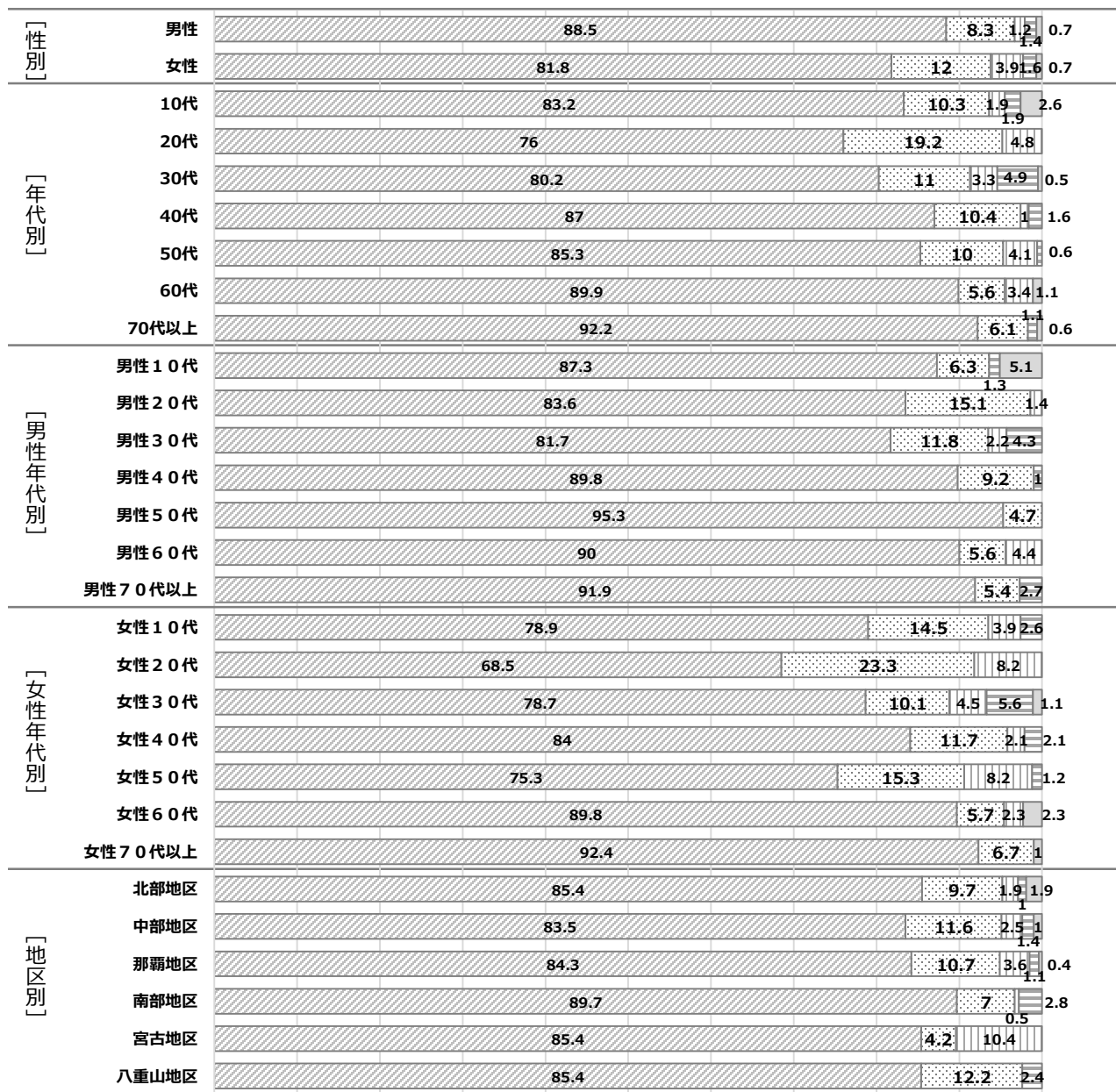


(1)食事の頻度

〈夕食〉

ほぼ毎日食べる
 食べることの方が多い
 食べないことのほうが多い
 ほとんど食べない
 無回答

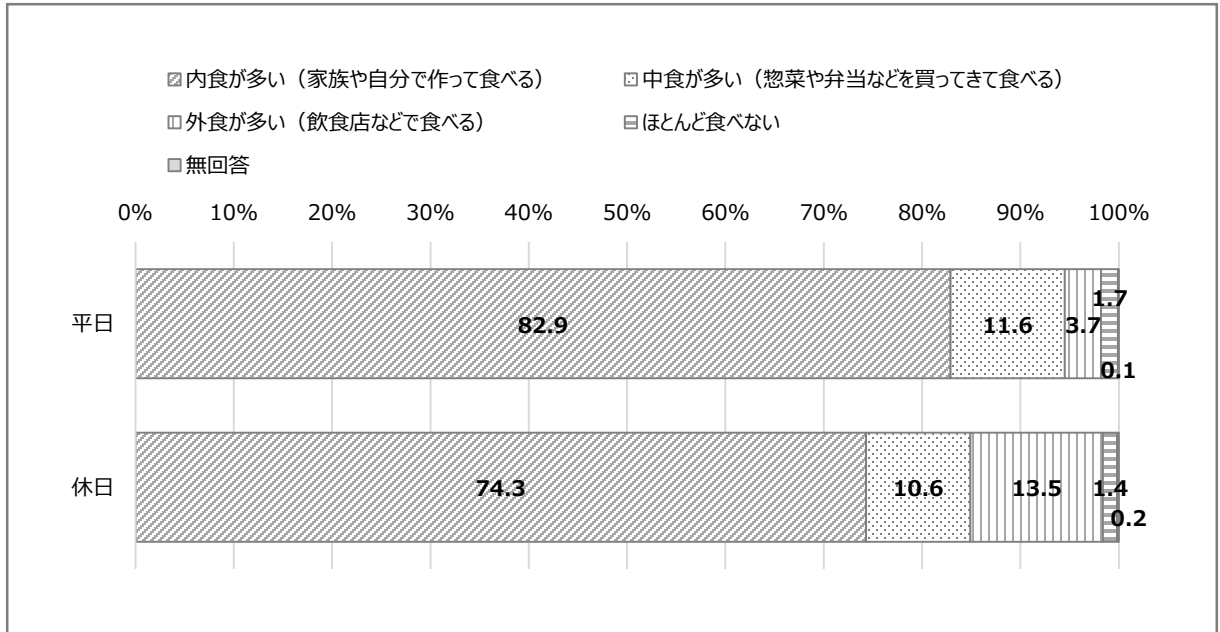
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



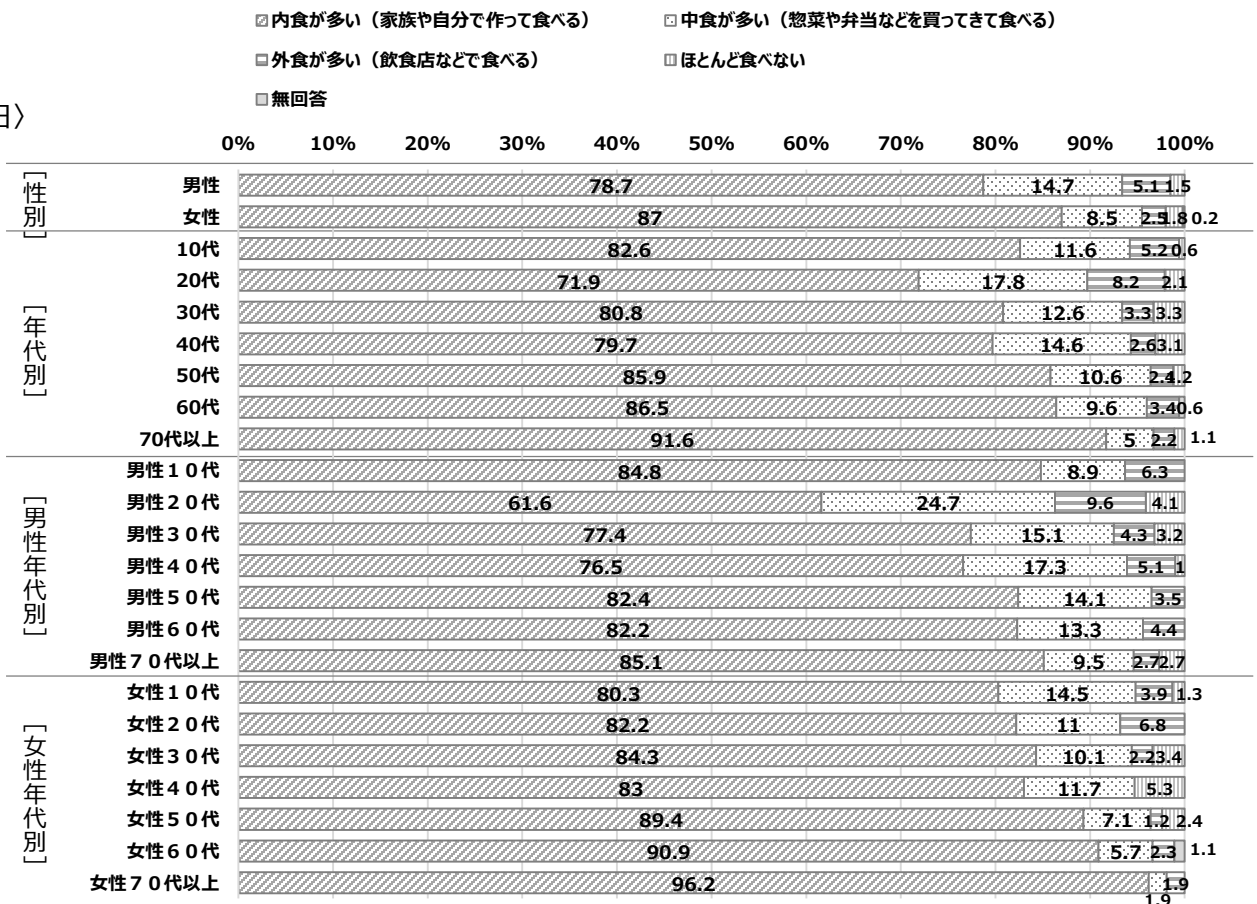
(2)内食・中食・外食の割合

問2.夕食について次の中から当てはまるものを選び下さい。

- 料理を自分でするという点を確認するため、夕食について「自宅で作るか」、「惣菜が多いか」、「外食が多いか」の割合を確認したところ、「作って食べる（内食）」割合は平日では82.9%、休日では74.3%となった。「中食（惣菜や弁当）」は平日、休日はほぼ同率で、「外食」の割合は休日が多くなる。
- 20代は男女とも平日は「中食（惣菜や弁当）」が多く、週末では「外食」を利用する割合が多い。
- 地区別では南部地区で平日の「内食」の割合が多い。
- 職業別でみると、自営業と主婦が「内食」率が高くなっており、「中食」は少ない。

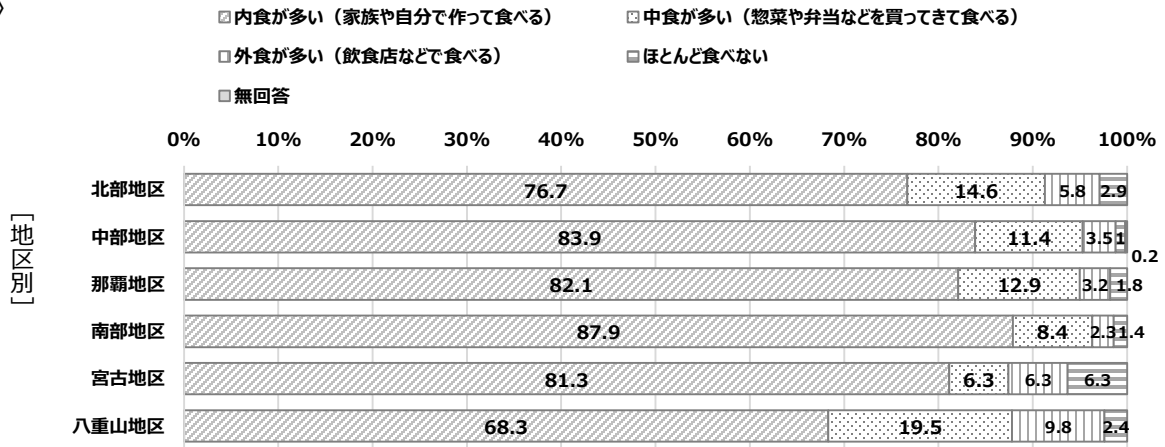


〈平日〉

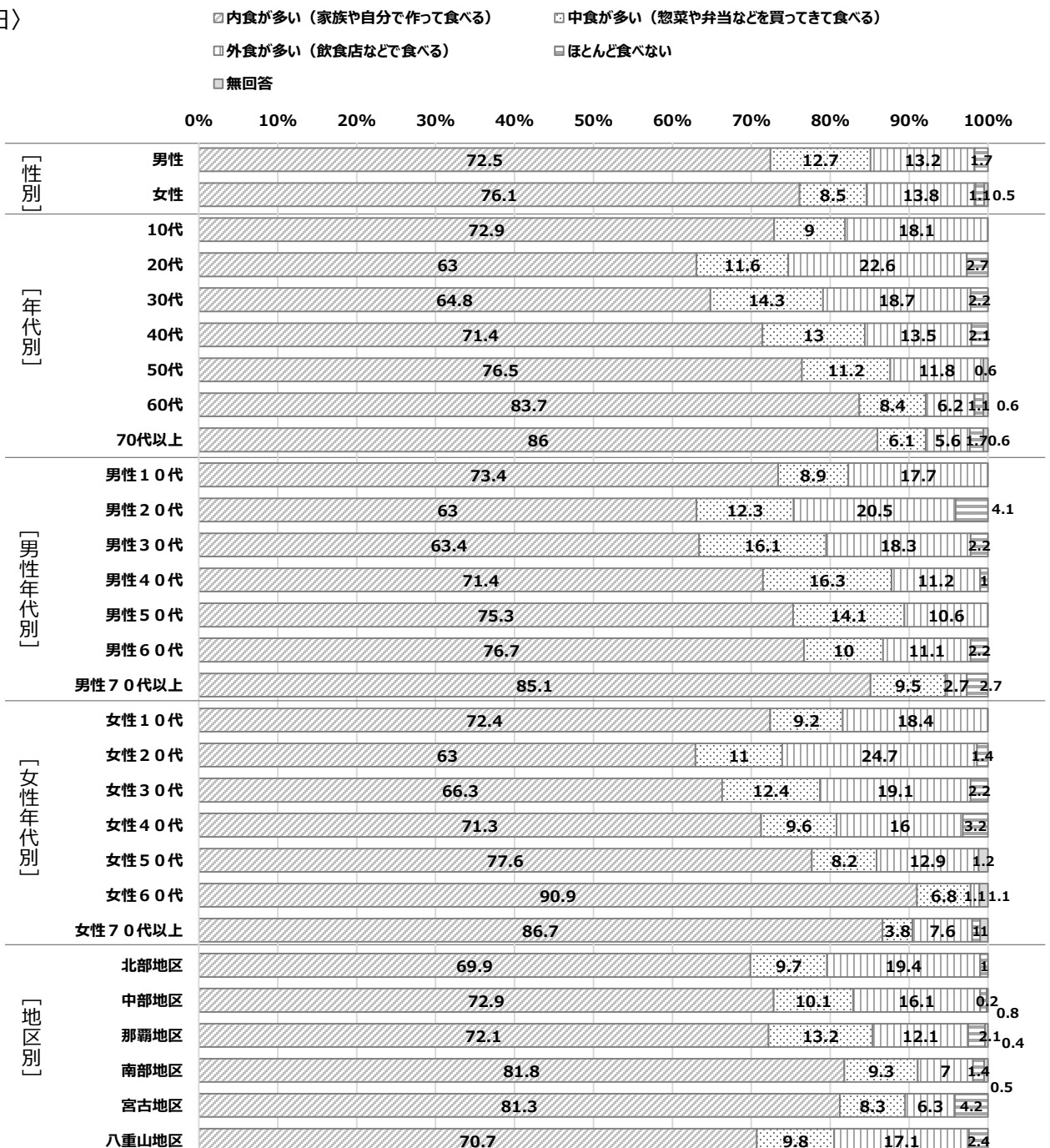


(2)内食・中食・外食の割合

〈平日〉

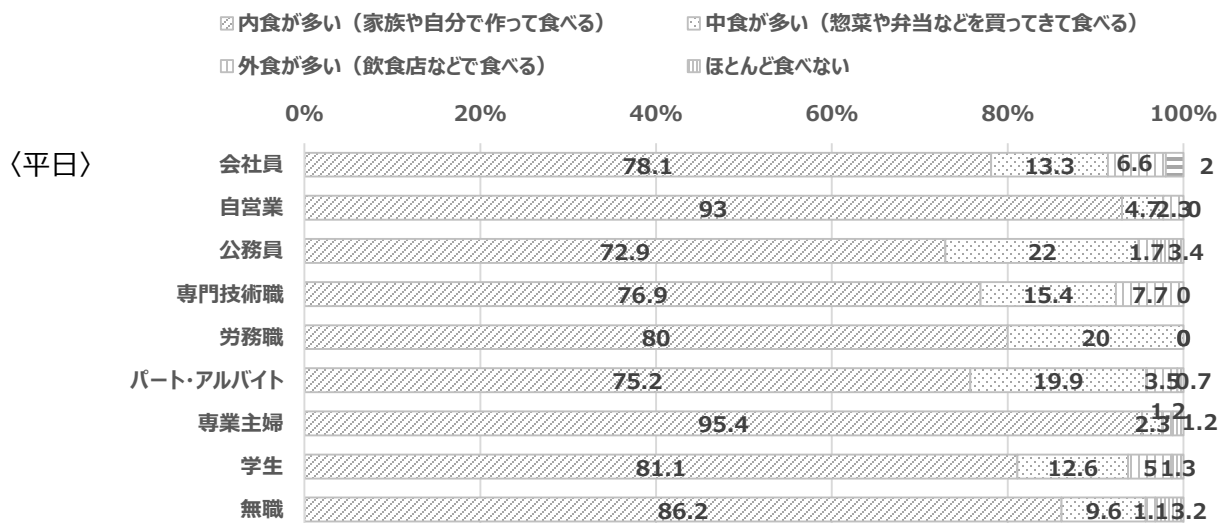


〈休日〉

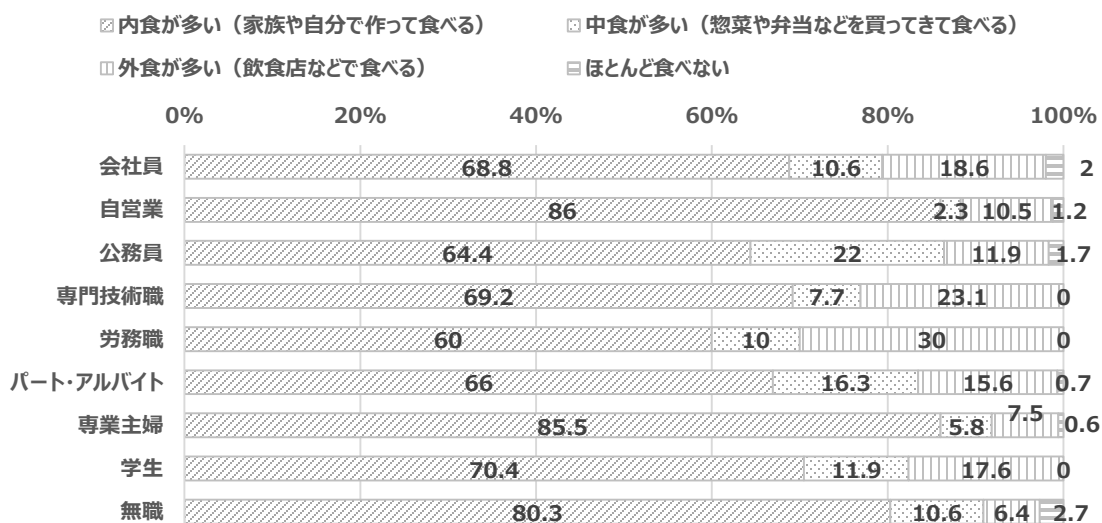


(2)内食・中食・外食の割合

[職業別]



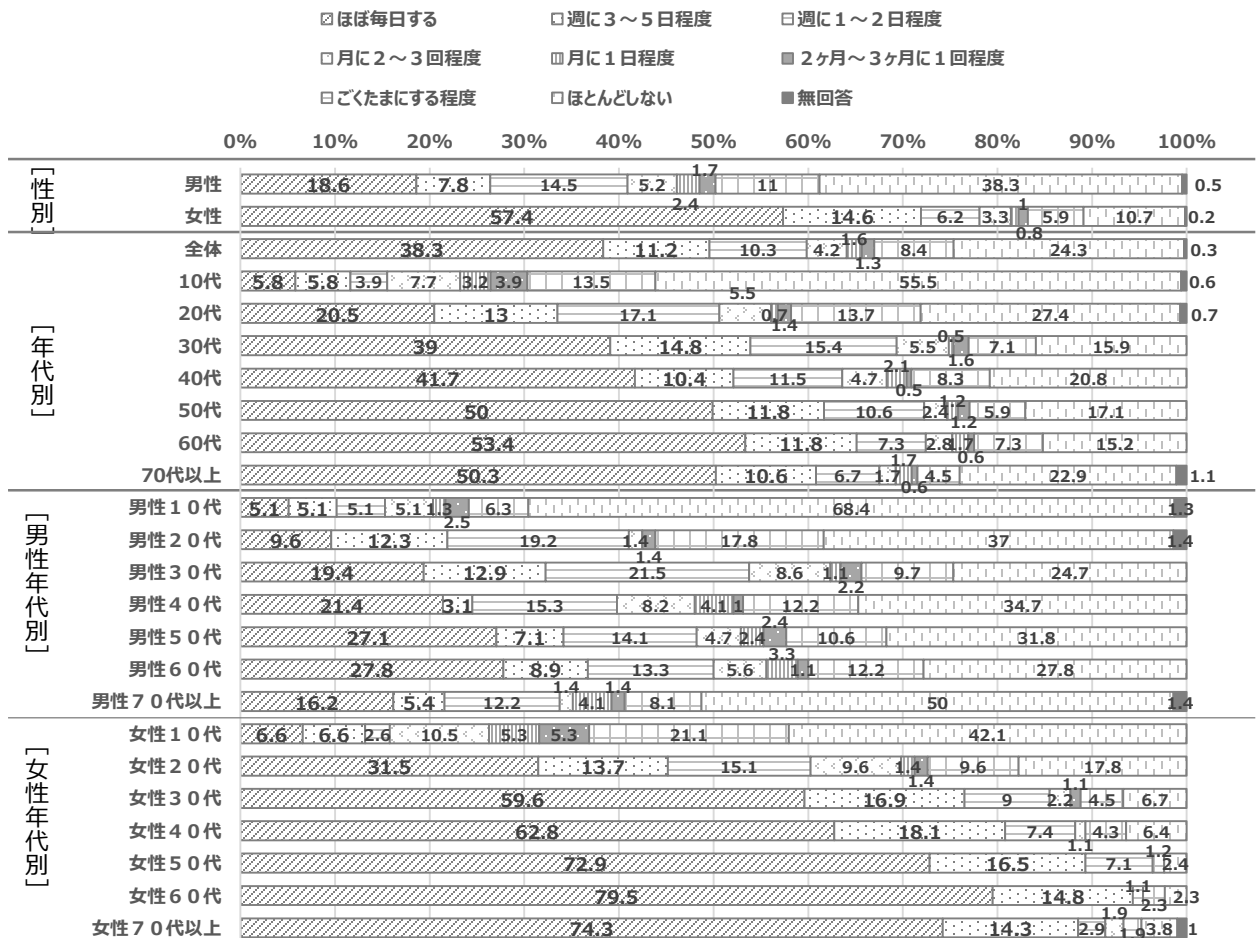
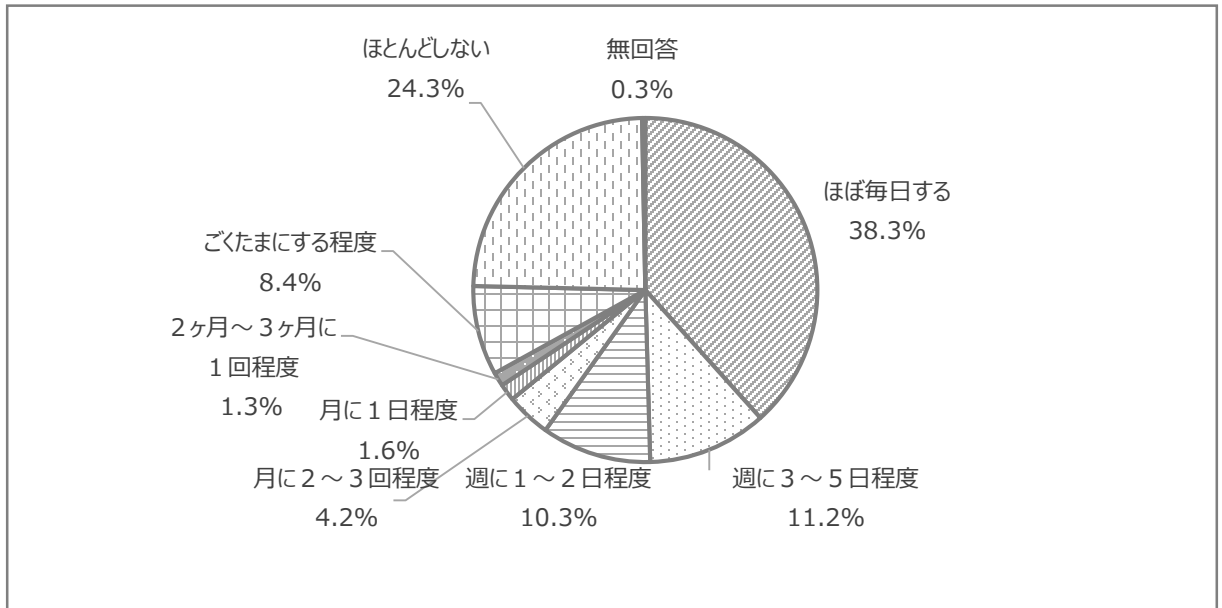
〈休日〉



(3) 普段の料理頻度

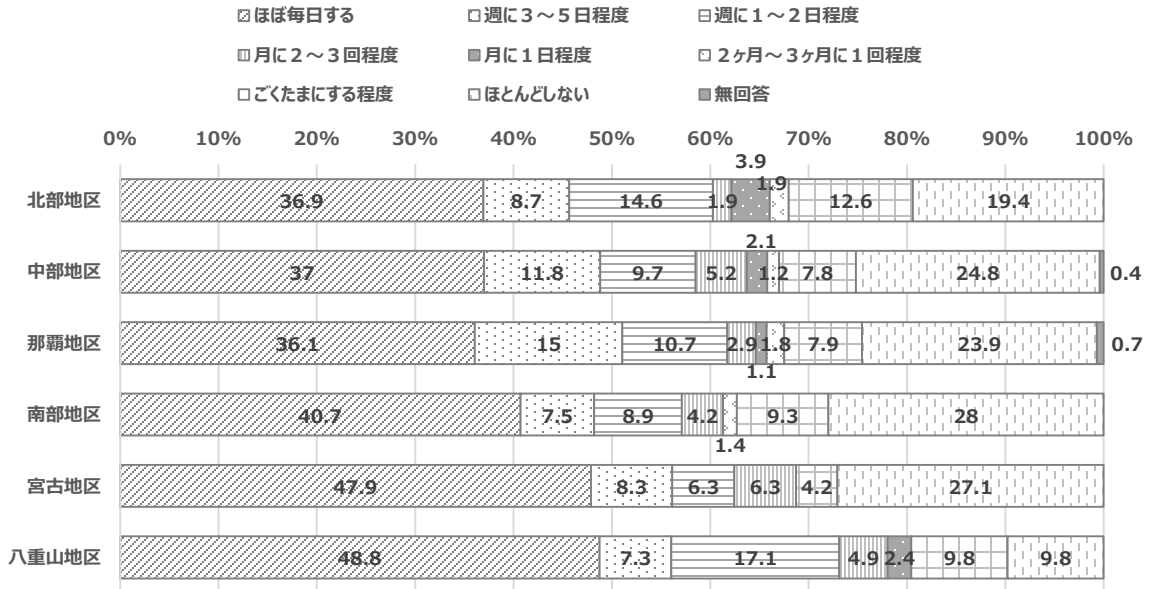
問3.あなたは普段料理をしますか。(ひとつ選ぶ)

- 普段の料理の頻度としては、「ほぼ毎日」が38.3%、「週に3～5日程度」が11.2%、「週に1～2日」10.3%である。
- 料理については男女、年代で大きく異なっている。男性は「ほとんどしない」が38.3%と4割を占める。男性どの年代をみても「ほとんどしない」との回答が多い。女性では30代から「ほぼ毎日」が多くなり、30代で59.6%、40代で62.8%、50代以上からは7割を超える。
- 地区別では「ほぼ毎日」は八重山地区が最も多く50.0%、次いで宮古地区47.9%、南部地区40.7%である。

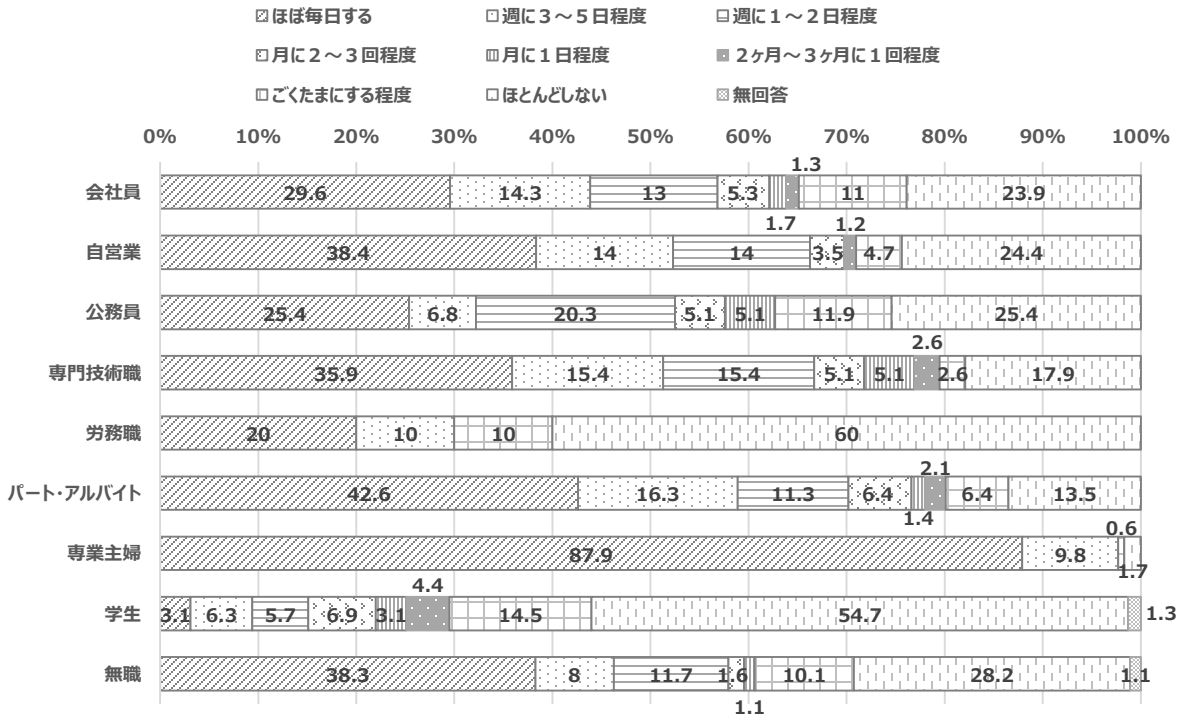


(3) 普段の料理頻度

「地区別」



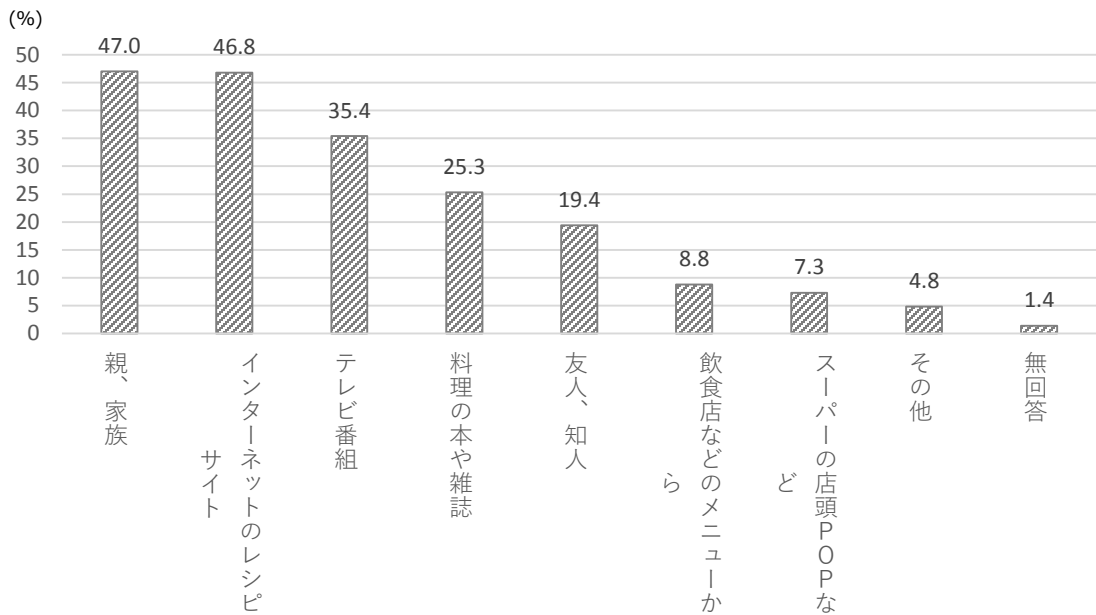
「職業別」



(4)料理についての情報源

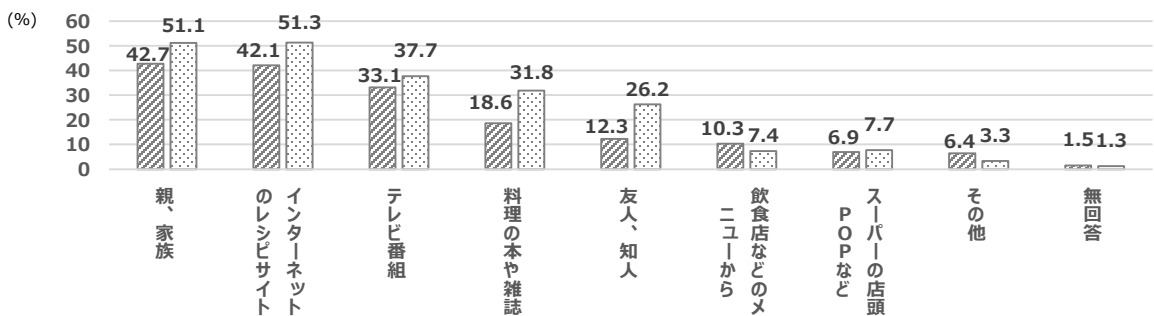
問4.料理についての情報はどこから得ていますか。

- 料理についての情報源としては「親、家族」が最も多く47.0%、これに「インターネットのレシピサイト」が46.8%で並んでいる。
- 男女とも若いほど「親、家族」からの情報が多い。
- 年代別で見ると「インターネットのレシピサイト」は30代でピークを形成している。「テレビ番組」、「料理の本や雑誌」は年代が高いほど多くなる傾向が見られる。
- 地区別では那覇地区、宮古島地区、八重山地区は「親、家族」より「インターネットのレシピサイト」が多くなっている。



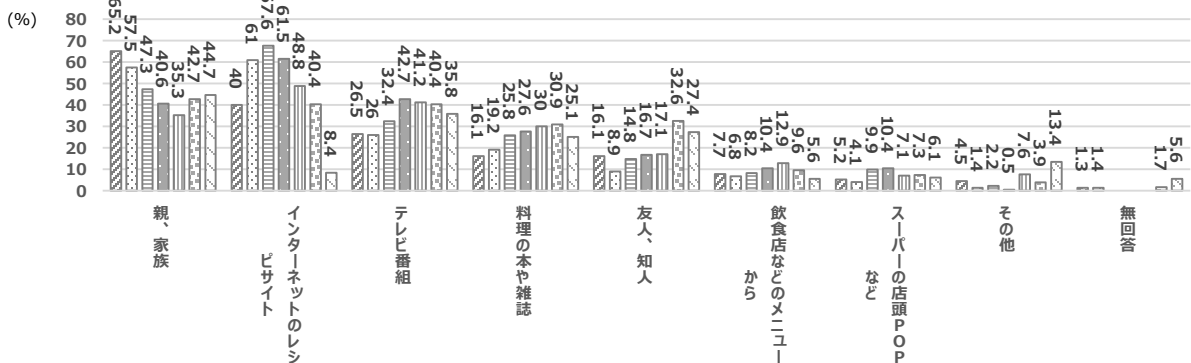
[性別]

■男性 □女性



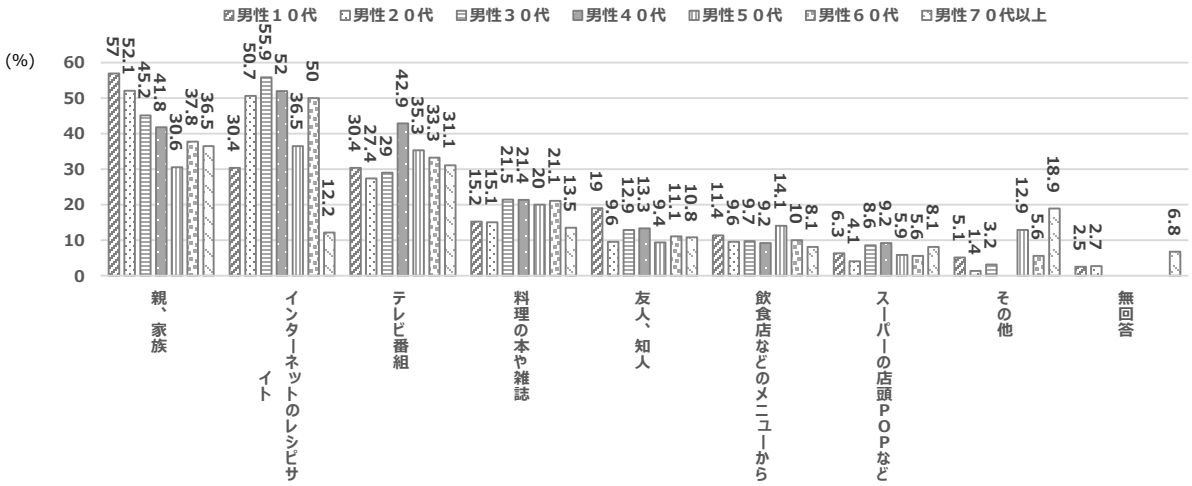
[年代別]

■10代 □20代 ▨30代 ■40代 ■50代 ■60代 ▨70代以上

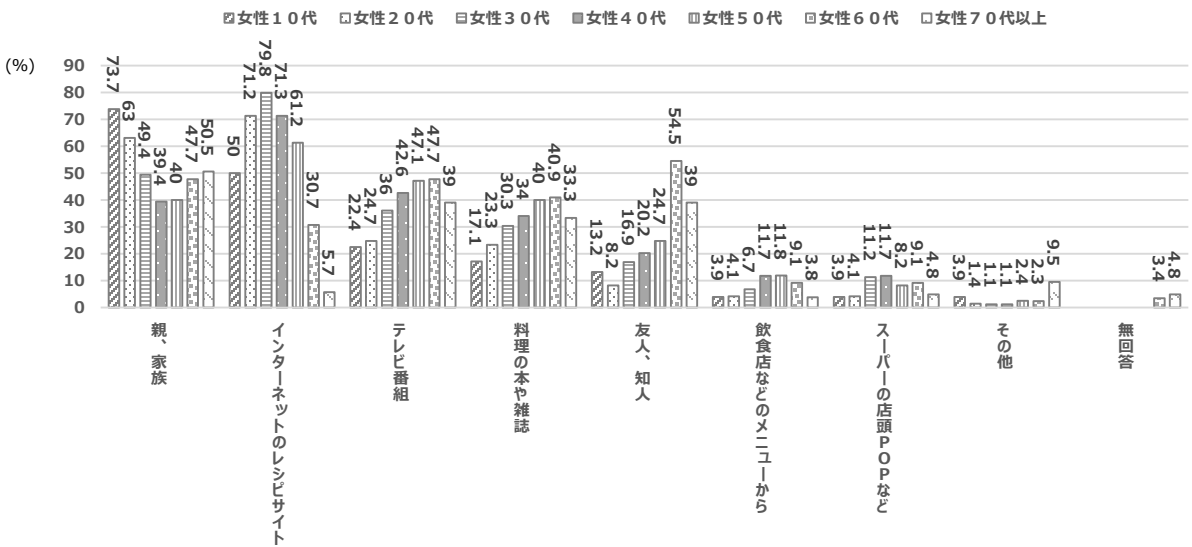


(4)料理についての情報源

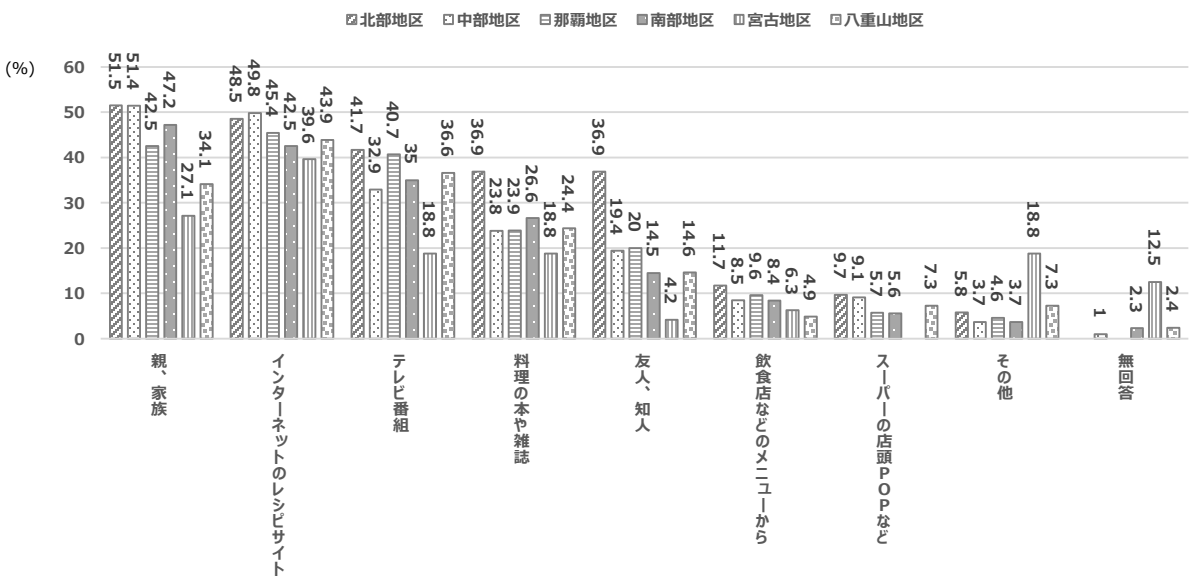
[男性・年代別]



[女性・年代別]



[地区別]

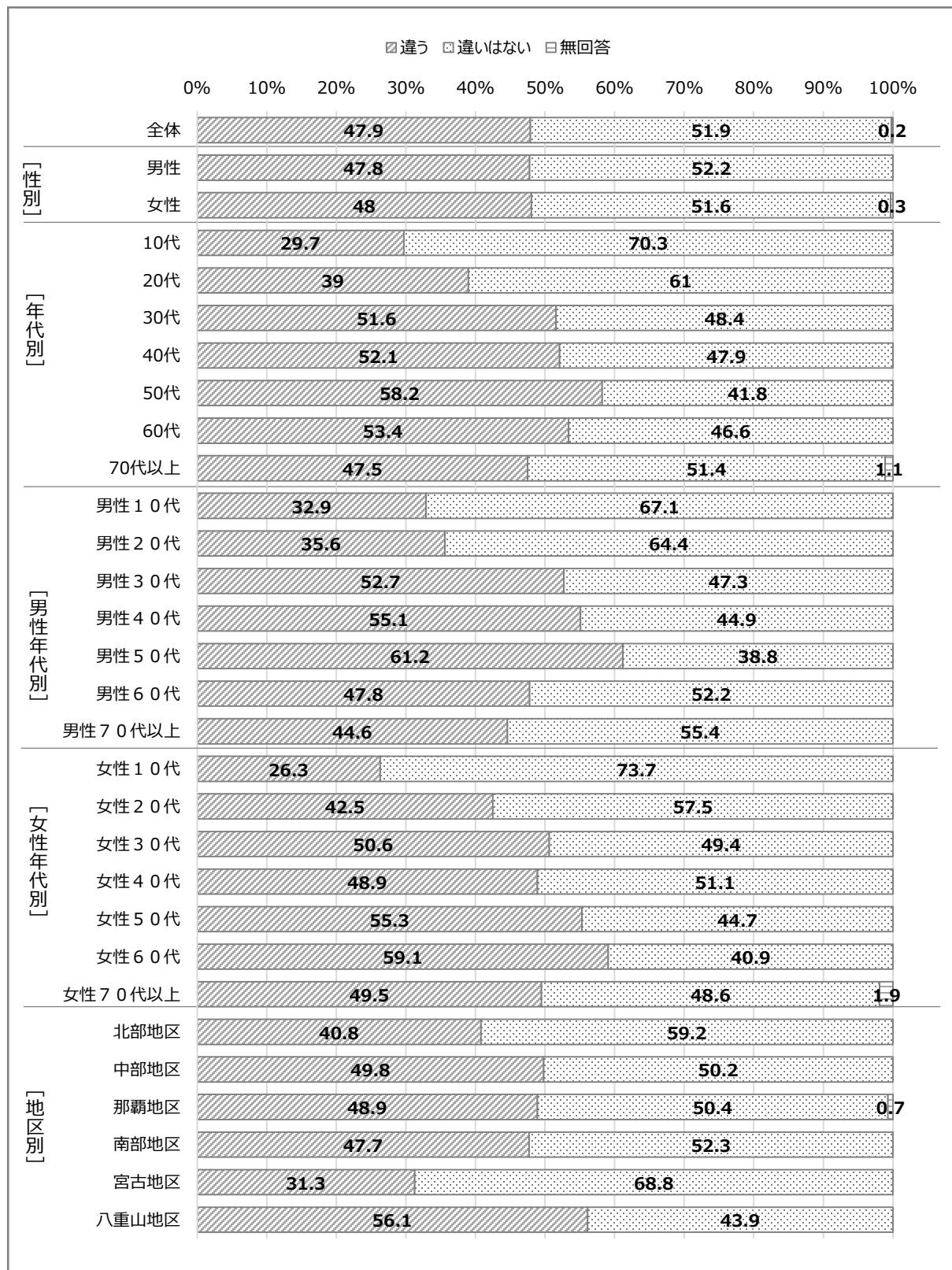


(5)「琉球料理」と「沖縄料理」のイメージの違い

問5.次に「琉球料理」と「沖縄料理」についてお伺いします。

「琉球料理」という場合と「沖縄料理」という場合ではイメージするものは違いますか。

- 「沖縄料理」と「琉球料理」と聞いたときにイメージするものが違うかを尋ねたところ、「違う」が47.9%、「違いはない」が51.9%とほぼ2分した。
- 「違う」と回答した方は10代の29.7%から年代が上がるにつれて多くなり、50代で58.2%と最も多くなる。男女とも同じ傾向を見せており、男性では50代、女性では60代がピークである。
- 地区別では「違う」との回答は八重山地区が最も多く55.0%、以下中部地区の49.8%、那覇地区の48.9%、南部地区の47.7%、北部地区の41.8%、宮古地区の31.3%と続いている。



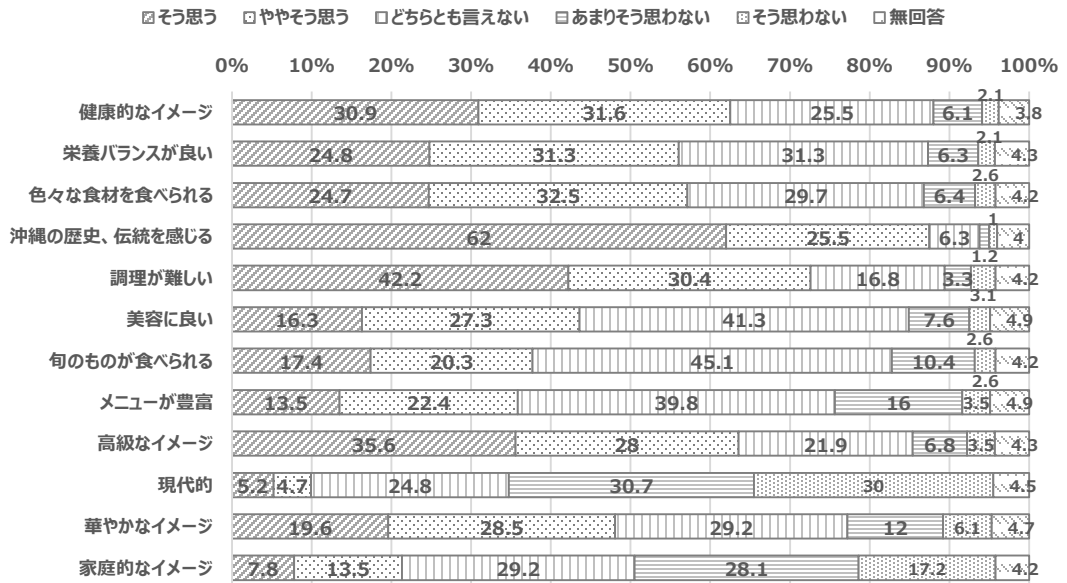
(6)琉球料理と沖縄料理のイメージ

問6.「琉球料理」と「沖縄料理」全般に対するあなたのイメージを、次の中からお選び下さい。

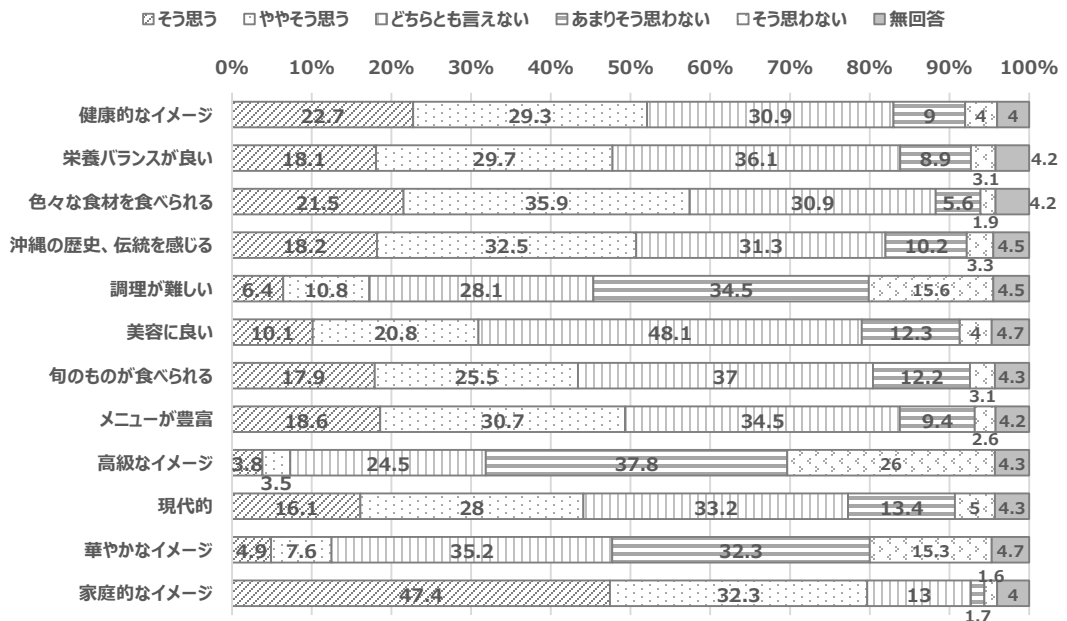
- 「琉球料理」と「沖縄料理」でイメージが違う方にそれぞれのイメージを尋ねたところ、全体的なイメージとしては「琉球料理」は「沖縄の歴史、伝統を感じる」「高級なイメージ」。「沖縄料理」は「家庭的なイメージ」として捉えられている。また「琉球料理」は「調理が難しい」、「現代的」、「家庭的なイメージ」が低くなっている。
- 「琉球料理」と「沖縄料理」でイメージに違いがないと感じている方は「家庭的なイメージ」が最も多く、「沖縄の歴史、伝統を感じる」も多い。

■ 琉球料理と沖縄料理で区別有り

〈琉球料理のイメージ〉



〈沖縄料理のイメージ〉

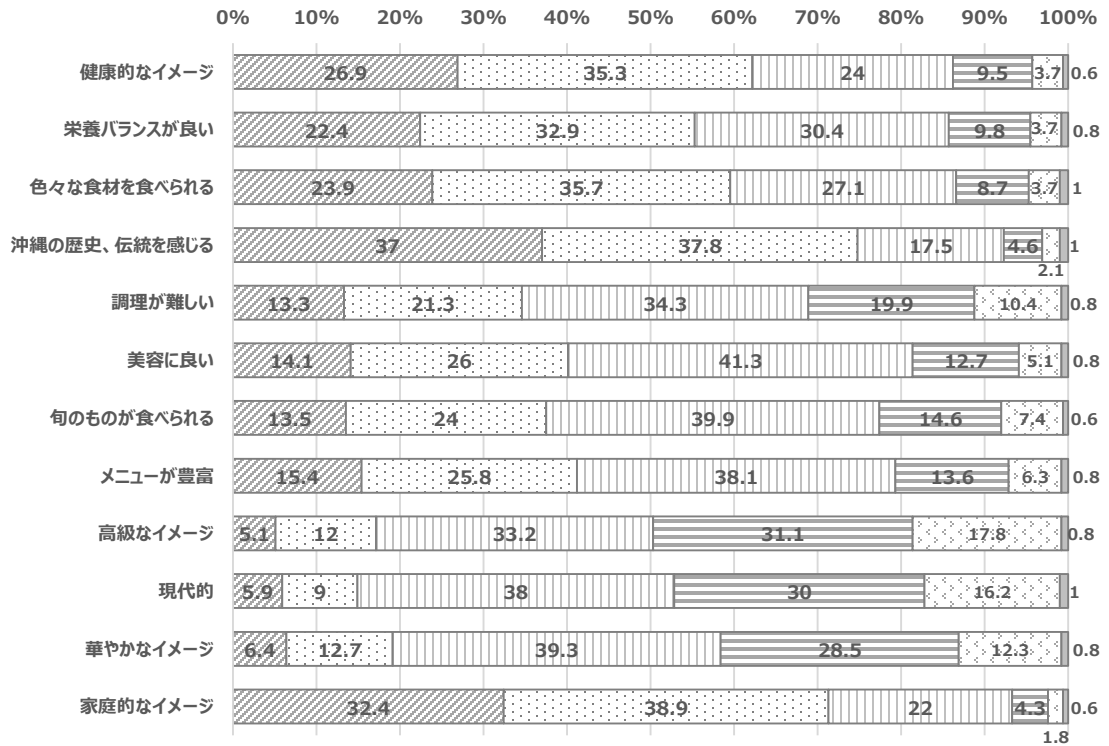


(6)琉球料理と沖縄料理のイメージ

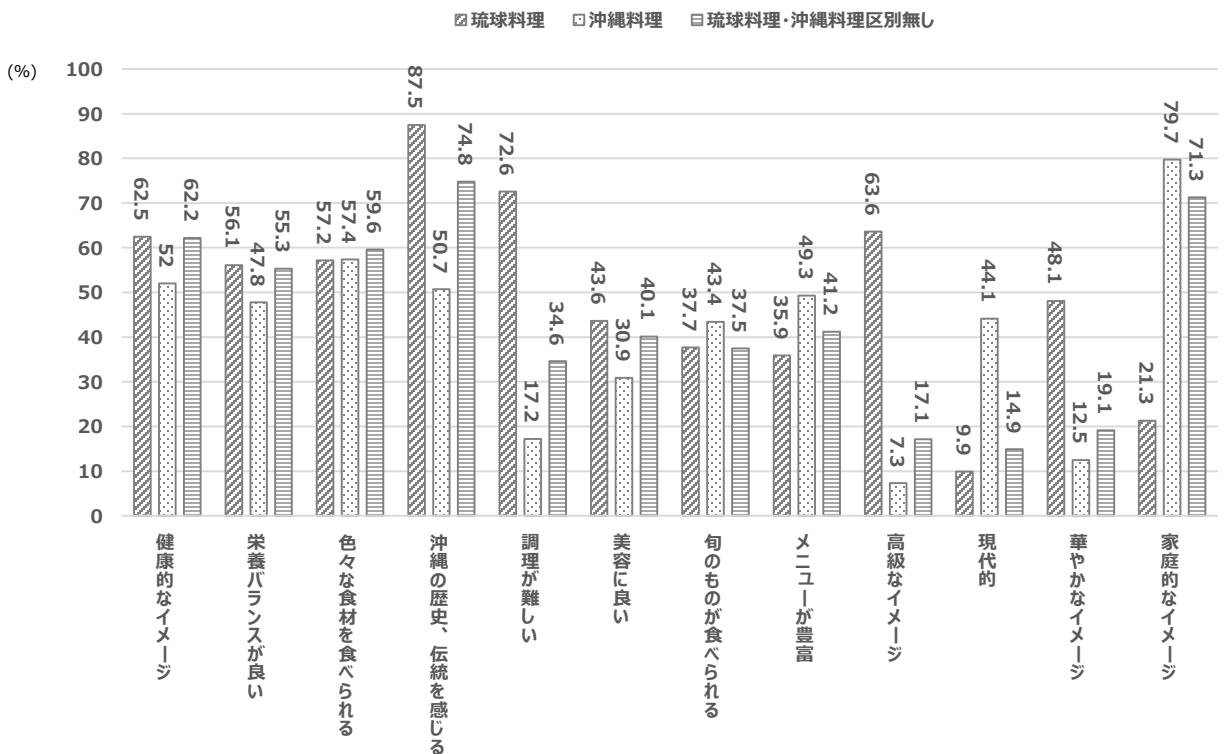
■ 琉球料理と沖縄料理区別無し

〈琉球料理・沖縄料理〉

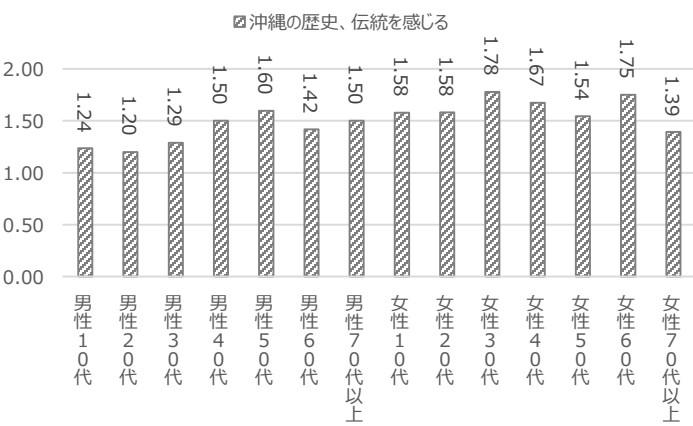
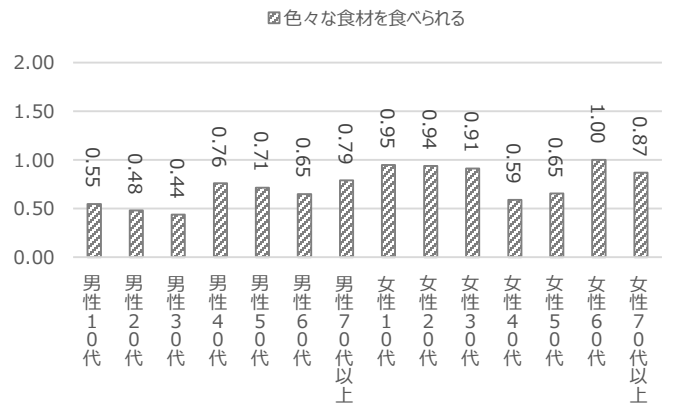
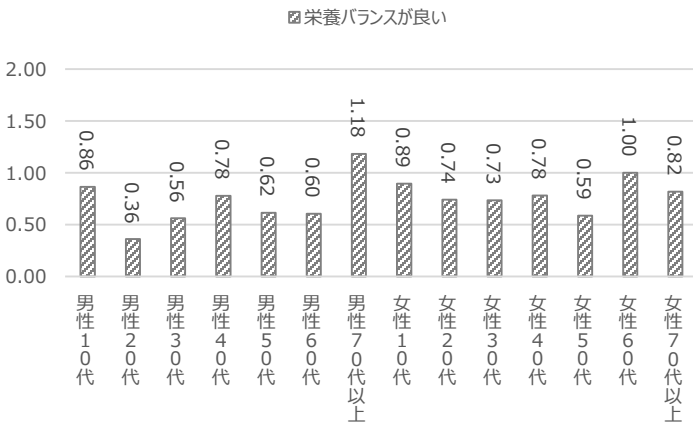
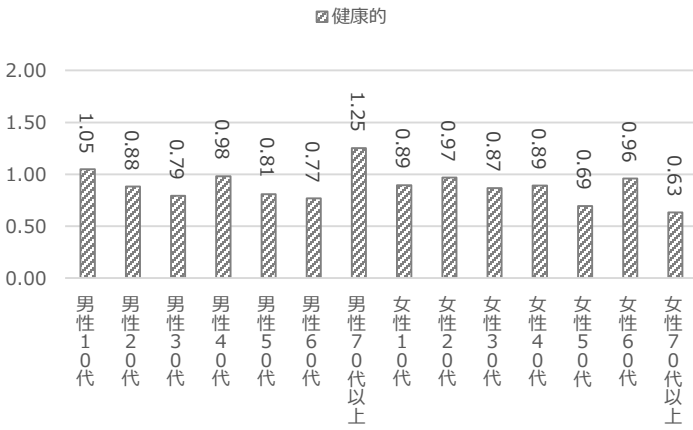
■ そう思う □ ややそう思う □ どちらとも言えない □ あまりそう思わない □ そう思わない □ 無回答



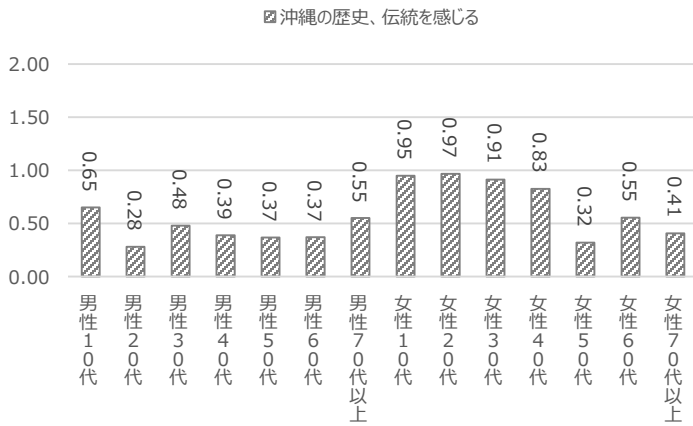
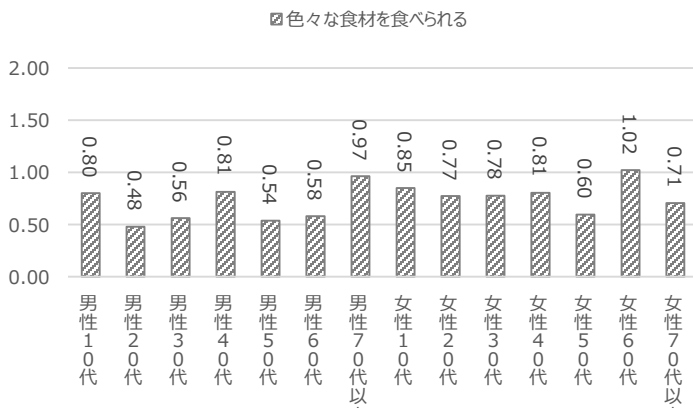
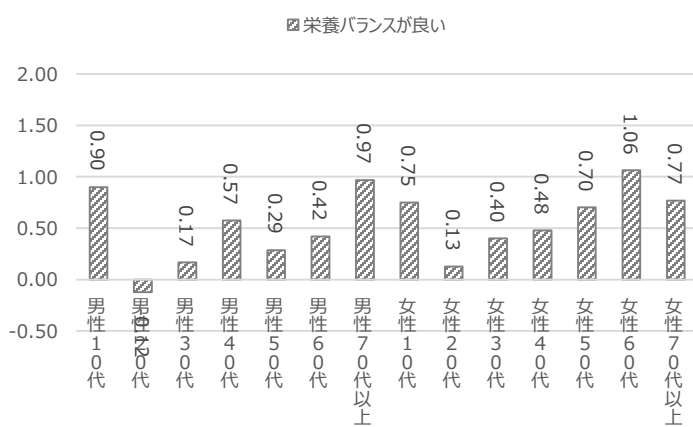
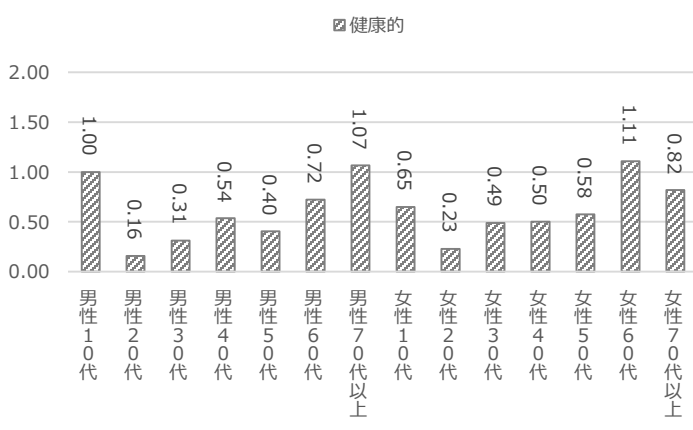
※肯定意見の合計



〈琉球料理のイメージ〉

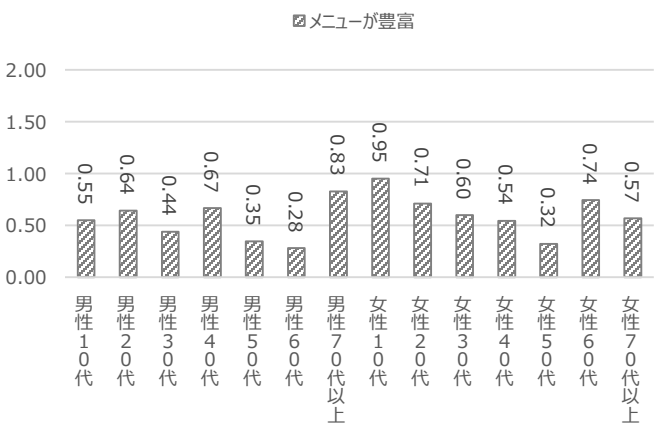
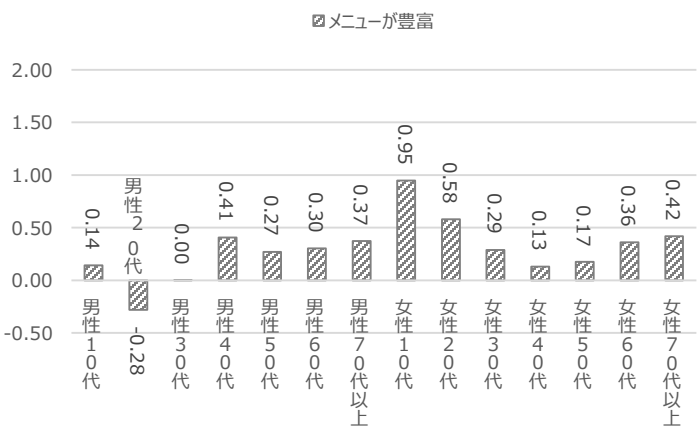
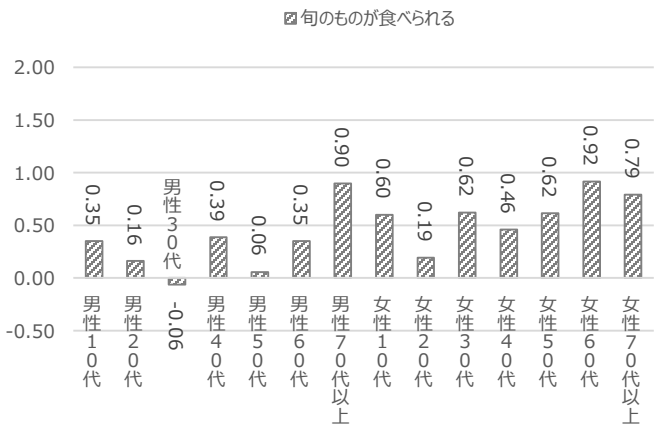
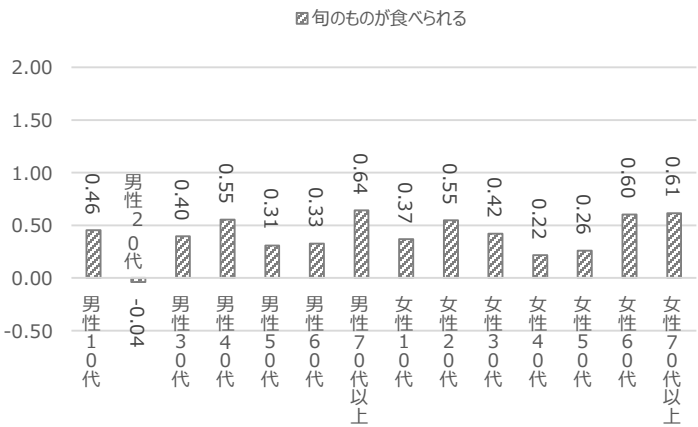
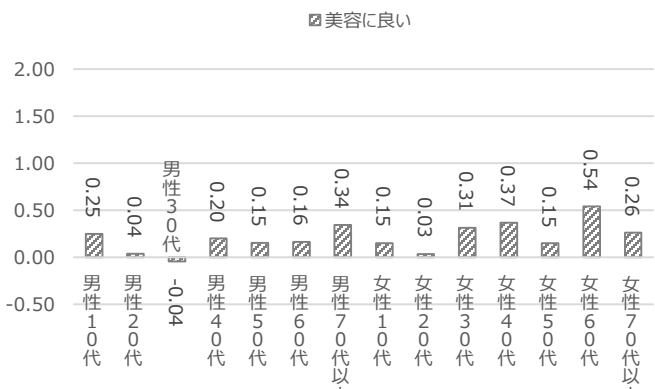
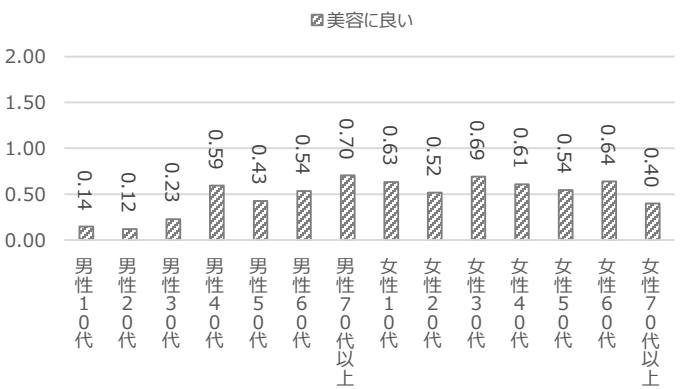
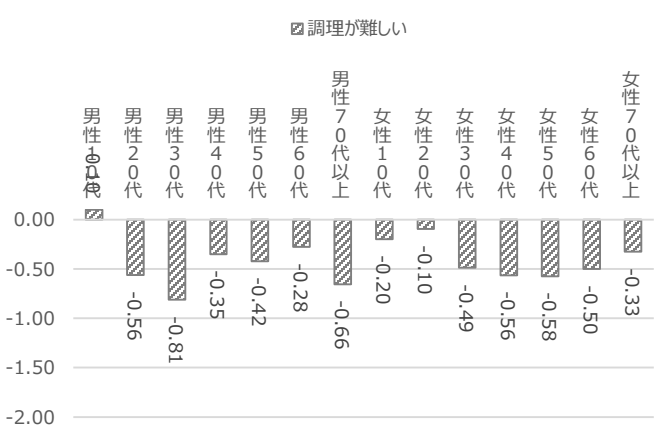
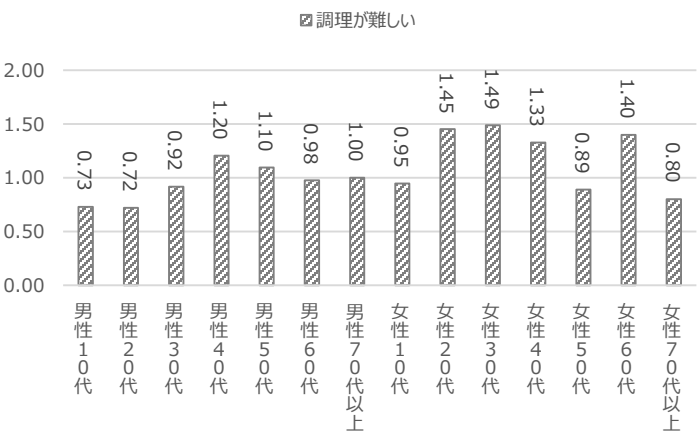


〈沖縄料理のイメージ〉



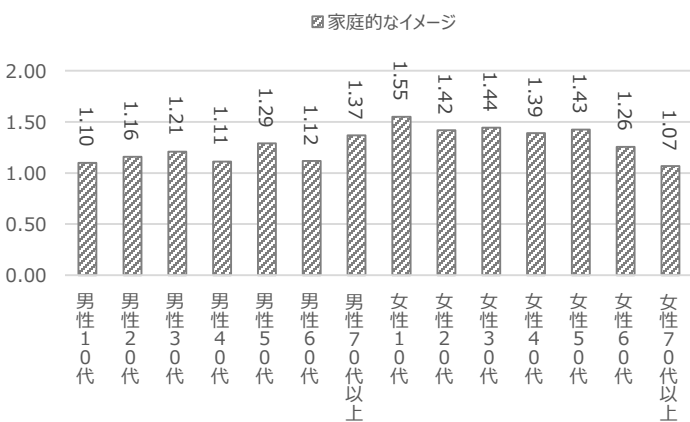
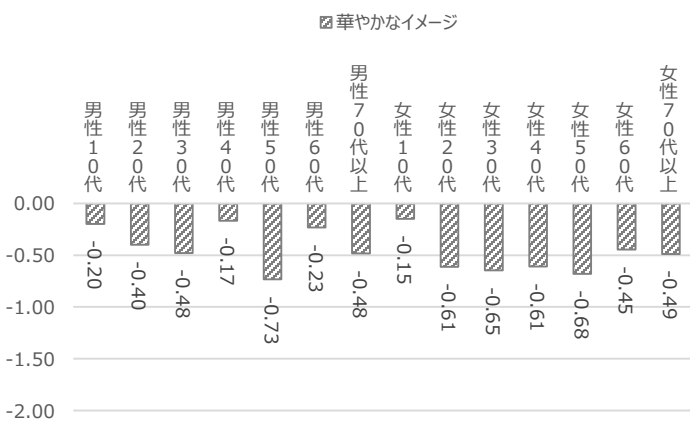
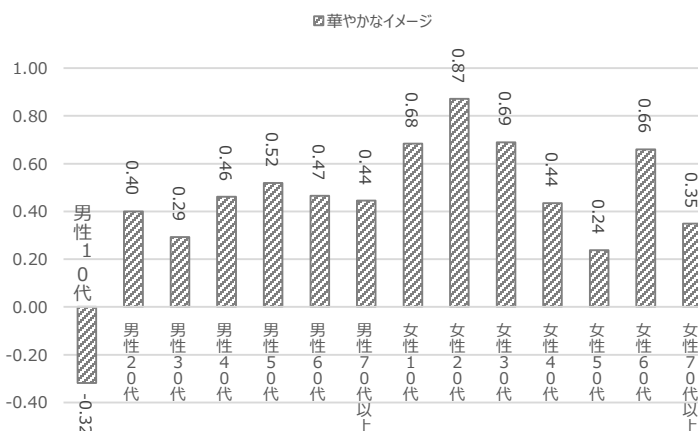
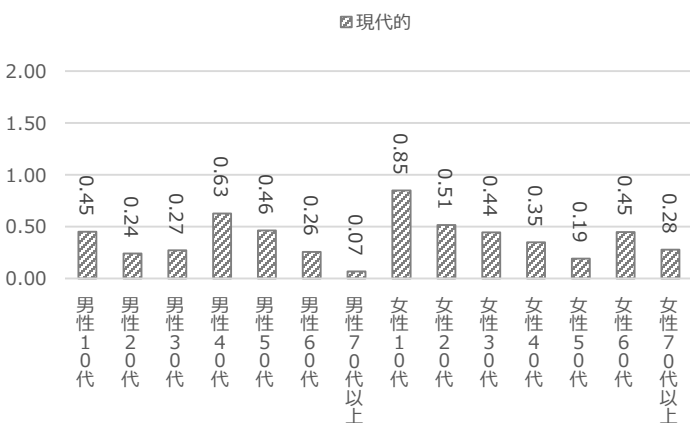
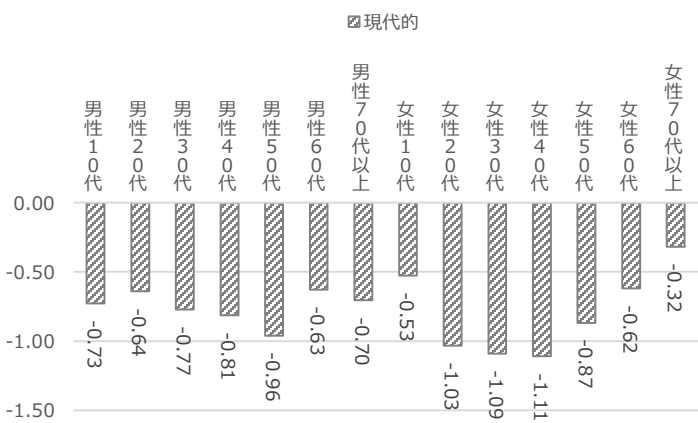
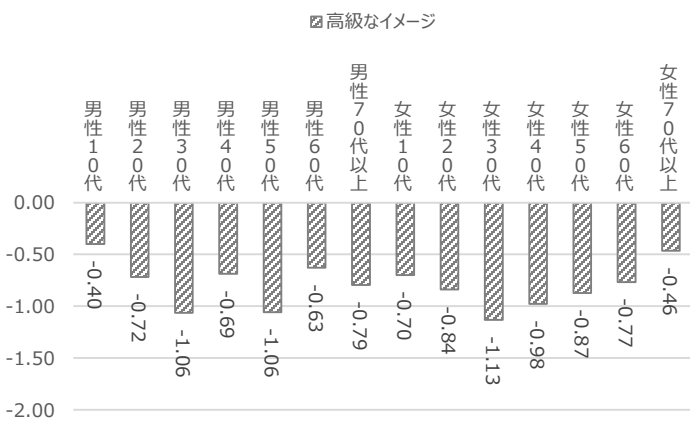
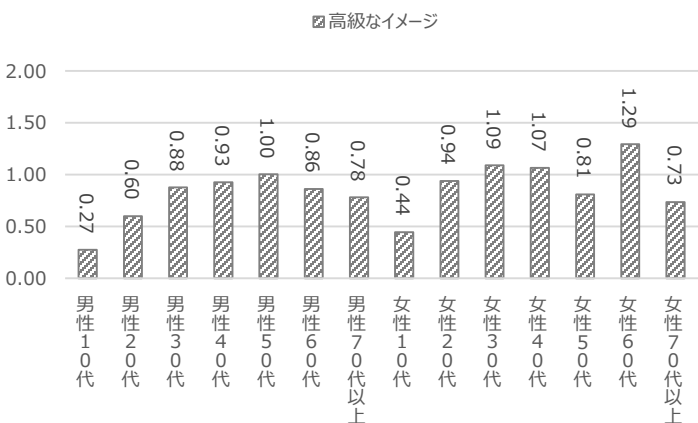
〈琉球料理のイメージ〉

〈沖縄料理のイメージ〉



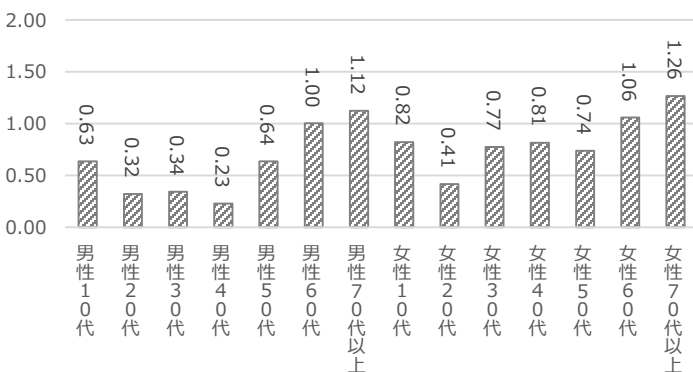
〈琉球料理のイメージ〉

〈沖縄料理のイメージ〉

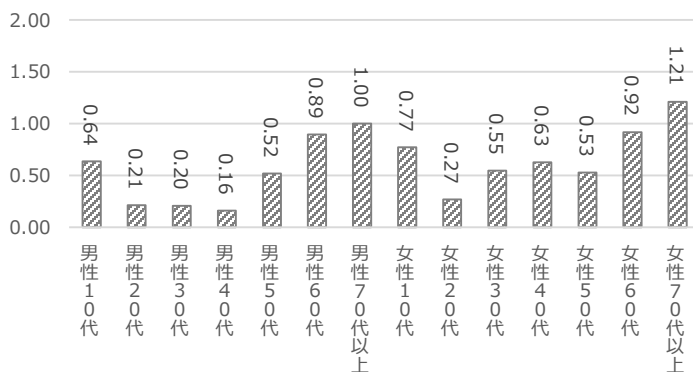


〈琉球料理・沖縄料理のイメージ〉

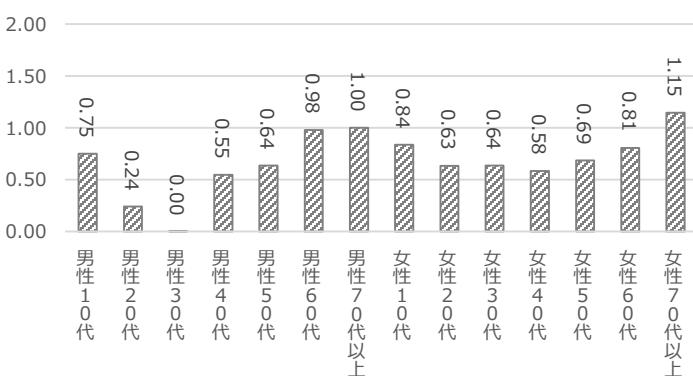
健康的なイメージ



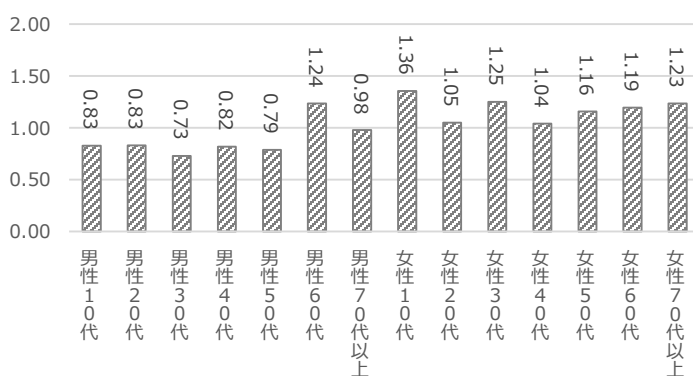
栄養バランスが良い



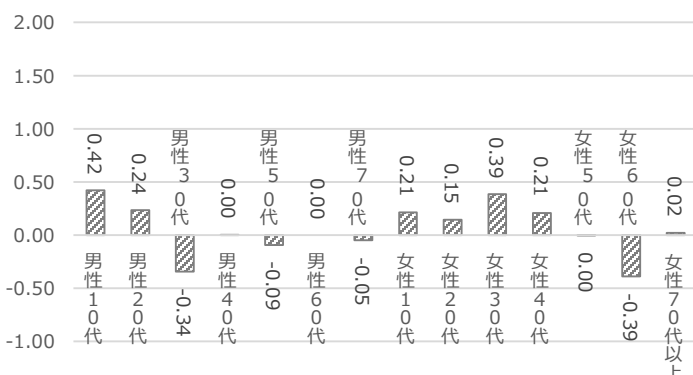
色々な食材を食べられる



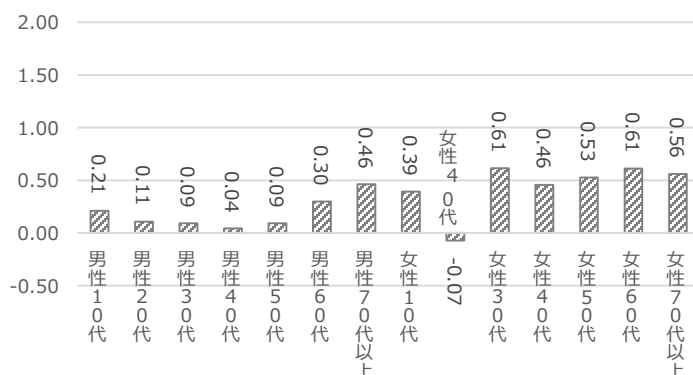
沖縄の歴史、伝統を感じる



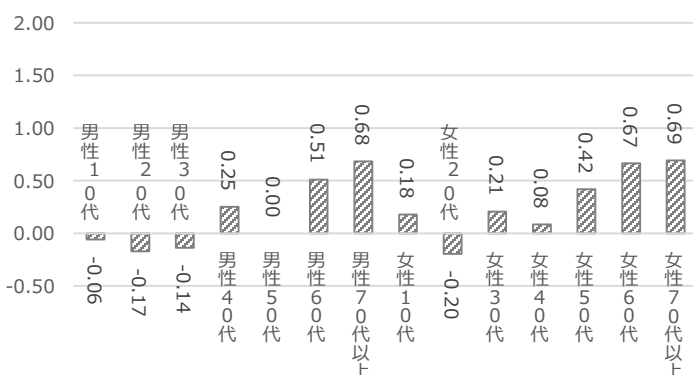
調理が難しい



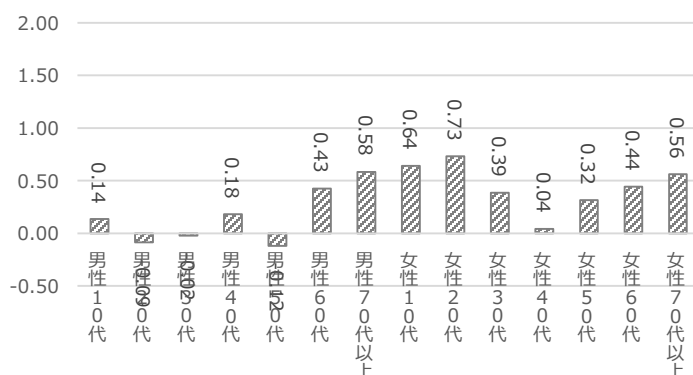
美容に良い



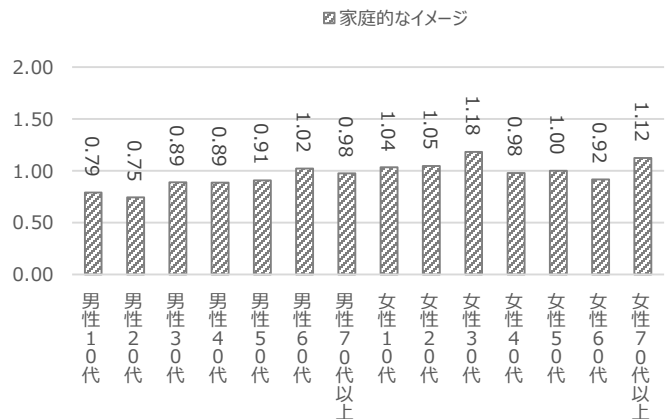
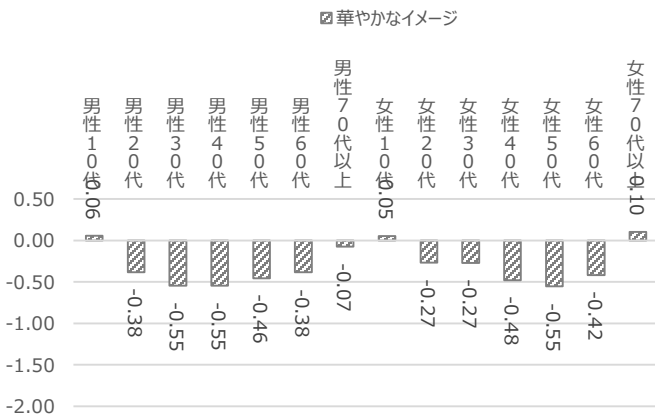
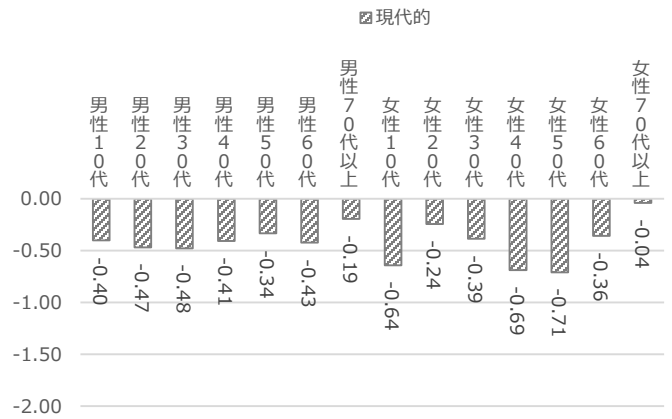
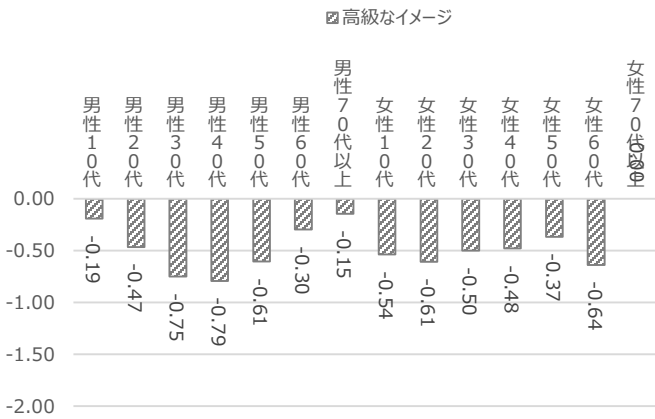
旬のものが食べられる



メニューが豊富



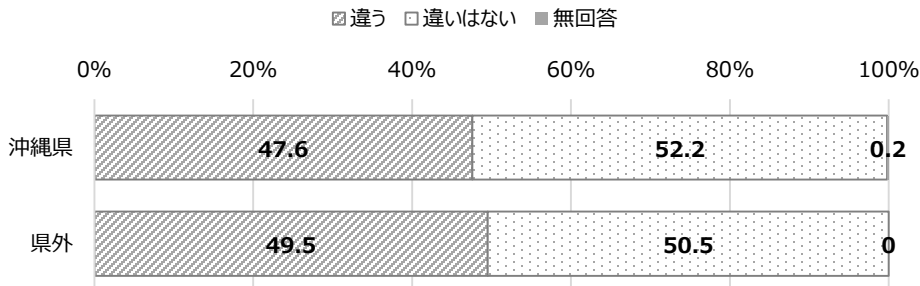
〈琉球料理・沖縄料理のイメージ〉



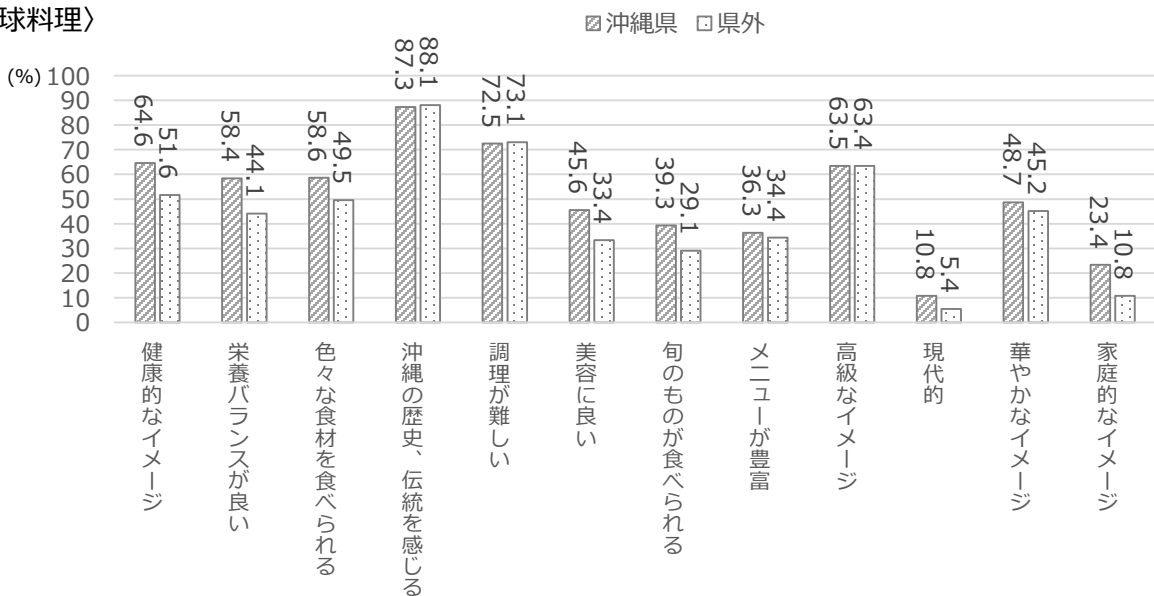
(6)琉球料理と沖縄料理のイメージ

〈出身地別クロス集計〉

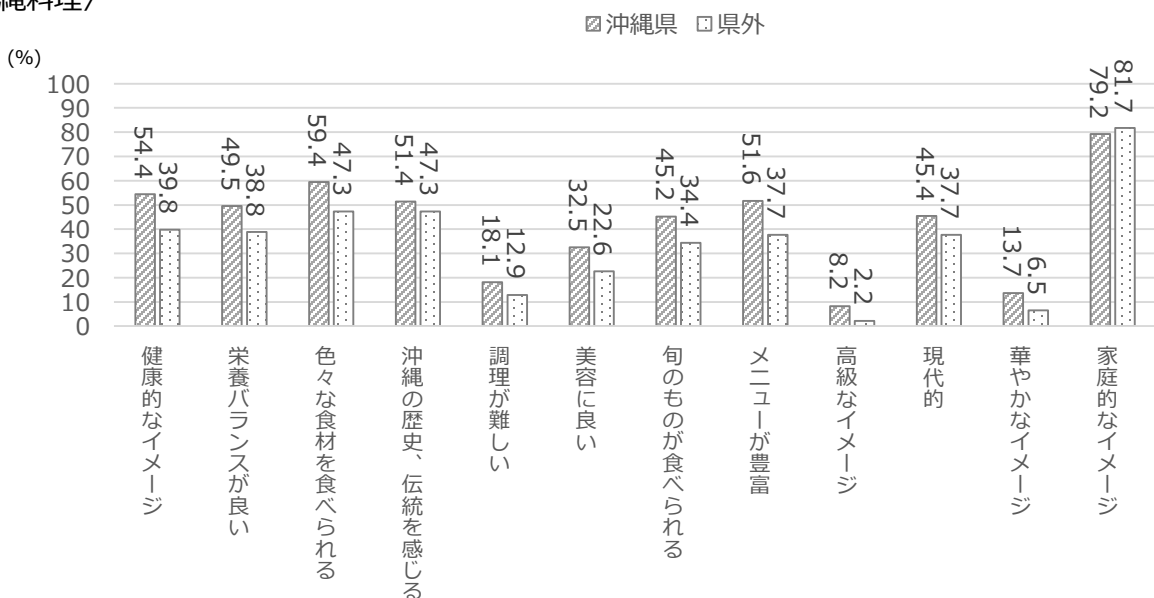
- 出身地により琉球料理と沖縄料理のイメージについて違いがあるかを確認してみた所、次のような結果となった。
- 「琉球料理」と「沖縄料理」でイメージが違うかの問いでは、「違う」と「違いはない」がほぼ半々に分かれ、沖縄県出身者と県外出身者での違いはあまり見られない。
- イメージ要素では違いが見られ県外出身者は県内出身者に比べ、琉球料理、沖縄料理共に、「健康的」「栄養バランスが良い」「色々な食材を食べられる」「美容に良い」「旬のものが食べられる」の項目の選択率が低く、健康イメージや食材の豊富さなどのイメージに差が出ている。



〈琉球料理〉



〈沖縄料理〉



(7)認知しているメニューについて

問7.あなたがご存知の「琉球料理」と「沖縄料理」のメニューを具体的にお書き下さい。(自記式)

琉球料理

	料理名	件数
1位	ラフテー	183
2位	豆腐よう	169
3位	中味汁	88
4位	イナムルチー	73
5位	昆布イリチー	62
6位	ミミガーの和え物	37
7位	ドルワカシー	37
8位	ミルダル	33
9位	宮廷料理／王朝料理	27
10位	イラブー汁	23
11位	三枚肉（煮付け）	17
12位	てぶち	16
13位	スーチカー	16
14位	サーターアングギー	12
15位	沖縄そば	9
16位	ちんすこうなどの菓子類	9
17位	ソーキ汁	9
18位	その他ソーキ	9
19位	ジーマミー豆腐	9
20位	昆布巻き	9
21位	ゴーヤーチャンプルー	9
22位	ヤギ汁	8
23位	重箱	8
24位	チーイリチー	7
25位	角煮	7
26位	イカ墨汁	7
27位	リンガク	6
28位	スンシー	6
29位	むじ汁	5
30位	かまぼこ	5

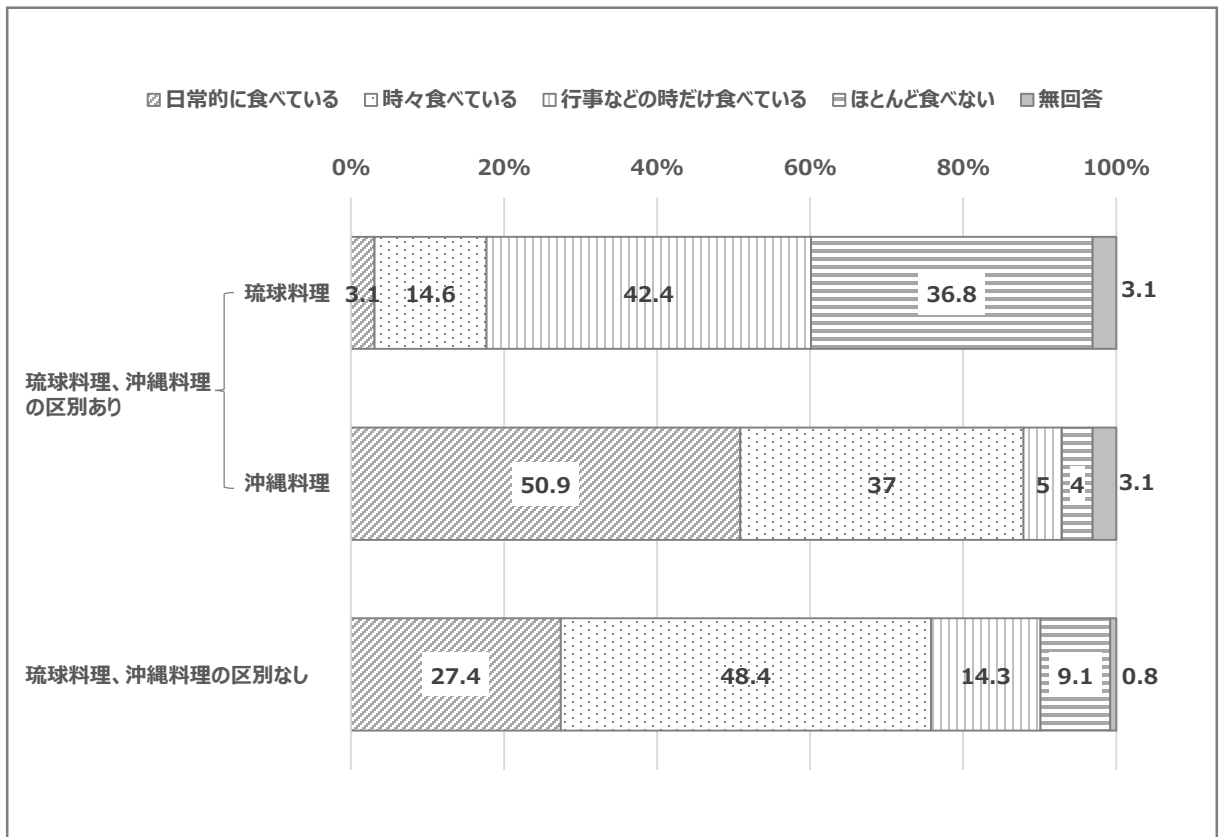
沖縄料理

	料理名	件数
1位	沖縄そば	301
2位	ゴーヤーチャンプルー	260
3位	チャンプルー	154
4位	そうめんチャンプルー	72
5位	豆腐チャンプルー	60
6位	中味汁	60
7位	タコライス	59
8位	フーチャンプルー	59
9位	てびち	56
10位	ポーク卵	48
11位	ソーキ汁	42
12位	ニンジンしりしりー	39
13位	ナーベラ	33
14位	ジューシー	27
15位	ラフテー	24
16位	山羊料理	22
17位	ヒラヤチー	20
18位	クーブイリチー	19
19位	ゆし豆腐	18
20位	イナムルチ	13
21位	サーターアングギー	13
22位	ソーキ	13
23位	へちま	13
24位	人参シリシリー	13
25位	ちゃんぽん	12
26位	パパイヤチャンプルー	9
27位	イカスミ汁	6
28位	ゴーヤー	6
29位	もずく酢	6
30位	三枚肉	6

(8)喫食頻度

問8.次に「琉球料理」と「沖縄料理」を召し上がる頻度について、次の中からお選び下さい。(ひとつだけ)

- 琉球料理、沖縄料理の区別している方の琉球料理の喫食頻度は「行事などの時だけ食べている」が最も多く42.4%、「ほとんど食べない」が36.8%。一方沖縄料理は「日常的に食べている」が50.9%、「時々食べている」が37.0%で、合わせて87.9%が日常的に食べていることがわかる。
- 区別無しの方では「日常的に食べている」が27.4%、「時々食べている」が48.4%で、区別している方の「沖縄料理」の喫食頻度に近い。
- 年代別でも琉球料理は「行事などの時だけ食べている」は各年代とも3割から4割を占め、「ほとんど食べない」と合わせると8割から9割が、非日常的な料理となっている。逆に沖縄料理という日常的に食べられている料理として受け止められている。



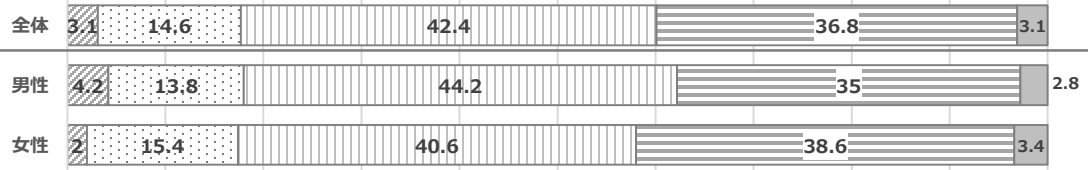
(8)喫食頻度

「琉球料理」を召し上がる頻度

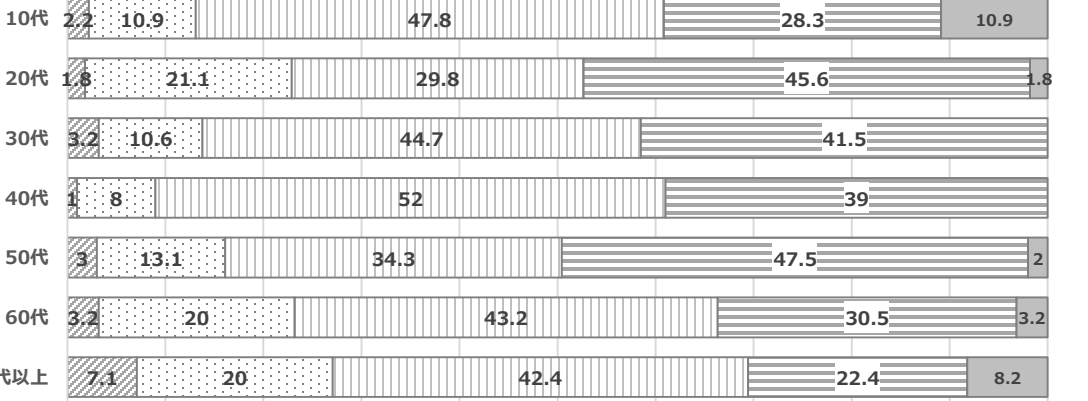
日常的に食べている
 時々食べている
 行事などの時だけ食べている
 ほとんど食べない
 無回答

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

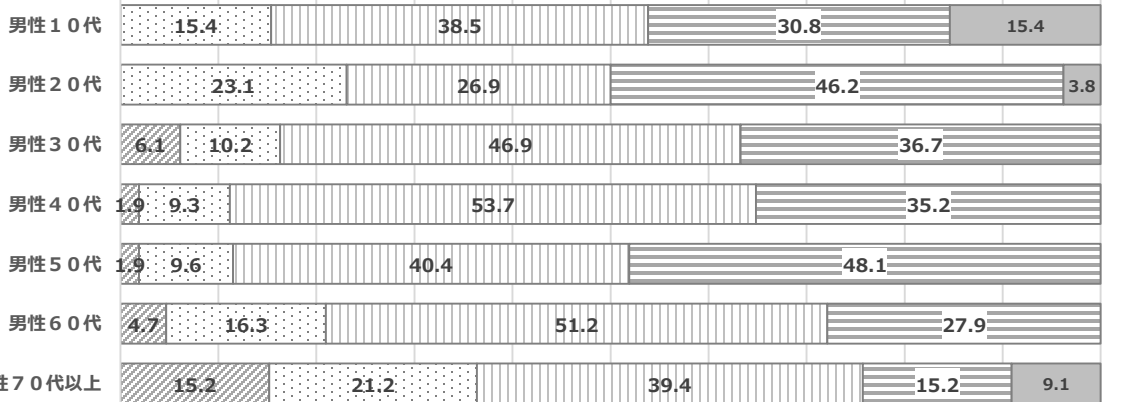
〔性別〕



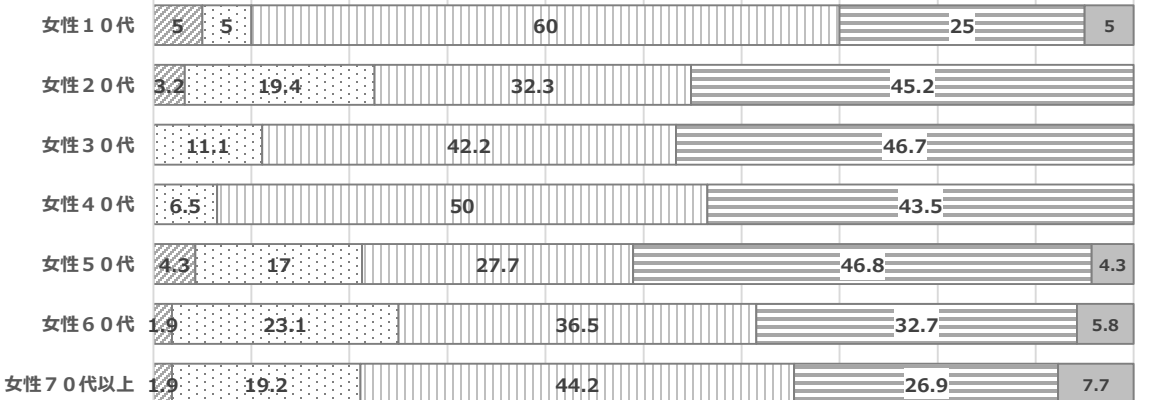
〔年代別〕



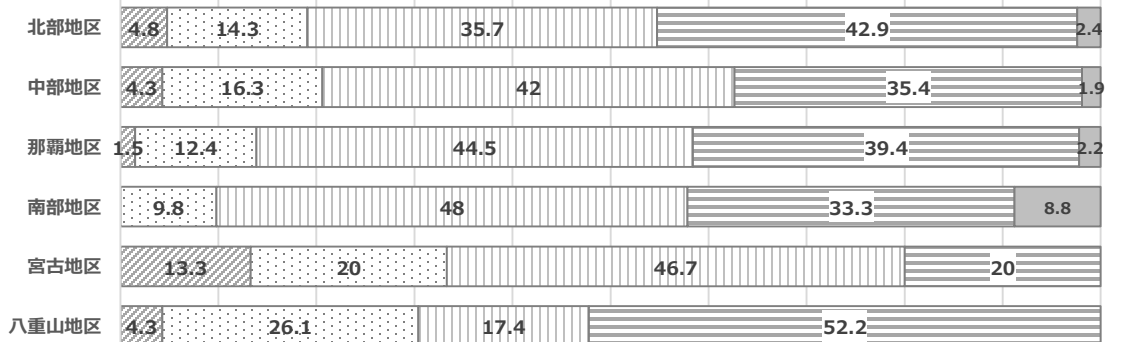
〔男性年代別〕



〔女性年代別〕



〔地区別〕



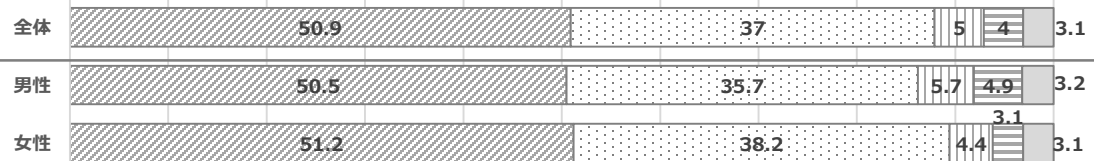
(8)喫食頻度

「沖縄料理」を召し上がる頻度

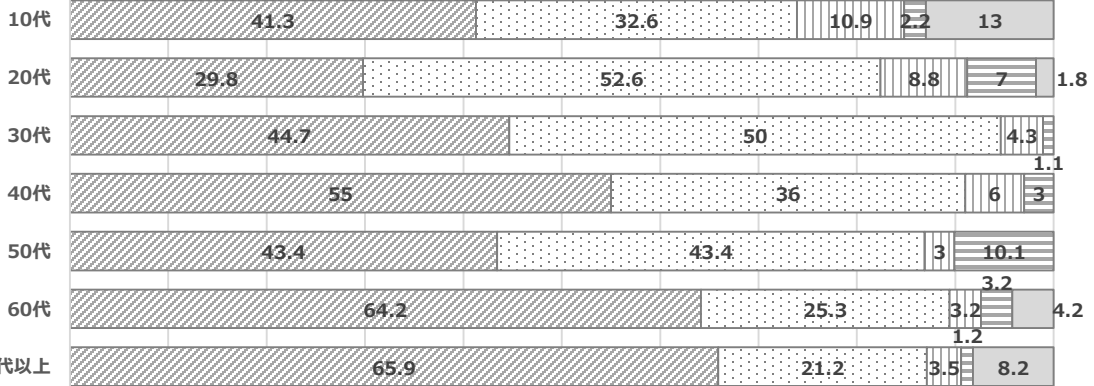
日常的に食べている
 時々食べている
 行事などの時だけ食べている
 ほとんど食べない
 無回答

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

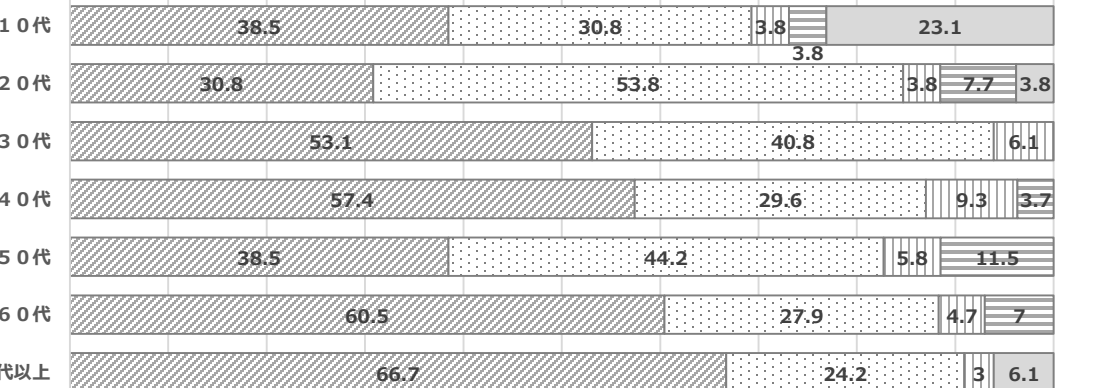
〔性別〕



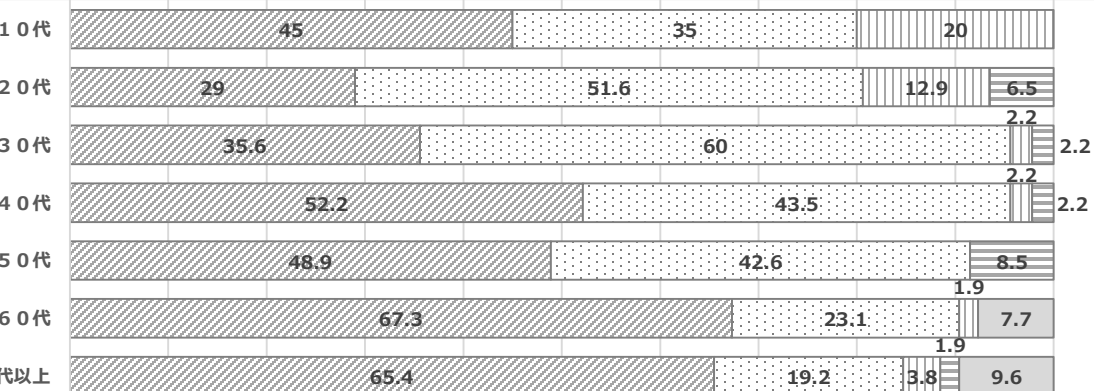
〔年代別〕



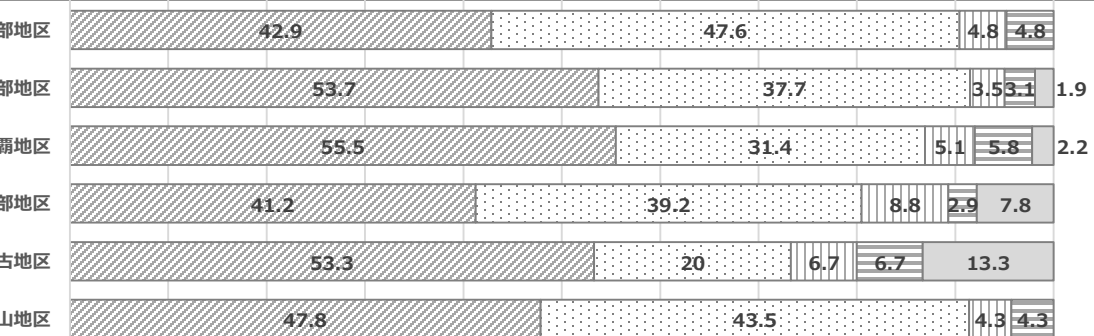
〔男性年代別〕



〔女性年代別〕



〔地区別〕



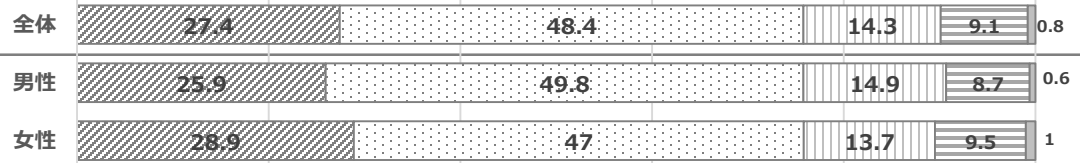
(8)喫食頻度

「琉球料理・沖縄料理を召し上がる頻度」

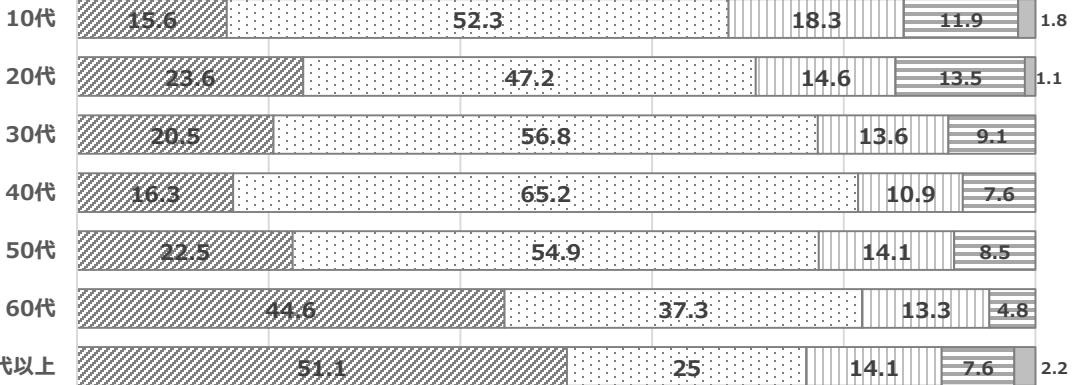
日常的に食べている
 時々食べている
 行事などの時だけ食べている
 ほとんど食べない
 無回答

0% 20% 40% 60% 80% 100%

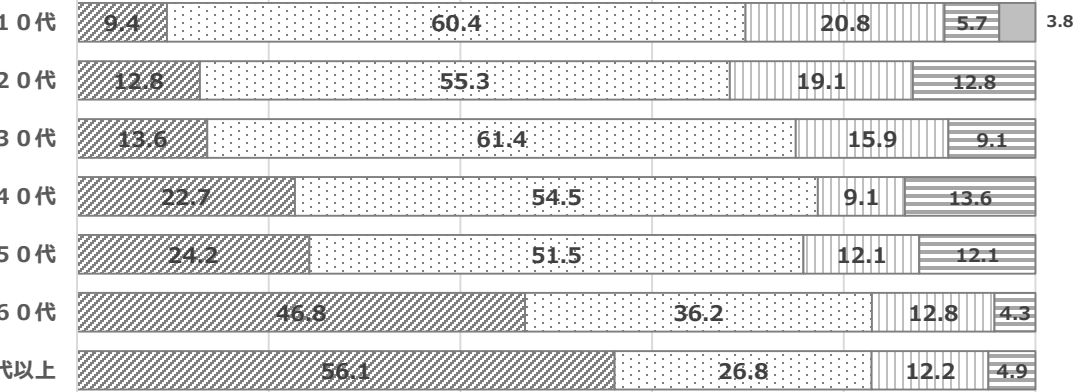
〔性別〕



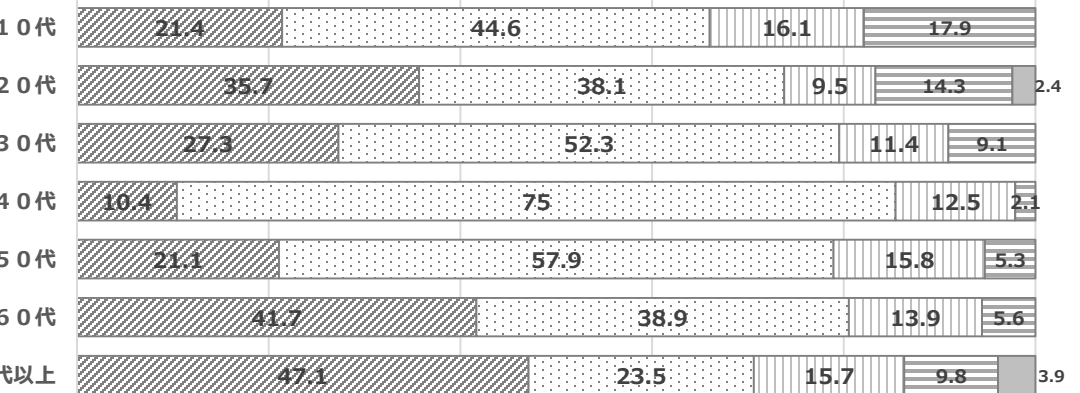
〔年代別〕



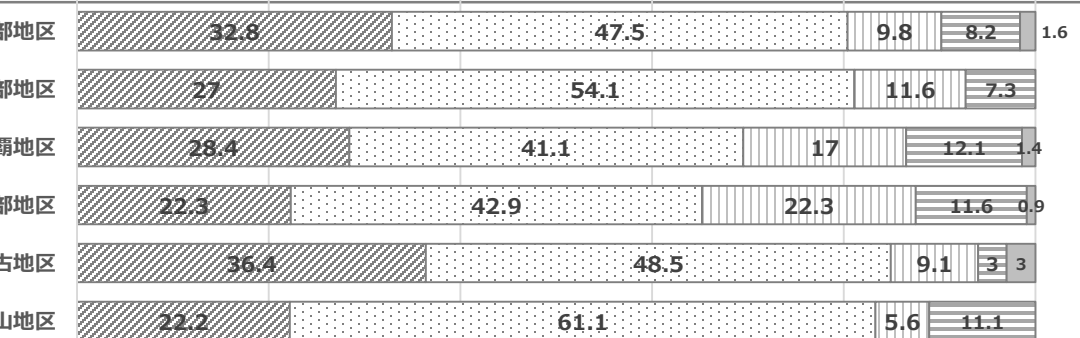
〔男性年代別〕



〔女性年代別〕



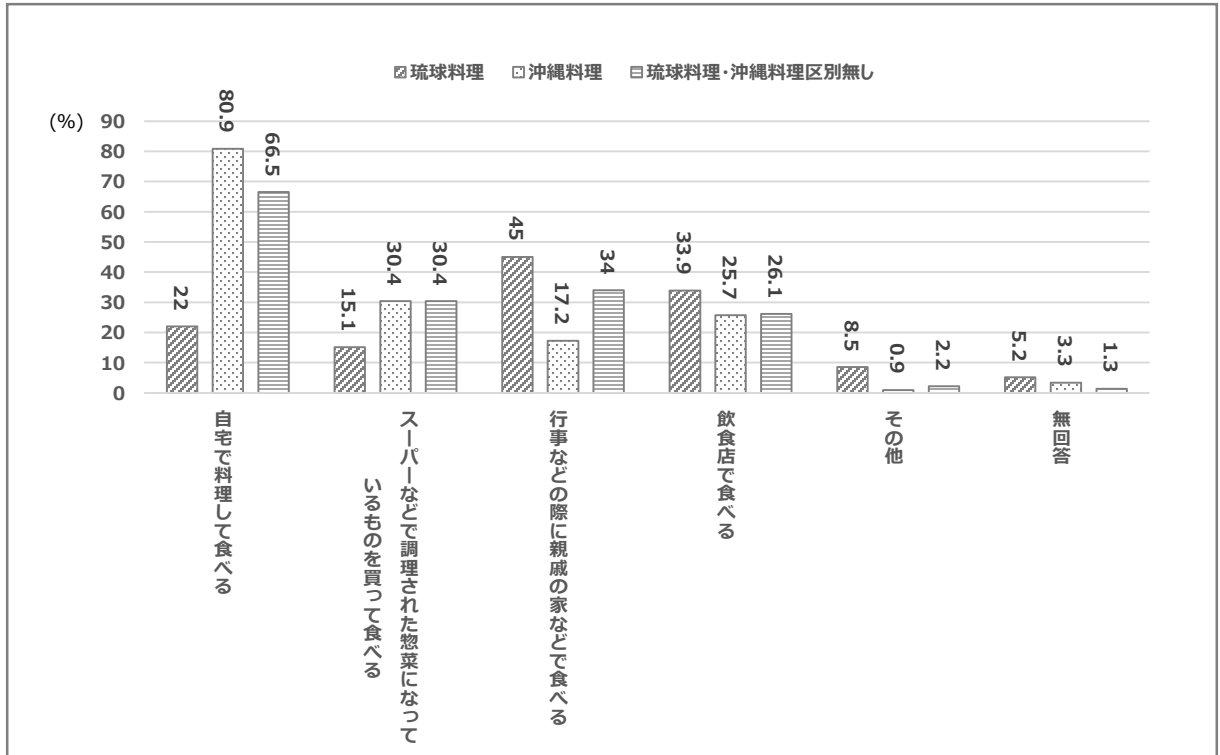
〔地区別〕



(9) 召し上がり方

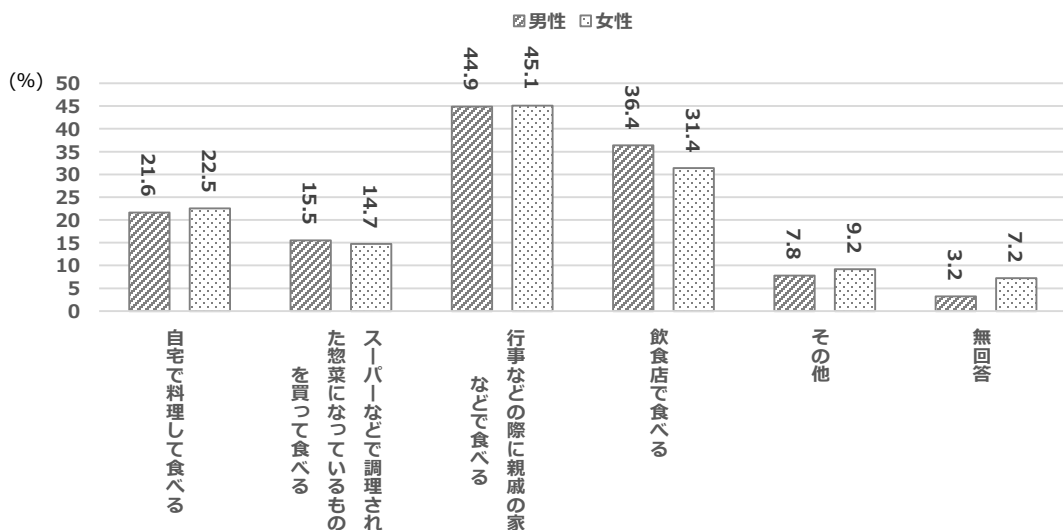
問9.ではそれぞれをどのような形で召し上がっていますか。(複数回答可)

- 琉球料理、沖縄料理をどのように食しているかを尋ねると、琉球料理は「行事などの際に親戚の家などで食べる」が最も多く45.0%、次いで「飲食店で食べる」33.9%、沖縄料理は「自宅で料理して食べる」が80.9%で突出しており、次いで「スーパーなどで調理された惣菜になっているものを買って食べる」が30.4%、「飲食店で食べる」25.7%となっている。
- 琉球料理・沖縄料理の区別無しの方は「自宅で料理して食べる」が最も多く66.5%。
- 琉球料理は全ての年代で「行事などの際に」が最も多い。60代以上では「自宅で料理して食べる」が35.3%と他の年代より多くなっている。
- 沖縄料理は男女、各年代で「自宅で料理して食べる」が最も多い。



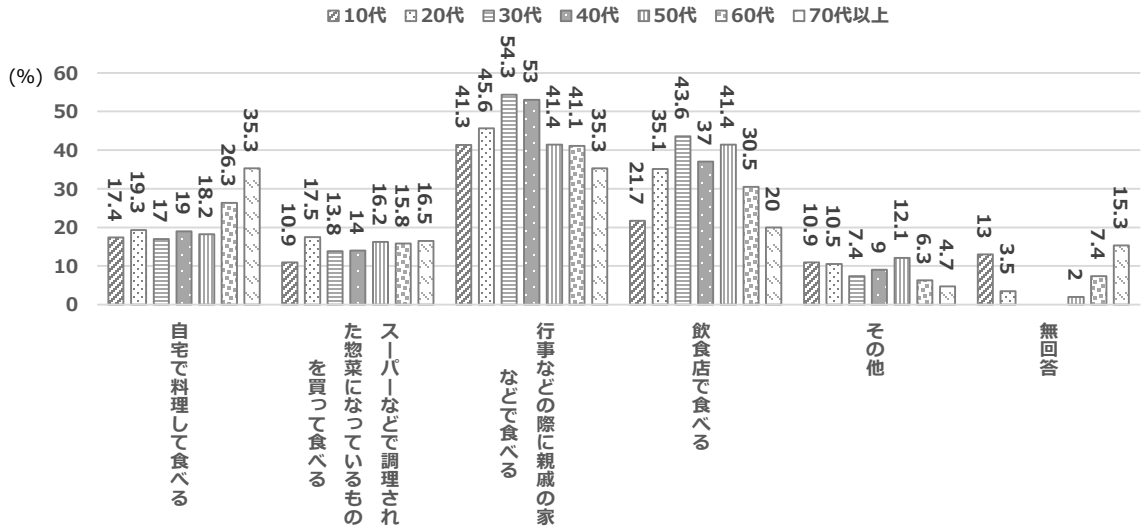
〈琉球料理〉

[性別]

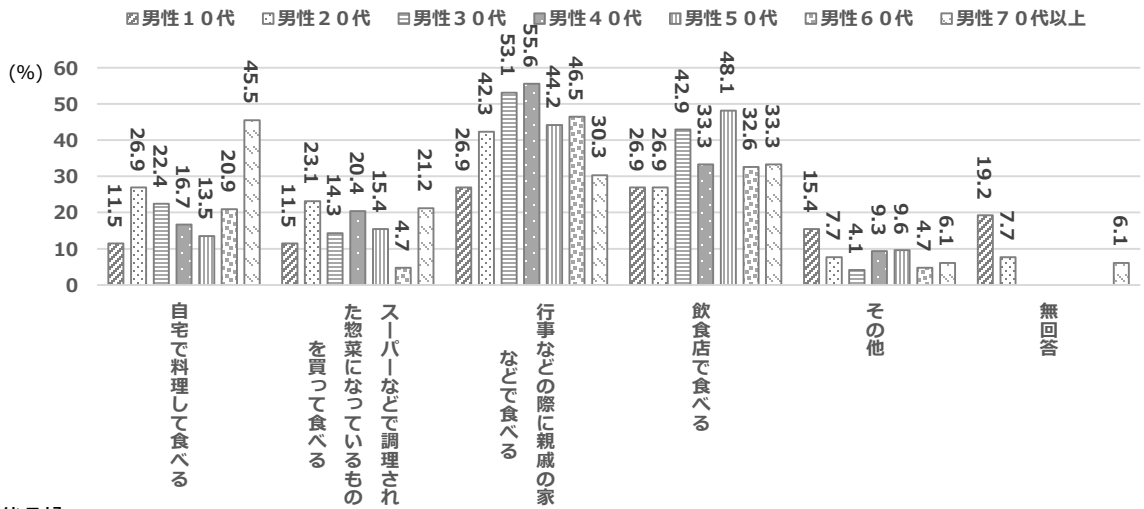


(9) 召し上がり方

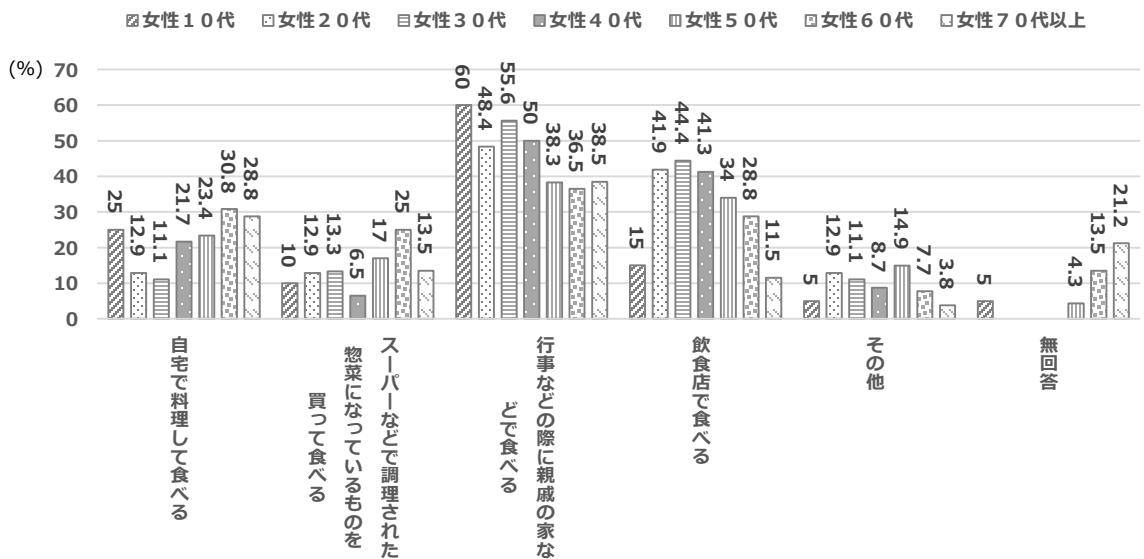
[年代別]



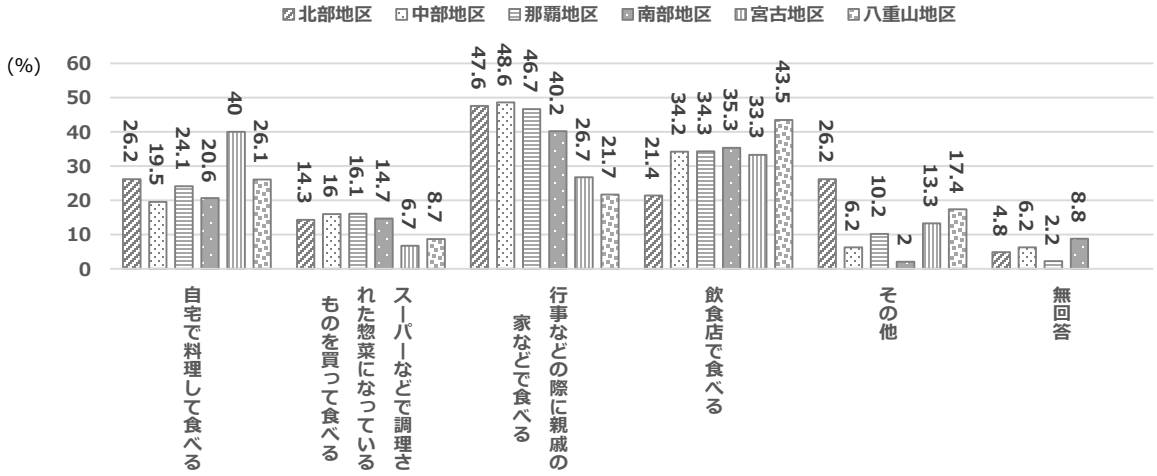
[男性年代別]



[女性年代別]

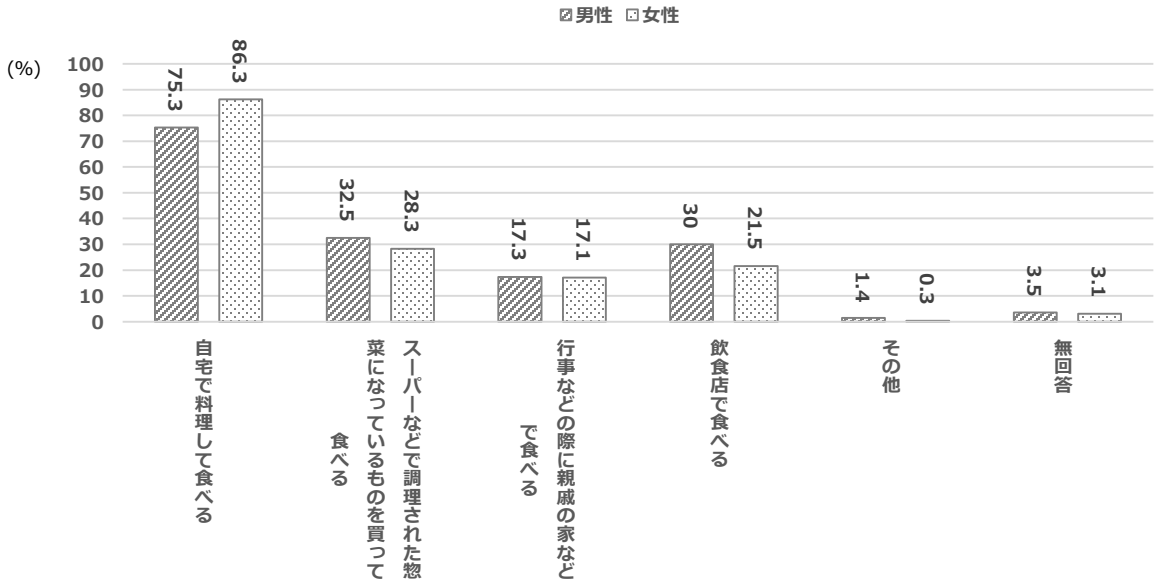


【地区】

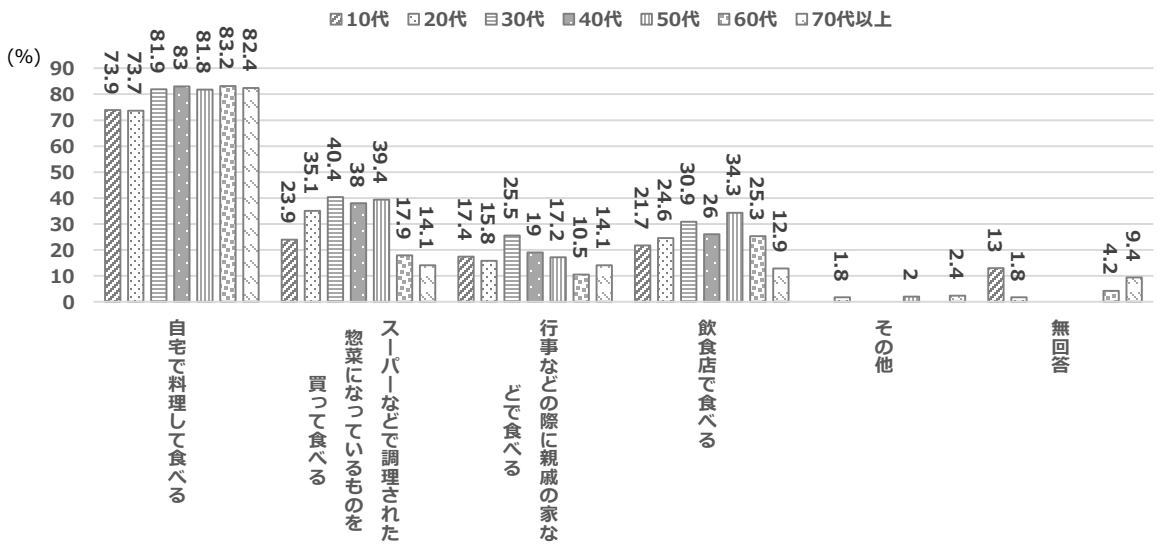


〈沖縄料理〉

【性別】

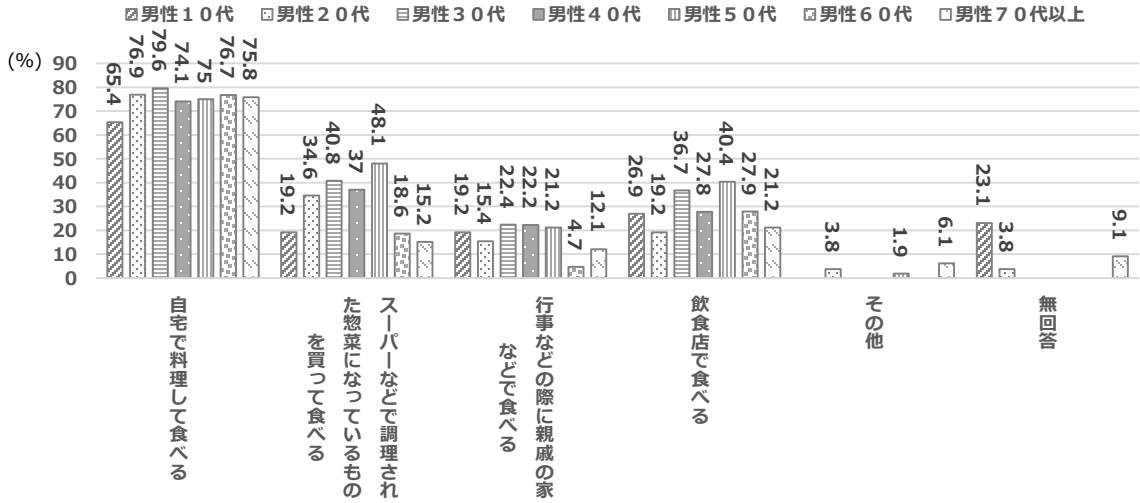


【年代別】

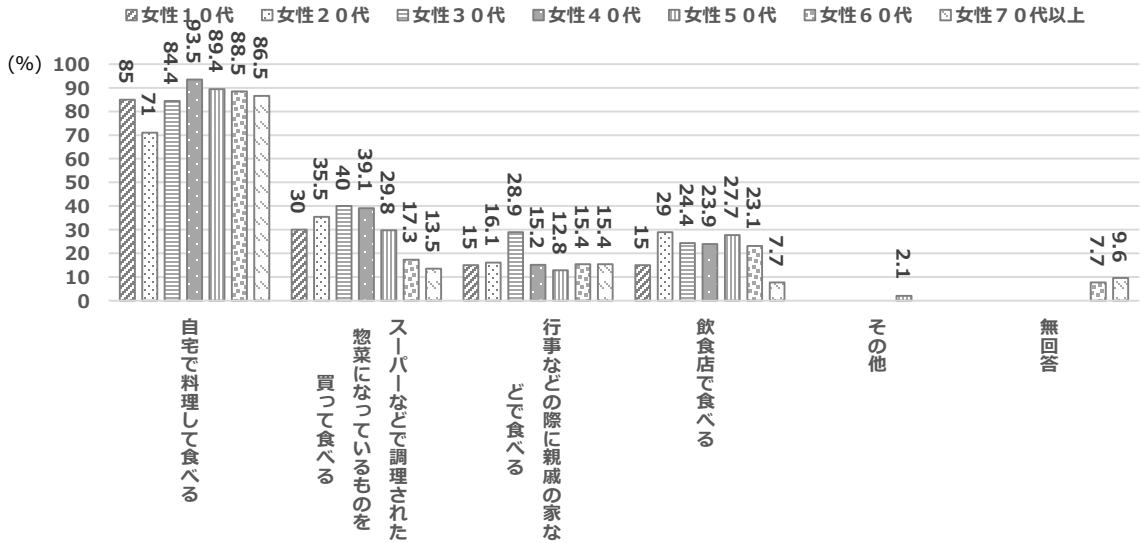


〈沖縄料理〉

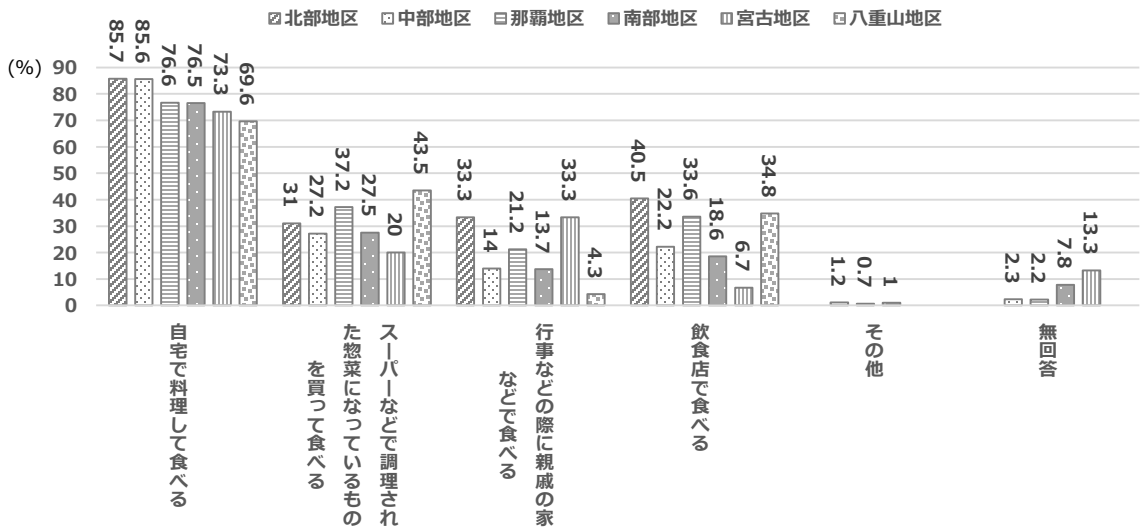
[男性年代別]



[女性年代別]

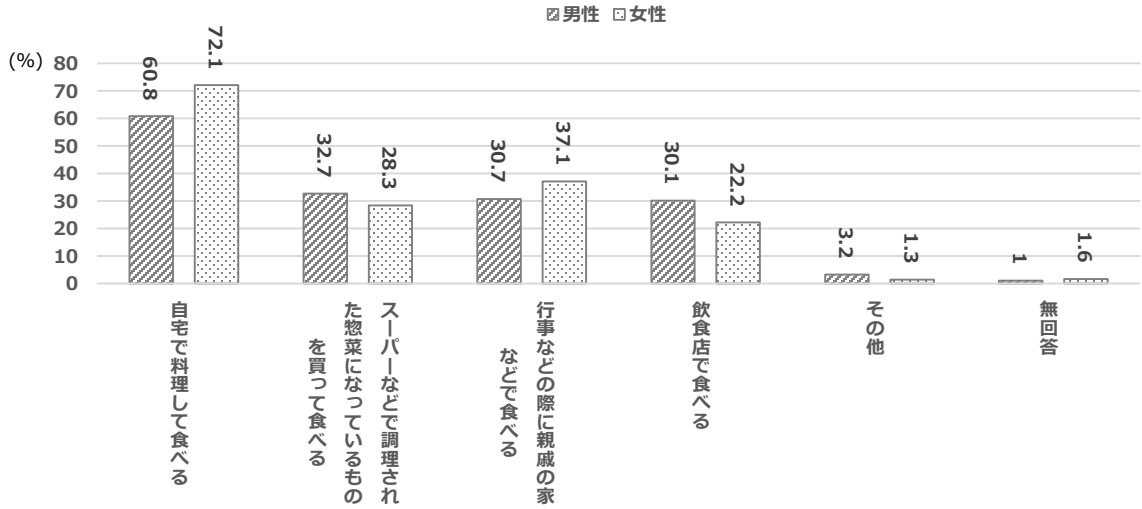


[地区別]

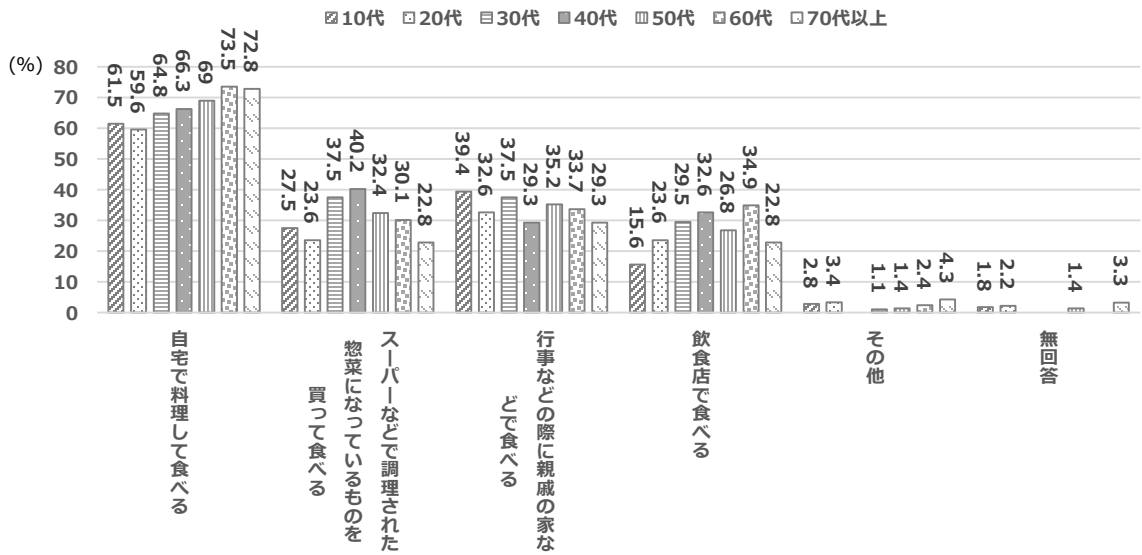


〈琉球料理・沖縄料理〉

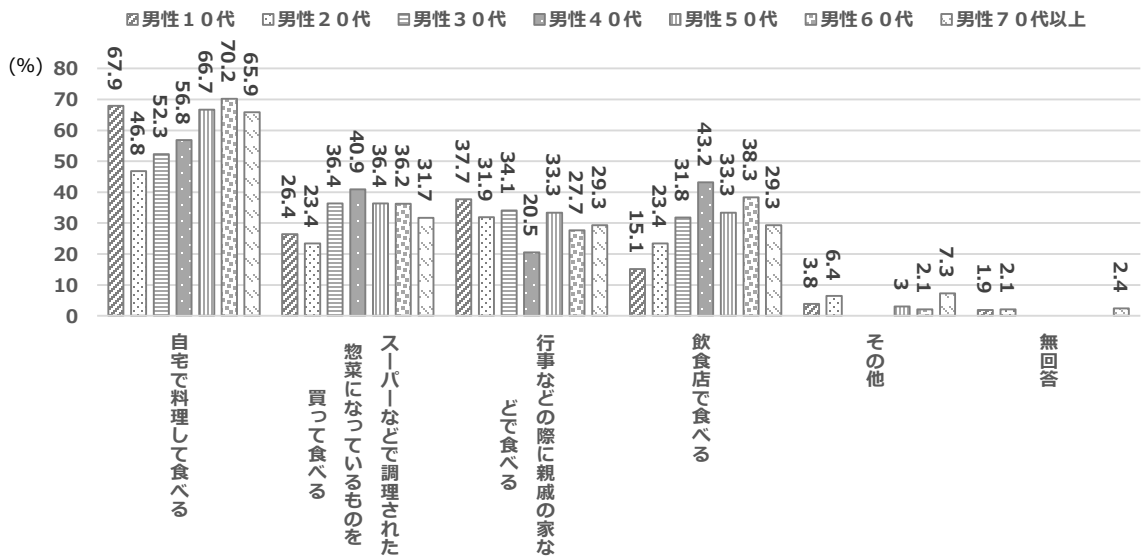
〔性別〕



〔年代別〕

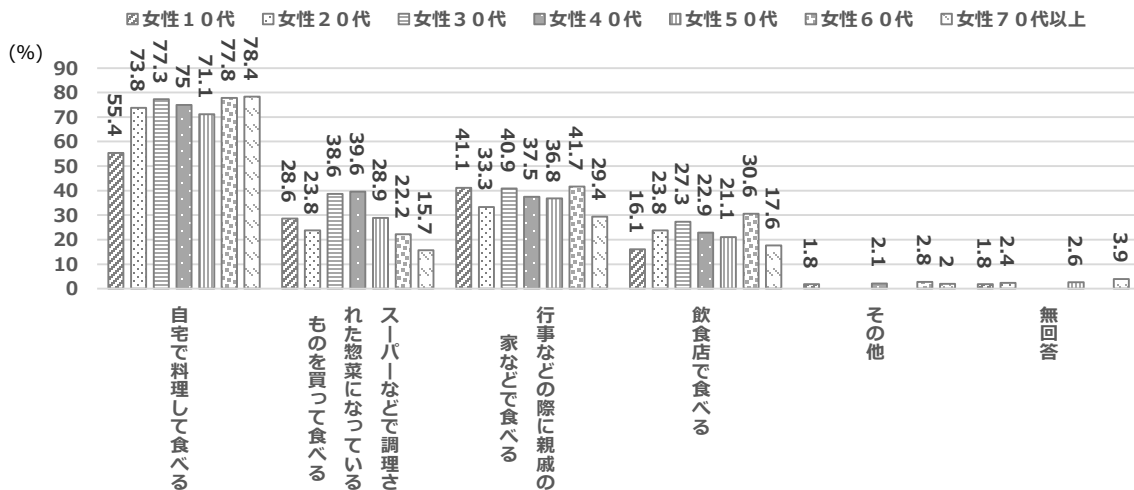


〔男性年代別〕

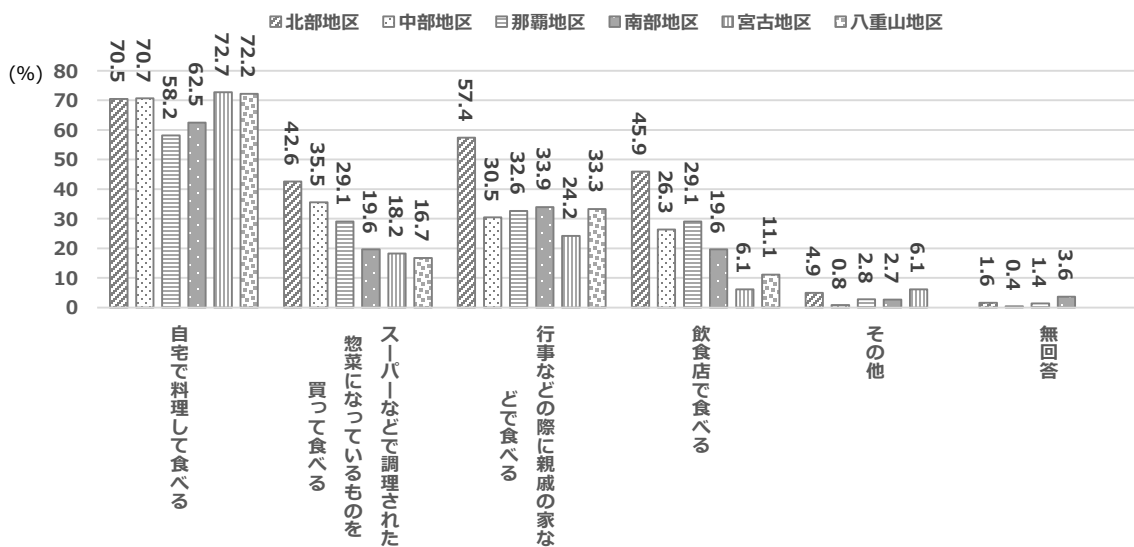


〈琉球料理・沖縄料理〉

[女性年代別]



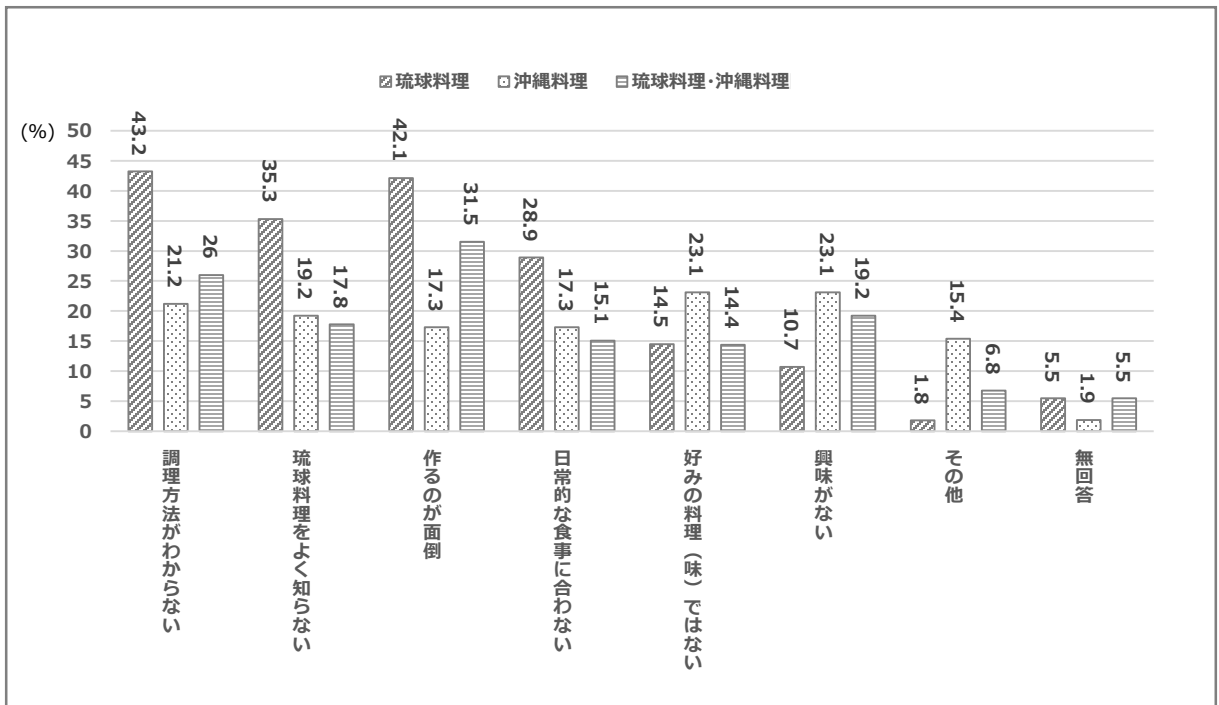
[地区別]



(10)「行事食」を食べない理由

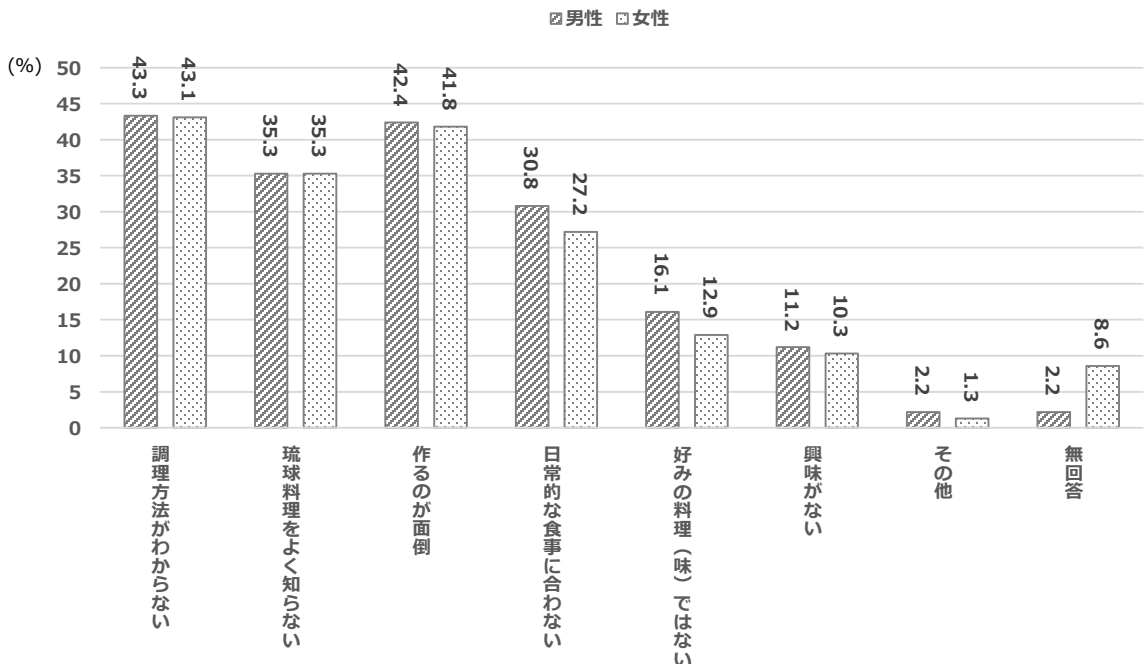
問10. (問8で「行事のときだけ食べる」「ほとんど食べない」と回答した方へ) その理由をお教え下さい。(複数回答可)

- 琉球料理、沖縄料理を食べる頻度が少ない方に、その理由を尋ねると、琉球料理については「調理方法がわからない」が最多で43.2%、次いで「作るのが面倒」42.1%、「琉球料理をよく知らない」35.3%である。また「日常的な食事に合わない」も28.9%と約3割存在している。
- 沖縄料理については「好みの料理(味)ではない」と「興味がない」が最も多く23.1%、次いで「調理方法がわからない」が21.2%となっている。
- 琉球料理の「調理方法がわからない」、「琉球料理をよく知らない」は20代女性、30代女性で多くなっている。



〈琉球料理〉

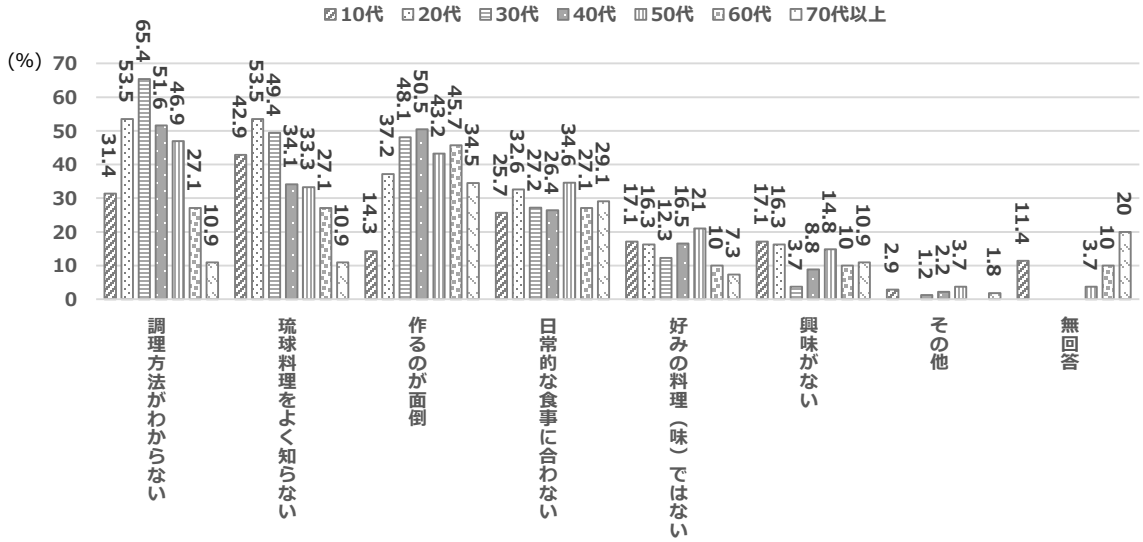
[性別]



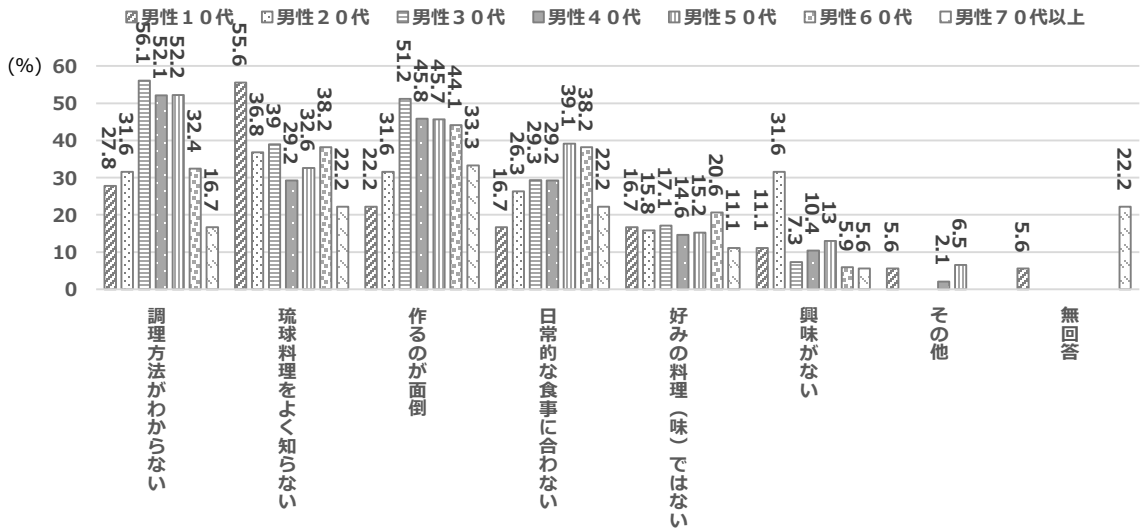
(10)「行事食」を食べない理由

〈琉球料理〉

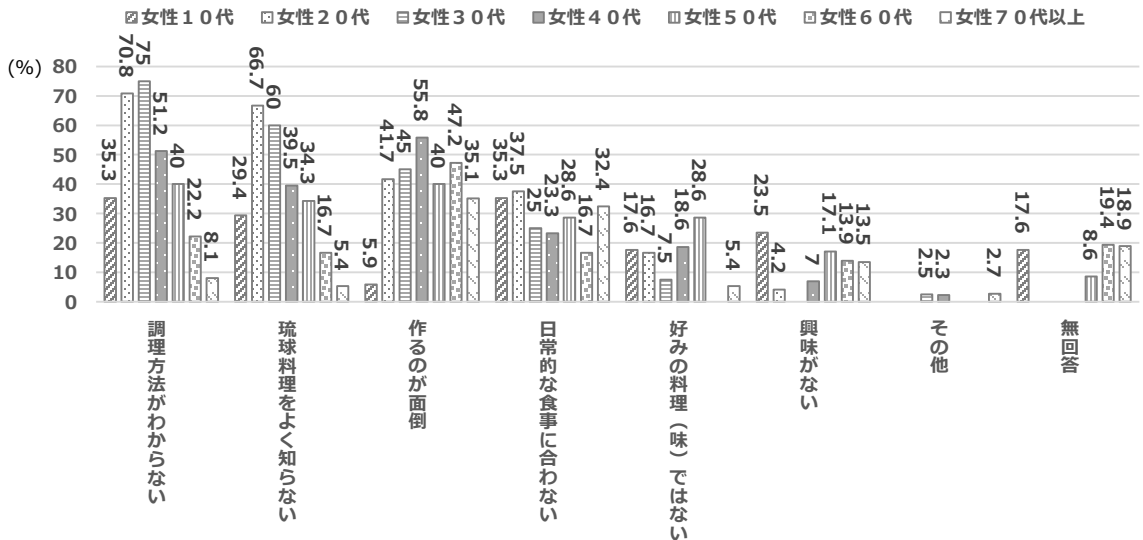
[年代別]



[男性年代別]

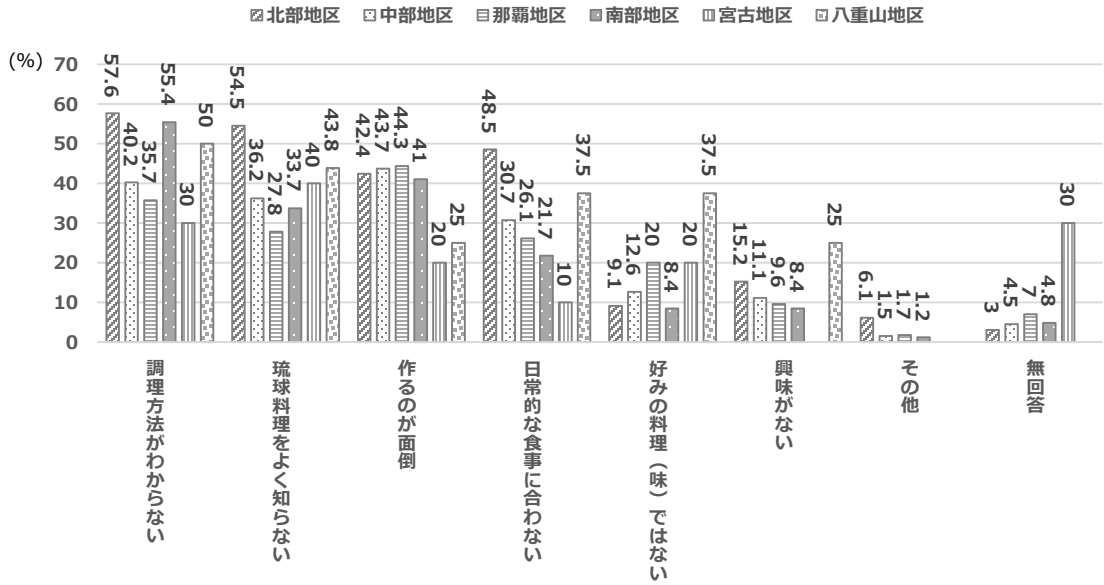


[女性年代別]



(10)「行事食」を食べない理由

〈琉球料理〉



〈沖縄料理〉

※属性毎の回答者（該当者）が少ないため参考値とする。

		合計	調理方法がわからない	沖縄料理をよく知らない	作るのが面倒	日常的な食事に合わない	好みの料理(味)ではない	興味がない	その他	無回答
全体	全体	52	21.2	19.2	17.3	17.3	23.1	23.1	15.4	1.9
性別	男性	30	20	20	13.3	16.7	16.7	23.3	23.3	-
	女性	22	22.7	18.2	22.7	18.2	31.8	22.7	4.5	4.5
年代別	10代	6	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	-
	20代	9	22.2	22.2	22.2	22.2	33.3	22.2	-	-
	30代	5	20	40	-	20	20	-	-	-
	40代	9	22.2	11.1	22.2	22.2	22.2	11.1	11.1	-
	50代	13	23.1	15.4	15.4	7.7	23.1	53.8	30.8	-
	60代	6	33.3	16.7	33.3	16.7	-	16.7	16.7	-
	70代以上	4	-	25	-	25	50	-	25	25
男性年代別	男性10代	2	50	50	-	-	-	-	50	-
	男性20代	3	-	-	-	33.3	33.3	66.7	-	-
	男性30代	3	-	66.7	-	33.3	-	-	-	-
	男性40代	7	28.6	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	14.3	-
	男性50代	9	22.2	11.1	11.1	-	22.2	33.3	44.4	-
	男性60代	5	20	20	20	-	-	20	20	-
	男性70代以上	1	-	100	-	100	100	-	-	-
女性年代別	女性10代	4	-	-	25	25	25	25	-	-
	女性20代	6	33.3	33.3	33.3	16.7	33.3	-	-	-
	女性30代	2	50	-	-	-	50	-	-	-
	女性40代	2	-	50	-	-	50	-	-	-
	女性50代	4	25	25	25	25	25	100	-	-
	女性60代	1	100	-	100	100	-	-	-	-
	女性70代以上	3	-	-	-	-	33.3	-	33.3	33.3
地区別	北部地区	4	-	-	25	50	50	25	50	-
	中部地区	17	23.5	23.5	11.8	11.8	17.6	23.5	17.6	-
	那覇地区	15	13.3	26.7	20	6.7	20	26.7	6.7	6.7
	南部地区	12	25	-	16.7	16.7	25	16.7	16.7	-
	宮古地区	2	50	50	-	-	-	-	-	-
	八重山地区	2	50	50	50	100	50	50	-	-

(10)「行事食」を食べない理由

〈琉球料理・沖縄料理〉

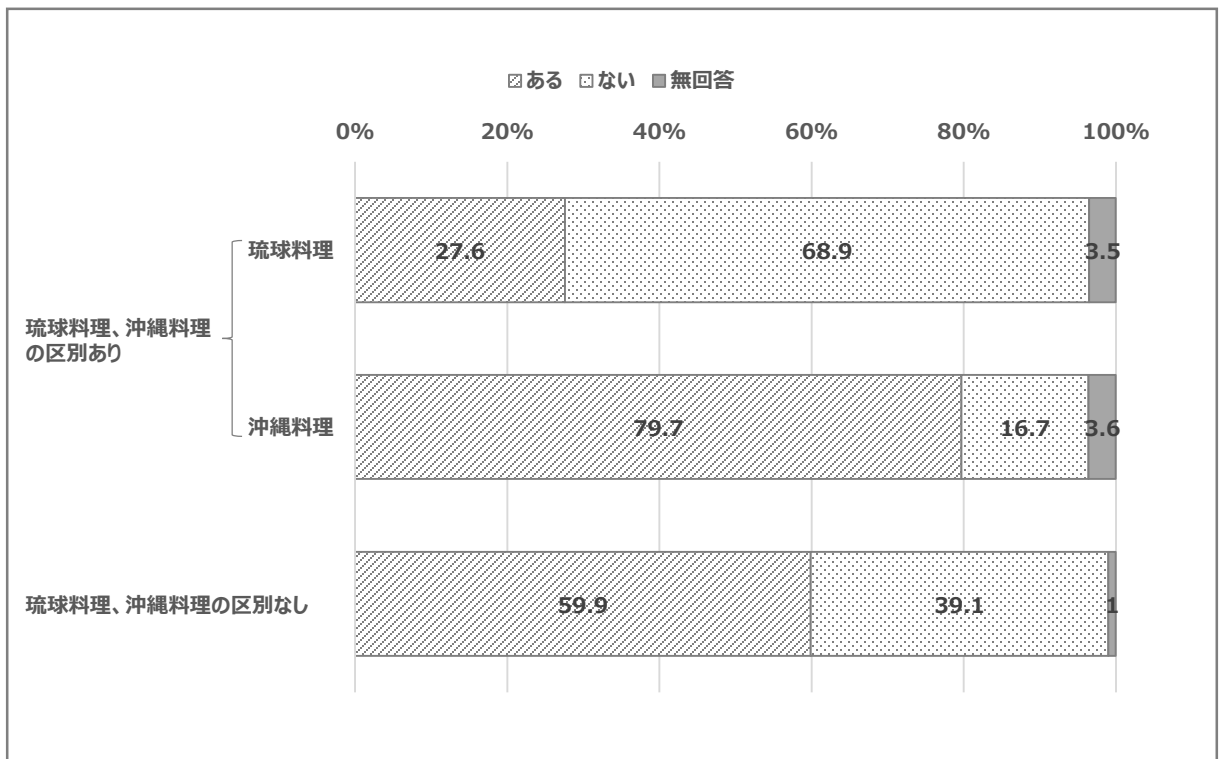
※属性毎の回答者（該当者）が少ないため参考値とする。

	合計	調理方法がわからない	「琉球料理・沖縄料理」をよく知らない	作るのが面倒	日常的な食事に関わらない	好みの料理(味)ではない	興味がない	その他	無回答	
性別	全体	146	26	17.8	31.5	15.1	14.4	19.2	6.8	5.5
性別	男性	73	21.9	19.2	21.9	15.1	16.4	27.4	4.1	2.7
	女性	73	30.1	16.4	41.1	15.1	12.3	11	9.6	8.2
年代	10代	33	39.4	24.2	24.2	24.2	9.1	18.2	9.1	6.1
	20代	25	28	24	32	8	4	24	4	4
	30代	20	25	15	20	15	15	25	5	-
	40代	17	35.3	23.5	41.2	17.6	11.8	17.6	-	-
	50代	16	12.5	18.8	25	-	25	31.3	6.3	-
	60代	15	20	13.3	60	6.7	20	6.7	13.3	6.7
	70代以上	20	10	-	30	25	25	10	10	20
性別／年代	男性10代	14	42.9	35.7	14.3	28.6	7.1	21.4	-	-
	男性20代	15	13.3	26.7	13.3	13.3	6.7	26.7	6.7	6.7
	男性30代	11	18.2	-	9.1	18.2	18.2	36.4	-	-
	男性40代	10	30	30	30	20	20	30	-	-
	男性50代	8	-	-	25	-	25	50	12.5	-
	男性60代	8	25	25	62.5	12.5	12.5	12.5	12.5	-
	男性70代以上	7	14.3	-	14.3	-	42.9	14.3	-	14.3
性別／年代	女性10代	19	36.8	15.8	31.6	21.1	10.5	15.8	15.8	10.5
	女性20代	10	50	20	60	-	-	20	-	-
	女性30代	9	33.3	33.3	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1	-
	女性40代	7	42.9	14.3	57.1	14.3	-	-	-	-
	女性50代	8	25	37.5	25	-	25	12.5	-	-
	女性60代	7	14.3	-	57.1	-	28.6	-	14.3	14.3
	女性70代以上	13	7.7	-	38.5	38.5	15.4	7.7	15.4	23.1
地区2（那覇分離）の項目	北部地区	11	27.3	9.1	45.5	9.1	9.1	18.2	9.1	-
	中部地区	49	30.6	26.5	34.7	10.2	10.2	16.3	4.1	6.1
	那覇地区	41	34.1	12.2	31.7	19.5	12.2	22	9.8	7.3
	南部地区	38	13.2	15.8	18.4	18.4	21.1	21.1	7.9	5.3
	宮古地区	4	25	-	75	-	25	25	-	-
	八重山地区	3	-	33.3	33.3	33.3	33.3	-	-	-

(11)琉球料理・沖縄料理を作れるか

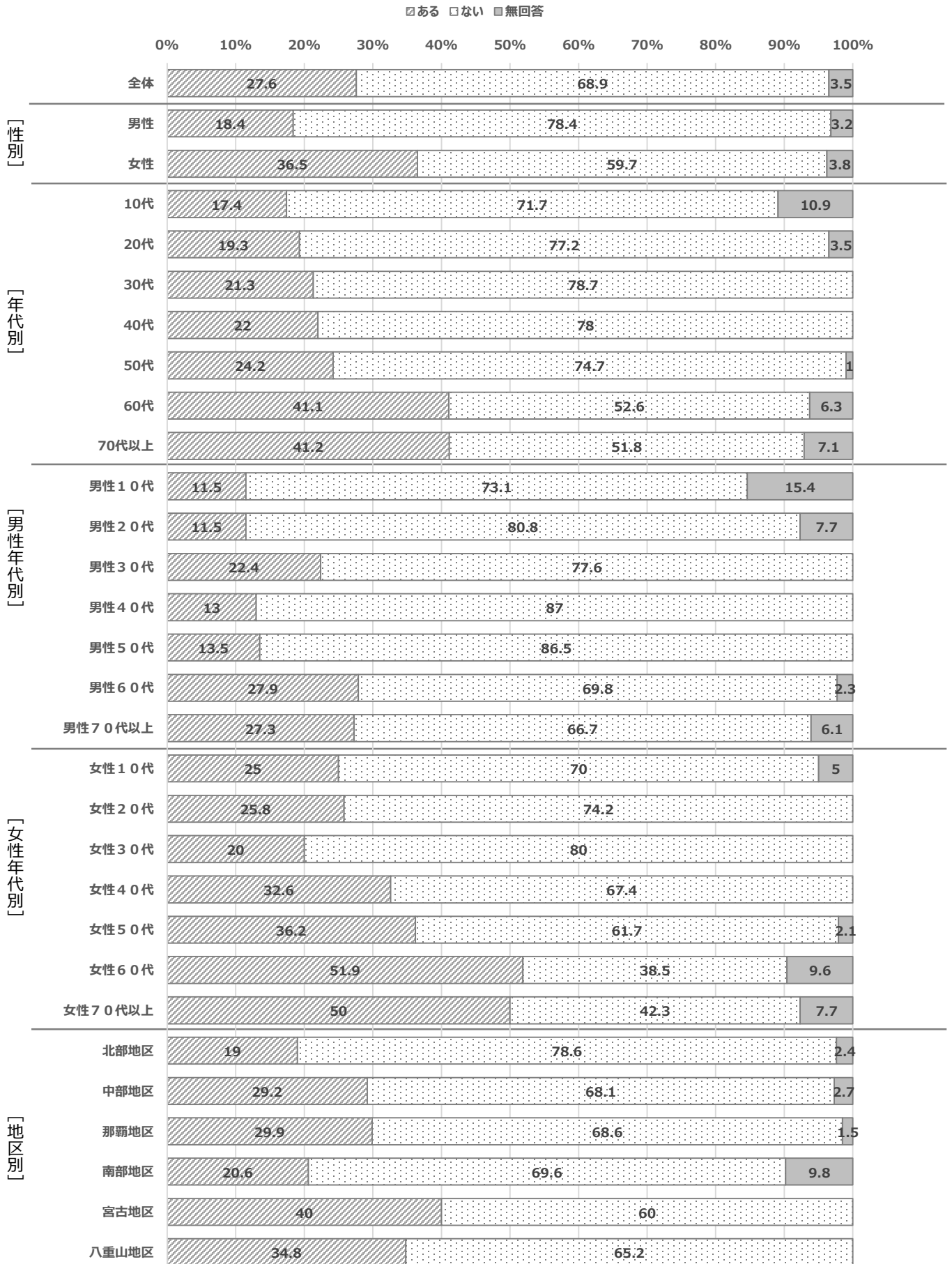
問11.自分で作ることができる「琉球料理」「沖縄料理」はありますか？（ひとつだけ）

- 自分で作れる琉球料理、沖縄料理があるか尋ねると、琉球料理では27.6%、沖縄料理では79.7%が「ある」という結果となった。
- 琉球料理、沖縄料理区別無しの方では「ある」が60.0%となる。
- 年代別では琉球料理を作れる方は年代が高くなるが、50代でも24.2%と4人に1人。60代以上で41%と4割程度である。女性では60代で51.9%、70代以上で50.0%と半数となる。
- 地域別で見ると宮古地区が40.0%で最も多く、以下「八重山地区」の34.8%、「那覇地区」29.9%、「中部地区」29.2%と続いている。
- 沖縄料理では、女性はおおむね「ある」と回答している方が多く、20代で80.6%、30代で88.9%、40代で97.8%、50代で91.5%、60代88.5%、70代以上で86.5%という結果であった。
- 琉球料理と沖縄料理の区別がない方は、区別有りの方の沖縄料理に近く、女性は20～30代で7割台、40代以上では8割から9割となった。



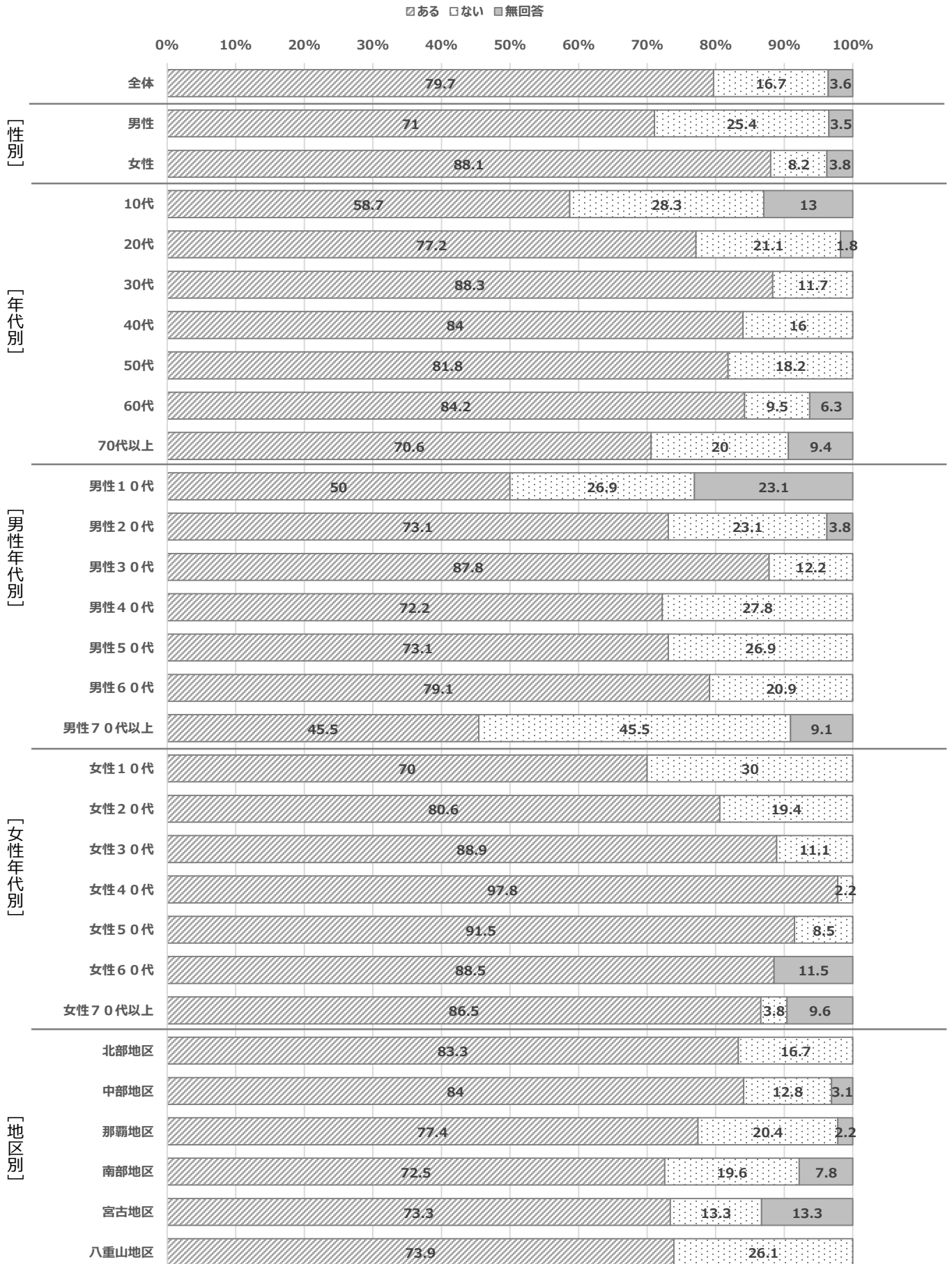
(11)琉球料理・沖縄料理を作れるか

〈琉球料理〉



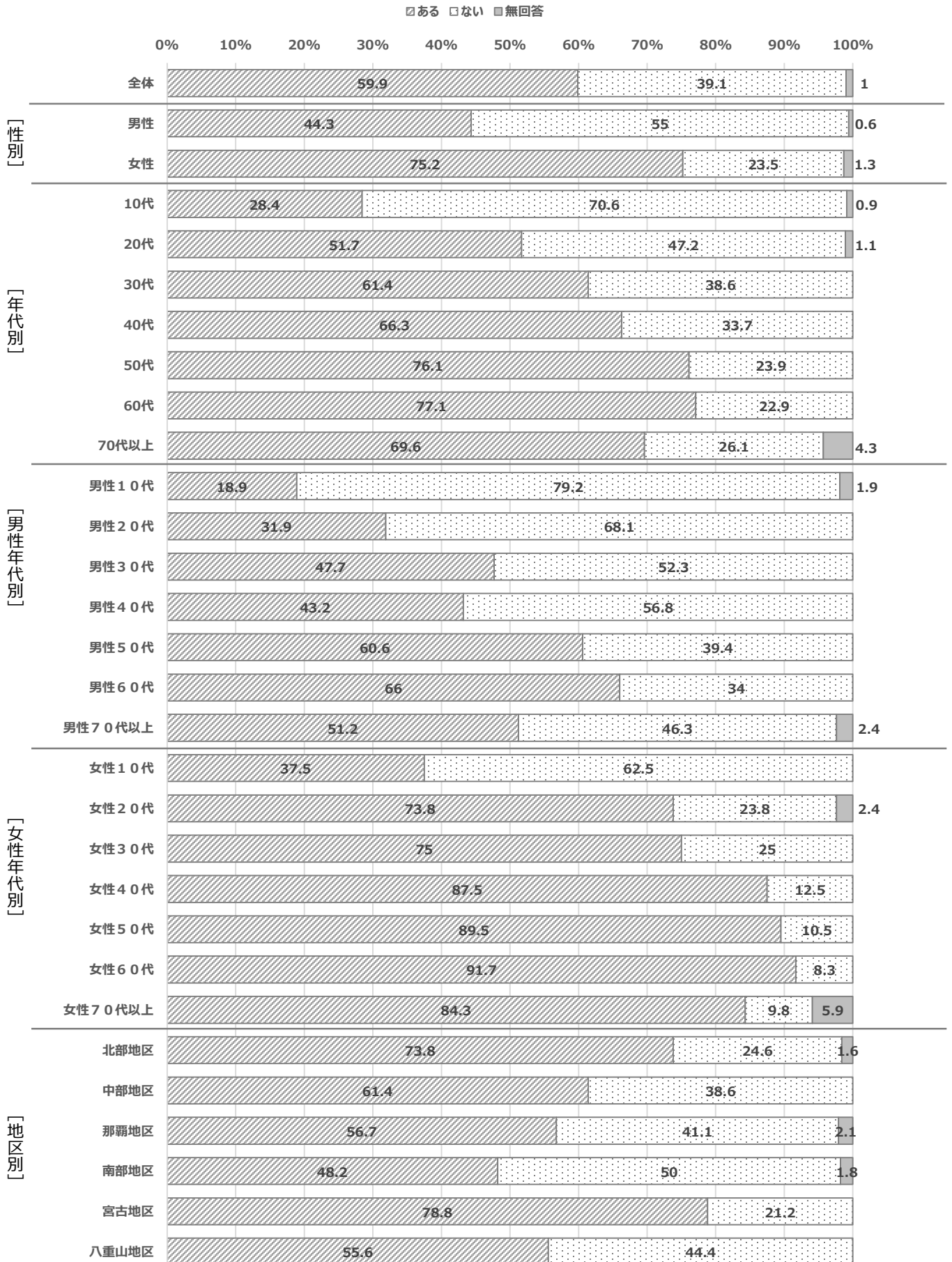
(11)琉球料理・沖縄料理を作れるか

〈沖縄料理〉



(11)琉球料理・沖縄料理を作れるか

〈琉球料理・沖縄料理〉



(12)調理できるメニュー

問12. (問11で「ある」と回答した方へ) 自分で調理できる料理メニューをお書き下さい。(自記式)

琉球料理

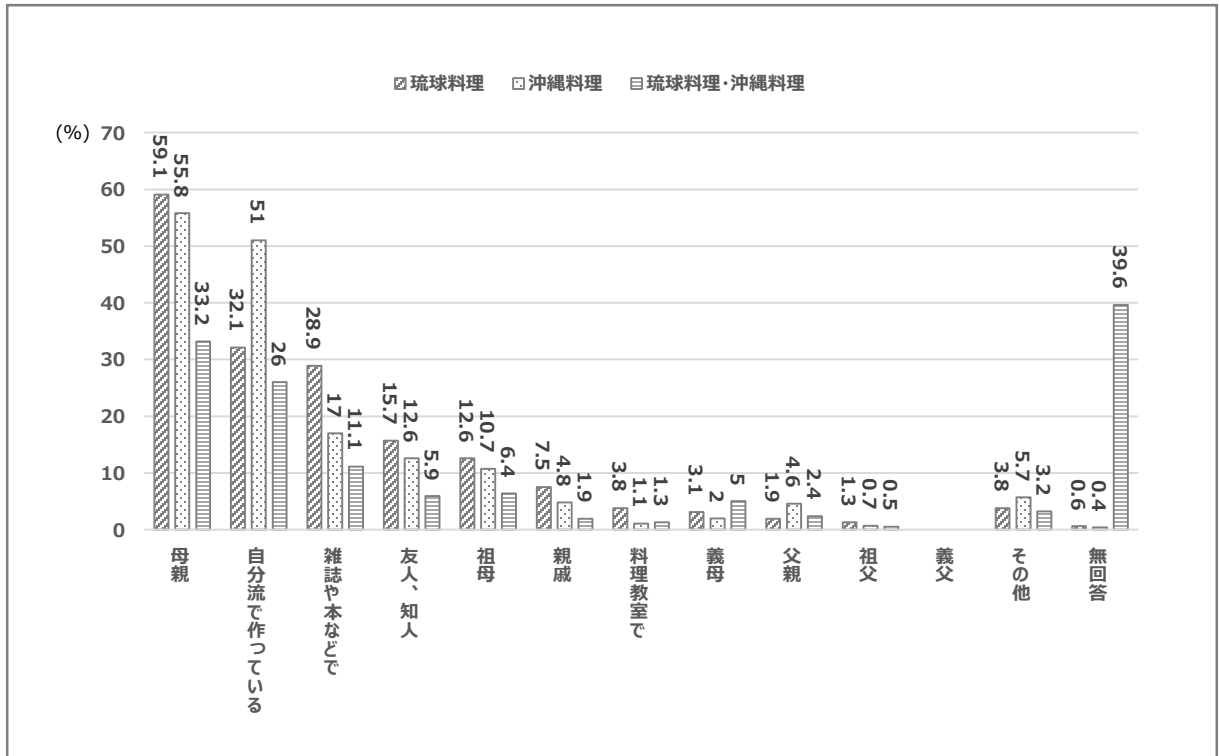
	料理名	件数
1位	ラフテー	61
2位	中味汁	37
3位	昆布イリチー	32
4位	イナムルチ	23
5位	三枚肉	9
6位	ソーキ汁	7
7位	りんがく	7
8位	ドゥルワカシー	6
9位	昆布巻き	6
10位	ゴーヤーチャンプルー	5
11位	スーチカー	5
12位	チャンプルー	5
13位	デビチ	5
14位	サーターアングギー	5
15位	イカ墨汁	4
16位	ムジ汁	4
17位	足デビチ	4
18位	スンシーイリチー	3
19位	ナーベラーンブシー	3
20位	フーチャンプルー	3
21位	ミミガー	3
22位	ミルダシ	3
23位	田芋デンガク	3
24位	アーサ汁	2
25位	じゅーしー	2
26位	ニンジンシリシリ	2
27位	ヒラヤーチー	2
28位	魚のマース煮	2
29位	もずく酢	2
30位	その他	

沖縄料理

	料理名	件数
1位	ゴーヤーチャンプルー	215
2位	その他チャンプルー	148
3位	沖縄そば	136
4位	ソーメンチャンプルー	67
5位	豆腐チャンプルー	61
6位	麩チャンプルー	56
7位	にんじんシリシリ	47
8位	タコライス	46
9位	中味汁	36
10位	ポーク卵	36
11位	ソーキ汁	34
12位	ナーベラー (ンブシ、汁、味噌煮)	32
13位	ジューシー	22
14位	ヒラヤーチー	20
15位	デビチ (おでん)	15
16位	人参シリシリ	12
17位	野菜チャンプルー	12
18位	クーブイリチー	10
19位	ラフテー	9
20位	イナムルチ	9
21位	パパイヤチャンプルー	8
22位	ソーキの煮つけ、ソーキ	8
23位	ンブシー	6
24位	ゆし豆腐	6
25位	タマナーチャンプルー	6
26位	サーターアングギー	6
27位	三枚肉煮付	5
28位	もずく酢	5
29位	マーミナーチャンプルー	5
30位	デビチ汁	5

問13. (問11で「ある」と回答した方へ) その料理は誰から習いましたか。(複数回答可)

- 作れる琉球料理について、誰から料理を習ったか訪ねると、「母親」からが最も多く59.1%で約6割である。次点以下は「母親」と差が開いているが「自分流で作っている」が32.1%、「雑誌や本などで」28.9%と続いている。
- 沖縄料理でも「母親」が55.7%トップで、次点が「自分流で作っている」が50.9%と琉球料理の32.1%との差が大きい。ここからも「琉球料理」が難しいと感じていることが見て取れる。



(13)調理できるメニューを誰から習ったか

〈琉球料理〉

		合計	母親	父親	祖母	祖父	義母	義父	親戚	友人、知人	自分流で作っている	雑誌や本などで	料理教室で	その他	無回答
性別	全体	159	59.1	1.9	12.6	1.3	3.1		7.5	15.7	32.1	28.9	3.8	3.8	0.6
性別	男性	52	44.2	1.9	11.5		1.9		3.8	9.6	40.4	28.8		3.8	1.9
	女性	107	66.4	1.9	13.1	1.9	3.7		9.3	18.7	28	29	5.6	3.7	
年代	10代	8	50		25					25	12.5	25			12.5
	20代	11	72.7	9.1	27.3	9.1				18.2	9.1	18.2			9.1
	30代	20	35		25		5		5	10	40	25			10
	40代	22	63.6	4.5	13.6		4.5		4.5	13.6	36.4	27.3	4.5		9.1
	50代	24	58.3		8.3		4.2		20.8	20.8	33.3	37.5			
	60代	39	64.1		5.1				7.7	15.4	28.2	41	10.3		
	70代以上	35	62.9	2.9	8.6	2.9	5.7		5.7	14.3	40	17.1	2.9	2.9	
性別／年代	男性10代	3	33.3							33.3					33.3
	男性20代	3	100	33.3						33.3					
	男性30代	11	18.2		36.4					9.1	45.5	18.2		9.1	
	男性40代	7	71.4		28.6		14.3		14.3	14.3	42.9	42.9			
	男性50代	7	42.9						14.3	14.3	42.9	42.9			
	男性60代	12	33.3								33.3	50			
	男性70代以上	9	55.6								66.7	11.1		11.1	
性別／年代	女性10代	5	60		40					20	20	40			
	女性20代	8	62.5		37.5	12.5				12.5	12.5	25		12.5	
	女性30代	9	55.6		11.1		11.1		11.1	11.1	33.3	33.3		11.1	
	女性40代	15	60	6.7	6.7					13.3	33.3	20	6.7	13.3	
	女性50代	17	64.7		11.8		5.9		23.5	23.5	29.4	35.3			
	女性60代	27	77.8		7.4				11.1	22.2	25.9	37	14.8		
	女性70代以上	26	65.4	3.8	11.5	3.8	7.7		7.7	19.2	30.8	19.2	3.8		
地区	北部地区	8	87.5		25				12.5		12.5	25			
	中部地区	75	56	1.3	14.7	1.3	6.7		10.7	14.7	33.3	28	8	4	1.3
	那覇地区	41	70.7	2.4	7.3	2.4			7.3	22	29.3	31.7		2.4	
	南部地区	21	57.1		9.5					4.8	47.6	28.6		4.8	
	宮古地区	6	16.7							33.3	33.3			16.7	
	八重山地区	8	37.5	12.5	25					25	12.5	50			

(13)調理できるメニューを誰から習ったか

〈沖縄料理〉

		合計	母親	父親	祖母	祖父	義母	義父	親戚	友人、知人	自分流で作っている	雑誌や本などで	料理教室で	その他	無回答
性別	全体	459	55.8	4.6	10.7	0.7	2		4.8	12.6	51	17	1.1	5.7	0.4
性別	男性	201	43.3	6	5	1	0.5		3.5	10	51.7	14.4	1	7	0.5
	女性	258	65.5	3.5	15.1	0.4	3.1		5.8	14.7	50.4	19	1.2	4.7	0.4
年代	10代	27	70.4	3.7	22.2				3.7	3.7	7.4	3.7		7.4	3.7
	20代	44	68.2	18.2	20.5				6.8	11.4	40.9	9.1	2.3	4.5	
	30代	83	47	4.8	18.1	2.4	6		4.8	9.6	41	21.7	1.2	4.8	
	40代	84	58.3	2.4	4.8		2.4		1.2	10.7	60.7	20.2	1.2	9.5	
	50代	81	44.4	3.7	6.2		1.2		4.9	13.6	58	19.8		3.7	1.2
	60代	80	53.8	2.5	5	1.3	1.3		8.8	18.8	62.5	22.5	1.3	5	
	70代以上	60	66.7	1.7	10				3.3	15	53.3	6.7	1.7	5	
性別/年代	男性10代	13	53.8	7.7						7.7	7.7	7.7		15.4	7.7
	男性20代	19	63.2	26.3	10.5				10.5	15.8	47.4	5.3	5.3	5.3	
	男性30代	43	37.2	7	16.3	4.7	2.3		4.7	11.6	44.2	18.6	2.3	4.7	
	男性40代	39	51.3							7.7	53.8	15.4		7.7	
	男性50代	38	31.6	5.3	2.6				5.3	13.2	65.8	15.8		5.3	
	男性60代	34	32.4	2.9					2.9	5.9	61.8	17.6		5.9	
	男性70代以上	15	60							6.7	53.3	6.7		13.3	
性別/年代	女性10代	14	85.7		42.9				7.1		7.1				
	女性20代	25	72	12	28				4	8	36	12		4	
	女性30代	40	57.5	2.5	20		10		5	7.5	37.5	25		5	
	女性40代	45	64.4	4.4	8.9		4.4		2.2	13.3	66.7	24.4	2.2	11.1	
	女性50代	43	55.8	2.3	9.3		2.3		4.7	14	51.2	23.3		2.3	2.3
	女性60代	46	69.6	2.2	8.7	2.2	2.2		13	28.3	63	26.1	2.2	4.3	
	女性70代以上	45	68.9	2.2	13.3				4.4	17.8	53.3	6.7	2.2	2.2	
地区	北部地区	35	54.3	5.7	11.4				2.9	8.6	42.9	11.4	2.9	11.4	
	中部地区	216	56	4.2	11.6	0.9	2.8		6	13	52.8	20.4	1.4	3.7	0.9
	那覇地区	106	60.4	6.6	10.4	0.9	0.9		4.7	12.3	52.8	12.3		5.7	
	南部地区	74	59.5	2.7	8.1		1.4		1.4	10.8	47.3	14.9		5.4	
	宮古地区	11	27.3		9.1				18.2	27.3	54.5	18.2		9.1	
	八重山地区	17	29.4	5.9	11.8			5.9		17.6	47.1	23.5	5.9	17.6	

(13)調理できるメニューを誰から習ったか

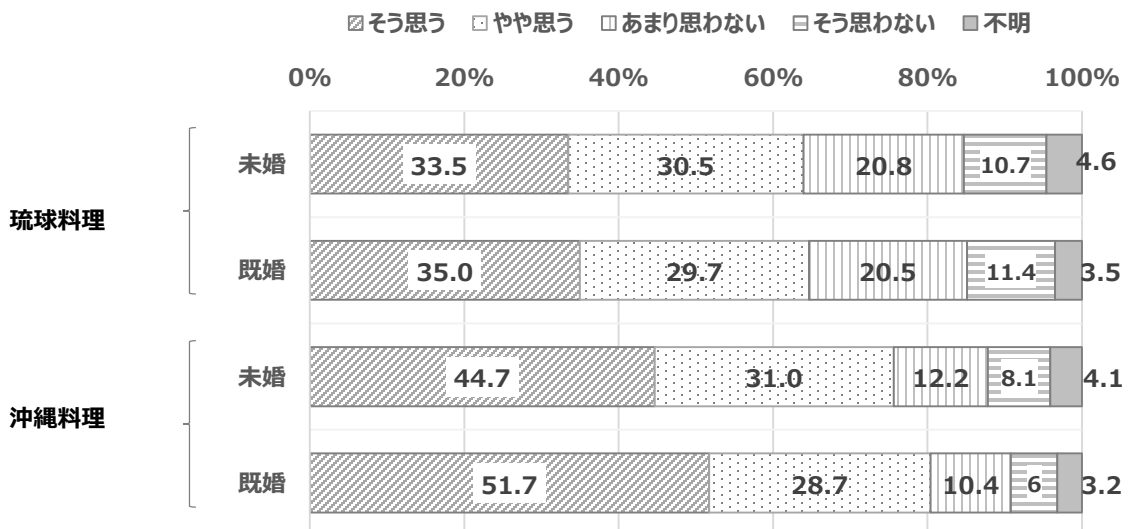
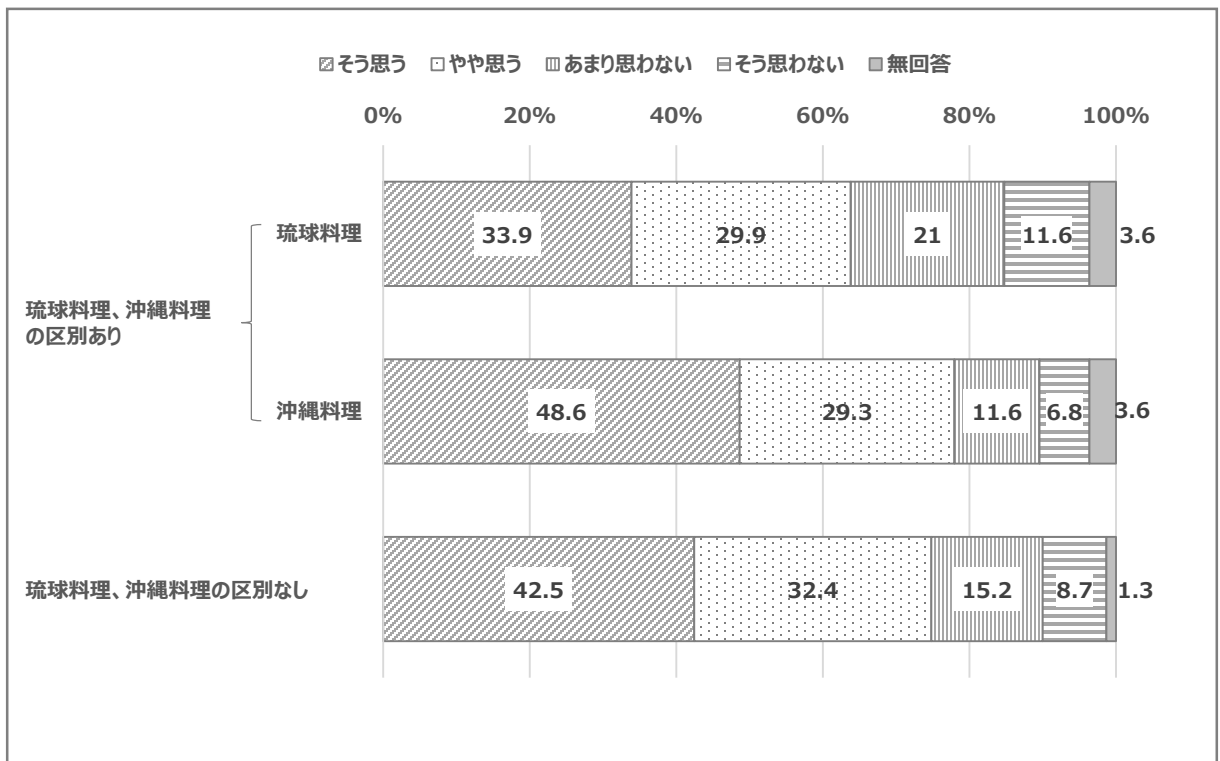
〈琉球料理・沖縄料理〉

		合計	母親	父親	祖母	祖父	義母	義父	親戚	友人、知人	自分流で作っている	雑誌や本などで	料理教室で	その他	無回答
性別	全体	624	33.2	2.4	6.4	0.5	5		1.9	5.9	26	11.1	1.3	3.2	39.6
性別	男性	309	19.1	2.6	1.9	0.3	1		1.3	3.6	22.7	8.4	1.9	4.2	55.7
	女性	315	47	2.2	10.8	0.6	8.9		2.5	8.3	29.2	13.7	0.6	2.2	23.8
年代	10代	109	21.1	0.9	8.3	1.8	0.9			0.9	5.5	3.7		0.9	69.7
	20代	89	31.5	5.6	11.2				1.1	2.2	12.4	9		1.1	48.3
	30代	88	28.4	1.1	2.3		8			6.8	26.1	15.9		1.1	38.6
	40代	92	30.4	1.1	3.3		3.3			4.3	29.3	10.9	3.3	5.4	33.7
	50代	71	40.8	2.8	2.8		12.7		2.8	7	38	18.3	2.8	1.4	23.9
	60代	83	43.4	1.2	8.4		3.6		3.6	10.8	38.6	16.9	1.2	7.2	22.9
	70代以上	92	41.3	4.3	7.6	1.1	8.7		6.5	10.9	39.1	6.5	2.2	5.4	29.3
男性年代	男性10代	53	11.3	1.9	5.7	1.9					9.4	1.9			81.1
	男性20代	47	19.1	2.1	4.3				2.1	2.1	6.4	2.1		2.1	68.1
	男性30代	44	11.4	2.3			2.3			4.5	25	11.4		2.3	52.3
	男性40代	44	20.5	2.3						2.3	20.5	9.1	4.5	4.5	56.8
	男性50代	33	18.2				3			3	36.4	15.2	3	3	39.4
	男性60代	47	29.8	2.1	2.1				2.1	8.5	36.2	17	2.1	10.6	34
	男性70代以上	41	24.4	7.3			2.4		4.9	4.9	31.7	4.9	4.9	7.3	48.8
女性年代	女性10代	56	30.4		10.7	1.8	1.8			1.8	1.8	5.4		1.8	58.9
	女性20代	42	45.2	9.5	19					2.4	19	16.7			26.2
	女性30代	44	45.5		4.5		13.6			9.1	27.3	20.5			25
	女性40代	48	39.6		6.3		6.3			6.3	37.5	12.5	2.1	6.3	12.5
	女性50代	38	60.5	5.3	5.3		21.1		5.3	10.5	39.5	21.1	2.6		10.5
	女性60代	36	61.1		16.7		8.3		5.6	13.9	41.7	16.7		2.8	8.3
	女性70代以上	51	54.9	2	13.7	2	13.7		7.8	15.7	45.1	7.8		3.9	13.7
地区	北部地区	61	47.5	11.5	9.8		13.1		4.9	8.2	24.6	19.7	3.3	4.9	26.2
	中部地区	259	34.4	1.5	7.3	0.8	4.2		2.7	6.2	25.5	10.8	1.2	1.9	38.2
	那覇地区	141	31.9		4.3	0.7	3.5		0.7	7.8	24.1	12.8	1.4	3.5	42.6
	南部地区	112	28.6	3.6	5.4		4.5			4.5	19.6	5.4	0.9	0.9	50.9
	宮古地区	33	24.2		9.1		6.1				51.5	9.1		15.2	21.2
	八重山地区	18	22.2						5.6		44.4	11.1		5.6	44.4

(14)琉球料理・沖縄料理を子供たちに伝えたいか

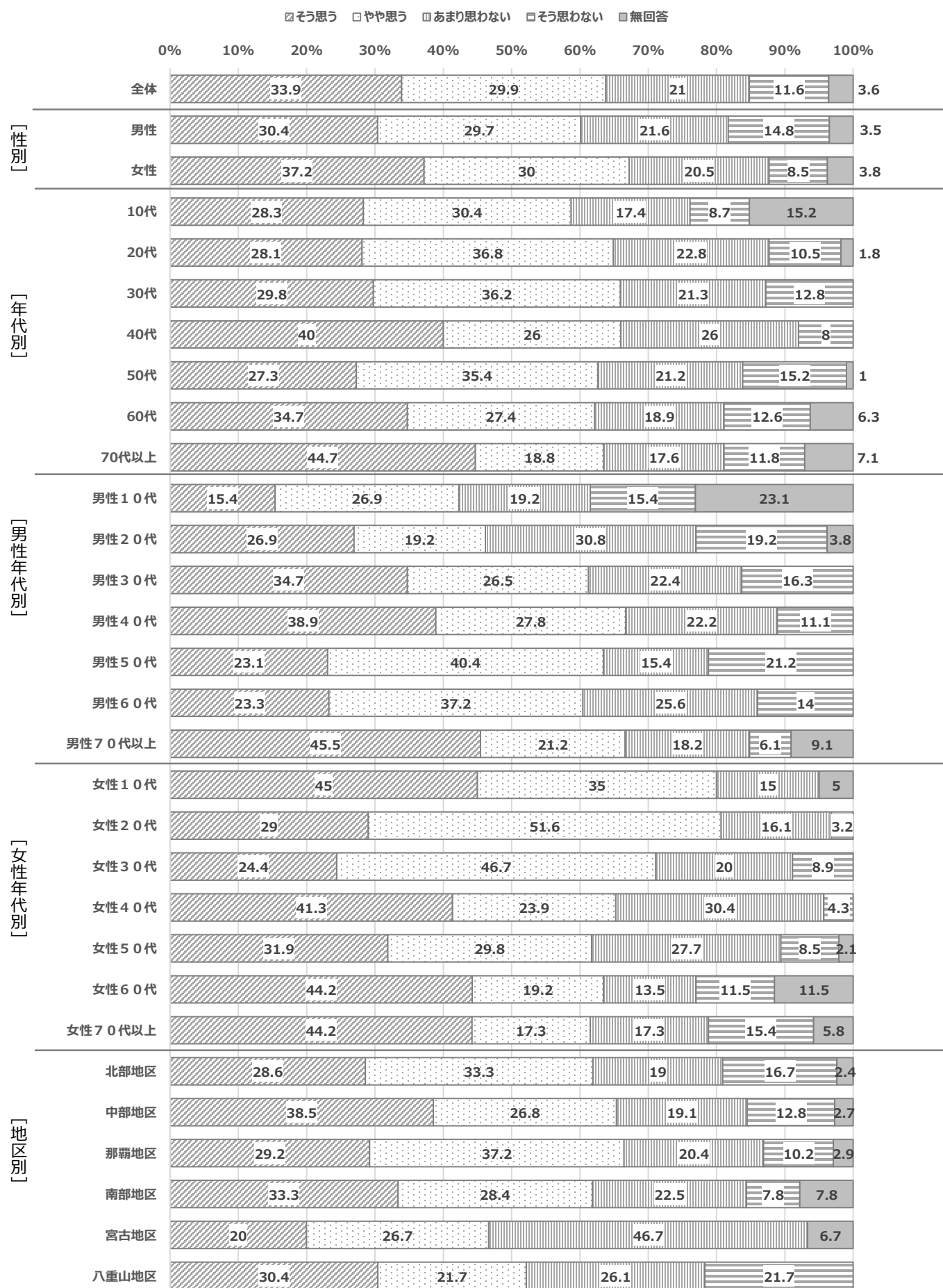
問14.将来、琉球料理、沖縄料理を子供にも伝えたいと思いますか。(ひとつ選ぶ)

- 将来、琉球料理、沖縄料理を子供たちに伝えていきたいかを尋ねると、琉球料理については、「そう思う（そう思う+ややそう思う）」が63.8%で6割強、「そう思わない（あまりそう思わない+そう思わない）」は32.7%。沖縄料理では「そう思う（そう思う+ややそう思う）」が77.9%、「そう思わない（そう思う+ややそう思う）」は18.4%、区別無しの方では「そう思う」は74.9%、「そう思わない」は23.9%となり、琉球料理より沖縄料理がやや肯定意見の割合が多かった。
- 琉球料理、沖縄料理ともに、女性の若い層で肯定意見が多いのが特徴的で、年代が上がるにつれ、肯定の割合が低下している。
- 婚姻状況で見ると、やはり既婚者の方が子供たちに伝えていきたいという意向が強くなる。琉球料理では大きな差はないが、沖縄料理では未婚者の肯定意見が75.7%に対し、既婚者では80.4%とである。



(14)琉球料理・沖縄料理を子供たちに伝えたいか

〈琉球料理〉



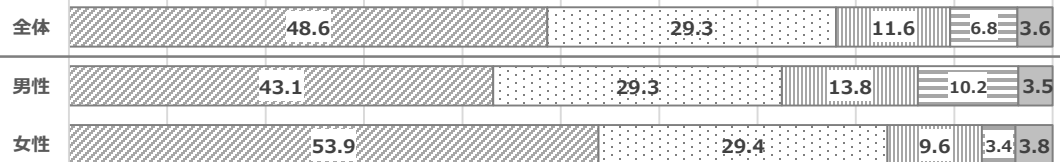
(14)琉球料理・沖縄料理を子供たちに伝えたいか

〈沖縄料理〉

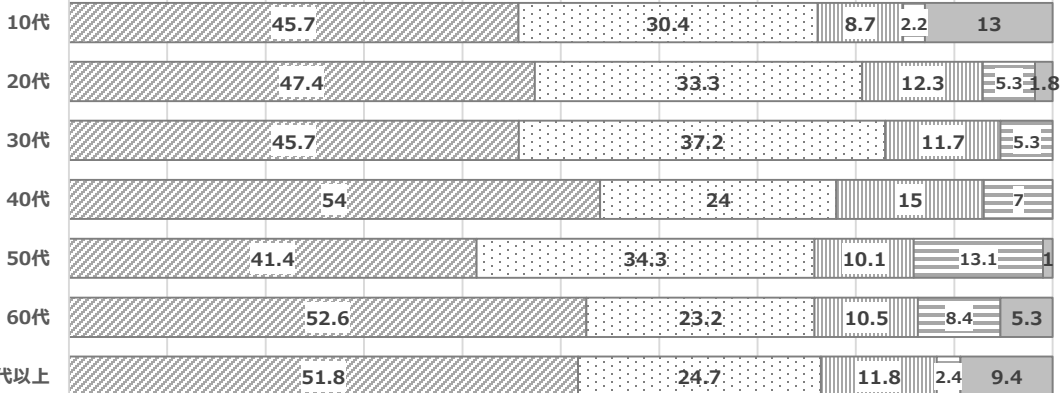
■ そう思う □ やや思う □ あまり思わない □ そう思わない □ 無回答

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

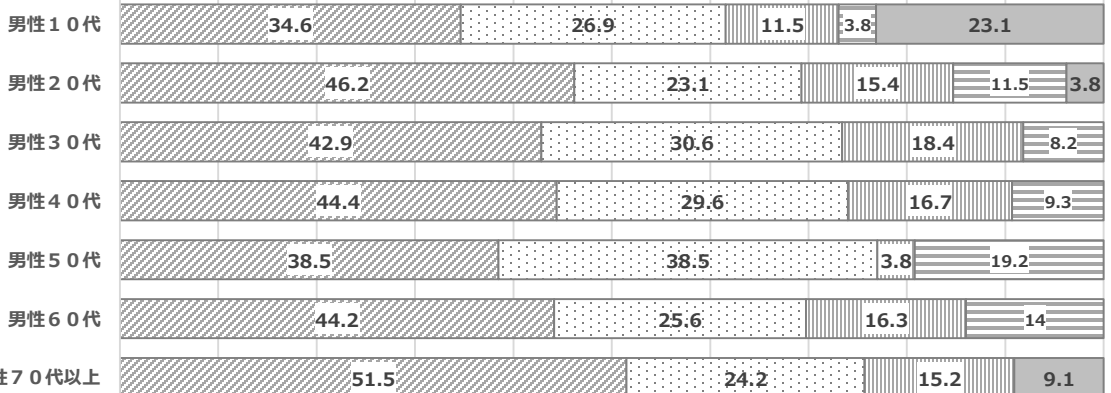
〔性別〕



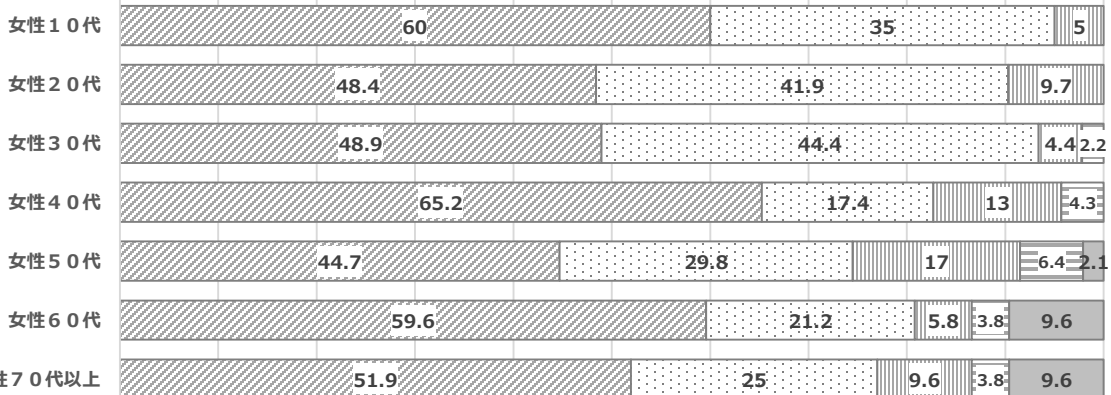
〔年代別〕



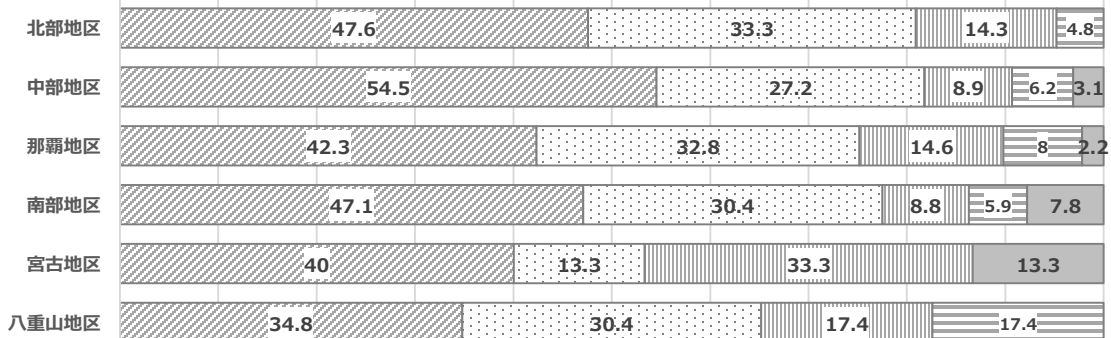
〔男性年代別〕



〔女性年代別〕

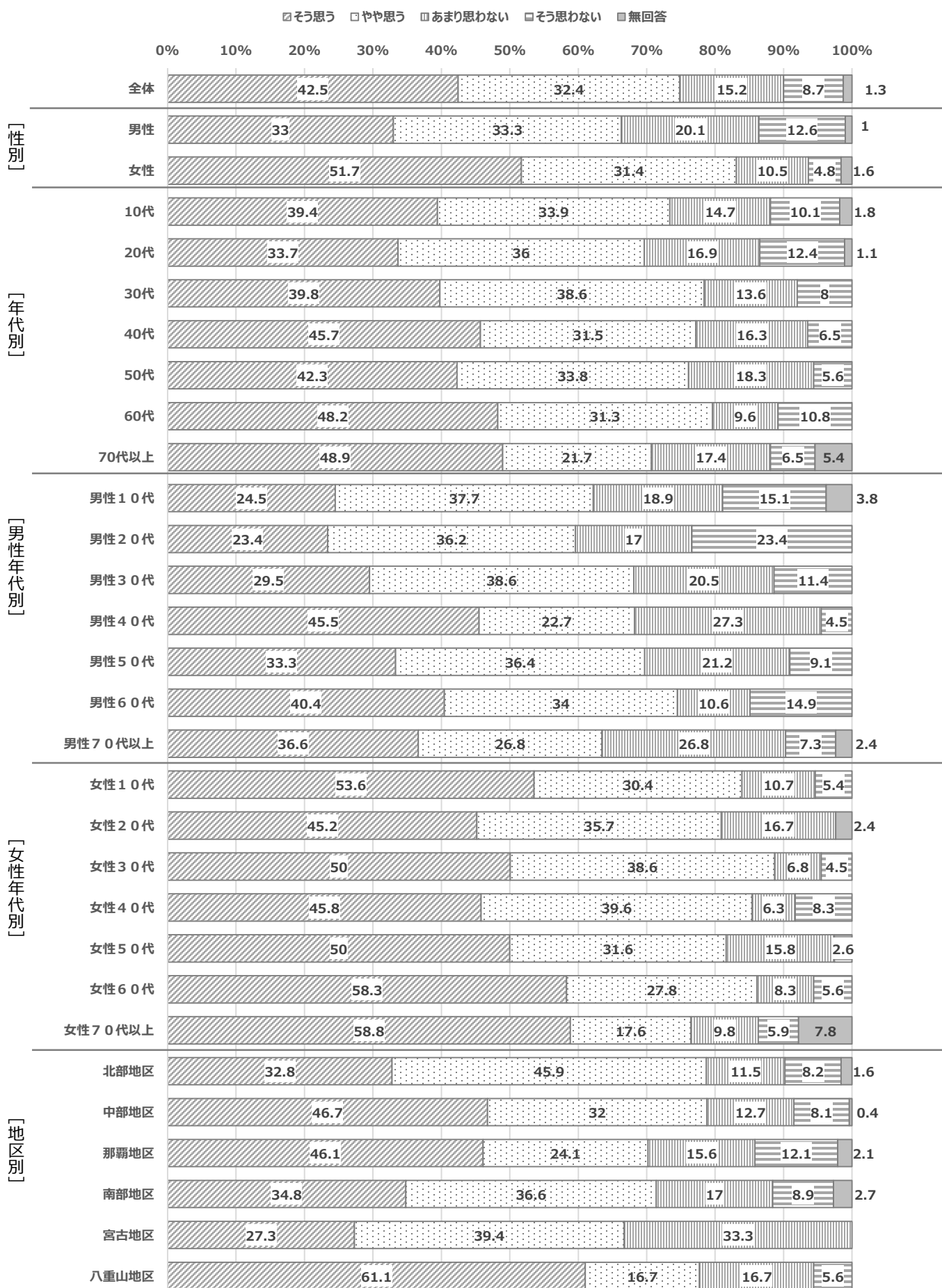


〔地区別〕



(14)琉球料理・沖縄料理を子供たちに伝えたいか

〈琉球料理・沖縄料理〉



(14)琉球料理・沖縄料理を子供たちに伝えたいか

問15.その理由をお聞かせ下さい。(自由回答)

〈琉球料理〉

※抜粋

年代	性別	住所	「伝えたいと思う」理由
10代	男性	北谷町	伝統料理だから
20代	男性	名護市	沖縄出身だから
20代	女性	うるま市	沖縄県民として琉球王朝時代のことを少しでも知ってほしい
30代	女性	北谷町	歴史を引き継ぐため
30代	女性	豊見城市	歴史のあるものだから
30代	男性	竹富町	琉球王朝時代から続く由緒ある物なので行事にも大きく関わるから
40代	女性	南風原町	伝統的なことは、教えたい
50代	男性	名護市	琉球王朝の高級料理とイメージしているが、食によって文化、歴史など沖縄の良いことを理解することができる。
50代	男性	嘉手納町	文化ゆえ
60代	男性	那覇市	歴史的
60代	女性	石垣市	伝統料理だから
70代以上	女性	うるま市	昔ながらの料理なので—多少むずかしくても覚えてほしい。
70代以上	女性	那覇市	アイデンティティー

年代	性別	住所	「伝えたいと思わない」理由
10代	女性	うるま市	別においしいってわけでもないから。
10代	男性	名護市	宮廷料理は見たことないし必要ない
30代	男性	那覇市	料理自体も調理方法も知らないから
30代	女性	那覇市	料理をよく知らない。
30代	男性	うるま市	食べる習慣がない
40代	女性	沖縄市	殆ど興味なし 食べようと思わない
40代	男性	読谷村	日常的に食べないから
40代	女性	恩納村	親近感がない
40代	女性	名護市	メニューがわからない
50代	男性	うるま市	手間がかり、材料代もかかるので。
50代	男性	浦添市	宮廷料理であり、美味しいとは言えない
60代	女性	沖縄市	自分が作れないから
60代	女性	那覇市	むずかしいから
60代	男性	宜野湾市	詳しくないから
70代以上	女性	南城市	めんどうだから

〈沖縄料理〉

年代	性別	住所	「伝えたいと思う」理由
10代	女性	那覇市	家庭の味だから
10代	女性	那覇市	沖縄で日常的に食べられているのでこの沖縄の文化を世界に伝えられるようになってほしいから
10代	女性	那覇市	美味しいから。
20代	女性	宜野湾市	伝統だから
20代	女性	うるま市	沖縄県民だから。
20代	女性	那覇市	美味しいし、手軽であるから伝えたい。
30代	女性	北谷町	美味しいから。昔は長寿日本—だったから理由は料理にもあると思う
30代	男性	浦添市	沖縄では日常的に食べるものだから
30代	男性	沖縄市	伝統・文化を引き継いでいかねばならない。
40代	女性	那覇市	沖縄人だから
40代	男性	うるま市	手軽
50代	女性	うるま市	日常で食べているから
50代	男性	沖縄市	いつも食べなれている料理だから
60代	女性	うるま市	おいしいから
70代以上	女性	うるま市	地産地消、この気候に合った食は良いと思うから。
70代以上	男性	那覇市	いつも手軽に食べられるから
70代以上	男性	那覇市	沖縄の食材を使った料理は毎日の食生活に必要なと思う。
70代以上	男性	浦添市	健康に良いと思うから。

年代	性別	住所	「伝えたいと思わない」理由
10代	男性	那覇市	作れないから
20代	男性	那覇市	特に教えるほどわからない
20代	女性	糸満市	美味しくない
20代	男性	八重瀬町	伝えなくても伝わると思う
30代	男性	宮古島市	押し付けになる
20代	男性	沖縄市	時代錯誤
30代	女性	南風原町	普段から食べてるので
30代	男性	那覇市	急激に廃れないと思うから
40代	男性	うるま市	簡単に作れる
40代	女性	うるま市	美味しくないから
40代	女性	宮古島市	子供が好きではない
50代	男性	うるま市	料理をしない
60代	女性	沖縄市	普段から、食べ慣れている味なので
60代	女性	那覇市	誰でも出来そう
60代	女性	西原町	好みがちがう
70代以上	女性	南城市	かんたんに作れるメニューに限定されてしまっている
70代以上	女性	豊見城市	おいしくない
70代以上	男性	沖縄市	特段の理由なし。アイデンティティ云々は別として

(15)伝統的な沖縄の食文化について（認知度）

問16.次に伝統的な沖縄の食文化について説明した文章があります

それぞれの説明文の内容についてどの程度ご存知ですか。（それぞれひとつ選ぶ）

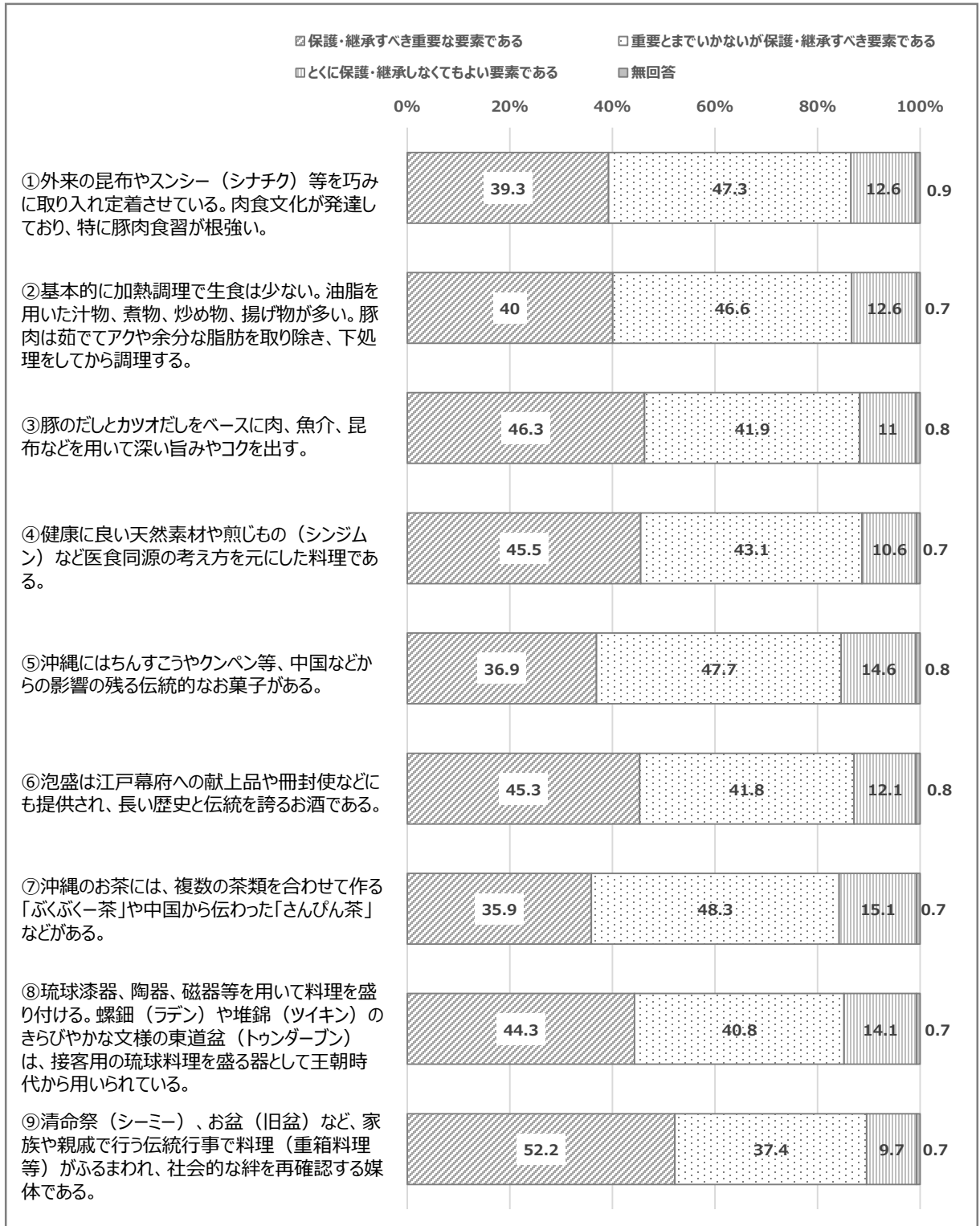
- 伝統的な食文化についての文章を9つ示し、内容についての認知、理解度を確認した所、最も理解度が高かったのは「⑨清明祭（シーミー）、お盆（旧盆）など家族や親戚で…」が最も多く47.0%、次いで「③豚のだしとカツオだしをベースに肉、魚介、昆布などを用いて…」が40.4%、「②基本的に加熱調理で生食は少ない。油脂を用いた汁物…」で40.2%、「⑤沖縄にはちんすこうやクンペン等、中国などからの影響の残る…」が39.8%と続いている。
- 逆に理解度が低いのは「⑧琉球漆器、陶器、磁器等を用いて…」20.9%、「④健康に良い天然の素材や煎じもの（シンジムン）など…」24.9%である。
- いずれの内容も、「何となく聞いたことがある」程度で、具体的な理解度はあまり高くない。



(16)伝統的な沖縄の食文化について（重要度）

問17.では次に、沖縄の伝統的な沖縄の食文化について説明した文章がどの程度重要か、重要度の度合いをそれぞれひとつお選び下さい。（それぞれひとつ選ぶ）

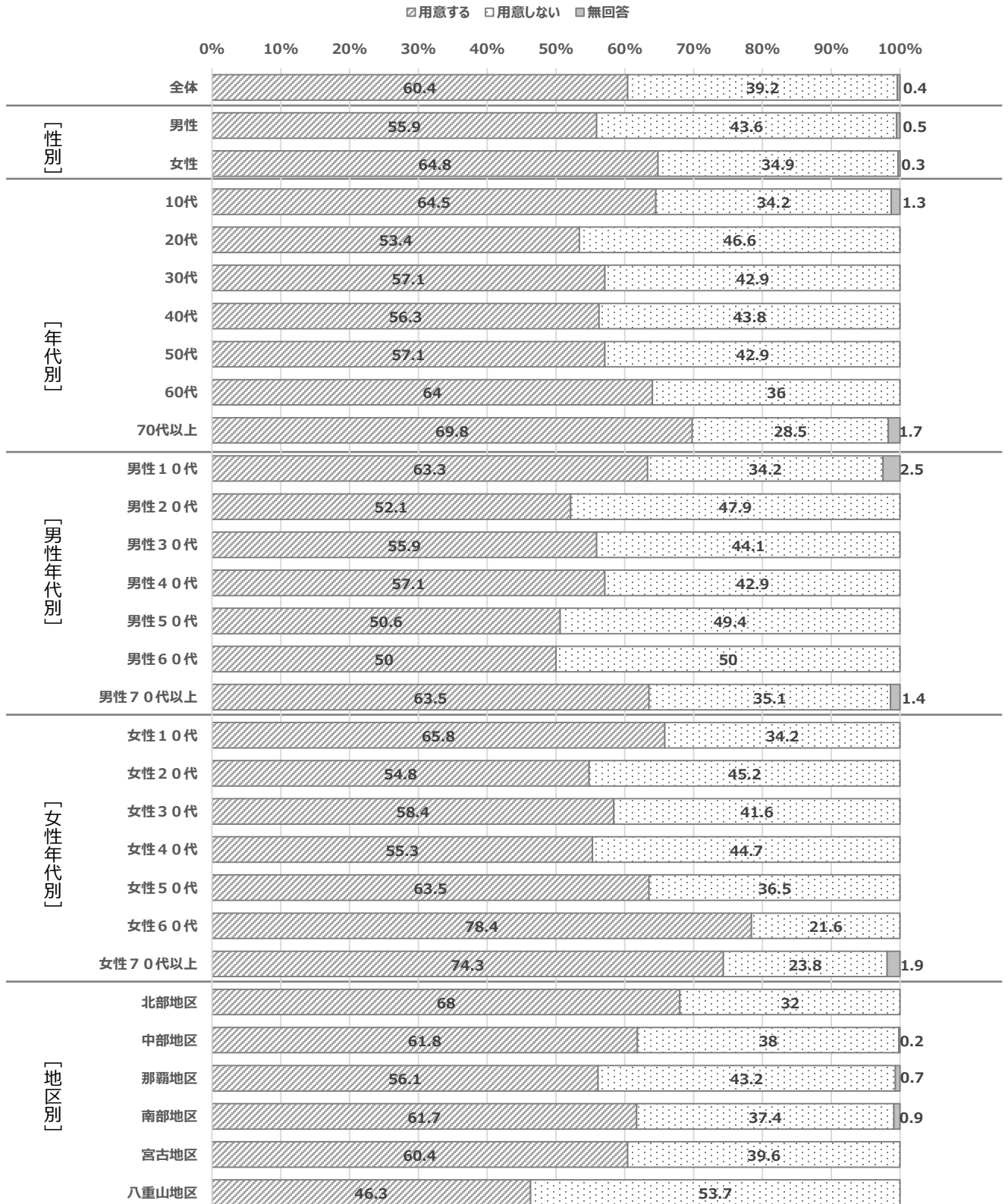
- 伝統的な食文化についての文章についてどの程度重要かを尋ねた所、理解度の質問と同様「⑨清明祭（シーミー）、お盆（旧盆）など家族や親戚で…」が最も多く52.2%、次いで「③豚の dashi とカツオ dashi をベースに肉、魚介、昆布などを用い…」が46.3%、「④健康に良い天然の素材や煎じもの（シンジムン）など…」45.5%、「⑥泡盛は江戸時代への献上品や冊封士などにも提供され…」45.3%と続いている。
- いずれの内容についても、「保護・継承すべき要素である」が8割以上となっている。



(17)行事食について

問18.お宅では、年中行事（清明祭（シーミー）、正月、法事、お盆）には行事食（お供え用の重箱など）を用意しますか。（ひとつ選ぶ）

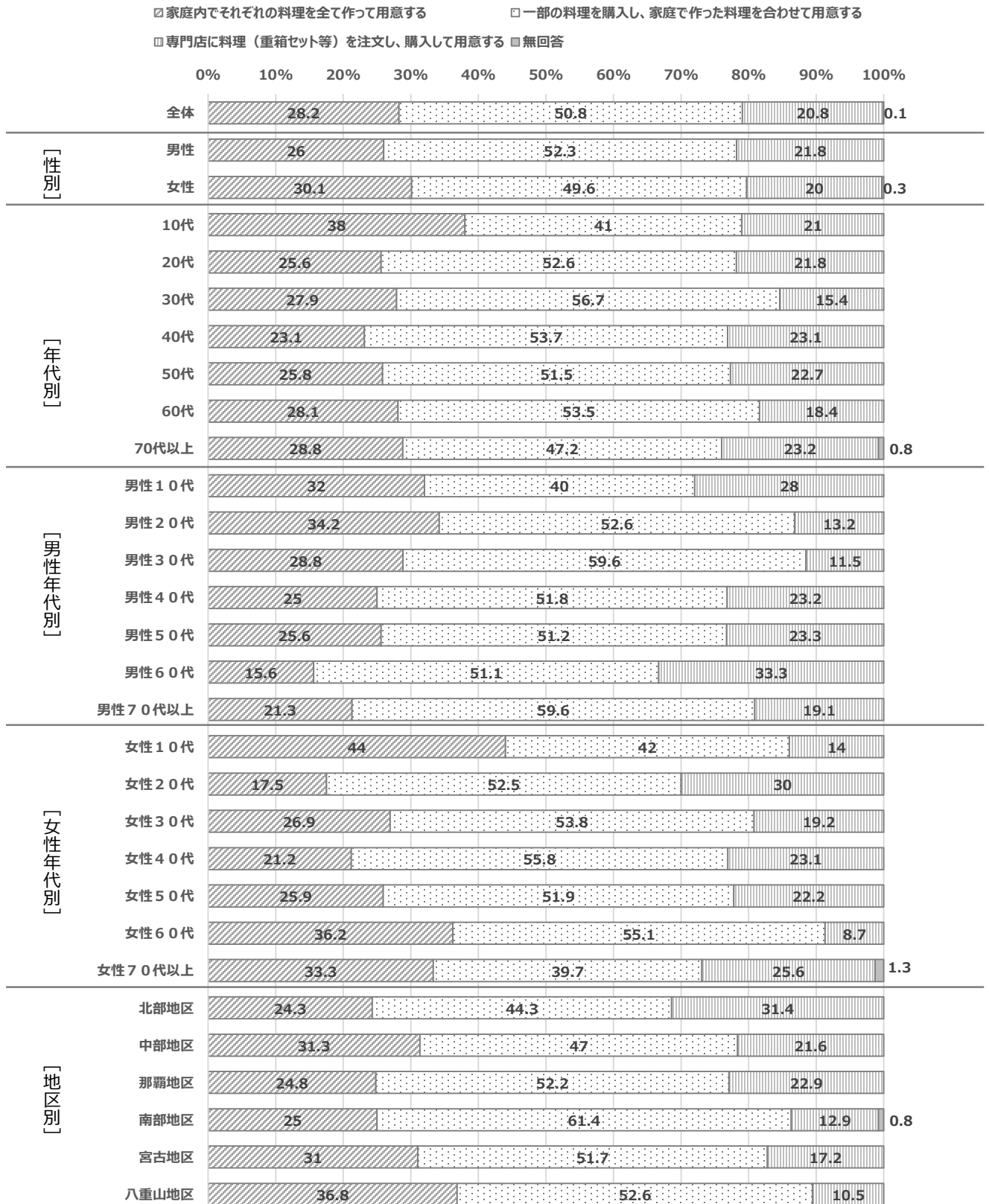
- 伝統行事の行事食については60.4%が「用意する」と回答している。
- 年代別では20代から50代が5割台、60代以上で6割を超えている。10代の64%から20代53.4%に減るのは、実家から独立するなどして、自らが用意する必要がなくなるからだと考えられる。
- 地区別で「用意する」が多いのは北部地区で68.0%、次いで中部地区61.8%、南部地区61.7%、宮古地区60.4%、那覇地区56.1%、八重山地区46.3%となっている。



(18)行事食の用意の仕方について

問19. (問18で「用意する」と回答した方へ) 用意する際の方法を次の中からお選び下さい。(ひとつ選ぶ)

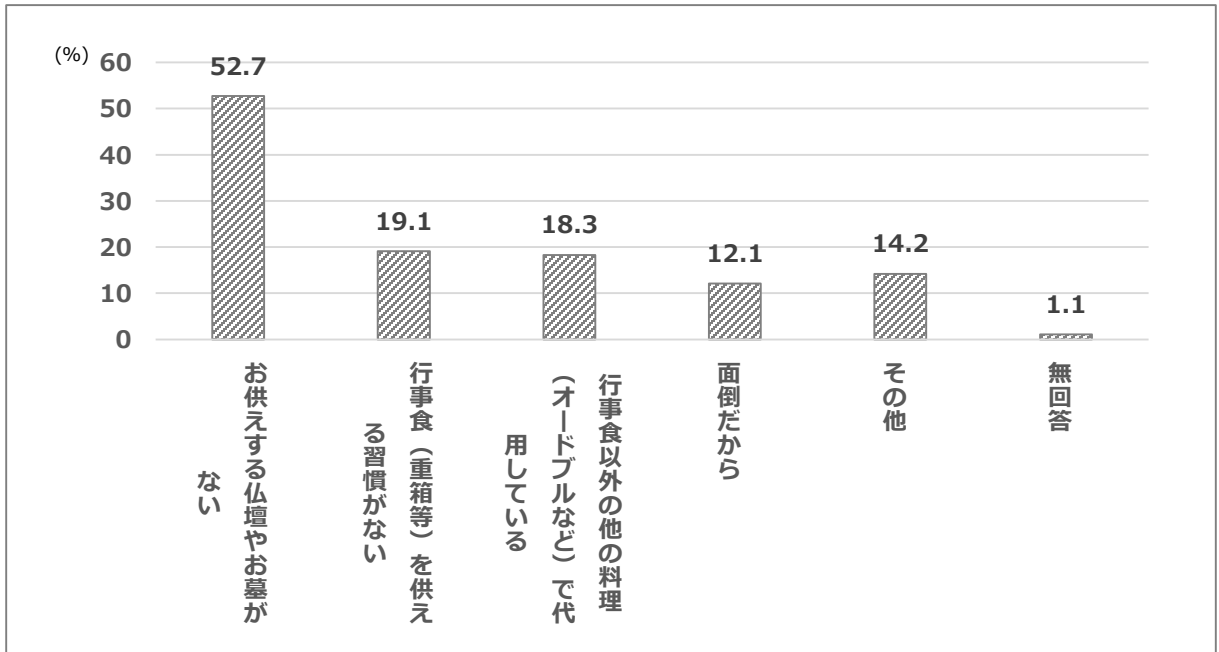
- 行事食の用意の方法としては「一部の料理を購入し、家庭で作った料理を合わせて用意する」が最も多く50.8%で半数を占める。次いで多いのが「家庭内でそれぞれの料理を全て作って用意する」が28.2%、「専門店で料理(重箱セット等)を注文し、購入して用意する」が20.8%となった。
- 年代別で「全て作る」が多いのは60代28.1%、70代以上28.8%、30代27.9%。
- 「専門店で料理(重箱セット等)を注文し…」は、どの年代も2割前後あり、幅広い層が利用している。
- 地区別では「全て作る」は八重山地区が多く、次いで「中部地区」31.3%、宮古地区31.0%が続く。



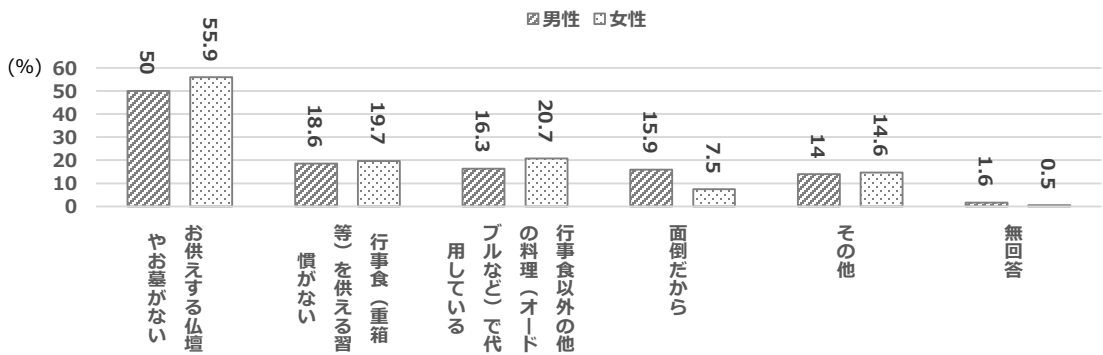
(19)行事食を用意しない理由

問20. (問18で「用意しない」と回答した方へ) その理由をお聞かせ下さい。(複数回答可)

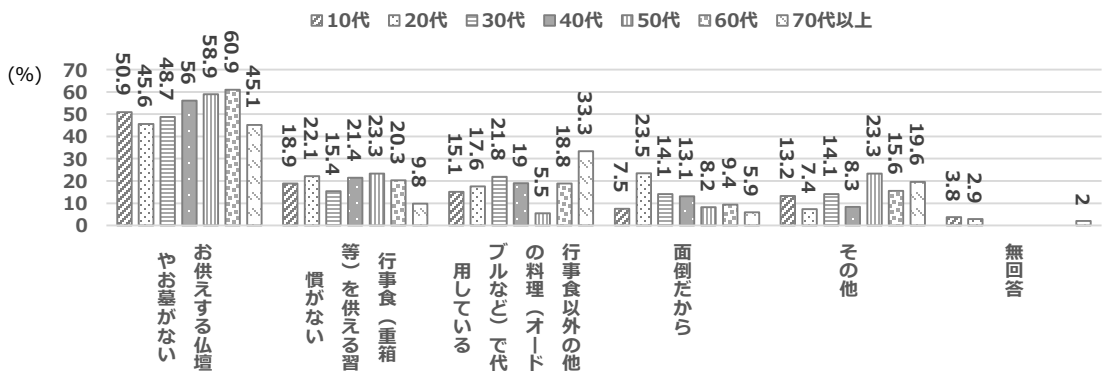
- 行事食を用意しない理由は、「お供えする仏壇やお墓がない」が最も多く、52.6%と約半数で、供え物の必要がないことが理由である。次いで「行事食（重箱等）を備える習慣がない」19.1%、「行事食以外の他の料理（オードブルなど）で代用している」18.3%、「面倒だから」12.1%と続く。
- 「行事食以外の他の料理で代用」との回答は年代が高い層でも一定の割合で存在し、70代以上でも33.3%となっている。
- 地区別では「行事食以外の他の料理で代用」は宮古地区で多くなっている。



[性別]

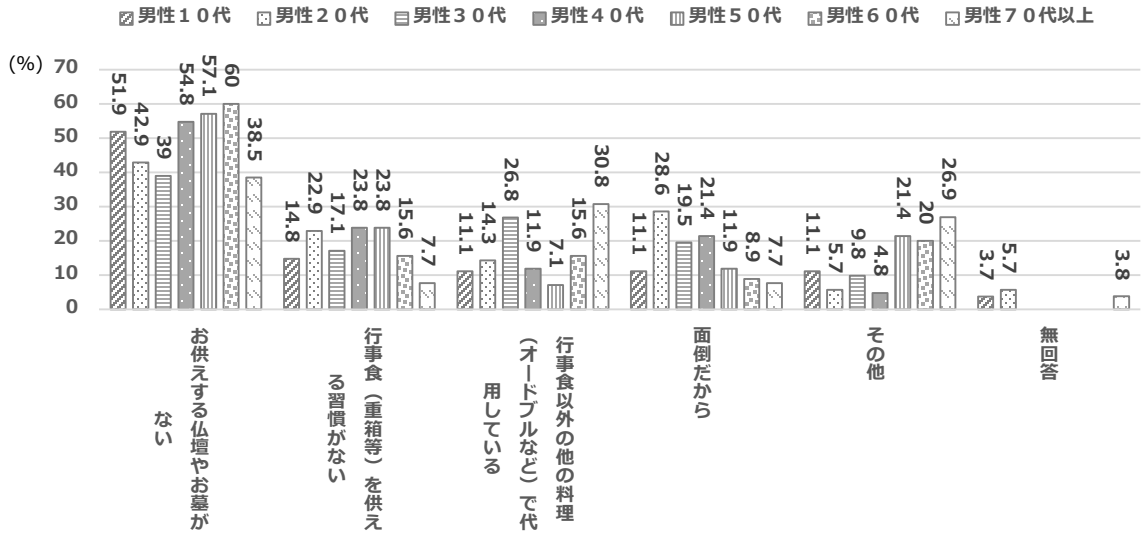


[年代別]

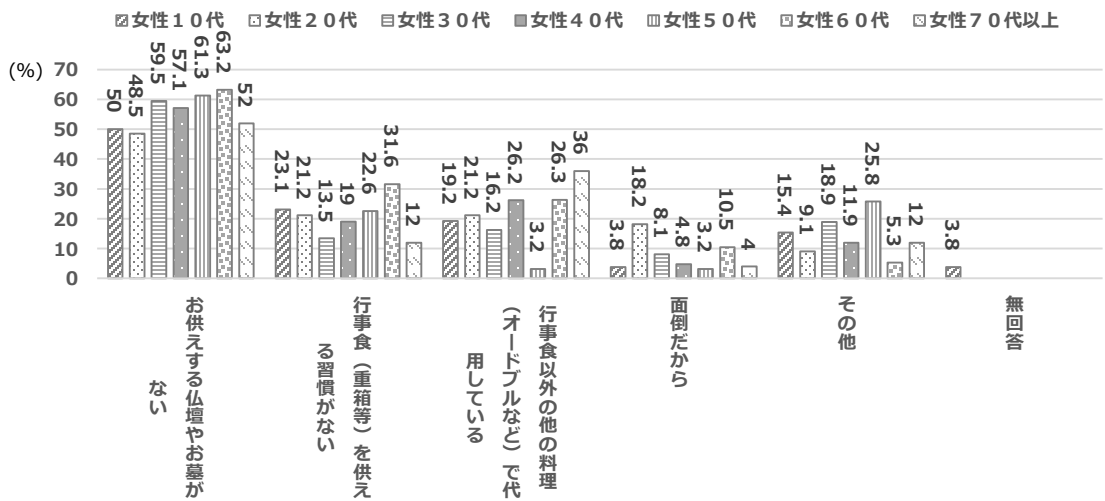


(19)行事食を用意しない理由

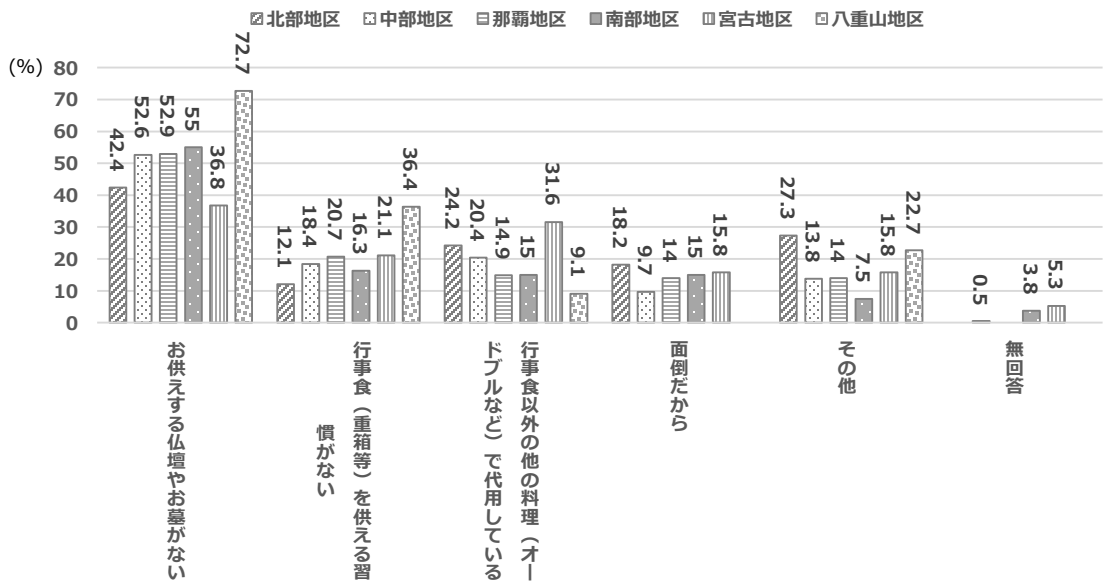
[男性年代別]



[女性年代別]



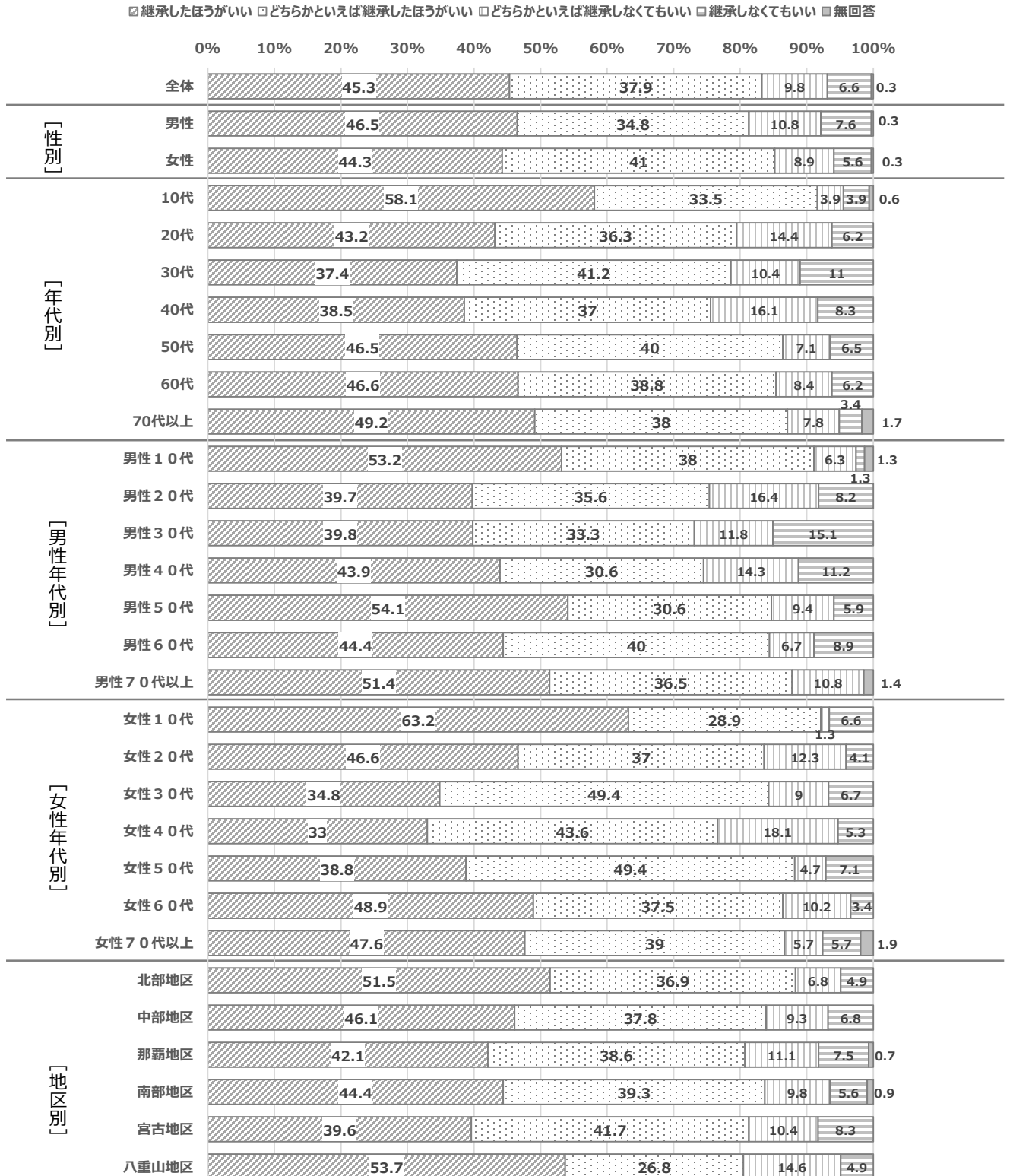
[地区別]



(20)行事食についての考え方

問21.年中行事（清明祭（シーミー）、正月、お盆、法事）の行事食（重箱料理等）は今後も継承した方がいいと思いますか。（ひとつだけ）

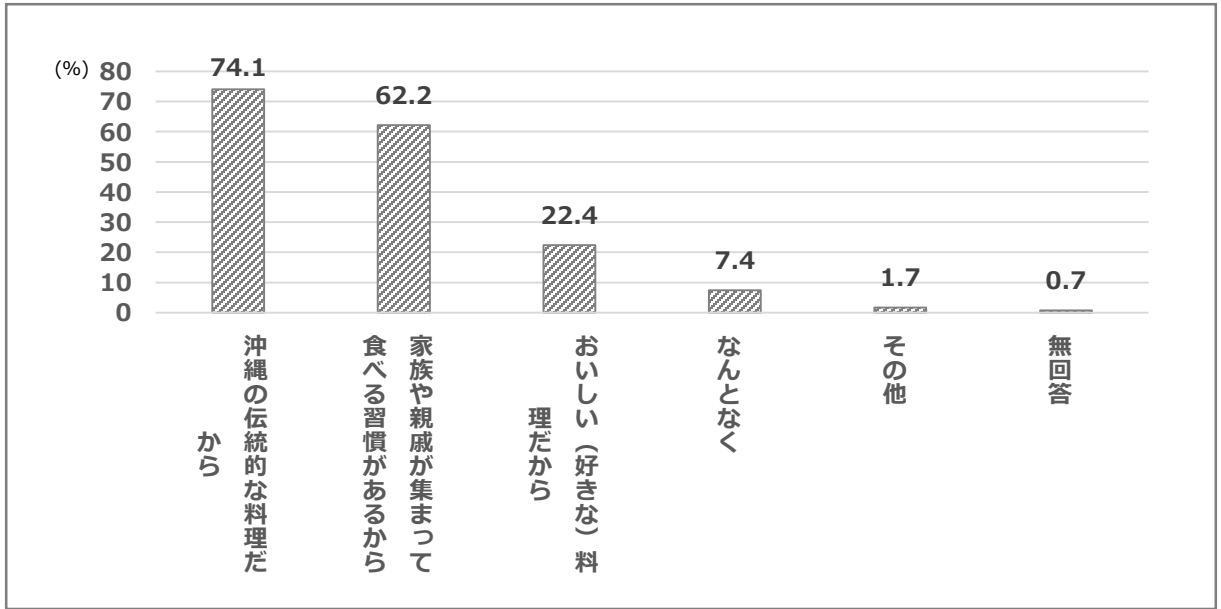
- 行事食の継承については、「継承したほうがいい」が45.3%、「どちらかといえば継承したほうがいい」が37.9%で、合わせて83.1%が継承すべきだと考えている。
- 年代別で見ると、10代で男女とも「継承したほうがいい」の回答が多く、他の年代より高くなっていることが注目される。20代から40代までは「継承しなくても良い」が2割程度存在している。
- 地区別で「継承した方がいい」が多いのは北部地区で88.4%、次いで中部地区83.9%、南部地区83.7%、宮古地区81.3%、那覇地区80.7%、八重山地区80.5%の順となる。



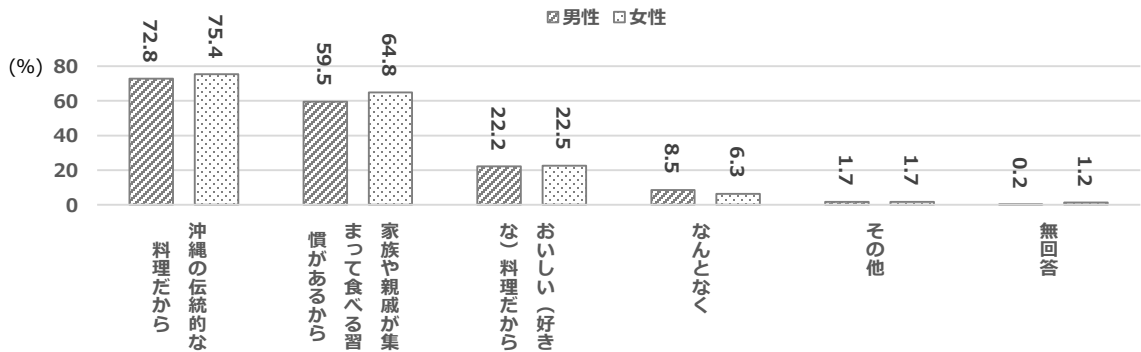
(20)行事食についての考え方

問22. (問21で「継承したほうがいい」、「どちらかと言えば継承した方がいい」と回答した方へ)
その理由をお聞かせ下さい。(いくつでも)

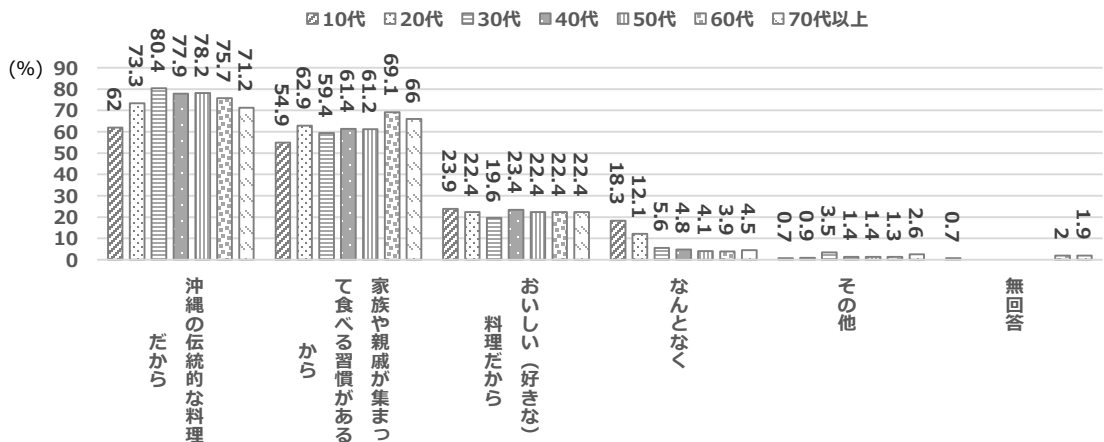
- 行事食を継承したほうがいいと回答した方は、その理由として「沖縄の伝統的な料理だから」が最も多く74.1%、次いで「家族や親戚が集まって食べる習慣があるから」が62.3%となっている。
- 性別では大きな差は見られない。
- 年代別では「沖縄の伝統的な料理だから」は10代の62.0%が最も少なく、20代以上は7割台で推移している。
- 地区別では「沖縄の伝統的な料理だから」では八重山地区が最も多く81.3%。宮古地区が最も低く59.0%である。



[性別]

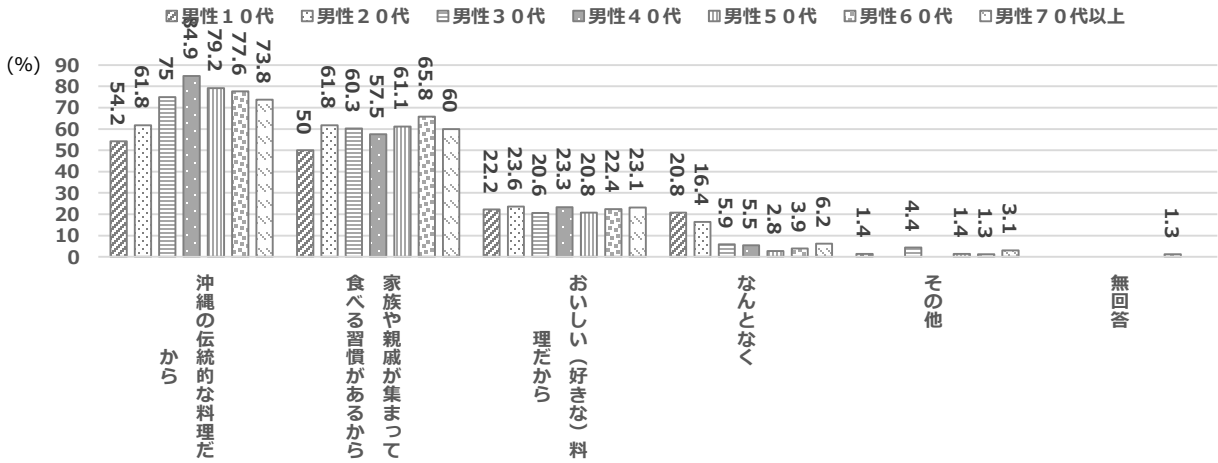


[年代別]

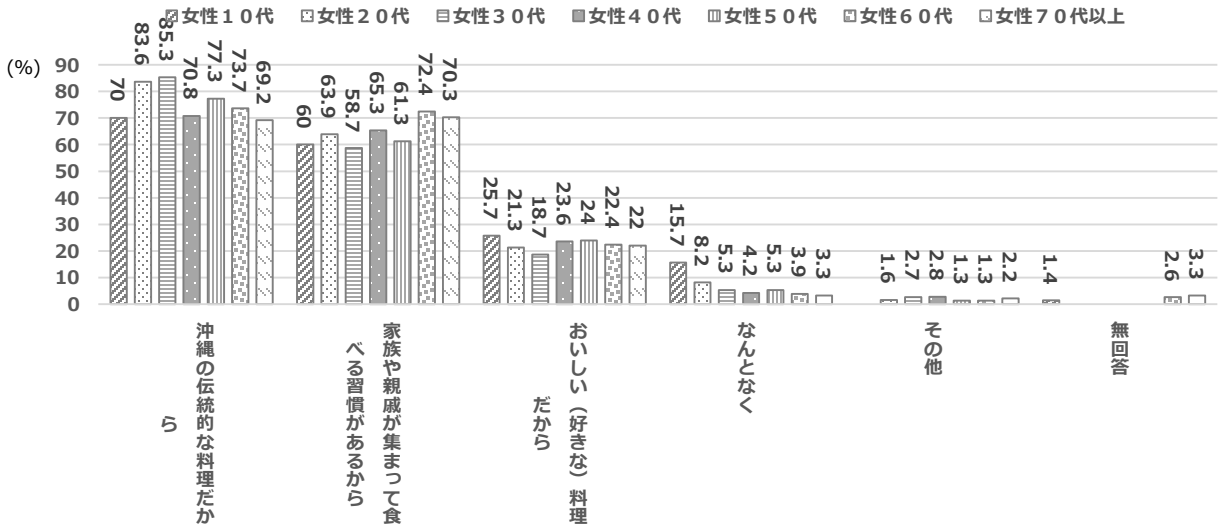


(20)行事食についての考え方

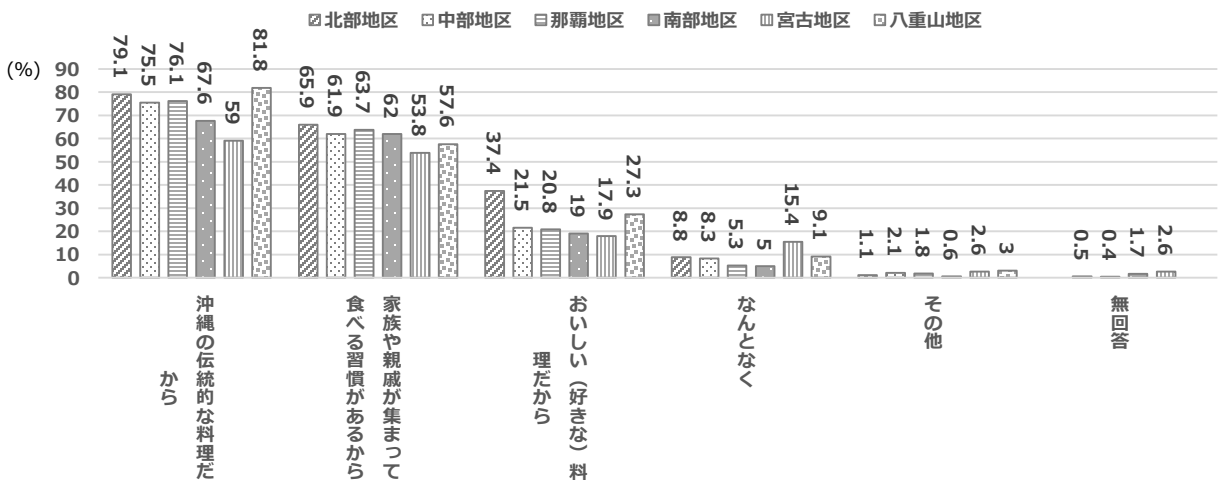
[男性年代別]



[女性年代別]



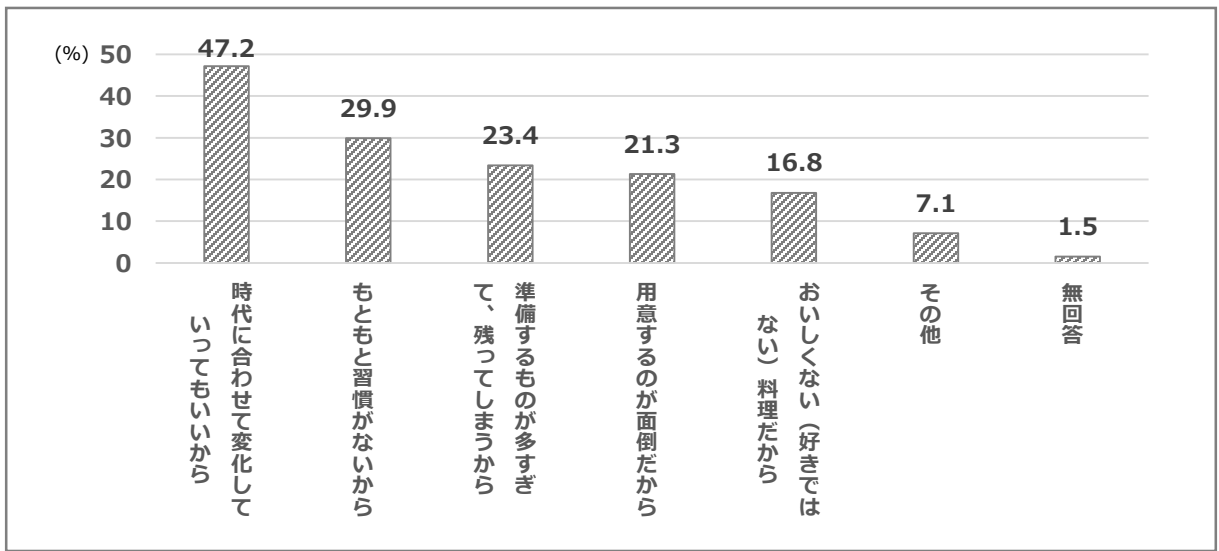
[地区別]



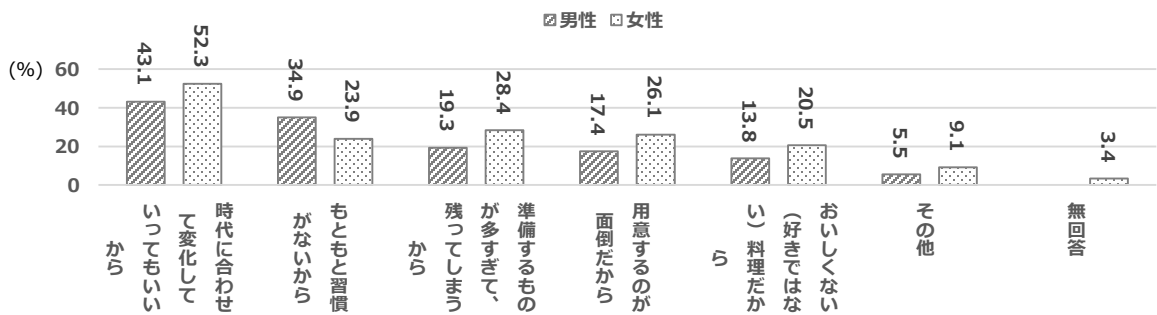
(20)行事食についての考え方

問23. (問21で「どちらかと言えば継承しなくてもいい」、「継承しなくてもいい」と回答した方へ)
その理由をお聞かせ下さい。(いくつでも)

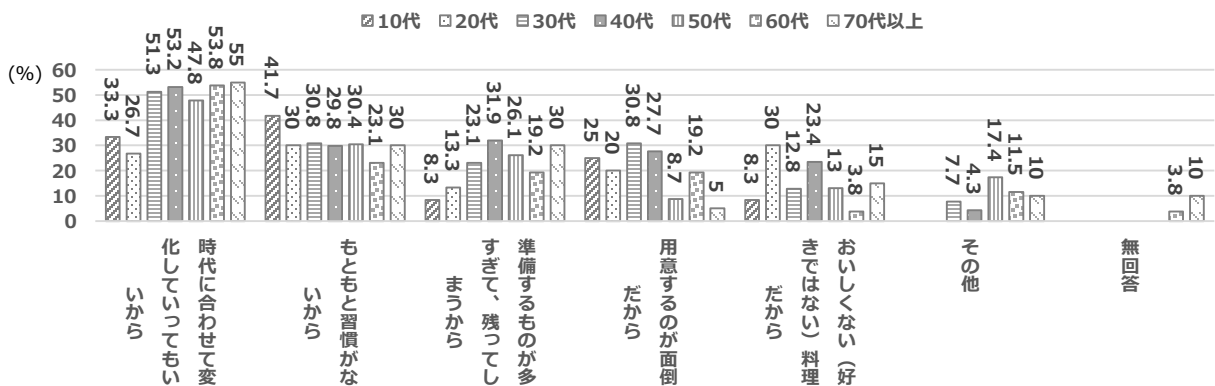
- 「行事食を継承しなくてもいい」と回答した方はその理由として、「時代に合わせて変化していてもいいから」が47.2%で最も多く、ライフスタイルの変化に合わせて変えてもいいとしている。次いで「もともと習慣がないから」29.9%、「準備するものが多すぎて残ってしまうから」23.4%、「用意するのが面倒だから」21.3%となる。
- 「時代に合わせて変化してもいい」「準備するものが多すぎて、残ってしまう」「用意するのが面倒だから」など女性が男性より多く、準備作業をする立場が反映された結果となっている。
- 「時代に合わせて」は60代、70代以上の高齢層でも過半数の方が選択しており、変化することへの抵抗感は少ないようだ。



[性別]



[年代別]



(20)行事食についての考え方

※性別・年代、地区別は回答者数が少ないため参考値

		合計	時代に合わせ て変化してい てもいいから	もともと習慣が ないから	準備するものが 多すぎて、残っ てしまうから	用意するのが 面倒だから	おいしくない (好きではな い)料理だか ら	その他	無回答
全体		197	47.2	29.9	23.4	21.3	16.8	7.1	1.5
性別	男性	109	43.1	34.9	19.3	17.4	13.8	5.5	-
	女性	88	52.3	23.9	28.4	26.1	20.5	9.1	3.4
年代別	10代	12	33.3	41.7	8.3	25	8.3	-	-
	20代	30	26.7	30	13.3	20	30	-	-
	30代	39	51.3	30.8	23.1	30.8	12.8	7.7	-
	40代	47	53.2	29.8	31.9	27.7	23.4	4.3	-
	50代	23	47.8	30.4	26.1	8.7	13	17.4	-
	60代	26	53.8	23.1	19.2	19.2	3.8	11.5	3.8
	70代以上	20	55	30	30	5	15	10	10
男性年代別	男性10代	6	33.3	33.3	16.7	16.7	-	-	-
	男性20代	18	38.9	27.8	5.6	11.1	33.3	-	-
	男性30代	25	36	44	20	28	16	-	-
	男性40代	25	48	36	24	24	8	8	-
	男性50代	13	38.5	30.8	23.1	7.7	7.7	15.4	-
	男性60代	14	50	35.7	7.1	7.1	7.1	14.3	-
	男性70代以上	8	62.5	25	50	12.5	12.5	-	-
女性年代別	女性10代	6	33.3	50	-	33.3	16.7	-	-
	女性20代	12	8.3	33.3	25	33.3	25	-	-
	女性30代	14	78.6	7.1	28.6	35.7	7.1	21.4	-
	女性40代	22	59.1	22.7	40.9	31.8	40.9	-	-
	女性50代	10	60	30	30	10	20	20	-
	女性60代	12	58.3	8.3	33.3	33.3	-	8.3	8.3
	女性70代以上	12	50	33.3	16.7	-	16.7	16.7	16.7
地区別	北部地区	12	50	33.3	25	33.3	16.7	8.3	-
	中部地区	83	51.8	28.9	21.7	21.7	10.8	8.4	1.2
	那覇地区	52	44.2	28.8	26.9	17.3	19.2	5.8	1.9
	南部地区	33	42.4	27.3	27.3	27.3	21.2	3	3
	宮古地区	9	22.2	22.2	22.2	11.1	44.4	22.2	-
	八重山地区	8	62.5	62.5	-	12.5	12.5	-	-

(20)行事食についての考え方

問24.行事食（重箱料理等）について、ご意見や感想などがあればどのようなことでも結構ですのでお聞かせ下さい。
（自記式）

年代	性別	住所	ご意見
10代	男性	うるま市	量を考えて当日で食べれる様にしてほしい
10代	男性	糸満市	良いと思う
10代	男性	宜野湾市	美味しい
10代	男性	那覇市	特に無い、集まれば良い
10代	男性	うるま市	伝統的な料理を守るのも大事
10代	男性	久米島町	大抵傷んでる
10代	男性	宮古島市	大事な事だと思う
10代	男性	豊見城市	全てうまい！
10代	男性	浦添市	先祖が残してくれたものだから
10代	男性	北谷町	昔からあるのであった方がよい
10代	男性	南城市	重箱料理はあまり好きじゃないけど行事に必要なものだと思う
10代	男性	うるま市	重箱の中身を、翌日別のものに作り変えて食べるのが好きです。
10代	男性	うるま市	三枚肉がおいしい。
10代	男性	恩納村	作るのはめんどくさいから買った方がいい
10代	男性	浦添市	今オードブル等もあるのでごだわらなくてもよい
10代	男性	豊見城市	現代風な食べ物を入れても良いと思う
10代	男性	宜野湾市	近年は自宅で作るより惣菜などで済ませる家庭が多い。
10代	男性	うるま市	沖縄料理を中心にする
10代	男性	浦添市	沖縄の料理ってかんじてたまにたべるとおいしい
10代	男性	今帰仁村	わざわざ重箱じゃなくてもいいと思います。
10代	男性	那覇市	よくわからないから学校とかでも教えた方がいい
10代	男性	那覇市	もっとヘルシーさが欲しい
10代	男性	那覇市	ちがいがわからないから同じだと思った
10代	男性	浦添市	シーミーで必要だから
10代	男性	那覇市	おいしくて、量が多いから好き
10代	男性	宜野湾市	おいしいよ
10代	男性	那覇市	おいしいからいい
10代	女性	西原町	両親が本土出身だから沖縄の伝統的な行事はあまりやらない。(お正月にオードブルを食べる等)
10代	女性	沖縄市	野菜が足りない気がする
10代	女性	浦添市	野菜が少ない
10代	女性	沖縄市	美味しい
10代	女性	宮古島市	特に無い つくるのがむずかしい。
10代	女性	南城市	伝統を大切にしたいので、受け継ぎたいです。
10代	女性	浦添市	昔の人からの伝えだからあった方がいいと思う
10代	女性	那覇市	色味が悪い
10代	女性	那覇市	煮物が多く、とても手間がかかるが美味しいと思う
10代	女性	うるま市	持ち運びにくい
10代	女性	那覇市	子供向けではない
10代	女性	南風原町	三枚肉、カマボコ等おいしく食べているので
10代	女性	宜野湾市	今はご自宅で作れなくてもオードブルがあつてとてもいいと思う。
10代	女性	那覇市	行事にはかかせない
10代	女性	那覇市	皆忙しいので教える時間がない（お互い）
10代	女性	南城市	家族の料理や親戚なのが集まる
10代	女性	うるま市	沖縄食をのこしたい
10代	女性	うるま市	沖縄らしい料理が多い
10代	女性	浦添市	沖縄の伝統である重箱は仏だんにそなえるものだからあった方がよい
10代	女性	豊見城市	もうちょっとあまい物がほしい。
10代	女性	名護市	なんであんなにたくさんの料理を出そうと思ったのかな、って思った。
10代	女性	北谷町	シーミーなど大切な行事なので
10代	女性	西原町	こんぶ、かまぼこ大好き
10代	女性	中城村	これからも続いていくべき
10代	女性	沖縄市	ごぼうが美味しくてむすび昆布も好き
10代	女性	浦添市	ごぼうが美味しい
10代	女性	浦添市	おもちがすき
10代	女性	那覇市	おいしくないものもある
10代	女性	糸満市	おいしいです！！
10代	女性	那覇市	おいしいから
10代	女性	宜野湾市	いつまでも同じメニューにこだわらなくてもいいと思う
10代	女性	宜野湾市	あんま好きではない
10代	女性	うるま市	あまり美味しくないけどなんか好き
10代	女性	沖縄市	あ ほんとにめんどろ。
10代	女性	那覇市	2～3日残る。あんまり人気がない（特にカマボコ）
20代	男性	那覇市	量が多いので数日残るのが少しいや
20代	男性	宜野湾市	料理に現代のものを入れてもいいと思う。

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
20代	男性	今帰仁村	油っこいが多い
20代	男性	北谷町	無理矢理重箱料理を作っても残す事が多いので何ともいえない。気持ちとちがう
20代	男性	那覇市	味の決まったものや質素な感じが多い
20代	男性	浦添市	仏だんにそなえる大切なものだから
20代	男性	那覇市	伝統的なものではないレモンケーキが重箱の中のお菓子の一つとして定着しているように、いつまでも伝統にこだわることはないと思う。不要になった伝統はほとんど新しいものに代えていくべき
20代	男性	糸満市	定番化してる
20代	男性	沖縄市	代理食にかえられるならもう少しかんたんなのをのりしたい
20代	男性	南風原町	少し手間がかかる
20代	男性	八重瀬町	三枚肉以外あまり好きではない
20代	男性	中城村	三枚肉うまい。
20代	男性	那覇市	作るのがめんどくさい。
20代	男性	那覇市	昆布が好き
20代	男性	嘉手納町	興味無い
20代	男性	名護市	居酒屋料理と違い、沖縄の料理だという実感がある
20代	男性	浦添市	沖縄行事の一つだから
20代	男性	那覇市	もっと詳しく知りたい
20代	男性	宜野湾市	もう少し小さい子供が食べやすい食材があった方がいい。
20代	男性	金武町	みんなで楽しめる
20代	男性	沖縄市	みんなが集まる場所があって良い。
20代	男性	与那国町	そば
20代	男性	那覇市	おいしくない
20代	男性	粟国村	おいしいので続けてほしい
20代	男性	沖縄市	いらないと思う
20代	女性	那覇市	量が足りないときがある
20代	女性	宜野湾市	料理自体ではなく、それを取り巻く文化が大切だと思う。家族や友人の絆を重視し、祝い事にはみんな集まって祝う、という精神/文化が大事だと思う。
20代	女性	宜野湾市	美味しい
20代	女性	うるま市	美味しい
20代	女性	読谷村	買ったから高いから自分で作った方がいい
20代	女性	北谷町	豚肉が多く使われていて美味しい
20代	女性	沖縄市	伝統の料理とはいえ、毎回同じ料理は飽きる
20代	女性	八重瀬町	先祖を敬う為にも、行事食は引き継いでいくべき料理だと思う
20代	女性	那覇市	昔のいいところも残しつつ、現代の人に合ったアレンジをしていいと思う。
20代	女性	糸満市	昔から続く行事だからどんどん受け継がれて欲しい
20代	女性	うるま市	身内に沖縄の人がいない
20代	女性	宜野湾市	食べたことがないので食べてみたい。
20代	女性	那覇市	重箱料理はかまぼこばかり食べます。
20代	女性	豊見城市	重箱料理はあんまりおいしくない飽きるし用意する側も食べる側もあまり嬉しくないの、処理に困るような食は廃れていってもいいと思う
20代	女性	うるま市	手間はかかるが継承した方がいいと思う。
20代	女性	久米島町	自分は東京からの単身移住者なので、そういった席にお呼ばれたことがないので、詳しくはわからない
20代	女性	名護市	時代が変わるにつれてごちそうの中身も変わりそうだが、重箱料理という形はこのまま受け継いでいてほしい
20代	女性	糸満市	作るのが面倒
20代	女性	那覇市	昆布もこんにやくも美味しい。揚げ豆腐は島豆腐を揚げているのでボリュームと味があって美味しい。三枚肉は家庭によって味つけに個性があって面白い。かまぼこは翌日以降の炒飯等の具になる事が多いため、たくさんはいらないかも。
20代	女性	豊見城市	行事食がある時には決まって家族、親戚が集まります。大切にして行きたいなと改めて思いました。
20代	女性	沖縄市	行事の後にしばしば食べ物が残ることがあるので、もう少し簡易に済まされる行事食が出来ればいいなと思う。
20代	女性	与那原町	行事のたのしみかた
20代	女性	うるま市	現代でも分かりやすい調理法や行事の際の盛り付け方などの本があってほしい。
20代	女性	うるま市	見栄えがかなり変わるから
20代	女性	伊江村	徐々に親戚とかがアツマルから行事は良いとおもう
20代	女性	嘉手納町	沖縄食文化の原点、トートーメーの大切さの教えは重箱料理から
20代	女性	北大東村	粟国で研究すべし！
20代	女性	浦添市	わからない
20代	女性	宮古島市	みんなでわいわい賑やかに食事が出来るから楽しい
20代	女性	西原町	とてもおいしい
20代	女性	名護市	ごぼうが1番好き
20代	女性	八重瀬町	かまぼこが好き。イリチーも好き。

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
20代	女性	那覇市	いちから作るのは時間がかかるし面倒。
20代	女性	今帰仁村	7品や9品など種類が多くて作るのが大変
30代	男性	北谷町	油を使った料理が、多いから、もう少し油を抜いた料理も入れてもいいと思う
30代	男性	那覇市	油っぽい
30代	男性	沖縄市	面倒くさい
30代	男性	豊見城市	部外者ゆえに特にない
30代	男性	南城市	美味しい
30代	男性	浦添市	特に無い、今のままで大丈夫
30代	男性	那覇市	特に美味しくはない
30代	男性	南大東村	当たり前大切にしていきたい
30代	男性	八重瀬町	伝統も大事だが現代風にならなくていいのも仕方ないと思う
30代	男性	石垣市	伝統は守るべきこと
30代	男性	宮古島市	伝統と新しい創作料理の融合でもっと進化した食文化になつたらいいと思う。
30代	男性	浦添市	長持ちするものが良い
30代	男性	沖縄市	先祖からの引継ぎの重要なこと。
30代	男性	浦添市	正直好みではない...笑
30代	男性	宜野湾市	正直沖縄料理は口に合わない。だからあまり食べたことがないので自分が言える意見はほとんどありません。
30代	男性	沖縄市	新たなかつ、伝統も継承する、健康食として、沖縄、そして日本中にも普及して欲しいと、強く切望しております。
30代	男性	竹富町	少子化もしくは核家族に対応した重箱料理の品目構成にしたらよい
30代	男性	那覇市	集まりはするが、重箱料理を用意しない
30代	男性	那覇市	脂っぽい
30代	男性	南城市	作る量が多すぎる
30代	男性	うるま市	作るのは大変だけどこれからの子達に受け継いでほしい
30代	男性	浦添市	最近はいり捨ての重箱などがあるので、利用しやすくなった
30代	男性	豊見城市	行事用の料理は重箱にぎっしり肉やかまぼこなどが盛り付けられている。
30代	男性	南風原町	行事の簡略化をしたほうがいい
30代	男性	南風原町	個人的にあまり興味も無く、意義も見いだせない。無駄にしか思えない。
30代	男性	うるま市	現代的な食べ物も増えて来ていて子供も大人も食べやすい。
30代	男性	伊江村	現代にあわない。若い人には、農家は少ない。
30代	男性	那覇市	継承はした方がよいと思うが多少難しい
30代	男性	名護市	継承する必要がある
30代	男性	読谷村	経典が無い物を継承すること自体が無理
30代	男性	うるま市	教室などがあれば作る機会があつていい
30代	男性	石垣市	頑張ればまできる
30代	男性	宜野湾市	もっと簡単に作れるようになると良い
30代	男性	那覇市	みんなで仲良くできるから
30代	男性	浦添市	みんなが幸せや笑顔になれば欠かせない行事だと思います。
30代	男性	那覇市	とうふは、傷みやすいので別のを入れた方がいいと思う。
30代	男性	沖縄市	ちょっと飽きた
30代	男性	宜野湾市	していないので分かりません
30代	男性	糸満市	これからも伝統を守っていくことは大事だと思う
30代	男性	那覇市	きちんと継承すべき
30代	男性	西原町	おせち料理のようにそれぞれの料理に意味合いはあるのでしょうか？ご先祖様の好きなものを持ってきたよっていう気持ちも悪くはないと思います。
30代	男性	浦添市	おいしいから日ごろから売って欲しい
30代	男性	八重瀬町	おいしい
30代	男性	中城村	うちの親がまだ墓をつくってなく長男でもないのでもまだ行事食などはやっていないけど自分が家を継いだらやろうと思っている、
30代	男性	本部町	インスタントも販売されているが、なるべくは作れるようになって継承していきたい。
30代	男性	沖縄市	いつもおなじ料理で飽きる。
30代	男性	那覇市	あまり美味しいものが無い
30代	女性	那覇市	用意しても誰も食べない物もあると聞くことがあるのでみんなが食べれるもので代用してもいいと思う
30代	女性	那覇市	揚げ物や味付けの濃い料理は控えめにした方がいいと思う。
30代	女性	南城市	揚げ物などが多く油っぽい
30代	女性	糸満市	面倒ではある
30代	女性	沖縄市	面倒
30代	女性	沖縄市	負担が多い
30代	女性	北谷町	腐りやすい
30代	女性	嘉手納町	入れる品数など決まりがあり地域、家庭ごとに違いがあるが行事食は代々つたわるものでやはり馴染みがある
30代	女性	宜野湾市	特別なときに食べれる。

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
30代	女性	那覇市	特に美味しいわけではないかも。
30代	女性	那覇市	特に思い浮かばない。
30代	女性	宜野湾市	中身が毎回、同じ内容なので年に3回の出来事で食べる機会が少ないが早くも飽きて美味しく感じられないから
30代	女性	宜野湾市	単純に好き
30代	女性	北谷町	大切な食文化
30代	女性	中城村	色味がもう少しきれいにならないかと思う
30代	女性	うるま市	色が茶色ばかりなので見た目が美味しくなさそう
30代	女性	那覇市	色が地味
30代	女性	沖縄市	少し揚げ物や脂っこいものが多いと感じることがある。親戚の子供たちも食べるので、脂っこくないヘルシーな沖縄料理があればよい。
30代	女性	南風原町	重箱料理は味付けも薄いので若い人たちは食べなくなってます。私たちが食べる時は仏壇に備えたあとに味付けして食べてるのでそのままの重箱の料理だとあまり、好まれてない感じがする。
30代	女性	那覇市	重箱に入れるおかずの並べ方なども決まっているらしく、沖縄に嫁いだ嫁としては姑から学んでいかないといけないと思っている。
30代	女性	名護市	重箱に詰められている食材1つ1つにも、奥深い意味がある。
30代	女性	那覇市	集まって食べれば安心する
30代	女性	宮古島市	自分で作るには面倒くさいけど、やはり沖縄独特にある伝統文化あるので後世にも継承していったらいいとおもう
30代	女性	うるま市	自宅では作らないが、親戚が作るの食べている。保護すべき行事だと思う。
30代	女性	名護市	似たような味付けが多く、すぐ食べ飽きる。
30代	女性	豊見城市	私は県外出身で独り身なので、何もしません。
30代	女性	沖縄市	私の家は他と比べると旧盆やシーミーなどの行事は重要視していなかったもので、私自身もよくわからないことが多いが時々親戚のうちで重箱料理をご馳走になる。なんとなく良いものだなと感じる。美味しいし。
30代	女性	西原町	子どもが好まないような料理が多い。
30代	女性	沖縄市	仕込み等の準備は大変だけど、母が準備しているそばで手伝い等で覚えて自分の味にして伝えていけば継承していけると思います。
30代	女性	豊見城市	参加したことがないのでわからない
30代	女性	那覇市	作法？みたいなものを含め、各家庭によって違いがあったりで、嫁に行くとビックリする事も多く、素晴らしい行事だと思う反面、めんどくさく感じる事もある。
30代	女性	南城市	作るのが面倒
30代	女性	糸満市	材料を買い揃えたり、下ごしらえ等の手間がはぶけたら良いな～と思います
30代	女性	那覇市	最近ではスーパーでそろうのでべんり
30代	女性	北中城村	最近ではオードブルも増えたが、料理を作る工程も行事の一つだと思う
30代	女性	那覇市	行事食は大勢で持ち寄るので余るのが難点
30代	女性	那覇市	行事の際、重箱料理やオードブルは必須だが、手作りで用意する場合は本当に面倒。
30代	女性	沖縄市	行事が多すぎて、面倒くさいと思う事がある。
30代	女性	那覇市	現代にあった、残すようなおかずはなくしたい
30代	女性	うるま市	決まり事が多くて難しく感じるが、代々伝えていかなければいけないと思う。
30代	女性	宜野湾市	機会があれば作りたいし、食べたいです。
30代	女性	浦添市	簡単にできる方法があればいい
30代	女性	豊見城市	懐かしの
30代	女性	宜野湾市	安くて簡単に準備できるものもいい。
30代	女性	浦添市	よく残ってしまうので必要なものだけでよいと思う
30代	女性	那覇市	そのような食事を自分で準備しようとは思わないが、味見程度の体験できる場があれば参加してみたい。
30代	女性	浦添市	お店で用意すればよい
30代	女性	宜野湾市	お姑さんと毎回話しているのが、皆あまり食べないから余って勿体ない。けど、伝統的なものだから用意しないわけにはいかない。見栄えや数の決まりの観点から量を減らすこともできないので頭を悩ませています。
30代	女性	与那原町	おいしい
30代	女性	浦添市	おいしい
30代	女性	那覇市	いつも行事食と一緒に飽きる
40代	男性	石垣市	用意する主婦は大変です
40代	男性	那覇市	無理せずできる範囲で準備出来ればよい
40代	男性	宮古島市	美味しい
40代	男性	八重瀬町	美味しい
40代	男性	うるま市	難儀
40代	男性	糸満市	伝統を継承するためには必要
40代	男性	浦添市	定番
40代	男性	中城村	先祖を敬い、親族が集まる伝統行事
40代	男性	沖縄市	昔のように市場の専門店で購入することが少なくなって残念ですが、変わって大型店舗で購入でき無事行事が行えています。

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
40代	男性	浦添市	食べ物の並べ方の意味を継承して欲しい
40代	男性	宜野湾市	準備に時間と費用と労力がかかりすぎる
40代	男性	南風原町	叔父、叔母は先祖崇拝の考え方が根強い。歳をとった母親(亡くなった父親は長男)や共働き世帯の多い沖縄では負担を感じる。スーパーでの購入で済ませているが、時代に合わせて変化して欲しいのではと思います。
40代	男性	宜野湾市	重要な文化とおもう
40代	男性	南風原町	重箱の中身の場所にも意味がある
40代	男性	浦添市	重箱
40代	男性	豊見城市	自分では作らない
40代	男性	那覇市	次世代に強要するまでもない
40代	男性	宜野湾市	時期的に傷まないか心配
40代	男性	北谷町	思い浮かばない
40代	男性	名護市	子供に継承していく必要がある
40代	男性	今帰仁村	作るのが大変そう
40代	男性	沖縄市	最低限「中身汁」は家庭の味を伝承すべき。あと、重箱など「器」に関しては、柔軟な考えがあってほしいと思う。
40代	男性	那覇市	最近 健康に 琉球料理は 健康に悪いと 言われているのでみんな 盆・正月は お茶だけ飲んで帰ります。来年からは 仏壇に スーパーの お供えセットにします。これが 沖縄の流れでしょうね。
40代	男性	石垣市	今後、世界の様々な人が移住して来て、色々な宗教、習慣が混沌としてくると思っている。
40代	男性	沖縄市	今まで通り、伝統を守って、昔と変わらない様に、継承したほうがいい。
40代	男性	那覇市	行事食が云々よりも年に何回か親戚で集まる行事は絶やさないでほしいと思う。その繋がりによって“いちやちよーでー”の文化が根付くと思うので
40代	男性	うるま市	現在に残しておくべきものや要らないもの、新時代に合った重箱なりの行事食にした方が、良いと思っています。
40代	男性	読谷村	継承することも大事だが、気候変動や家族構成など時代に合わせて柔軟に変化しても良いと思う
40代	男性	那覇市	興味がない
40代	男性	本部町	甘いものが多すぎる。また、余談だが清明の前にお墓付近に除草剤を散布するのはどうかと思っている、枯葉剤料理になってしまうし、環境や近隣にも迷惑な話なのでやめるべきだ。工夫すればサングサやスキは防げる。
40代	男性	沖縄市	各家庭の色がでるし食文化のひとつとして素晴らしいと思う
40代	男性	金武町	華やかになる
40代	男性	与那原町	家族・親戚・友人など楽しく食することができる
40代	男性	うるま市	沖縄独特の料理等もあるので、本土のおせち等と同様に大事にしていく必要があると思います
40代	男性	那覇市	一見豪華だが、あまりおいしくなかった。
40代	男性	南城市	レンビ等があればもっと若年層にもとつきやすくなると思う
40代	男性	浦添市	よき風習
40代	男性	豊見城市	めんどくさい
40代	男性	那覇市	つくるのが手間がかかる
40代	男性	宜野湾市	シンプルで、楽しくていいと思います
40代	男性	浦添市	したい人は、すれば
40代	男性	浦添市	かまぼこはまずい
40代	男性	うるま市	いろんな場面で似たような料理ばかりなので飽きる
40代	男性	宜野湾市	イベント感があってちょっと楽しいと思います
40代	男性	うるま市	いずれは廃れていくだろうが、出来るだけ続けて欲しい。
40代	男性	うるま市	ありきたりな内容のメニューになっていて飽きがる
40代	男性	糸満市	あまりおいしくないものもあるが、家族集まってる行事だから続けてほしい
40代	女性	那覇市	量が多すぎ
40代	女性	那覇市	餅はいらないと思う。
40代	女性	うるま市	面倒くさいですが、参考しながら、教えてくれるし、仕方なくて、行事が有る場合だったらお手伝いします。
40代	女性	宜野湾市	面倒くさい
40代	女性	那覇市	毎回同じものばかりで、味にも変化なく、楽しみがないから。
40代	女性	沖縄市	毎回、同じ料理なので、飽きてしまう。でも、食材に興味があるので、すごいと思います。
40代	女性	那覇市	別れない
40代	女性	宜野湾市	年々重箱料理を食べなくなりもう少し簡素化したほうがよいかと
40代	女性	宜野湾市	年中行事が多くそのたびに同じ料理を準備してるので時代や現代の人に合わせて簡略してもよいと思う。そもそも残るともったいない
40代	女性	名護市	伝統的な重箱料理は注文できるようになってきたので、楽になった
40代	女性	糸満市	伝統的でいいとおもう
40代	女性	南風原町	伝統は、残したい
40代	女性	豊見城市	伝統とは言えカマボコだけ色違いで3種類も入れるとか、シーミーも盆も正月も中身が同じだとか、食べる側も飽きないのかと思う。

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
40代	女性	那覇市	転勤族はそういう文化に触れる機会が無い
40代	女性	糸満市	昔は貴重な食品だったと思いますが、今はいろいろな美味しい食品があるので行事食は食べない人が多いと思います。
40代	女性	うるま市	昔はごちそうだったらしい
40代	女性	うるま市	昔は、シーミー、お盆、運動会は家族の一大イベントで前日から準備支度をしていたが、今は、サンエーやかねひでで注文することが多くなった。便利ではあるが、私の子供が大きくなれば、誰も家で作る人はなくなるのと思う。
40代	女性	沖縄市	昔のご馳走であって、今の時代にあの料理はないと思う。誰も食べずに捨ててしまうほうが罪だと思う。
40代	女性	与那原町	食べたことがないので分からない
40代	女性	宮古島市	色合いからしておいしくなさそうなので、もっと明るく華やかな料理にすればよいのでは？
40代	女性	那覇市	傷みややすいので、その日の内に消費しなければならず、行事へ行けばどこへ行っても行事食は、酢の物などが増えると良い
40代	女性	中城村	女性の負担が大きすぎる
40代	女性	那覇市	準備はかなり大変だと思うけどずっと受け継がれていく習慣なのだと思う
40代	女性	浦添市	準備が大変。
40代	女性	沖縄市	準備が大変
40代	女性	那覇市	準備、買い物、料理が大変栄養が偏っていて美味しくない
40代	女性	恩納村	出来合いのもの購入してまでこの習慣を続けていく必要があるのか疑問。内容も決して健康的なものとはいえず、現代の沖縄の方が複数回集まるのは食べ過ぎ、飲みすぎの温床のような気もしている。
40代	女性	那覇市	重要
40代	女性	沖縄市	重箱料理は観光葬祭どれであれ、中身にそれほど変化がないような気がします。沖縄はあまり四季を感じられない地域なのでせめてお重箱の中でもだけでも季節を感じることができればなと思ったりします。
40代	女性	浦添市	重箱料理はなくなって欲しい。美味しくない
40代	女性	うるま市	重箱料理はおいしくない
40代	女性	宜野湾市	重箱につめる品数、個数が決まっている
40代	女性	豊見城市	重箱つくりは朝から大変だけど、家族、親戚が集まるのでみんなと一緒に食事ができてうれしいです。
40代	女性	那覇市	手間をかけたくない
40代	女性	石垣市	時代とともに変わりました
40代	女性	今帰仁村	子供の頃は好まなかったが現在は好物です。
40代	女性	那覇市	子供の頃はあまり好きな料理ではなかったが、大人になり昔から受け継がれた料理である事を知り、歴史は残すべきだと思う。
40代	女性	名護市	子供から大人まで好まれている。食べ慣れているからで、沖縄の食文化が根付いていると感じる。
40代	女性	那覇市	仕事で沖縄に住んでいて、行事には一切縁がないので、県外者も参加できるイベントがあったら嬉しい
40代	女性	南城市	作るのは大変だけど、作るべき。
40代	女性	沖縄市	作るのが面倒
40代	女性	うるま市	作るのが面倒
40代	女性	那覇市	作るのが大変
40代	女性	南風原町	最近買って食べるのが当たり前になりつつあるけど、それでもずっとあってほしい
40代	女性	南城市	最近ではスーパーで購入する家庭も多く、作れる人が少なくなっていくと思う。
40代	女性	うるま市	今まで一度もシーミーなどでの行事食を使ったことがないので、ちゃんと作り方を教わって自分で作ってみたいです。
40代	女性	宮古島市	今のままでいい
40代	女性	名護市	行事食は大切なものですが、無理をせず自分のできる範囲でやっていけば良いと思います。一番大切なのは気持ちだと思います。
40代	女性	名護市	行事の時にしか食べれない料理もある
40代	女性	宮古島市	行事が多すぎて出費や準備が大変。命日と正月だけで十分と思う
40代	女性	那覇市	学校の授業などでも取り入れるといいかも
40代	女性	沖縄市	核家族化となり少ない人数で、準備したり準備したりが大変 つくっても食生活の変化で残す事が多いので処理が面倒
40代	女性	嘉手納町	家族が少ない場合は、内容を変更しても良いのでは・・・と思う。
40代	女性	浦添市	一つ一つに意味があり、暑い沖縄でも日持ちするように工夫された内容は素晴らしいと思います。
40代	女性	浦添市	意味あつての重箱料理だと重々承知しているが、食がそそられない。子ども達もあまり食べないのでオードブルで代用している。昔は、食べるものが少なく、重箱料理は貴重な食材だったと思うが、現在の飽食時代には向かないと思う。
40代	女性	那覇市	やりたい人だけやれば良い。若い世代に強要するのはやめてほしい。
40代	女性	豊見城市	めんどくさいので買います
40代	女性	沖縄市	みんなで食べるとおいしい
40代	女性	浦添市	ひと昔前までは、各家で手作りしていたが、今は、スーパーなどで注文する事があります。悪いとは、思わないし、時間的にもいぜんより返って便利だと思います。

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
40代	女性	西原町	できるところは継承すればいいと思う
40代	女性	うるま市	スーパーに注文する方々が増えている。御供えしたり、家族集まって頂く料理なので各家庭で手作りしてほしい
40代	女性	浦添市	スーパーで買ったものでもいいので重箱料理は残したほうがいい
40代	女性	石垣市	シーミーに始めて参加した時は重箱の色合いが地味で煮物などが多く美味しそうには見えませんが今は伝統だから守っていききたいと思いました
40代	女性	豊見城市	このまま継承していきたい
40代	女性	沖縄市	こうれいぎょうじなので、ないと寂しい
40代	女性	那覇市	かなりの数の注文があるからどうせみんな買うだろうという前提で全然味の向上心が感じられないし、なにより残すのがもったいない。食料廃棄の悪影響にもなるのでなくなってもよい
40代	女性	那覇市	お供え物のお餅は、年々食べない人が増えているので、餅以外で代用出来るのがあれば、何が良いのか？マスコミヤスーパーなどで発信して欲しい。
40代	女性	北谷町	あまり好きじゃない
40代	女性	石垣市	1人用が売ってたらいいと思う
50代	男性	恩納村	無い
50代	男性	宜野湾市	普段からでも食べたい
50代	男性	名護市	内容はほぼ決まっているが安心感がある
50代	男性	那覇市	独り暮らしの者でも旬の健康によい料理を手軽に食することができれば良いと思う。
50代	男性	今帰仁村	特に無い。糖尿病で食べられない。
50代	男性	読谷村	伝統料理としてこれからも継承すべきである。
50代	男性	那覇市	伝統的な事は継承すべき
50代	男性	宮古島市	長男嫁の手間を軽減する為の外注オードブル隆盛だとは思いますが、煮物一品だけでもいいから手作りして欲しい
50代	男性	那覇市	大変良い伝統だと思います
50代	男性	豊見城市	大家族用に売られているので、単身者も買えるような量の少なめのものが売られているといい。
50代	男性	那覇市	先祖、現在にかかわらず時代に合った、心のこもったもので構わないと思う。
50代	男性	那覇市	絶やすことなく受け継いでいきたい
50代	男性	豊見城市	昔のごちそうを認識して今のありがたさを知る
50代	男性	浦添市	食文化として後世に残す方がよいとは思いますが、日本料理の様に見た目もそれほど繊細さも無く美しさも無く大味そうで美味しそうに見えないし、すすんで食べようとは思わない。
50代	男性	那覇市	色合いが良くない。
50代	男性	那覇市	詳しくわからない
50代	男性	浦添市	準備は大変だが、若い世代、子供達にも調理出来るようになって欲しい
50代	男性	宜野湾市	準備が大変
50代	男性	浦添市	重箱料理が高すぎる
50代	男性	名護市	重箱の中には、沖縄の食事が詰まっている。彩りも「赤かまぼこ」などがあり、食欲をそられる。家族、親戚が集い重箱のクワッチャーを食べる光景は祖先崇拝、琉球・沖縄を誇りにしているようにも感じる。
50代	男性	久米島町	集まる人が楽しみにしている。
50代	男性	沖縄市	手作りの方がいいと思う。またオードブルはやめたほうがよい
50代	男性	うるま市	自分でも作りたい。
50代	男性	南風原町	時代に合わせて変化してもいいと思う。
50代	男性	与那原町	子や孫の世代になったときに、食事がどんな感じになっているか気になる。
50代	男性	南風原町	作るの、手間がかかる
50代	男性	名護市	今では、ほとんど作っていない。みんな買ってるみたいですね。
50代	男性	嘉手納町	購入により揃える事が多くなり、家庭の味、家ごとの味、どこそこの何さんの料理等が無くなりつつあり継承が心配。
50代	男性	浦添市	行事食で、いつまでも伝え続け、忘れさせない意味もあるので、重要なものだと感じます。
50代	男性	うるま市	好き嫌いが激しいので、食べられない料理が多い。子供の頃から食べ慣れていない所がかもしれない
50代	男性	石垣市	県外出身としてはうらやましい。時々お呼ばれするが嬉しい。
50代	男性	南城市	各家庭の味を守り伝えて欲しい
50代	男性	沖縄市	家々の伝統的な料理を大切にしてほしい
50代	男性	中城村	価格が高い。
50代	男性	西原町	沖縄も核家族かしてきているようだし、内地の正月の文化のおせちが衰退しているように、沖縄の文化が時代に取り残されて来るのかも。
50代	男性	那覇市	沖縄の文化として継承したいです。
50代	男性	那覇市	もう少し美味しければいい
50代	男性	那覇市	残したい
50代	男性	石垣市	できれば家庭で料理したいが、上手でないからスーパーに頼んでいます。
50代	男性	読谷村	たまに食べると美味しい
50代	男性	豊見城市	それぞれの家庭、地域によって詰める物も違いがあり、将来的に存続することが大事なことだと考える。
50代	男性	糸満市	シンプル過ぎるので工夫が必要

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
50代	男性	北谷町	シンプル
50代	男性	渡嘉敷村	これからも継承していきたい。
50代	男性	糸満市	ごちそうのイメージがある
50代	男性	本部町	くだらない文化である
50代	男性	宮古島市	おいしい
50代	女性	石垣市	揚げ物が多すぎる
50代	女性	那覇市	余り美味しいものではないと思う。そう高価なものもつかないがお店や業者に頼むと値段的に高い。
50代	女性	うるま市	野菜類が少ない
50代	女性	那覇市	本土のお節料理にあるように、料理の一つ一つの意味を分かりやすく、伝えていけたらいいと思う。
50代	女性	豊見城市	保存できるからいいと思う。
50代	女性	浦添市	夫婦とも沖縄出身ではないので、沖縄の行事食は話しが知らないが、作るのは大変そうだが、伝統なので、続けてほしい
50代	女性	沖縄市	品数の意味や品の意味も合わせて継承すべき。自身もよくわからない
50代	女性	那覇市	定番すぎる料理なので、その後うまく料理して食べるようにするのは大変だが楽しい
50代	女性	伊平屋村	先祖からの伝えだから
50代	女性	宜野湾市	昔より今は重箱料理を作らなくなった。食べなくなった。
50代	女性	うるま市	食事は内地の食事が多いですが、近所の方々から頂いたりします。
50代	女性	那覇市	食べやすくアレンジしていく
50代	女性	那覇市	準備をする方にとっては、負担が大きいように思う。全部を自前で作るにしても、外注するにしても、継承して欲しいとは思いますが、多分、徐々に簡素化の方に向かうのではないかなと思う。
50代	女性	沖縄市	重箱料理を食べない人が増え沖縄料理 ファーストフードを好む人が増えている意識してとり入れてほしい
50代	女性	西原町	重箱料理は手間が掛かり、作るに、時間がかかるので、出来るものは自分で作り、できないものは、買って調達したほうが良い。
50代	女性	沖縄市	重箱などは子ども達はあまり食べません。
50代	女性	沖縄市	手軽に簡単に作れたら良いと思います
50代	女性	那覇市	自分も家族も年を取っていくので、スーパー等で行事用の総菜が販売され便利で有難いが、ちゃんと用意する体力が無いのが残念。味だけは当人が作らなと継承出来ない。廃れていくのかなと寂しい。
50代	女性	南城市	時代の変化に応じて変化しても良いと思う
50代	女性	名護市	時代に合わせて柔軟に取り組んだ方がいい。しきたりだけを重んじるときつくなるので。
50代	女性	石垣市	私の口には合わないし、興味はないが、沖縄の文化なので地元では大切にしようがいかも
50代	女性	那覇市	子供の口に合わないものも多い
50代	女性	沖縄市	子供から大人まで美味しく頂きたいので、皆が好んで食べている食材を取り入れていいと思います。
50代	女性	浦添市	作るのは大変だが続けて行きたい。
50代	女性	那覇市	埼玉県出身なので、沖縄独特の文化に自分が参加することは無いが、行事そのものは家族・親戚の集まりを続けるよいしきたりだと思うので、是非続けてほしいと思う。
50代	女性	宜野湾市	最近では専門店での注文が安く購入できるので多いかと思えます
50代	女性	北中城村	最近では専門店があり便利だと思う。
50代	女性	那覇市	最近では行事などの時期は、スーパーなどでも重箱料理を販売しているので以前よりいちから手料理する家庭は減ってきていると思う。ずっと台所にいるよりみんなであいまいがやがやできて、楽しむ家庭が増えてきているのだと思う。私もそれがいいのだけれどね。
50代	女性	与那原町	最近ではスーパーなどで重箱料理を買っているが、自分でも作れるようになりたい。
50代	女性	浦添市	最近では、家庭で作る事が少なくなってきた様に思います。
50代	女性	浦添市	最近の若者には好まれない料理なのでこくふうがひつようかもしれない。
50代	女性	那覇市	最近では長男嫁の負担を軽減するために、行事食の簡素化をしている事が多いがそれはそれで賛成である。しかし、行事食自体は継承して欲しいとも思われる。
50代	女性	糸満市	高カロリーで若い世代は敬遠しがちである
50代	女性	今帰仁村	行事の料理はその後どうやって食べていいか困る
50代	女性	西原町	決まった料理が多い
50代	女性	八重瀬町	近頃はスーパーでの重箱が手頃で、材料を買って自分で作る、時間や費用の事を考えると、やっぱり、たいへんです。
50代	女性	豊見城市	共働きが多い県なので、スーパーで気軽に買えるのがありがたい。これからも重箱料理は、購入メインで、少し作るくらいにします。スーパーでの種類を増やして欲しいです。
50代	女性	那覇市	顔を見れる
50代	女性	那覇市	核家族化が進んでおり食べ残しが多くなっている
50代	女性	うるま市	我が家では、古来からの料理と現代料理をミックスして重箱を作っています。古来から料理手間暇がかかるがおいしい。ただ、普段食べている食材も重箱に入れて先祖の食べた食事に現代人の食べる食事をミックスして誰でも食べられるようにしています。
50代	女性	うるま市	沖縄は脂ものが多いので健康的でないと思う
50代	女性	南城市	沖縄の文化なので継承したい
50代	女性	名護市	ワンパターン

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
50代	女性	恩納村	もっと色味があっても良い
50代	女性	浦添市	まずい
50代	女性	宜野湾市	とにかく出費がかさむ
50代	女性	うるま市	とーふがくされる
50代	女性	伊是名村	できるだけ、残すべきだと思う。
50代	女性	那覇市	つくるのがめんどくさそう
50代	女性	宮古島市	これだけ食が豊富になると重箱料理はいささか古い 味も濃しい今時の子供達は煮付けのような味はあまり食べない
50代	女性	うるま市	おいしくない
50代	女性	浦添市	いろいろな古くからのしきたりもありますが、それぞれの家庭に寄って様変わりしてもいいとも思います
50代	女性	糸満市	いろいろあって難しそうだけど、結構簡単よ
60代	男性	うるま市	歴史的な重みを感じる
60代	男性	久米島町	良くわからない。
60代	男性	南風原町	良いと思う
60代	男性	八重瀬町	本来の行事食じゃ無くなっている。仏さんより生きて居る付き合いの食になっている。
60代	男性	豊見城市	伝統は守りつつも、現代風の好みに合わせればもっと好まれると考える。
60代	男性	名護市	着色料が多く使われているのが気になる
60代	男性	嘉手納町	体にいいし、それぞれに意味がある。継承すべきである。
60代	男性	沖縄市	素晴らしい行事食だと思っています。
60代	男性	那覇市	親ほくするために良い
60代	男性	八重瀬町	食生活が豊かになったから、いつでも食べられるから
60代	男性	うるま市	食材が地味で華やかさに欠ける、食欲はわかない
60代	男性	金武町	食べ物がいっつも手に入るようになったので、子供たちが食べなくなった。食材が高価になり輸入もの中心になった。家で作らなくなった。土産も持って行かなくなった。
60代	男性	名護市	食べる人は楽しいかも知れませんが準備する人は辛いです
60代	男性	沖縄市	色とりどりで栄養バランスがいい、ただカロリーが高いので食べすぎに注意
60代	男性	浦添市	出来れば若い人達には覚えてもらいたい (年を取ると作るのがおっくうになってしまう)
60代	男性	宜野湾市	重箱料理は典型的な行事料理なので行事を継承する意味でも続けた方が良い。
60代	男性	宮古島市	宗教が違うため特別に料理しない
60代	男性	宜野湾市	手間がかかる
60代	男性	うるま市	自分で作らなくなってきた
60代	男性	那覇市	自分が好きなものを食べる
60代	男性	那覇市	時代の変化を取り入れながらも、継続して行って欲しいと思う
60代	男性	浦添市	子供が食べない
60代	男性	読谷村	作るのに手間がかかるがそれぞれ一品料理持ち寄りなどでもいいのでは
60代	男性	読谷村	作るのが難しい
60代	男性	読谷村	最近は自分で作るよりも外注することが多くなったできれば全て自宅で作りたい
60代	男性	糸満市	最近はお店で出来合いの物が充実しているので、ついそれを買ってしまうので作り方を忘れてしまうのではないかと危惧もある。
60代	男性	浦添市	最近、仕出し屋のものが多く出回っていて、家庭で作る機会が減少しており、とても残念。
60代	男性	石垣市	最近、代用が多いので昔ながらの食材や調理方法を残してほしい。
60代	男性	糸満市	今時若い人は食べない
60代	男性	うるま市	今後も継承したい。
60代	男性	那覇市	行事料理は作るのが難しい。
60代	男性	うるま市	行事料理は好き好きあるが継承して欲しい。
60代	男性	那覇市	見た事も食べた事も無いので分からない。
60代	男性	北谷町	冠婚葬祭に密着しているのでぜひ継承してほしい
60代	男性	豊見城市	各自の創意工夫によっておいしく食べれば良い。
60代	男性	那覇市	家庭で作るのはむづかしい
60代	男性	うるま市	家庭で作るには、手間ひまがかかるので、最近ではスーパーなどで買うことも多い。
60代	男性	浦添市	沖縄らしさの行事食を絶やさないと欲しい
60代	男性	南風原町	沖縄の伝統文化
60代	男性	浦添市	沖縄の伝統を継承してほしい。
60代	男性	糸満市	栄養のバランスがいい
60代	男性	宮古島市	一人暮らしでは、用意するのが難儀だ
60代	男性	座間味村	もう少し色彩を入れた方が良いように思う。
60代	男性	沖縄市	メニューは時代に合わせてもいいかな。
60代	男性	浦添市	みんな仕事を持っており準備するのも大変
60代	男性	うるま市	たまにしか食べないので美味しく感じる
60代	男性	那覇市	たべないのでわからない
60代	男性	那覇市	ぜひ、受け継がれて欲しいです。
60代	男性	那覇市	スーパーなどから買う傾向にあるが、なるべく自宅で創るようにしてほしい。
60代	男性	那覇市	スーパーで売っている

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
60代	男性	那覇市	これからの時代に合わせメニューを変えてもいいと思う。
60代	男性	石垣市	こちらに来てはじめて、オードブルと普通に呼ばれる行事食を知った。面白い習慣だと思う。
60代	女性	沖縄市	法事関連で重要
60代	女性	沖縄市	仏だんに供える大事な料理なので行事食は継承すべき
60代	女性	石垣市	内地からきたのでよくわからない
60代	女性	南風原町	伝統的な料理は、子供たちにも知ってほしい。
60代	女性	浦添市	伝統的な料理なので
60代	女性	那覇市	伝統的な料理だから大事にしたほうがいい。
60代	女性	うるま市	伝統は残して継承すべきと思うが、時代に合わせて変化させていってもいいと思う。
60代	女性	糸満市	長男の家でなく仏前もないので行事食はあまり作らない
60代	女性	宮古島市	大事にしないと
60代	女性	石垣市	大事な行事
60代	女性	那覇市	大事でしょ
60代	女性	宮古島市	人によって食べない人もいる。
60代	女性	浦添市	身近な所から教えられればいいと思う
60代	女性	那覇市	親戚が大勢集まって食べるので、料理をするものにとっては負担が大きい、継承していくべきものである。
60代	女性	名護市	小さいころから食べているので懐かしい気がします。飽きた気もしますが見るとやはりうれしいものです。
60代	女性	浦添市	祝い事でも葬祭事でも同様な料理であるが、かまぼこの赤と白色、三枚肉の裏表の詰め方でどちらかに分かれる事になる。あれこれ食材がない中で工夫をした表現であり、祖先の方々の知恵に拍手です。
60代	女性	宮古島市	重箱料理の中にひめられた意義（意味）が大切
60代	女性	沖縄市	重箱の中身を今風の料理（ヘルシーメニュー）に変えたい。
60代	女性	宮古島市	重箱では無い
60代	女性	石垣市	十六日は大事なあつまり
60代	女性	名護市	手作りがよい
60代	女性	豊見城市	若い子の口には合わないのであまってしまう。
60代	女性	那覇市	時代に合わなくなったしあまり食べなくなったから
60代	女性	那覇市	私自身は食べた事はありませんが、良い伝統だと思います。
60代	女性	那覇市	材料費が高くなるし、作るのに時間もかかるから、簡素化して良いと思う。
60代	女性	那覇市	材料は同じで味付型など少し考えた方がいいと思う
60代	女性	豊見城市	最金は行事食よりスーパーのオードブルが多くなっていますが、私達の年代は重箱食を希望します。
60代	女性	西原町	今までどおり行事を続ける
60代	女性	宜野湾市	行事食といって、食べる人の好みに合わせたメニューでよい
60代	女性	那覇市	現在の食生活に合わなくなっているものもあるが、伝統文化の一つとしていただいうけつがれていくことも自分の生まれた所や育ったところの歴史を知ると同様な意味があると思う。食に関する事なので比較的簡単に受け継ぐことができる。
60代	女性	本部町	近年、手伝いでは無く、購入する方が増えているので、沖縄の伝統が、絶えてきている気がする。
60代	女性	北谷町	季節を感じる
60代	女性	名護市	核家族やお一人様が増えてきているので、お1人、お二人用の重箱がお正月などでお店で売られていたら買いたいと思う。
60代	女性	沖縄市	沖縄は大家族が多く、親戚も含めると準備が大変
60代	女性	南城市	よくわからない
60代	女性	西原町	よいものは伝えるべき
60代	女性	那覇市	まもっていくもの
60代	女性	那覇市	なんにちも同じメニューを食べさせられたけれど、その文化は残すべき
60代	女性	北谷町	どの地域でも伝統食は残していく方がよいから。
60代	女性	嘉手納町	トートーメーに供える大切な文化
60代	女性	伊江村	ちよっとめんどうくさいけど、親・兄弟・子供たちにたべさせて又、家に持たしたりみんなが喜んでたべてくれるので楽しみ。重箱につめておけばかってに食べるので。
60代	女性	宜野湾市	こんにゃくの煮物は普段でも食べたいが、料理に時間がかかるので、出来合いを購入したいが、行事期間でないと店頭には置いてないことが多い。いつでもおいてあると良いのに
60代	女性	うるま市	お盆など重箱料理が残ったりするのはもったいないが、なくなるのはさみしい。
60代	女性	糸満市	お供えに必ずもちを使うのは良くない。食べないので捨ててしまうのでむだになるので
70代以上	男性	那覇市	量が多いので皆で配ってる
70代以上	男性	うるま市	面倒くさいところもあるが、親戚あつまる行事にしたい。
70代以上	男性	宮古島市	無い
70代以上	男性	宮古島市	無い
70代以上	男性	石垣市	毎年同じ味、同じ色彩、同じ食材 ないと寂しいが、積極的に食べるものではない
70代以上	男性	名護市	分化の内、重要なものは、絶対残すべきだ
70代以上	男性	那覇市	不明わからない
70代以上	男性	宮古島市	特に行事食は用意しない。

(20)行事食についての考え方

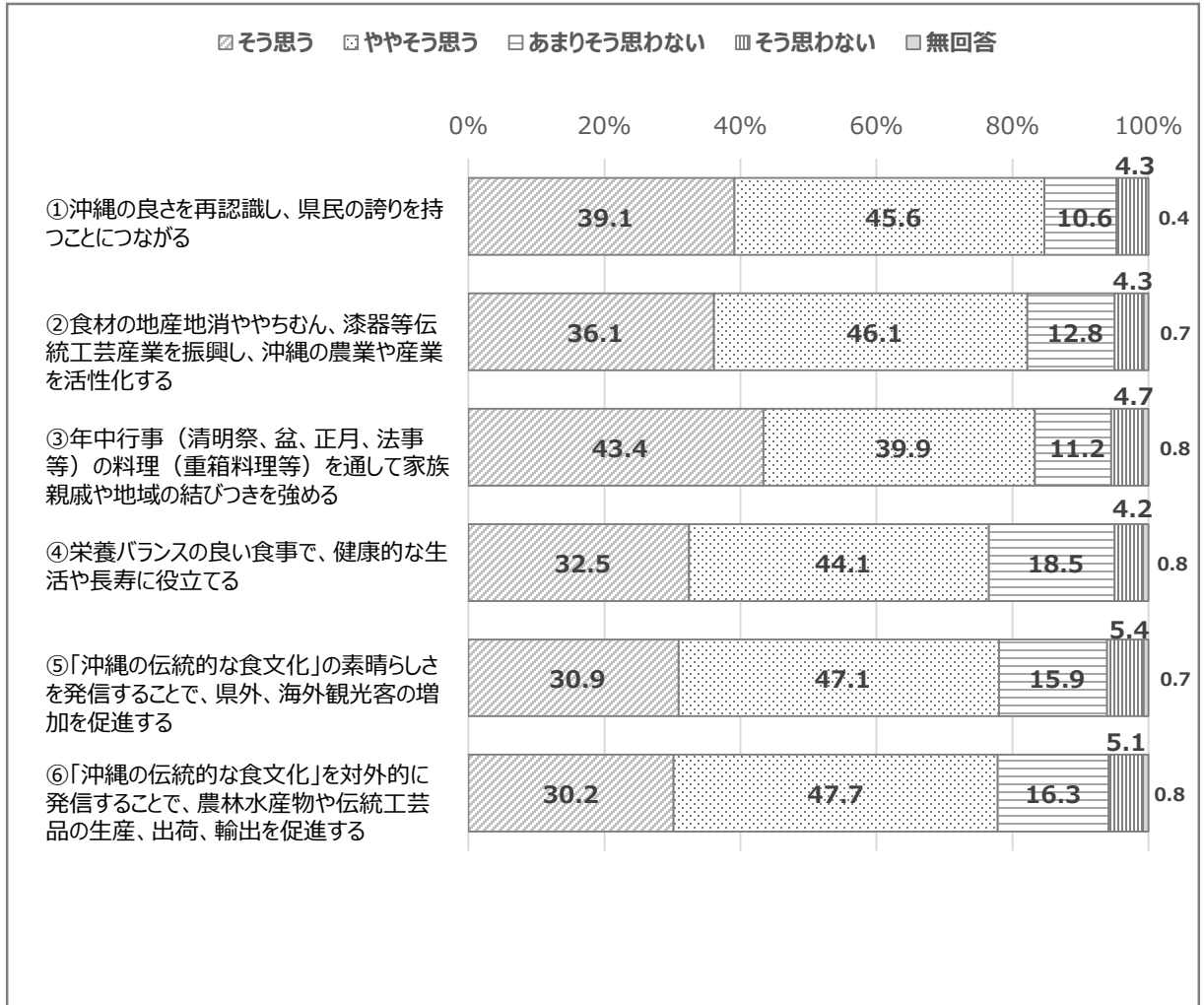
年代	性別	住所	ご意見
70代以上	男性	西原町	伝統的な料理だからと言って昔のままの料理だけではせっかく集まった多くの親戚や家族が納得しない新しい料理も必要
70代以上	男性	うるま市	伝統的な大切な沖縄文化なので継承していくべき。
70代以上	男性	浦添市	孫たちがあまりたべなくなった。
70代以上	男性	那覇市	昔ながらの行事食がなくならないように子や孫たちに伝えていってほしい。
70代以上	男性	那覇市	昔からの慣わし
70代以上	男性	糸満市	重箱は昔からご馳走だと思う
70代以上	男性	糸満市	重箱にはこだわらなくても良いみんなが集まるのが重要。好きな物を食べれば良い
70代以上	男性	那覇市	習慣だから
70代以上	男性	うるま市	時代と合わせて中身を替えても良いのでは
70代以上	男性	那覇市	残こってしまうから、オードブルでいい
70代以上	男性	久米島町	今は重箱も注文になってしまっていて時代の流れは仕方ないのかな？
70代以上	男性	宮古島市	今のままで
70代以上	男性	宜野湾市	行事食でも時代の変化でかわってきてもよいと思う
70代以上	男性	沖縄市	後世に語り継ぐ意味でも是非自宅で作りたい
70代以上	男性	那覇市	偶像崇拝のなごり。
70代以上	男性	浦添市	簡素化できる物は簡素化する
70代以上	男性	宜野湾市	家族が集まる行事にしたい
70代以上	男性	那覇市	一般的に揚げ物が多いのが気にいらぬ。
70代以上	男性	石垣市	お墓参りで、家族が親戚が線香あげに来る。三線を奏でる、とかで絆がふかまる。いいですね。
70代以上	男性	北谷町	おいしい。余れば冷蔵、温めなおして結構いける。
70代以上	男性	那覇市	あまり美味しくない。
70代以上	女性	那覇市	年と共に大変で買って済ましてくる。若い人が作れるようになってほしい
70代以上	女性	宮古島市	特に重箱とか必要ない。
70代以上	女性	豊見城市	同じ料理ばかりでつまらない
70代以上	女性	浦添市	伝統文化だから
70代以上	女性	中城村	伝統的な事は継承するべきだと思います。
70代以上	女性	宮古島市	大事
70代以上	女性	那覇市	全部作るのは大変なら出来るものから少しずつ作っていったらたわっていくと思う
70代以上	女性	那覇市	全てに変わりつつあるのであえてこだわらなくてもいいかむしろいい
70代以上	女性	豊見城市	昔は重箱料理は年中作っていたが今はめんどろなで注文している。作るのに面どうくさいから。
70代以上	女性	宮古島市	昔しからのならわしだからあたり前です。
70代以上	女性	那覇市	親族集まる大事な時だから
70代以上	女性	宮古島市	親族が集まる大事な日
70代以上	女性	宮古島市	神様仏様もいらっしゃる重要な行事
70代以上	女性	うるま市	重箱料理皆余り食べないので、おにぎり、サンドイッチにしている
70代以上	女性	西原町	重箱料理を継承する事で、沖縄文化にもふれることができる
70代以上	女性	嘉手納町	重箱料理を困んで、話がはずむから
70代以上	女性	宜野湾市	重箱料理は今のままで良いと思う。ふだん作らないから
70代以上	女性	那覇市	重箱料理は堅苦しい感があり、大皿やオードブル等は子供達にも人気
70代以上	女性	与那原町	重箱料理おいしいかといえどもわからないけれど忘れてはいけないと思う
70代以上	女性	宮古島市	首里の文化で宮古は関係無い。
70代以上	女性	浦添市	手作りでおそなえしたいから
70代以上	女性	八重瀬町	手間ヒマかかる料理
70代以上	女性	那覇市	若者好みではないので重箱料理は省いた方がよい
70代以上	女性	那覇市	若い人達が皆好きで食べられるのが良いと思う
70代以上	女性	那覇市	若い子供達やまご達が食べない。
70代以上	女性	うるま市	自分たちは県外出身、外国籍だから日常的には関係ないが沖縄の特色だから残した方がよいと感じる。
70代以上	女性	沖縄市	作るのは大変
70代以上	女性	北谷町	行事食は継承すべきでありますと思う
70代以上	女性	那覇市	行事の時にしか集まらないので孫達に沖縄料理を知らせたい
70代以上	女性	浦添市	現代風になおしていきたい。
70代以上	女性	宮古島市	元祖だから絶対に文化継承すべき。
70代以上	女性	宜野湾市	家族が好んで食べるものを準備した方が喜ばれる。
70代以上	女性	那覇市	沖縄の伝統であるから重箱やシーミーは
70代以上	女性	北谷町	沖縄の行事に重箱はつきもの なくてはならない
70代以上	女性	那覇市	一人なので作るのがめんどくさい
70代以上	女性	糸満市	もっと子供達が食べやすい食材がいい
70代以上	女性	読谷村	もっとおいしい料理をいれてほしい
70代以上	女性	石垣市	もう晴れの料理としての意味を失い、オードブルとして打っているものを用いることが多くも形だけになっている。
70代以上	女性	沖縄市	つくるのが手間がかかる
70代以上	女性	浦添市	そのままでよい (9品)

(20)行事食についての考え方

年代	性別	住所	ご意見
70代以上	女性	宜野湾市	スーパーで手軽に用意できるので、重箱に7品9品と詰める勉強にもなる
70代以上	女性	西原町	シーミーや仏だん事は大切にしないといけない
70代以上	女性	沖縄市	オードブルでかたんに済ませるのではなく子や孫にも一緒に台所に立って重箱料理を作れたらよいと思う。各家庭での教えが大切
70代以上	女性	浦添市	うちな〜んちゆであるなら、うけついでほしい
70代以上	女性	那覇市	食材の配置（並べ方）が地方によって違う。・夏は傷みやすい（シーミー、お金の時）

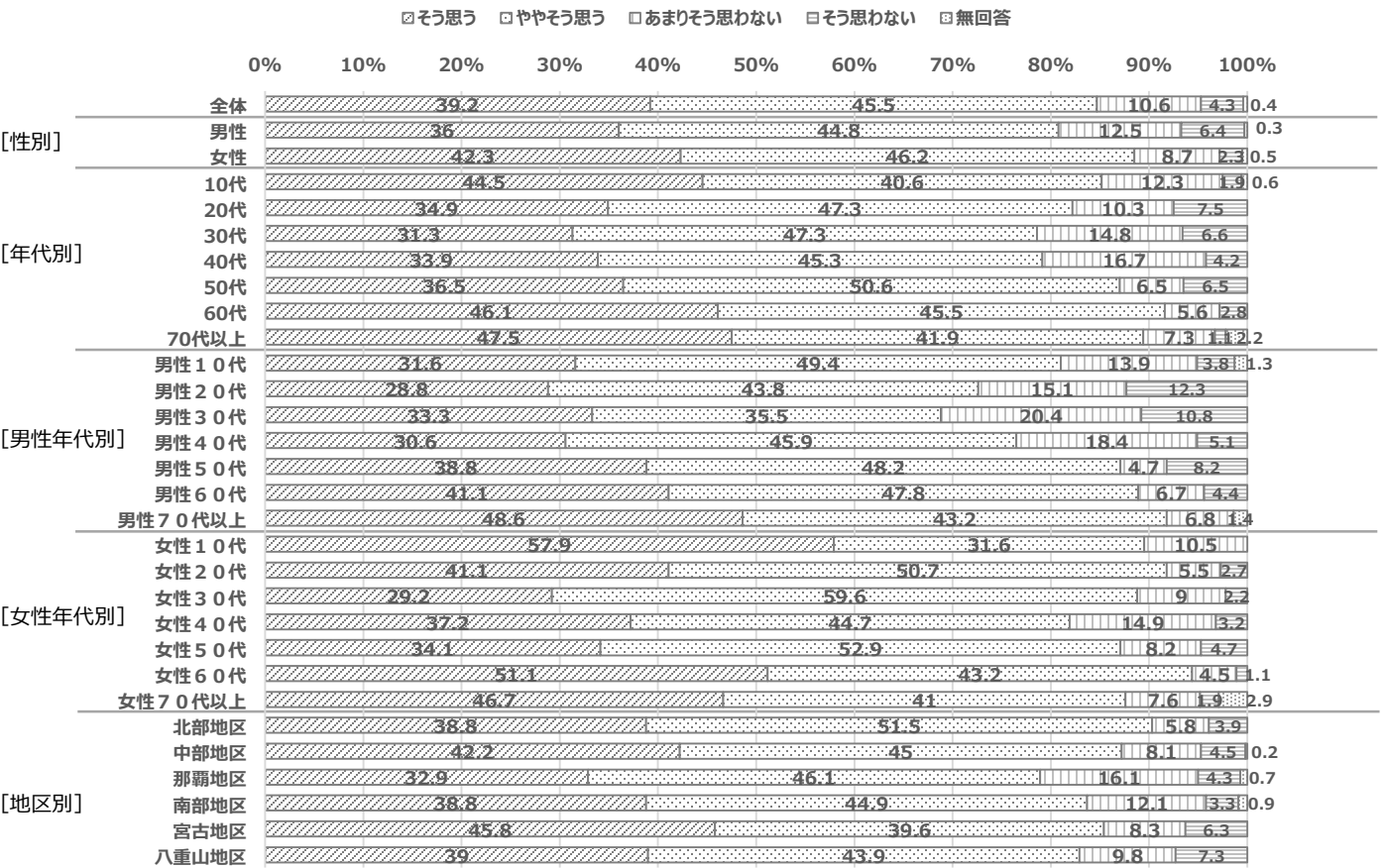
問25.次に「沖縄の伝統的な食文化」全般についてお伺いします。「沖縄の伝統的な食文化」を継承していくことの意義について、各項目それぞれに当てはまるものをお選び下さい。（それぞれひとつ）

- 「沖縄の伝統的な食文化」を継承することの意義について尋ねると、いずれの項目も肯定的な意見が8割程度占めた。
- 肯定意見が多いのは、「③年中行事（清明祭、盆、正月、法事等）の料理を通して家族親戚や地域の結びつける」が83.2%で最も多く、次いで「①沖縄の良さを再認識し、県民の誇りを持つことにつながる」84.7%、「②食材の地産地消ややちむん、漆器等伝統工芸を振興し、沖縄の農業や産業を活性化する」82.2%、「⑤沖縄の伝統的な食文化の素晴らしさを発信することで、県外、海外観光客の増加を促進する」78.0%と続く。

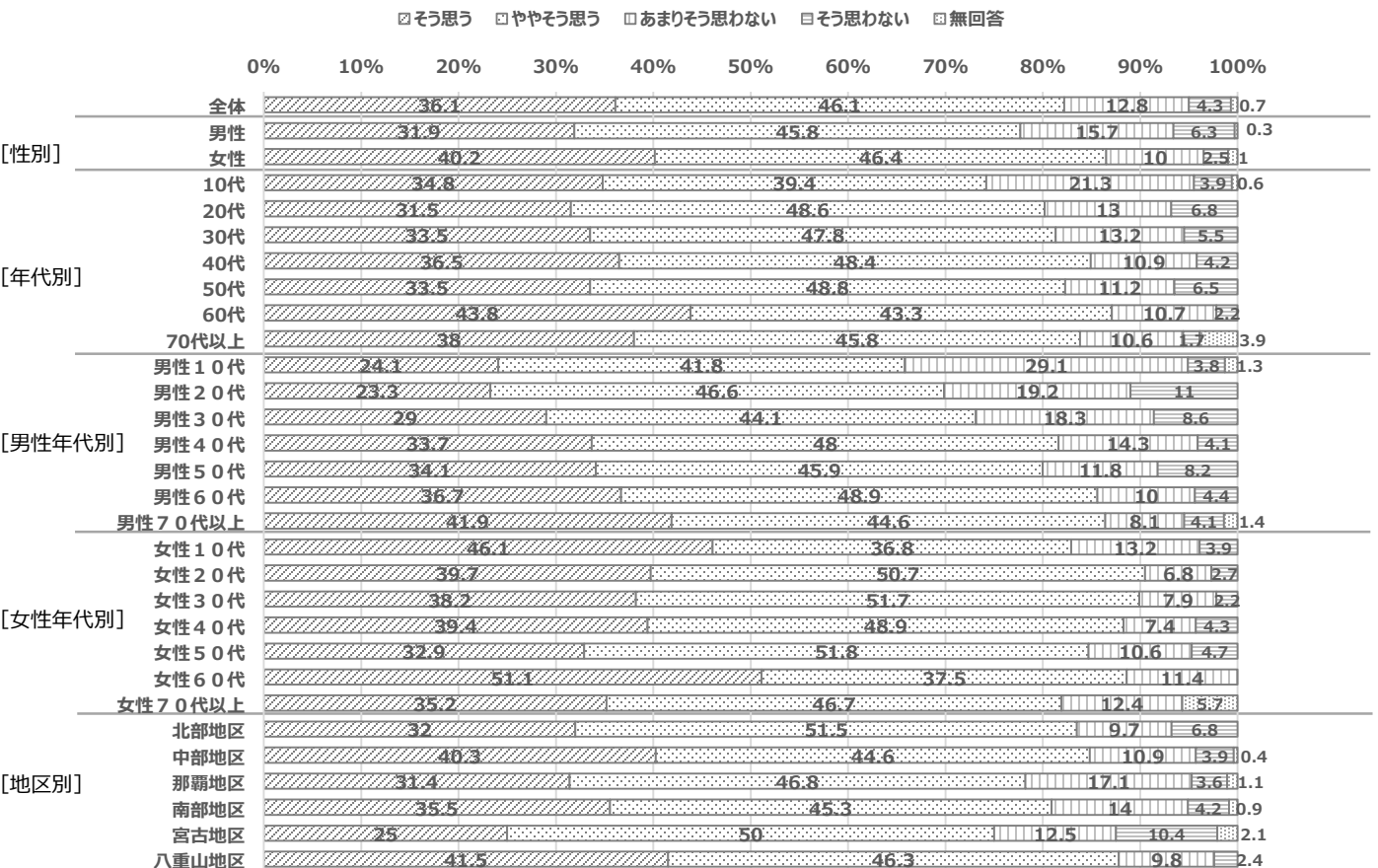


(21) 沖縄の伝統食全般についての考え方

① 沖縄の良さを再認識し、県民の誇りを持つことにつながる

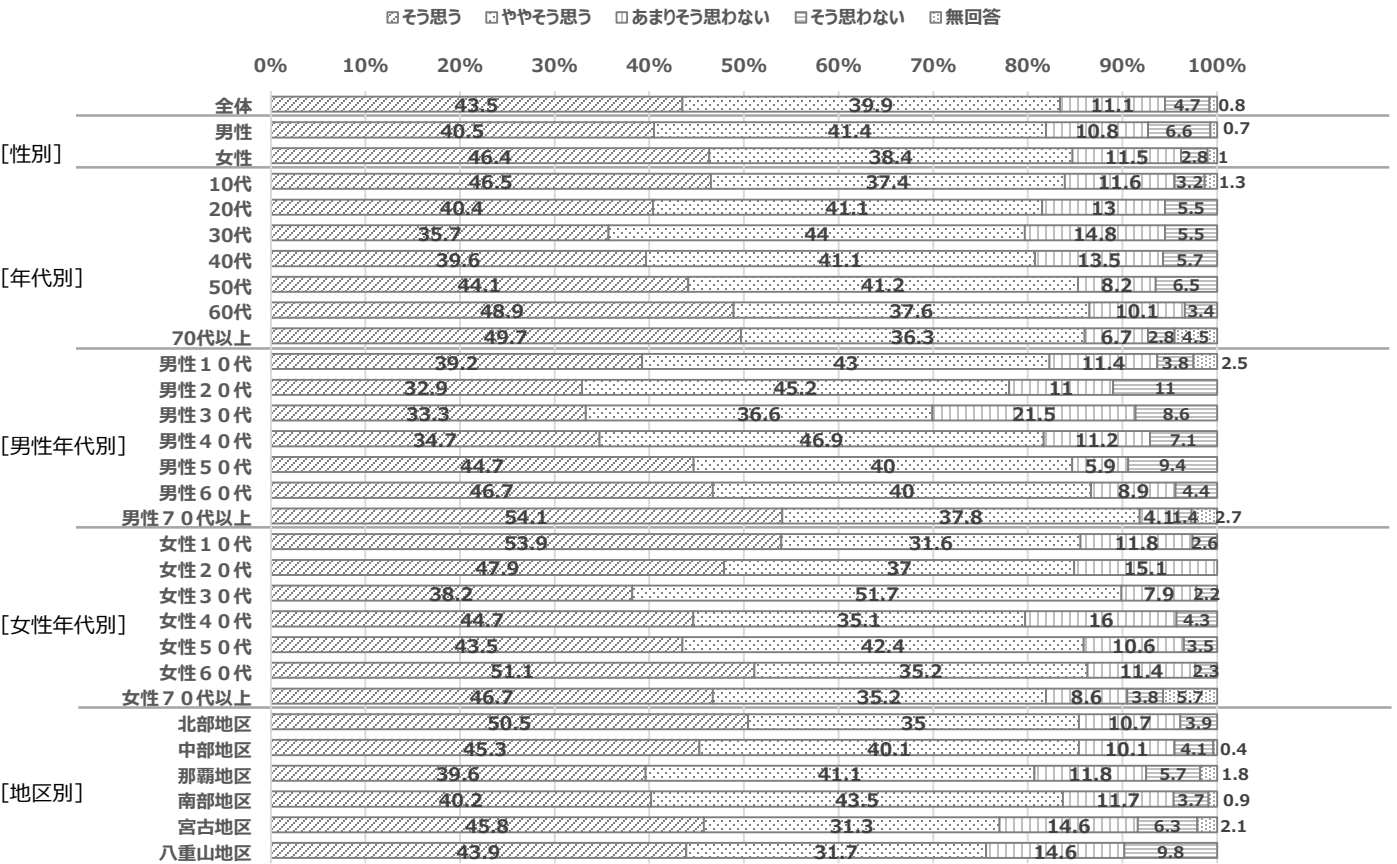


② 食材の地産地消やちみん、漆器等伝統工芸産業を振興し、沖縄の農業や産業を活性化させる

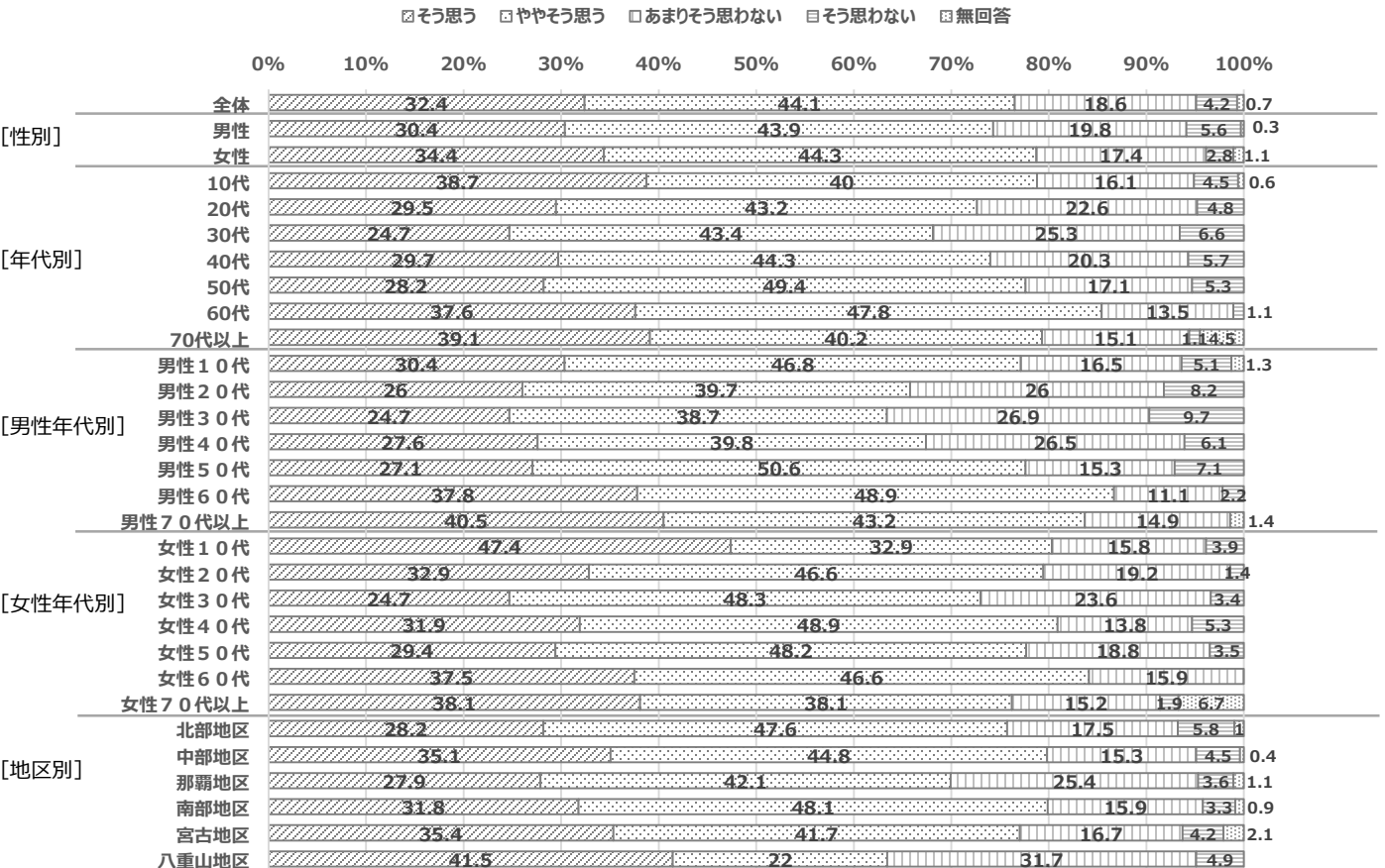


(21)沖縄の伝統食全般についての考え方

③年中行事（清明祭、盆、正月、法事等）の料理（重箱料理等）を通して家族親戚や地域の結びつきを強める

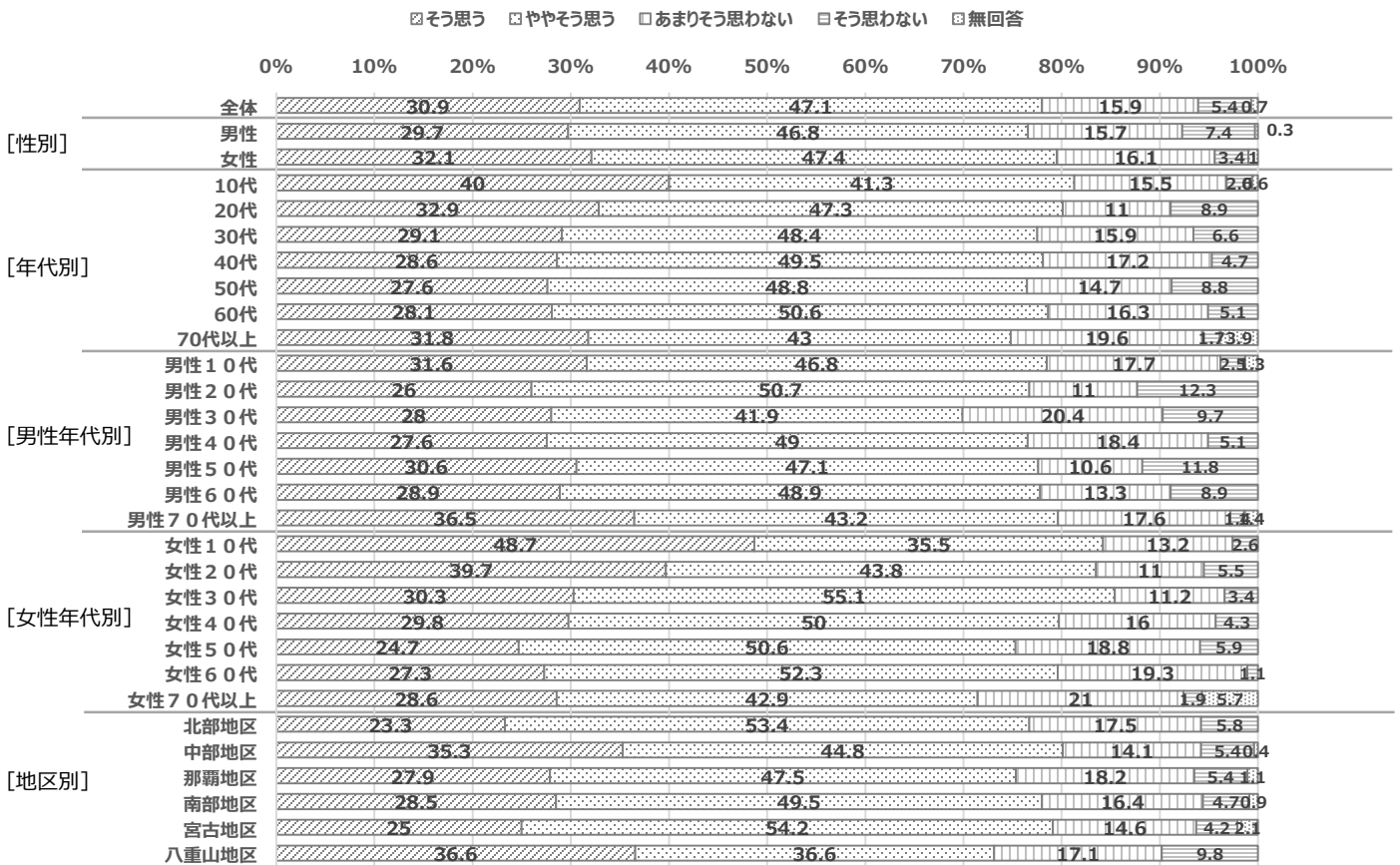


④栄養バランスの良い食事で、健康的な生活や長寿に役立てる

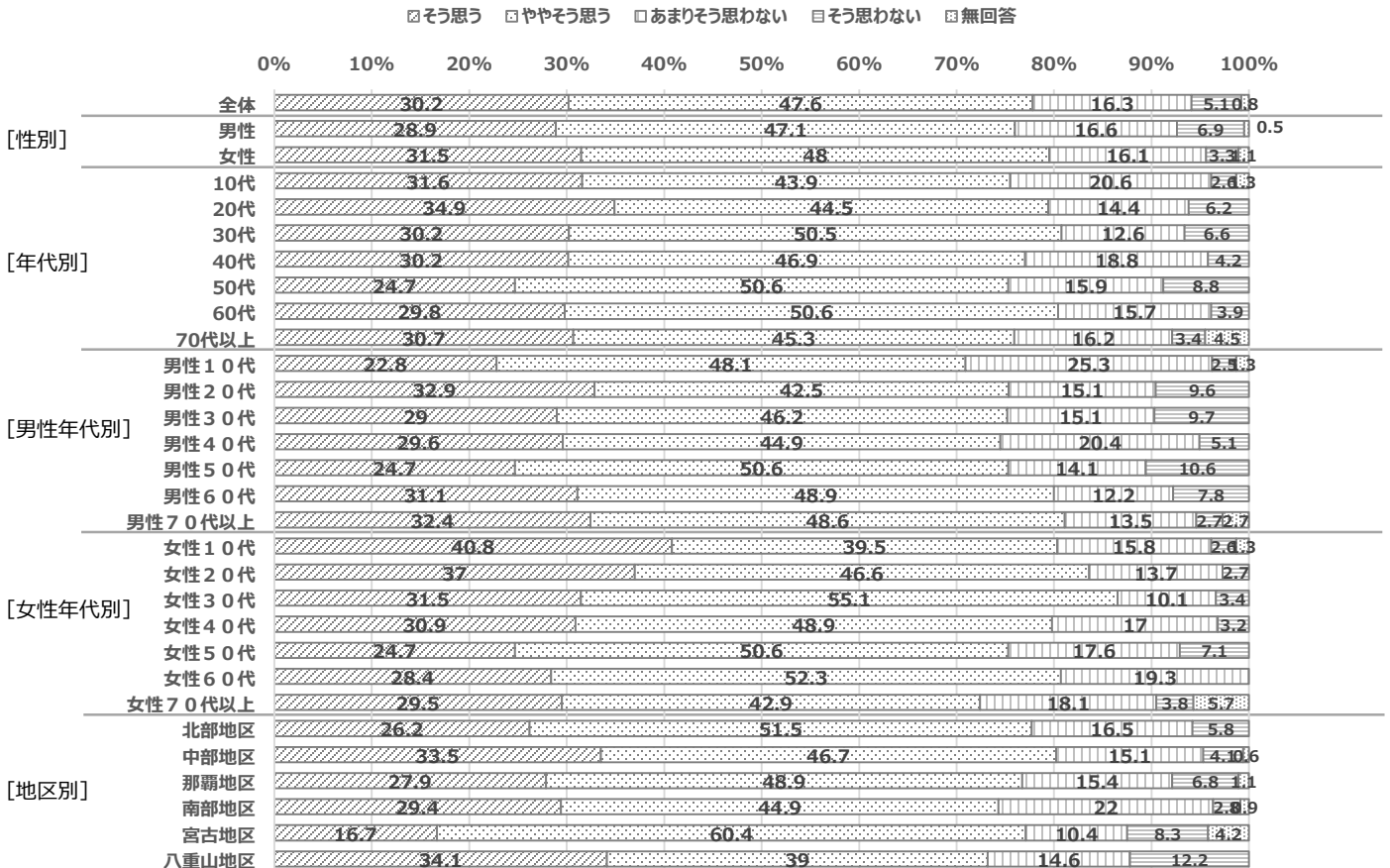


(21)沖繩の伝統食全般についての考え方

⑤「沖繩の伝統的な食文化」の素晴らしさを発信することで、県外、海外観光客の増加を促進する

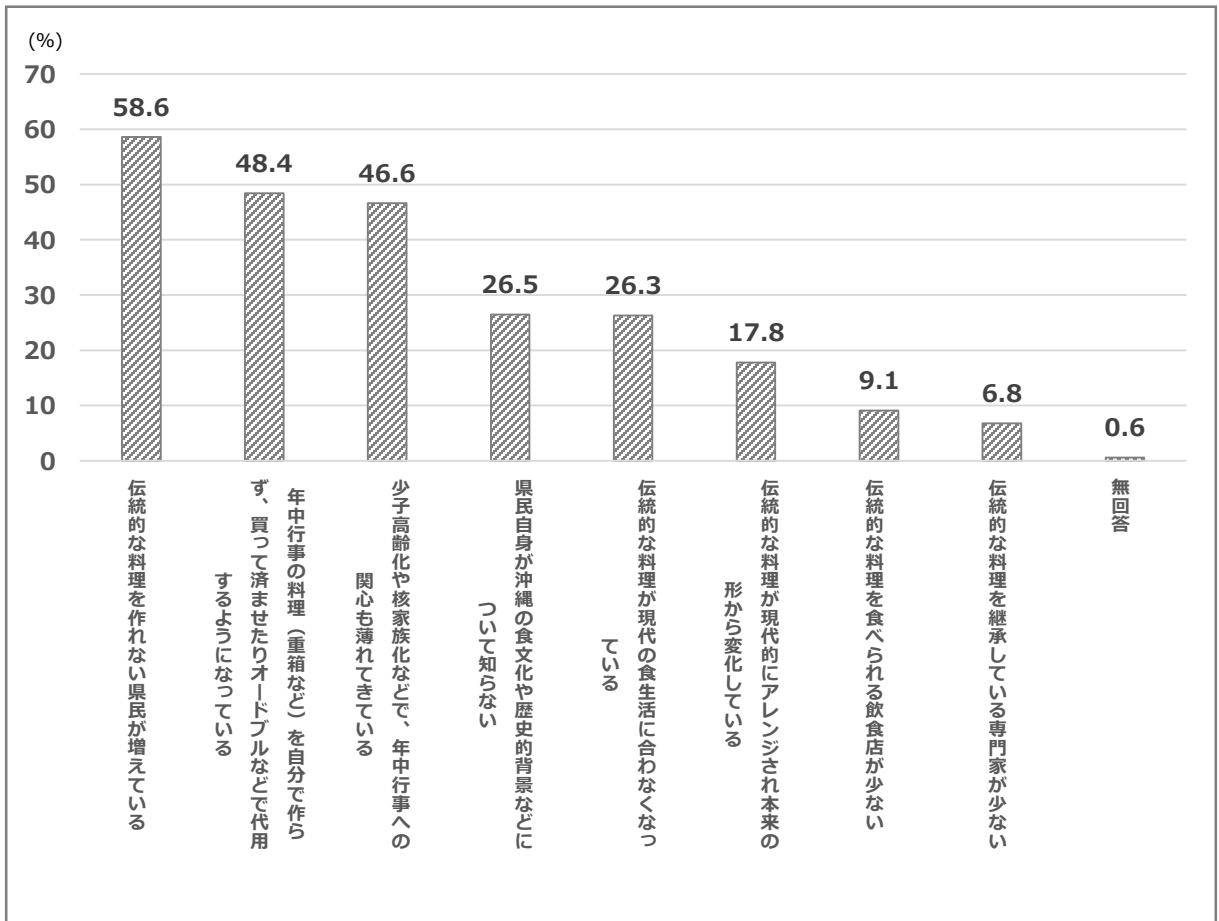


⑥「沖繩の伝統的な食文化」を対外的に発信することで、農林水産物や伝統工芸品の生産、出荷、輸出を促進する

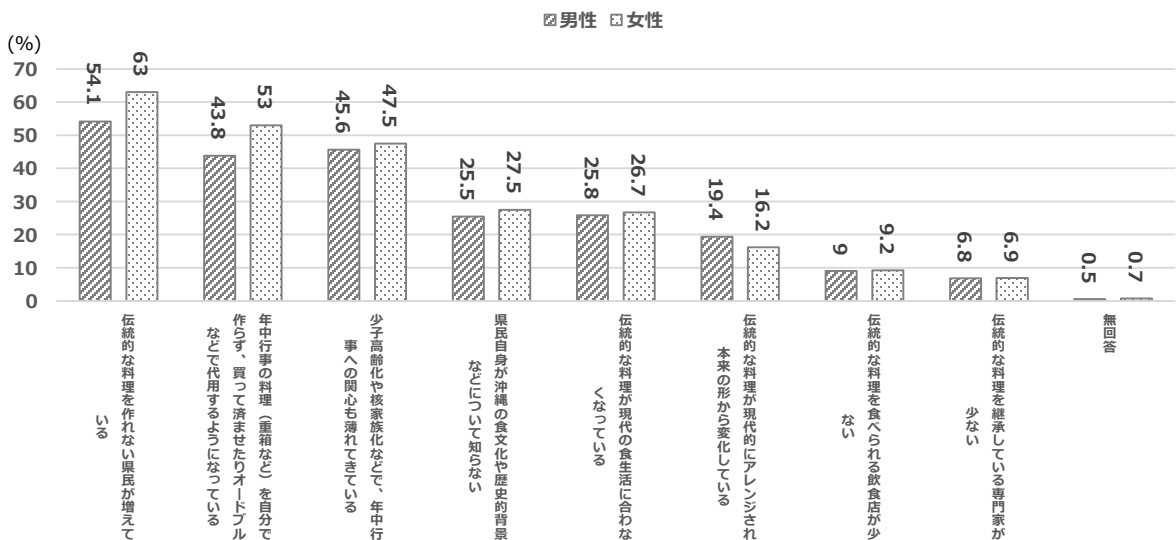


問26.沖縄の伝統的な食文化を保存継承するために問題となると思われることを次の中からお選び下さい。(3つ以内)

- 沖縄の伝統食を保存継承するための問題を尋ねたところ、「伝統的な料理を作れない県民が増えている」が58.6%で最も多い。次いで「年中行事の料理（重箱など）を自分で作らず買ってすませたり、オーダブルで代用するようになってきている」48.4%、「少子高齢化や核家族化などで、年中行事への関心も薄れてきている」46.6%の3つに回答が集まっている。
- 「伝統的な料理を作れない県民が…」は10代の62.6%から20代から40代にかけて減少し、50代から増加する傾向にある。「年中行事の料理を自分で作らず…」、「少子高齢化や核家族化などで…」は年代が上がるにつれて多くなる傾向がある。また「県民自身が沖縄の食文化や歴史的背景などについて知らない」は若い世代で多くなっている。

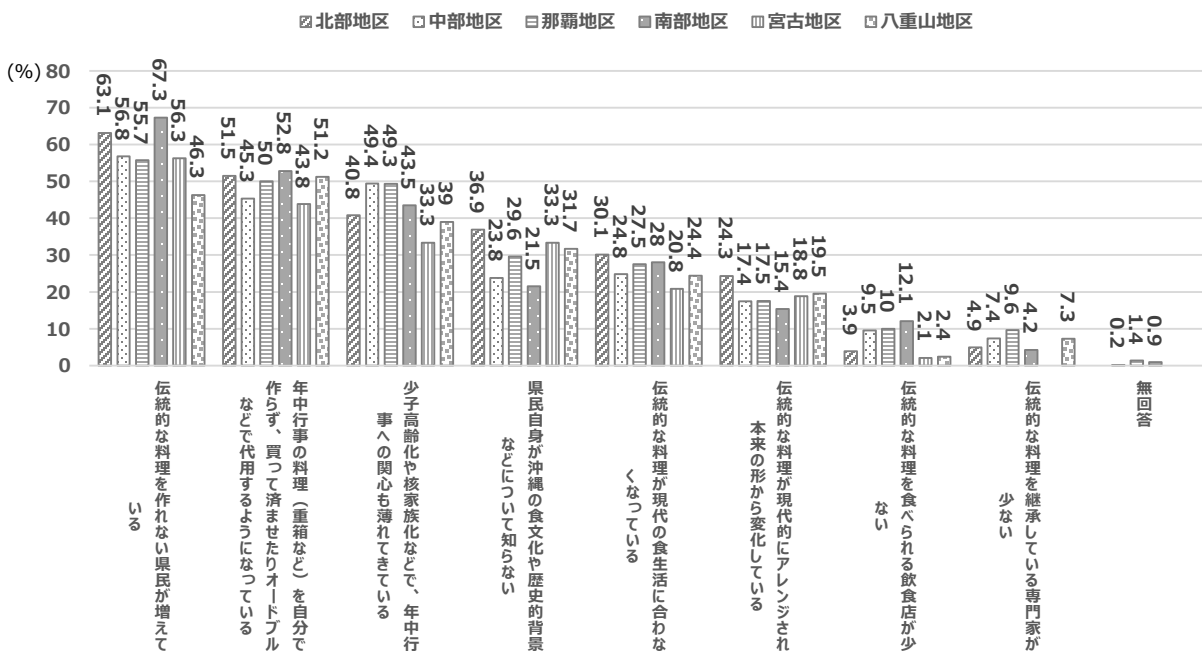


[性別]



(22)沖縄の伝統食の保存継承について

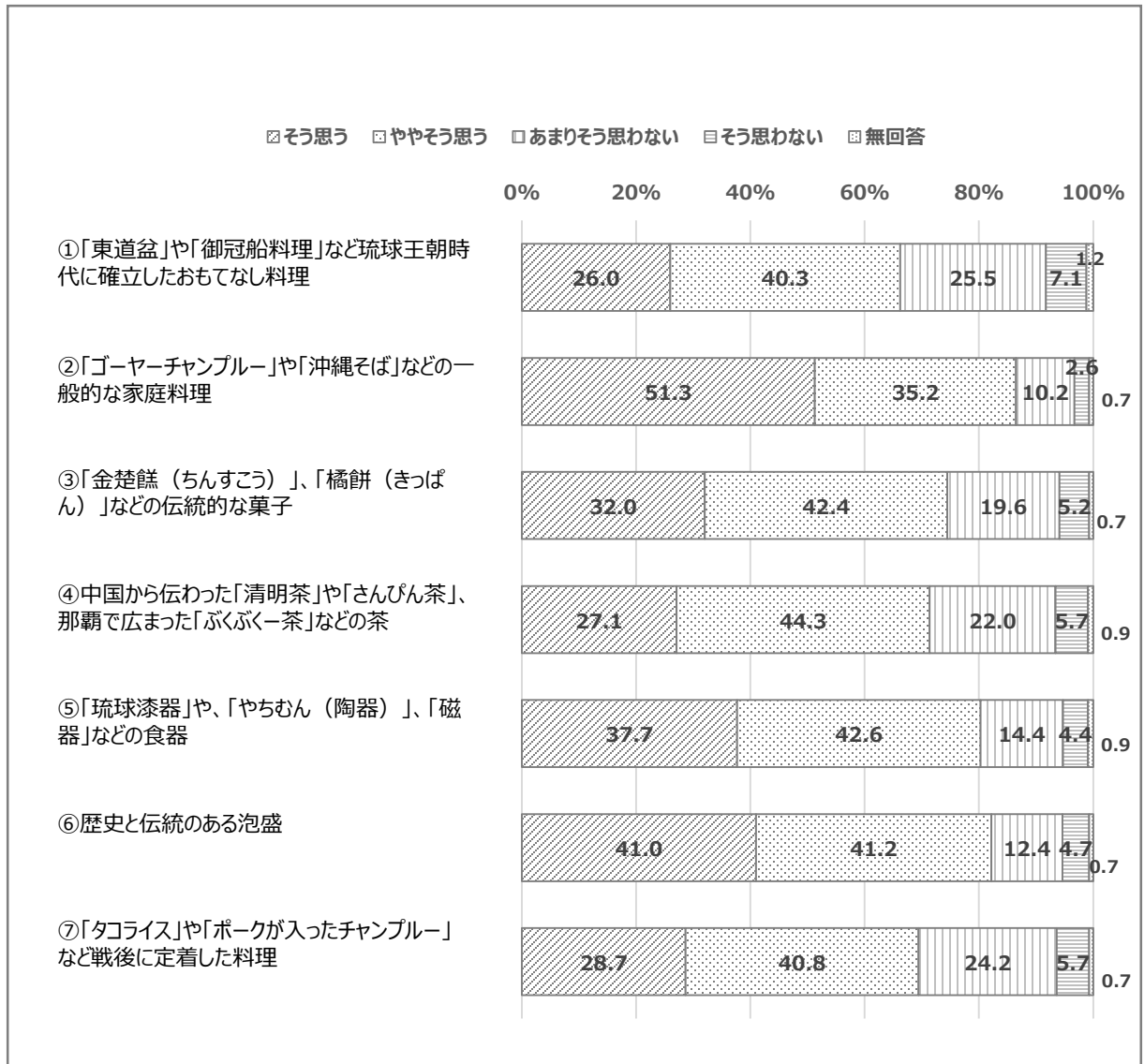
[地区別]



(23)沖縄県が力を入れるべきこと

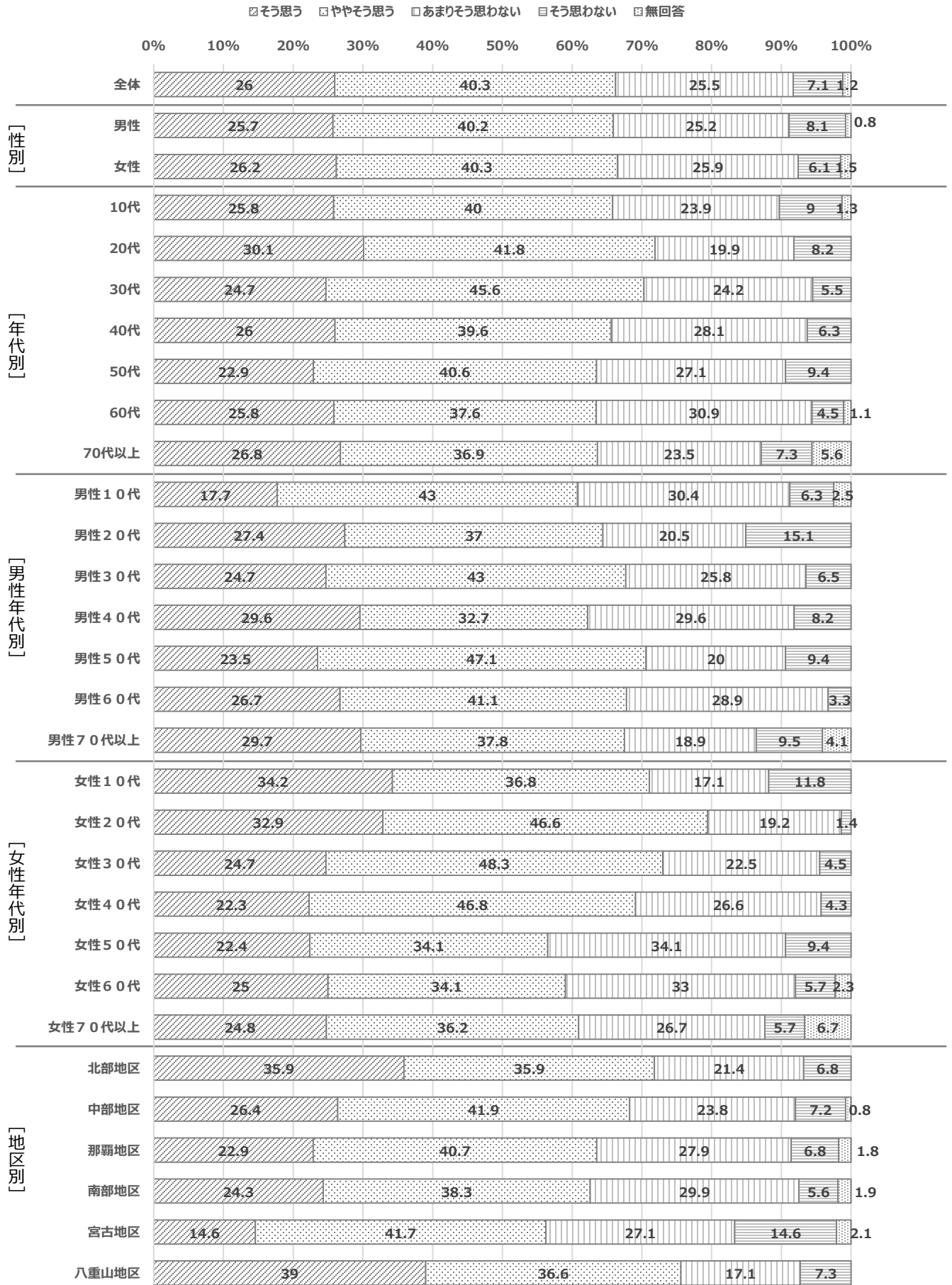
問27.県は下記のどの項目について、保存・普及・継承活動に力を入れるべきだと思いますか。（それぞれひとつ）

- 沖縄県が保存継承活動に力を入れる事としては、「②ゴーヤーチャンプルーや沖縄そばなどの一般的な家庭料理」が最も多く86.5%。次いで「⑥歴史と伝統のある泡盛」が82.2%、「⑤琉球漆器ややちむん（陶器）、磁器などの食器」80.3%、「③金楚餅、橘餅（きっぱん）などの伝統的な菓子」71.4%と続く。
- 「②ゴーヤーチャンプルーや沖縄そばなどの一般的な家庭料理」と「⑥歴史と伝統のある泡盛」はどの年代でも8割を超えて肯定意見が多くなっている。「泡盛」については男性70代以上で9割を超える。



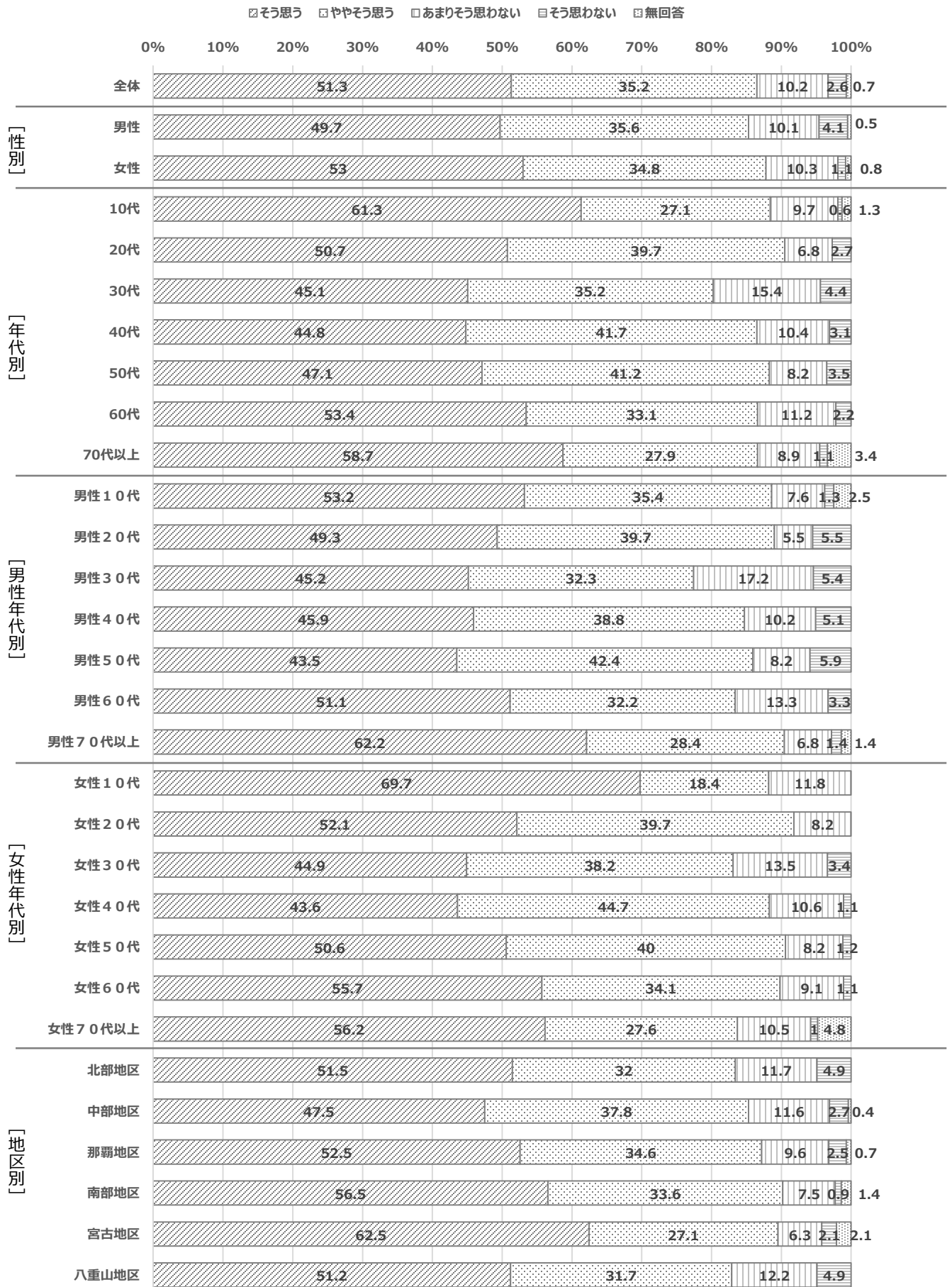
(23)沖縄県が力を入れるべきこと

①「東道盆」や「御冠船料理」など琉球王朝時代に確立したおもてなし料理



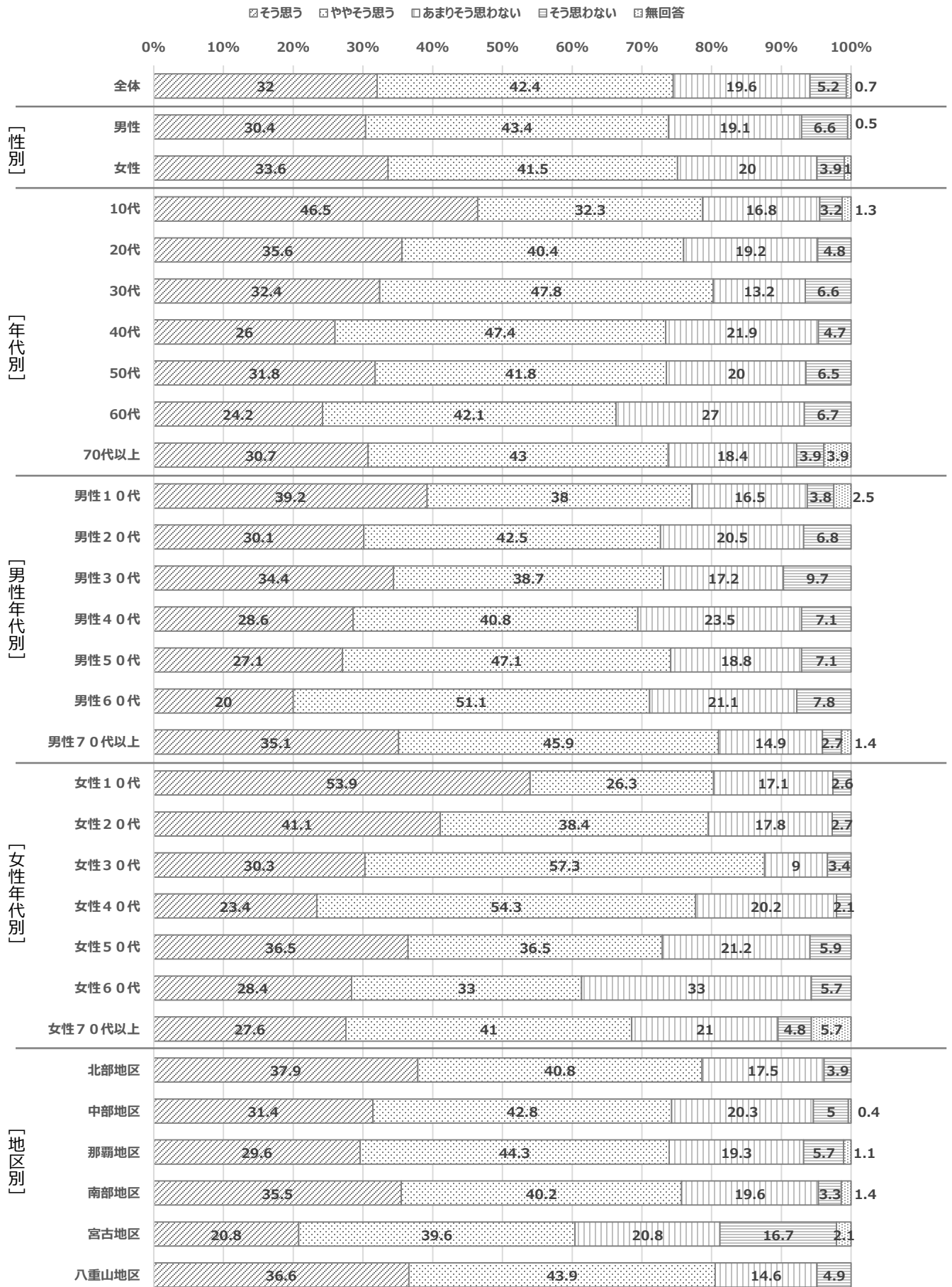
(23)沖縄県が力を入れるべきこと

②「ゴーヤーチャンプルー」や「沖縄そば」などの一般的な家庭料理



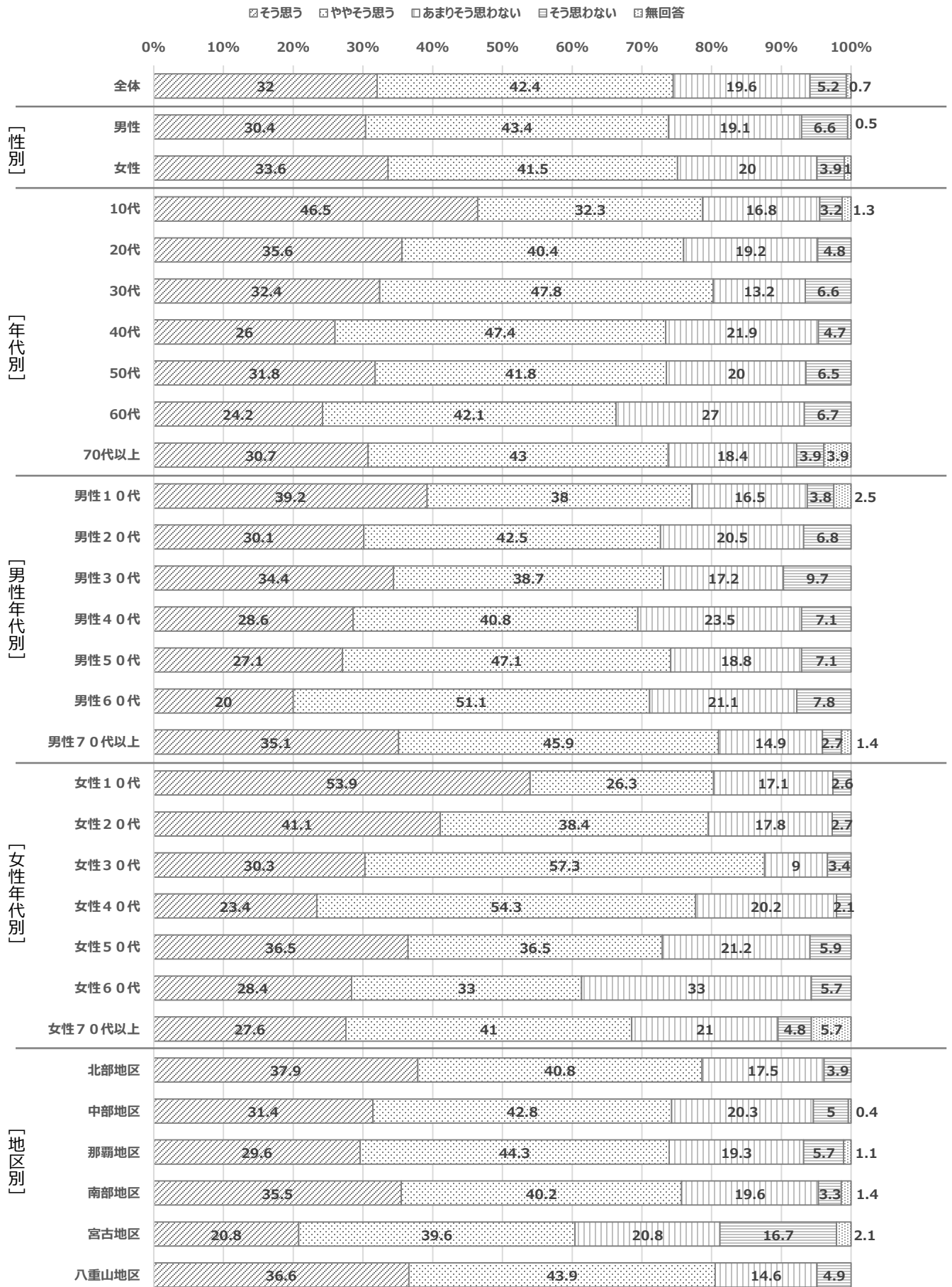
(23)沖縄県が力を入れるべきこと

③「金楚餅（ちんすこう）」、「橘餅（きっぱん）」などの伝統的な菓子



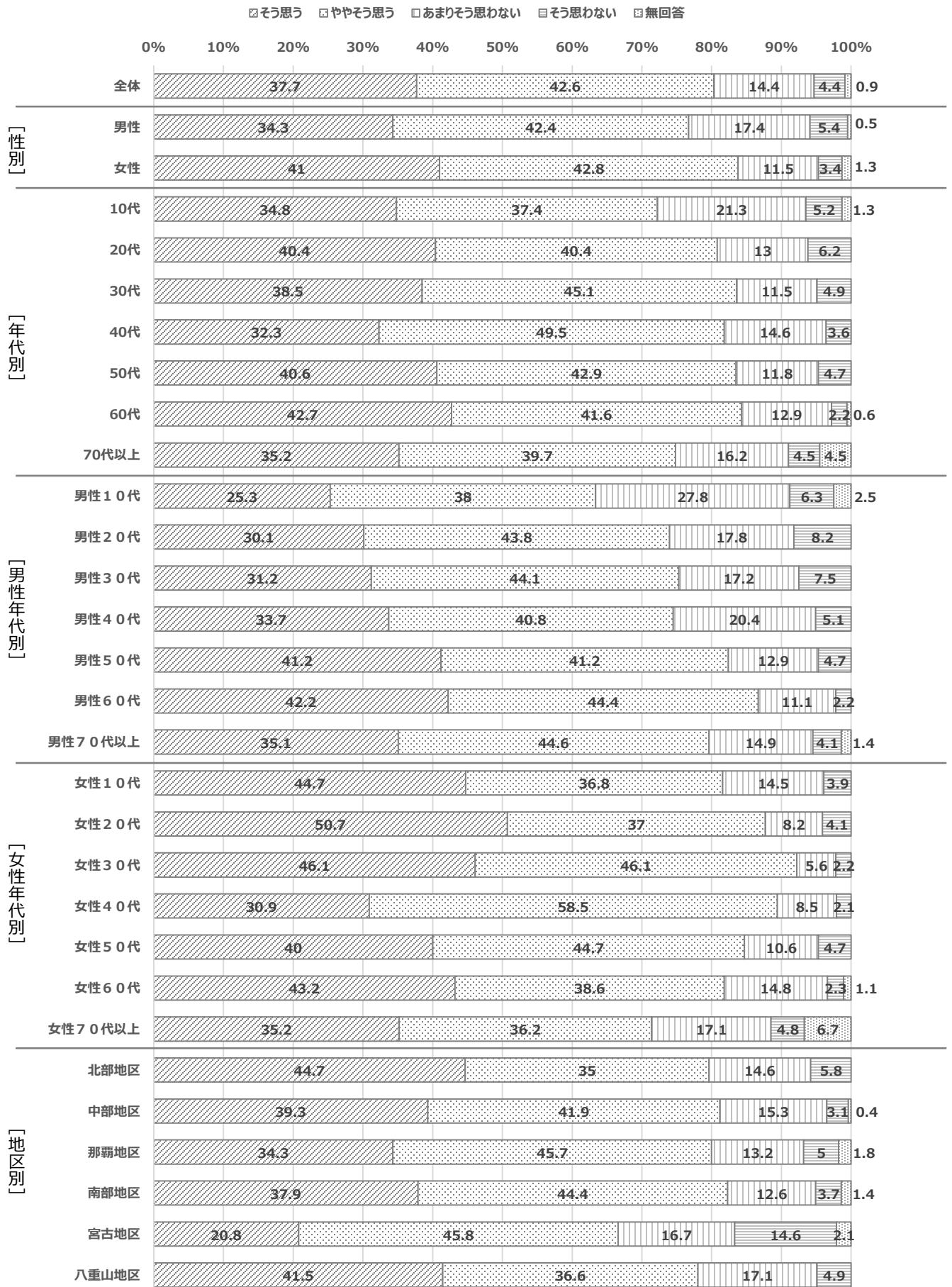
(23)沖縄県が力を入れるべきこと

④中国から伝わった「清明茶」や「さんぴん茶」、那覇で広まった「ぶくぶくー茶」などの茶



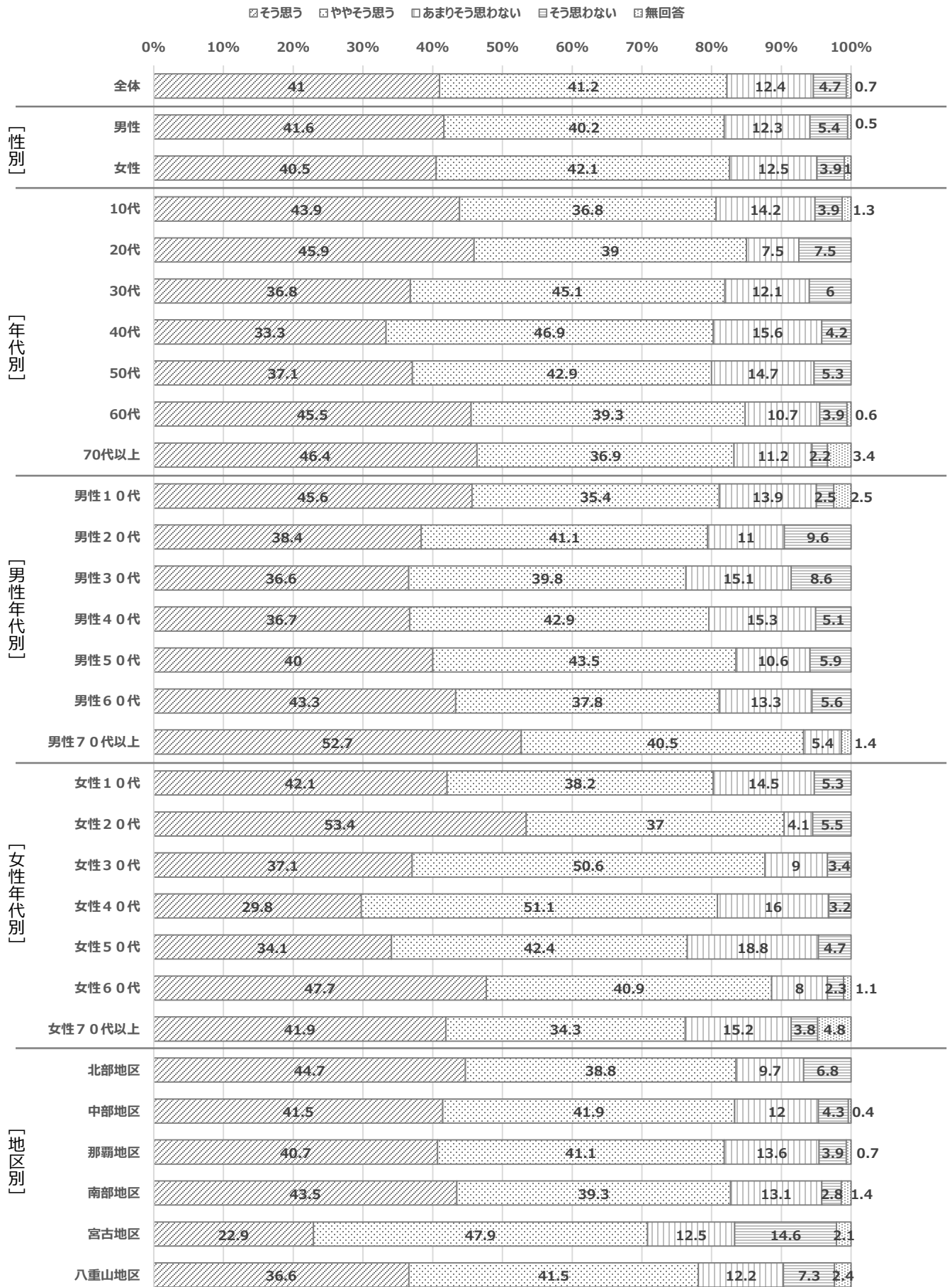
(23)沖縄県が力を入れるべきこと

⑤「琉球漆器」や、「やちむん（陶器）」、「磁器」などの食器



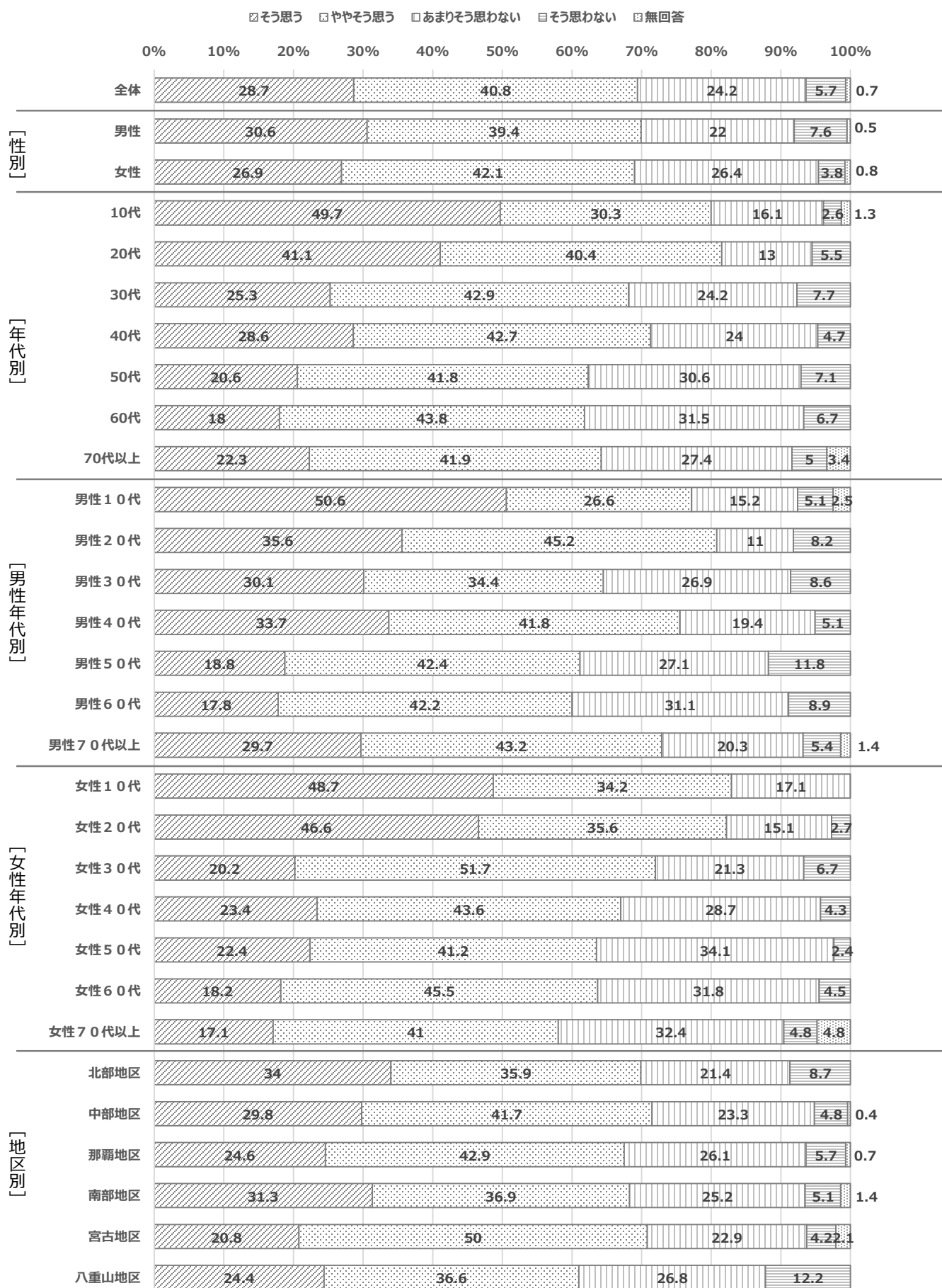
(23)沖縄県が力を入れるべきこと

⑥歴史と伝統のある泡盛



(23)沖縄県が力を入れるべきこと

⑦「タコライス」や「ポークが入ったチャンプルー」など戦後に定着した料理



(24)ご意見、ご感想

問30.最後に、沖縄の伝統的な食文化を保存、普及、継承していくことについて、あなたのお気持ちやご意見などをお聞かせ下さい。

年代	性別	住所	ご意見
10代	男性	那覇市	あまり食べたことがないし、作ったこともないのでやってみたり、食べてみたい。
10代	男性	沖縄市	いずれ私も、沖縄料理が作れるように学んでいきたいと思います。
10代	男性	宜野湾市	おいしいから残す
10代	男性	石垣市	しっかり伝える
10代	男性	糸満市	ぼくは、特に伝統を守る必要性をあまり感じないし、沖縄そばやタコライスはまだ企業が量産できるため、普及は、ずっとできると思う。それに好きな人は、多数いるので自然と継承されると思う。
10代	男性	那覇市	沖縄の伝統を守り、後世の伝えていくためにも継承していくべきだと思う。
10代	男性	宜野湾市	沖縄の伝統的な食文化が守られ続けていってほしいと思いました。
10代	男性	那覇市	沖縄の伝統的な料理は継承しなければならない大切なものだと思う。
10代	男性	うるま市	沖縄の伝統的な料理は代々受け継がれており、今後も継承していくことで沖縄の文化についてよりたくさんのお客さんなどに興味を持ってもらい、沖縄の発展につながる。
10代	男性	豊見城市	沖縄の料理はどれもおいしいので、なくならないでほしいです。
10代	男性	那覇市	家庭でも作ってたべる子どもたちにも食べさせていく。
10代	男性	うるま市	家庭や学校給食などで、当たり前に触れられる機会が多くあれば特別なことはなくてもいいのかなと思います。
10代	男性	那覇市	学校でちゃんと教えること
10代	男性	浦添市	学校でも教えた方がよいと思う
10代	男性	豊見城市	継承して行くことで、沖縄の歴史が語り継がれていく
10代	男性	名護市	県代表食がないのも、困るから、のこしたい。
10代	男性	南城市	現代に合わせたアレンジもいと思うし、昔ながらの料理を伝えていくことも必要だと思う。
10代	男性	与那原町	後世にも伝えていく必要がある
10代	男性	沖縄市	自分の先祖が、食べたり、していたし、今の食事よりも健康に良いと思うから、保存すべきだと思う。
10代	男性	宜野湾市	自分達の子孫まで沖縄の食文化が継承されていけば、沖縄の活性化にもなるので、もっと広めていきたいです。
10代	男性	宮古島市	若い人たちがもっと沖縄の文化について学ぶ事で沖縄の文化がこれからも続いていくと思います。
10代	男性	北谷町	受け継がれる命がある
10代	男性	久米島町	食べられる機会を増やすべき
10代	男性	沖縄市	食文化にも歴史は詰まっているので継承していくべき
10代	男性	沖縄市	食文化は伝統的なものなので、けい続することがいいと思う
10代	男性	那覇市	大切なこと
10代	男性	宜野湾市	調理方法や味付けなど現在の食文化に改善されているものが多い。本土復帰の頃に比べて沖縄独特の味が失われている。何をどのように残すのかは重要な課題である。
10代	男性	うるま市	定着料理は話題にもなるし、なくなるとさびしい。
10代	男性	糸満市	伝統料理は沖縄で作られた文化だから、これらを食べることによって文化的にも経済的にもよくなると思う。だから、もっと伝統料理をつくるべきである。
10代	男性	那覇市	日常的に親が伝えていくべき。
10代	男性	浦添市	普段から食卓に出ているから
10代	男性	宜野湾市	保存すべき
10代	男性	那覇市	味は美味しいので何らかの形で解消して行って欲しい
10代	女性	那覇市	あまり興味がない
10代	女性	中城村	いいと思います。
10代	女性	浦添市	いつまでも残っていてほしい
10代	女性	那覇市	おいしいし、好きだから自分でも作れるようになりたいと思う。それに、沖縄の伝統的な食事は健康に良いということを知ったことがあるから、それを皆にも知ってもらいたい。
10代	女性	西原町	おいしい物はいつまでも伝えていくべきです！“地産地消”にもつながるかな。
10代	女性	那覇市	おばあちゃんを作るイメージだけど、お母さんにも作ってほしいし、自分も作れるようになりたい。
10代	女性	沖縄市	がんばろう若者
10代	女性	那覇市	これからも、若い世代の人達へ伝え続けていって欲しい
10代	女性	うるま市	これからも沖縄料理を食べたいと思う。
10代	女性	沖縄市	これからも守ってきたい
10代	女性	うるま市	これからも話を聞いていくことが大切
10代	女性	宜野湾市	これから先の世代にも伝えられるようにしたい
10代	女性	浦添市	たくさんの人に味わってみてほしい
10代	女性	那覇市	もう少し子供が食べれるような野菜をいれたほうがみんな食べると思う。苦い野菜ばかりだと思う。
10代	女性	名護市	沖縄にしかない文化だから他の都道府県の人や、他の国の人にももっと知ってほしい、またこれからも受け継いでいってほしい。
10代	女性	石垣市	沖縄に産まれた上で、受けついでいくのがいいと思うから。

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
10代	女性	名護市	沖縄の食文化についてよく知らない子達(自分も)が多いのは悲しい
10代	女性	八重瀬町	沖縄の食文化を残していくことで、昔あったことなどに興味や関心が持てると思います。
10代	女性	宜野湾市	沖縄の伝統でもあり栄養の面からも良いので、続けてほしい
10代	女性	那覇市	沖縄の伝統的な食べ物、外都道府県に沖縄をPRするためにも保存・普及・継承した方が良いと思う。
10代	女性	那覇市	沖縄の文化は守るべき誇り
10代	女性	浦添市	沖縄独自の文化だから県外の人にも知ってもらいたいなと思う
10代	女性	浦添市	沖縄料理は美味しいし誇りだから継承していきたい
10代	女性	那覇市	継承していくことは今の時代難しいことだと思うけど、大切なことから継承していくべきだと思う
10代	女性	うるま市	子どもに教えていく
10代	女性	南城市	私が思うことは、行事ごとで祖父母のお家に行くことで伝統料理を世代、世代、受け継がたいなと思います。
10代	女性	宜野湾市	私も生まれ育ちも沖縄ですがまだまだ沖縄のこと何も知りません。とてもはずかしい事だと思っています。授業でも沖縄について習わせていただいているので勉強に力を入れていきたいと思っています。
10代	女性	沖縄市	昔ながらの料理は先祖の気持ちなどもあるから作ったほうがいい
10代	女性	沖縄市	昔に比べると沖縄の伝統的な食事を食べることは少ないが、親戚が集まる行事などでは必ず伝統的な食事を食べる。小さい頃から食べてきたものだし、無くなると寂しいと思うので、これからも継承していきたい。
10代	女性	糸満市	全然賛成です
10代	女性	糸満市	大事だと思う
10代	女性	南城市	伝承しないと沖縄の伝統が崩れる気がする
10代	女性	那覇市	伝統は継続しないと行けないと思う
10代	女性	西原町	独自の文化を大切に伝えていくことは大切なことだと思う
10代	女性	沖縄市	保護するのは大変だと思うけど、将来なくなってしまうのは嫌
10代	女性	宜野湾市	本来とはかけ離れたメニューになっている料理も多いが、好き嫌いがあるので少しアレンジする分にはいいと思う。やはり伝統料理を引き継いでいくのは対戦那古と。
10代	女性	宜野湾市	琉球が忘れられて居ないような感じがして嬉しい
20代	男性	那覇市	おしくないからいい
20代	男性	那覇市	ゴーヤーやそばは、ほとんどの人が認知している食べ物。美味しいと言う人もいれば、そうじゃない人もいると思うので、新しい物を生み出すのも大事だけれども、今ある物をより良く改良していくことも将来に向けて大事だと思う。
20代	男性	沖縄市	できるなら続けてほしい
20代	男性	宜野湾市	とても貢献したいと思うし、もっと自分でも勉強したいと思う。
20代	男性	金武町	なくなると嫌だ
20代	男性	那覇市	もっと普及させるべき
20代	男性	与那国町	ラフテー
20代	男性	浦添市	沖縄の精神的を伝える身近なものなのでぜひ取り組んでほしい
20代	男性	北谷町	沖縄の伝統的食文化を残す事も大事だが、別の料理（オードブル）等も利用できるので継承していく事もむずかしいと思う
20代	男性	那覇市	沖縄は小さな島。歴史の中でも日中米という大国に振り回されて、それでも今日まで続いてきた伝統がある。時代の流れに合わせて、伝統を変化させながら残していくのが一番理想的ではないかと思う。
20代	男性	那覇市	沖縄は独特なのでこれからも継承できるといいと思う
20代	男性	うるま市	沖縄ラブ
20代	男性	那覇市	何もしなくても普及していくので進んで普及させる必要は無い
20代	男性	那覇市	学校内教育！
20代	男性	嘉手納町	興味ない
20代	男性	糸満市	継承しないと止まる
20代	男性	宜野湾市	作りやすく現代のアレンジが加わったものも沖縄の料理を残していくためには必要だと思う。
20代	男性	粟国村	作れるようになりたいです。
20代	男性	宜野湾市	残していいと思う
20代	男性	沖縄市	時代錯誤
20代	男性	うるま市	自分たちみたいなの年齢では、きょうみもないし、わからないから、テレビとかで、おもしろくやったほうが、少しは知ることができるから、やったほうがいい。
20代	男性	八重瀬町	自分でも作れるようになって子孫に残していく（おばあ味の味とかおふくろの味みたいな感じで）
20代	男性	南城市	若者にしっかりと定着させるため、家庭科の授業では汎用だけでなく沖縄料理も実施してほしい
20代	男性	宜野湾市	手軽に作れるように、レシピやレトルト食品を増やすといいかもしれない。
20代	男性	名護市	重要だと思う
20代	男性	名護市	重要なので継承したほうがいい

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
20代	男性	沖縄市	食べればいい
20代	男性	うるま市	食文化や行事食の意味を理解してもやって年間の行事を行う事で、家族の健康、繁栄も願う先人の方の考え、沖縄の文化を継承して行けたらと思います。
20代	男性	沖縄市	昔ながらの味をのこしつつ新しい作り方などをする事で継承しやすくなると思います
20代	男性	那覇市	全国に発信していくのがいいと思う
20代	男性	名護市	全部とはいかなくても、知っているほうが得だと思う
20代	男性	南風原町	大事な沖縄の文化であるため、大事にすべき
20代	男性	那覇市	大切だと思う
20代	男性	那覇市	伝統文化は継承していくべきだと思う
20代	男性	宜野湾市	肥満が問題になってるので健康の面を重視すべきだと思う消えかけている食文化は淘汰されるべくしてそうなのだと思う
20代	男性	うるま市	美味しいものはそのまま継承していったほうがいい。
20代	男性	那覇市	文化は大切にしたい
20代	男性	石垣市	良いと思う
20代	女性	沖縄市	「沖縄そばの日」のように、伝統料理の日を増やすことで、イベントとして県民に親しまれるのではないかなと思う。
20代	女性	那覇市	いい
20代	女性	那覇市	おばあや母から教えてもらい、自分の子供にも教えて受け継いでほしい。
20代	女性	西原町	これからも郷土料理について子供達にも継がれてほしい
20代	女性	豊見城市	どちらかと言えば、私は作れる沖縄料理が少ないほうなのでレポートを増やせたらいいなと思いました。
20代	女性	北谷町	とてもいい事
20代	女性	西原町	とても重要なこと
20代	女性	与那原町	なくならないでほしい
20代	女性	那覇市	もっと沖縄料理を食べて欲しい
20代	女性	伊江村	沖縄でしか食べれない物がなくなると寂しいのもっとインシヨクテンが増えるといい
20代	女性	浦添市	沖縄の伝統的な食べ物があるところまで食べられる場所を知りたいと思いました。
20代	女性	宜野湾市	沖縄の伝統的な食文化が保存、普及、継承していくためには若い世代がもっと伝統的なものにふれ、その大切さを理解する必要がある。便利な世の中だからこそ、時間をかけて作るものを大事にした方が良くと思う。
20代	女性	沖縄市	沖縄の伝統的な料理には、昔の人情が多いと思う。昔の文化を知る事が出来るには、身を持って体験出来るのでいいと思う
20代	女性	那覇市	沖縄の料理を作れるようになりたい。
20代	女性	北大東村	沖縄はいわゆるブランドなのでどこでも押していくべき。
20代	女性	八重瀬町	沖縄県民である以上、先祖を敬う習慣や伝統的な味を受け継いでいきたい
20代	女性	うるま市	沖縄料理は美味しいから継承してほしい
20代	女性	那覇市	外国人のリピーターが増えれば沖縄の伝統的料理は続くと思う。
20代	女性	豊見城市	観光地なので面倒な感じや重いものはそこそこに、カジュアルなものを表に出していいと思う。沖縄は南国リゾートなので重厚な文化を求める観光客も少ないと思います。
20代	女性	うるま市	継承してほしい
20代	女性	うるま市	県民の関心が薄い。
20代	女性	那覇市	個人の心がけだけでなく、那覇商工会議所や中央会等の団体が料理教室などを企画しても面白いと思う。
20代	女性	中城村	誇りに思うことが伝統継承にいいと思う
20代	女性	うるま市	最近沖縄らしさが無くなってきている
20代	女性	宜野湾市	私自身、伝統的な食文化の知識は現代の沖縄料理に比べては少ないが、そういうものを大事に継承していく意識が大事だと思う。今からでも遅くはない。
20代	女性	うるま市	自信を持って沖縄・琉球料理を作れるようになりたい。普及、継承に力を入れることは良いことだと思う。
20代	女性	沖縄市	自分が学び子どもにも教えたい
20代	女性	うるま市	若い世代がもっと関心をもち、学んでいく姿勢が大事だと思う
20代	女性	名護市	若者の関心が薄くなっているから、若者に対してアプローチした方がいい。料理の作り方も今は簡単にできるような時代になってるから工夫して簡単にできるようにしたいのではないかなと思う
20代	女性	那覇市	受け継がれたらいいと思うから
20代	女性	沖縄市	小さい時から教えたほうが良い
20代	女性	糸満市	素晴らしいことだと思う
20代	女性	渡名喜村	多少は分かっておかないと地元を好きになれないから。
20代	女性	沖縄市	沢山の人が食べられる
20代	女性	宮古島市	伝統は守るべきもので、他県の料理の違いなど必要だと思うから
20代	女性	宜野湾市	伝統は受け継いでいくべき
20代	女性	久米島町	東京料理というのを知らないだけかもしれないが、東京ではあまり感じない「その地域独特の料理」は大切にしたい
20代	女性	沖縄市	美味しいので残していくべき

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
20代	女性	読谷村	美味しいものがたくさんあるから
20代	女性	南風原町	本などを通して勉強していきたいと思っている。
20代	女性	那覇市	料理をつなぐことで味もつながっていくから
20代	女性	宜野湾市	良い
30代	男性	南大東村	アメリカ文化がゴチャゴチャに混ざってしまっているそれらは明確に区別すべき
30代	男性	南城市	うけついでいく
30代	男性	今帰仁村	ウチナーの食文化は継承し、守っていかないといけない。
30代	男性	那覇市	おいしいから継承されていくと思う。
30代	男性	糸満市	ずっと続いている文化を現代で無くすのはもったいない
30代	男性	宮古島市	すでに全国へ普及している料理よりも、あまり知られていない料理を背景なども踏まえて伝えていって欲しい。
30代	男性	名護市	ぜひ継承してほしい
30代	男性	浦添市	ちゃんぶる一などの家庭料理は日常的に食べられているし、泡盛なども県民に親しみが強いので、それほど食文化においては心配する必要はないと思う。
30代	男性	南風原町	できるだけ広めてほしい
30代	男性	宜野湾市	もっと沖縄の人が沖縄の料理を食べる機会を増やしたい
30代	男性	那覇市	もっと若い人に伝えていかないといけないと思う
30代	男性	那覇市	レシピや技術をしっかりアーカイブしてあととは好きにすればよい
30代	男性	中城村	わたしはまだ若いので忙しくそういう行事ごととはできてはいませんが時がきたら受け継いでいこうと思っている
30代	男性	沖縄市	意識させる教育
30代	男性	本部町	沖縄に対して偏見をお持ちの方、お考えの方はいらっしゃるかと思いますが、誇りを持ちたい。その為にはより一層、深く知るべき。
30代	男性	うるま市	沖縄の行事の良いところは家族や親戚が集まる場所。団欒の場に料理は必要。
30代	男性	宮古島市	沖縄の食文化等を発信していくに当たって、正しい作り方を周知していくことが必要であるかと考える。
30代	男性	竹富町	沖縄の伝統的な食文化を保存、普及、継承していくにあたり、私達は「琉球」の時代と「沖縄」の時代を歩んできた歴史的背景を意識し、かつての「琉球」時代の食文化の保存、継承に努め、「沖縄」の新時代の食文化を普及、継承すべきだと考える
30代	男性	那覇市	沖縄県民はこういった伝統をまだまだしっかり継承していると思う
30代	男性	宜野湾市	沖縄料理は合う人には合うのかもしれませんが自分には合いませんでした。タコライスが沖縄料理って言うていいのかわかりませんが、それぐらいしか日常的には食べません。ソーキそばも最後に食べたのは10年以上前です。
30代	男性	南城市	学校などで沖縄の食文化を勉強する機会が少ないと思うので、学校でもっと勉強する機会があるとよい
30代	男性	糸満市	学校の教育で承継する学びの場が必要である
30代	男性	浦添市	学校給食
30代	男性	那覇市	興味が無い
30代	男性	那覇市	継承はした方がよいと思うが、やはり伝統的な事なので継承は難しいと思う継承出来る人が少なくなっているし、受け継ぎたいと思う人も減っている
30代	男性	沖縄市	県外から来た身なのであまりわかりません。
30代	男性	豊見城市	県外や海外に出て行くとき、やはり自分のルーツを人に伝えられるのは、とても大事だし、それを持って、1人の人間として評価されると思う。
30代	男性	豊見城市	県産の食材から作って伝統を守ることは工夫がないと廃れる
30代	男性	浦添市	残しておける物は継承して欲しい
30代	男性	石垣市	子供に伝える
30代	男性	与那原町	時間がかかる
30代	男性	浦添市	色々な国にこの沖縄の文化の素晴らしさをしてもらえたら嬉しい。
30代	男性	八重瀬町	食文化は時代で変化するものだからそれで良いが、伝統的な作り方や意味などは文献などとして良いからデータとして残すべきだと思う
30代	男性	糸満市	食文化を継承していくために、イベントや広報活動などで伝えたらどうかと考えます。
30代	男性	北谷町	食文化を継承する事は、食育にもつながると思うし、自分たちが住んでいる沖縄の素晴らしさを再確認するためにも必要
30代	男性	沖縄市	新たな心身共に健康である沖縄県の実現を、強く切望しております。
30代	男性	読谷村	真剣に取り組むべき貴重な財産だと思う
30代	男性	宜野湾市	進めてほしい。
30代	男性	恩納村	昔からある伝統的な物だからということに固執してしまうのではなく、需要がないものを無理にそのまま残そうとするのではなく、現代のニーズに合わせて、大胆に変えてしまってもいいと思う。
30代	男性	うるま市	昔からの食文化はこれからの人達にも継承してほしい
30代	男性	八重瀬町	素晴らしい文化で継承されてきたものなので、伝えていけたいと思います。
30代	男性	那覇市	大事なことだと思います
30代	男性	西原町	大切だと思う
30代	男性	沖縄市	中国料理を参考にして新しい沖縄料理を開発してほしい。

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
30代	男性	那覇市	伝統だから
30代	男性	那覇市	伝統を守ることは、地域や歴史や人との繋がりを国民として意識する上で重要である
30代	男性	那覇市	伝統を守ることは県民のアイデンティティを守るために必要だと思う。
30代	男性	宜野湾市	伝統を受け継いでいくことは良いものだと思います。
30代	男性	沖縄市	同時に新しい沖縄料理の発掘も必要だと思う
30代	男性	伊江村	必要なし
30代	男性	南風原町	普及しないということは需要が無いということなので、無理に継承する必要は無い。
30代	男性	浦添市	普段から家庭や飲食店で普通に食べれば、継承といった大げさなものでもなくても、保存できると思う
30代	男性	豊見城市	分からない
30代	男性	糸満市	文化としてとても大切だと思います。最近の若者たちがなぜ文化が大事なのか分かっていない。
30代	男性	石垣市	泡盛は素晴らしいお酒です。それに尽きます
30代	女性	浦添市	ある程度は継承していけばいい
30代	女性	那覇市	いいと思う
30代	女性	石垣市	いいと思う
30代	女性	那覇市	おいしい沖縄料理がもっとひろがればいいと思う
30代	女性	浦添市	ぜひ継承していくべき
30代	女性	うるま市	だんだんとおばあちゃん世代が作っていた料理が若者から離れていると感じるので、私達世代が積極的にもっと学ばないといけないと思います。
30代	女性	那覇市	だんだん薄れている気がするから、しっかりと後世に引き継いでいく必要があると思う。
30代	女性	那覇市	ちゃんとした琉球料理は普段作るのにはそぐわないけど、無料の料理教室などがあれば習ってみたい。
30代	女性	糸満市	テレビで特集
30代	女性	糸満市	どこの県でも伝統は大切だと思う
30代	女性	宜野湾市	なくなってしまうのはさみしいと思う
30代	女性	浦添市	なくならないでほしい
30代	女性	糸満市	もっと県外の人にたくさんPRしてほしい
30代	女性	北谷町	もっと料理教室など開催して身近で学べたら良い
30代	女性	北谷町	沖縄には素晴らしい偉人や、現代で活躍する素晴らしい芸能人もたくさんいます。
30代	女性	那覇市	沖縄に思い入れがないので特でない。
30代	女性	那覇市	沖縄の文化葉とても独特なので、ぜひ継承する必要があると思う
30代	女性	うるま市	沖縄の歴史、伝統は受け継がれて行くべきだと思う
30代	女性	読谷村	沖縄県民として子供たちに沖縄料理を教えたい
30代	女性	宮古島市	沖縄独特の伝統は後世にも伝えられるように私自身も母から伝えてもらい、子へと伝えていきたいとおもっている
30代	女性	浦添市	沖縄内ではなく県外、もしくは海外に発信することが県民感情のポジティブな向上に繋がると思う。人間なんてものは身内に強制されるより他人に身内の風習を褒められて初めて今いる環境の素晴らしいさには気付けるものだと思感をもって思うので…。
30代	女性	南城市	沖縄料理が主流になり県民の食生活が乱れ長寿の県ではなくなった今こそ琉球料理を調理方法等を発信するべきだと思う。
30代	女性	沖縄市	家で作れる伝統料理は母から娘へ保存、継承していくのが一番大事な事だと思います。
30代	女性	那覇市	学校でも食文化は変わっていないと聞いているので、もう少し手軽にできる調理済みも販売して欲しい
30代	女性	中城村	学校教育で沖縄の伝統料理を学ぶ機会を増やしたり、時間に余裕がある人向けに宮廷料理の教室などがあれば良いなと思う
30代	女性	豊見城市	関心のある人がすればいいと思う
30代	女性	宜野湾市	関東から移住で沖縄に来ましたが、沖縄の料理は美味しくて好きです。伝統的な物にどんな物があるのか、まだ知らない事も多いですが、ゆっくり知って行き、自分でも作れる様になれば嬉しいです。
30代	女性	宜野湾市	機会があれば自分でも学びたいと考えてる。
30代	女性	うるま市	給食を通して子供たちに知ってもらい、成人しても食べる機会を増やしていく
30代	女性	うるま市	健康のため、地域産業の為に、継続すべきだと思う。
30代	女性	南風原町	後世に伝えたいものだけ残せばよい
30代	女性	沖縄市	行事が多すぎて、大変だと思う事がある。
30代	女性	沖縄市	賛成
30代	女性	名護市	子供のころから関心を持つように、料理の歴史や背景について学び機会があればよい。
30代	女性	宜野湾市	自分たちのルーツなので、こどもたちに伝えていきたいし、受け継がれることを望みます。しかし、自分自身も正直、知らないことが多いので親子で知る機会が欲しいです。
30代	女性	八重瀬町	勝手に難しいイメージがあるので、もっと身近に教えてくれる方がいてくれたらと思います。
30代	女性	那覇市	小学校からの授業への取り組みが必要だと思う
30代	女性	名護市	少しでも子や孫に伝えていきたい！
30代	女性	那覇市	食べ物に限らず、産まれた土地の歴史を知り継承していくことは大事
30代	女性	那覇市	食文化は時代によっても変わると思う

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
30代	女性	西原町	親世代から受け継がれてきた伝統を受けついでいけるよう、自分自身も料理やしきたりを学んでいきたいと思う。
30代	女性	沖縄市	祖先が守ってきたものをなくさないようにしたい
30代	女性	うるま市	他にはない独特の食文化でしっかり継承していくことにより長寿化にも繋がると思う
30代	女性	沖縄市	大手スーパーが沖縄の伝統的な料理を紹介するイベントや食材を紹介する場を設けると良いと思います。
30代	女性	与那原町	大切なこととおもう
30代	女性	豊見城市	伝統は大事にしていきたいので、そのようなイベントなどがあれば参加したい
30代	女性	那覇市	伝統的なものは継承していくべき
30代	女性	那覇市	伝統的な食文化を継承していくのは大切だと思いますが、何故大切なのかが正しく理解出来ない人が多いように感じる。(重箱料理の意味とか)
30代	女性	本部町	伝統的な文化がうすれている気がするので、後世にも伝わってほしいと思います。
30代	女性	宜野湾市	土地に合った文化は、残した方がいいと思う。
30代	女性	南風原町	特集を組んだり、お店などで気軽に食文化にならせてもいいと思います。子供だと、学校給食などでも。
30代	女性	北中城村	日本食が世界遺産になったのに、琉球料理が入っていないのは納得いかない！琉球も歴史は違えど日本じゃないのですか？
30代	女性	那覇市	美味しいものは何もなくても継承される
30代	女性	宜野湾市	美味しい物は自然と継承されていくと思う。継承するために力を注ぐべきところに関してはすでに私も知らないことが多い
30代	女性	糸満市	美味しい料理は保存や普及活動なんかしなくても伝わっていくし、現代社会に合わないものは消えていくし、それで良いと思います。
30代	女性	名護市	保存、普及、継承していかないと、これから先、作れる人がいなくなる可能性があると思う。
30代	女性	那覇市	揚げ物が多すぎ、味付けが濃すぎ、煮込む時間が長く不経済的、豚肉やヤギ肉ばかり普及すると他の肉生産者が可哀そう。しかし野菜や果物は素晴らしいものが沢山ある。それを踏まえた上で、健康的にも経済的にもバランス良く継承していくことが大事だと思う。
30代	女性	浦添市	良いこと
30代	女性	豊見城市	良い事だと思います
30代	女性	那覇市	例えばヤチモン、習うにしても職にしたいでも数居が高く感じ、まだこへ行ったら良いのか分からない。若い人がやりたくても、どうしたらいいのか分からないって事もあると思う。
40代	男性	那覇市	いいこと
40代	男性	沖縄市	いい意味で沖縄らしさを残すことは大切だと思う
40代	男性	うるま市	いずれは廃れていってしまうと思うが出来るだけ続けて欲しい
40代	男性	うるま市	おいしい
40代	男性	浦添市	おきなわのことはおきなわのひとが 判断すべき
40代	男性	石垣市	かたくなな伝統文化はいずれなくなると思う。良いものは、形を変えながら自然に普及継承されるだろう。
40代	男性	沖縄市	これからの世代には食にどのような意味を学んでほしい
40代	男性	那覇市	ぜひ継承してもらいたい
40代	男性	那覇市	ぜひ普及してほしい
40代	男性	宜野湾市	それが自分で作れることが、魅力的なこと、になると思うので、親が子供たちと一緒に作る、ということをやっていたらいいのかなと思います
40代	男性	うるま市	とても大事なことだし、ぜひ次の世代にも引き継いでほしいです。
40代	男性	南城市	欧米化する食生活のなかでも、日本料理、沖縄料理をしっかりと継承していきたい
40代	男性	那覇市	沖縄のそういった食文化に触れる事は、自分がウチナーンチュだという事を再認識するのでとても重要だと思う。
40代	男性	沖縄市	沖縄の伝統食文化を承継することは、非常に大切なことであり、守っていくべきである
40代	男性	浦添市	沖縄の伝統的な食文化
40代	男性	名護市	沖縄の伝統的な食文化を次の世代に継承させるべきである
40代	男性	沖縄市	沖縄の文化を大切にしたい
40代	男性	北中城村	沖縄らしさは残してほしい
40代	男性	宜野湾市	沖縄県人としての誇り
40代	男性	宜野湾市	何もなくても残るものは残る
40代	男性	中城村	家庭の味を受け継ぐ
40代	男性	浦添市	機会があったら、作ってみたい
40代	男性	那覇市	興味がない
40代	男性	那覇市	継承できるに越したことはないがハードルが高くなりの努力が必要。その壁を越えるのは実際には難しい。
40代	男性	浦添市	誇り
40代	男性	沖縄市	子供にも食べやすい、料理に工夫をしないで、昔ながらの調理方法を用いて、未来に継承していったほうがいい。
40代	男性	那覇市	思い入れのある人地域で守ればいい
40代	男性	宮古島市	時代に合わせて変化させていってもよいのではないか

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
40代	男性	宜野湾市	自治体の積極的な取り組みが必要であると感じています。
40代	男性	豊見城市	自分は食べるのが専門だが、関心のある人には種々、後援すべき。
40代	男性	那覇市	純粋な伝統料理は 口に合わないでしょうね！アレンジされて 今 東京の人が食べてる 琉球料理が 後々 世に残り 伝わって行く と思います。
40代	男性	那覇市	情報発信を頻繁にする、イベントなど、若者向けに。
40代	男性	うるま市	食は時間の経過とともに変化していくものではあるが、作り続け食べ続けることで伝統や文化に貢献できるのであれば、それは残していくべきだと思し、伝えていくべきもの、大切にすべきものだと思います
40代	男性	浦添市	積極駅に支援
40代	男性	与那原町	積極的に子や孫に教える
40代	男性	うるま市	体に良い琉球料理から太りやすい沖縄料理になり長寿県沖縄でなくなったことにさみしく思うので食文化について考え直すべきだと思う
40代	男性	八重瀬町	大好きなので自分に合っている
40代	男性	糸満市	大事なことだと思う
40代	男性	那覇市	大事なことである。
40代	男性	南風原町	地元の物を料理して食べてほしい
40代	男性	名護市	長寿県のイメージが崩れてきて嘆かわしい
40代	男性	宮古島市	伝統は 残したほうがいい
40代	男性	那覇市	伝統料理の継承というよりも、親戚で集まりあう習慣をなくさないでほしいと思う、料理はライフスタイルの変化などもあるのでオードブルでも、現代的な料理でもかまわないと思う、そうする事によって子供達も参加がしやすくなると思う、
40代	男性	金武町	日常で共される料理として認識してる
40代	男性	沖縄市	日常の「当たり前」であればよいと思う
40代	男性	那覇市	年中行事で色々な沖縄の伝統的料理を食べる機会が多いので、少しでもその料理を覚えて家庭でも作れる様にしたいと思う。
40代	男性	宜野湾市	年配者と子供達との連携やふれあいを多くする
40代	男性	石垣市	美味しいものを残してほしい
40代	男性	読谷村	文化や伝統というものは旧来の物だけでなく、進化変化しつづけて積み上げていくものだと思うので継承するだけでなく新しいものも取り入れるべき
40代	男性	豊見城市	保存継承されれば良いと思います
40代	男性	宜野湾市	無くなると淋しい
40代	男性	沖縄市	琉球料理や沖縄料理だけでなく、健康に良いのであれば、琉球料理や沖縄料理のアレンジやオリジナルの創作料理も取り入れるべきだし、それに合わせた食文化も普及・継承していくべきだと思う
40代	男性	うるま市	良いと思っています
40代	女性	石垣市	いいと思います
40代	女性	那覇市	いつまでも大切にしたい
40代	女性	うるま市	おいしく自己流ではあるが うけついでいきたい
40代	女性	那覇市	おもてなし料理と家庭料理。ニーズに合ったちゃんとしたものを出してくれるお店が増えるといい。気軽に学ぶ場があったらいいなと思う。
40代	女性	宜野湾市	こども達へうちなー料理を覚えてほしいなと思います
40代	女性	浦添市	ずっとずっと下の世代にも受け継いでほしい
40代	女性	北谷町	その時代の人の口に合わなければ無理に継承する必要はないと思う
40代	女性	読谷村	その地域で愛されてきたものなので、なるべく継承したほうが良いと思います。
40代	女性	那覇市	ちゃんと、目上の方から習っておかないと、長男嫁になった時にしんどい思いをします。
40代	女性	宜野湾市	できる範囲で家庭内で定着していれば自然と次世代へ受け継がれそう
40代	女性	那覇市	とても大切なことだと思います。
40代	女性	沖縄市	なくしたくない
40代	女性	うるま市	むりはしないでもいい
40代	女性	沖縄市	もう少しマスコミを利用して、沖縄の料理や食文化を宣伝してもらおう。
40代	女性	那覇市	やはり継承すべき
40代	女性	糸満市	レシピなどを簡単にアレンジするとよいか
40代	女性	浦添市	沖縄には身体に良い食材が沢山あります。常温でも傷まないように工夫された調理法です。県外の方にも広めたいです。沖縄の人はのんびりしていい優しい人ばかりですが、もう少し知識を得て沖縄のために動ける人がいるといいな一と思います。
40代	女性	読谷村	沖縄の家庭料理を自分で作れるようになりたい
40代	女性	宜野湾市	沖縄の伝統、食文化、方言などは地域によって少しずつ違ってきます。行事毎に意味もあるが、私も曖昧です。何らかの形で残さないといけない。
40代	女性	名護市	沖縄の伝統的な食文化はしっかりと親から受け継いでいきたいし、娘にも受け継がせたい。
40代	女性	沖縄市	沖縄の伝統的な食文化は長寿県といわれなくなったところから、もう崩壊しているような気がします。
40代	女性	浦添市	沖縄の伝統的な食文化を保存、普及、継承していくことは重要だと思うが、行事事は、時代に合わせず臨機応変に対応していきたい。

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
40代	女性	石垣市	沖縄の伝統料理を年配の方が自宅等で教えてくれる教室があると思う。
40代	女性	那覇市	沖縄の料理が全国に知れわたりメジャーになった事は良い事だと思う。普段の時は沖縄料理をアレンジした物でも良いと思うが、行事の時ぐらいは親から受け継がれた沖縄料理を作り子供たちにも覚えてほしい。
40代	女性	石垣市	沖縄は少し前までは長寿で有名だったのに今は肥満率がかなり高く残念なので琉球料理を食べて健康を取り戻したいですね。給食でも沖縄らしい食事もよくるのでどんどん増やして欲しいですね。
40代	女性	那覇市	沖縄出身じゃないから特に何も思わない
40代	女性	与那原町	沖縄独自の食文化を広めるのは観光客誘致などにも大事だと思う
40代	女性	浦添市	沖縄料理の健康的な家庭料理は良いと思うが、伝統的なものは高価なわりに美味しくない。
40代	女性	那覇市	沖縄料理を食べる機会が小さい頃に比べて減ってきたので、これからは少しでも多く食していきたい。
40代	女性	那覇市	家庭でもっと沖縄料理を作ってたべる
40代	女性	西原町	家庭で継承するものと、県が観光目的で伝承するものは違うと思う。
40代	女性	今帰仁村	家庭によって味もそれぞれ異なっていて、それを親から子、孫までうつっていく事はとても大切なことだと思う。
40代	女性	糸満市	学校の調理実習で沖縄料理を習いたかった
40代	女性	嘉手納町	学校教育の中で、積極的に発信してほしい。
40代	女性	豊見城市	観光客に沖縄のいいところを受け入れてもらうために、もっと伝統的な食文化を広める事はとても重要な気がする。
40代	女性	那覇市	給食で出す
40代	女性	那覇市	教える人はいないからわからない
40代	女性	那覇市	興味ない
40代	女性	南城市	興味はあっても、もう既に遠い文化になってきている。法事などの重荷を背負わせることなく普通の生活に普通に取込まれることが大事だと思う。
40代	女性	うるま市	郷土を大切に作る気持ちに繋がると思う
40代	女性	中城村	近年の需要、環境への懸念から肉料理はなくてほしい
40代	女性	宮古島市	健康的な食べ方を心がければいいと思う
40代	女性	豊見城市	県が取り組むことではないような気がする。
40代	女性	名護市	県民が1人でも多く伝統的な料理を作れるといい
40代	女性	うるま市	現在ではスーパーや天ぷら屋さんで手軽に沖縄料理を買うことが出来るので、大切な我が島の食文化を守っていくには、やはり自分で作ることから始めるべきだと思います。
40代	女性	浦添市	行事などで食べる料理は継承したほうがいいと思う
40代	女性	うるま市	今や、世界はグローバル化し、いろいろな国の味を楽しめるようになり、食材も手に入るようになった。基本は家で作る家庭料理だが、わざわざ、沖縄の伝統的食文化にこだわらなくてもよい。世界はどんどん、変化していくのだから。進化も大切。
40代	女性	豊見城市	残すにかぎる
40代	女性	八重瀬町	子供の頃から普通の食事に取り入れて食べさせる事で、伝承に繋がるのではないか
40代	女性	名護市	市町村などでの公民館講座等、身近なところでの料理教室があると沖縄の伝統的な料理を作る機会がもてそう
40代	女性	うるま市	私は沖縄生まれ育ちなので、外県から友達や、観光視野しながら教えて上げると思います。
40代	女性	沖縄市	時代に合わせたほうがいい
40代	女性	名護市	時代の流れとともに食文化も変わりつつあるので、伝統的な食文化を残していくのは、難しいことでもあるように思います。ですが残せるものは残していけるように、私自身も努力していきたいです。
40代	女性	糸満市	自然に淘汰されていくのだと思います
40代	女性	那覇市	自分の出身地を知る上でも必要だと思う
40代	女性	沖縄市	若い人達が、積極的に沖縄の伝統行事に取り組んで欲しいです。
40代	女性	那覇市	食文化は時の流れで移り変わりゆくものなので結果、食べて美味しいと感じられるものが残れば良いと感じている
40代	女性	那覇市	新聞で食文化を発信するだけでなく、テレビとスーパータグをくんで、郷土料理番組のレシピを発信したり、スーパーでは、レシピを冊子にして無料で取る事が出来たり。ネットでは出来ない事をするのも良いんじゃないかなと思う。
40代	女性	那覇市	素晴らしいこと
40代	女性	南城市	大賛成。小学校の家庭科などでもっと積極的に教えて下さい。
40代	女性	沖縄市	大事にしたい
40代	女性	那覇市	地域ごとの食文化は継承していくほうがいいと思います
40代	女性	沖縄市	地域に根付いたものなので普及するのはいいと思う
40代	女性	宮古島市	地産地消を進めて島料理を進めているのに島の食材が高いので購入しづらくなってきている。そのためゴーヤチャンプルーなどの料理を作る頻度がへってきている。
40代	女性	南風原町	伝統は継承したい。なくなったら、寂しい

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
40代	女性	那覇市	伝統は大切だとは思いますが、食まで継承することはないと思う。家庭の味程度で残ればよいと思う
40代	女性	宮古島市	伝統的な沖縄料理はおいしくないのが、変化していくのはある程度仕方がないように感じる。基本となるものは残しつつ変化も受け入れていくことは出来ないのだろうか
40代	女性	宜野湾市	日常食として継承されるべき
40代	女性	うるま市	美味しい料理が多いので、これからも問題なく継承していこうと思われる。
40代	女性	宜野湾市	必要ない
40代	女性	那覇市	万人ウケする美味しいものは残していきたい。
40代	女性	南風原町	無知が衰退を生む。県民が知らなすぎる。もっと県や教育機関ががんばるべき。親ももう知らない世代。戦争被害をいつまでも嘆いても仕方がない。戦前をもっと知るべき。
40代	女性	沖縄市	良い事だと思う
40代	女性	浦添市	歴史と伝統を忘れないようにするためにはできる限りやるべきである。
50代	男性	名護市	「食」は、すべての生活の土台だと思う。とりわけ沖縄の食は、全国的にも認められ、人気もある。うちなーんちゅは、この現状を強く認識し、これからも沖縄の伝統的な食文化を保存、普及、継承していくべきだと思う。
50代	男性	那覇市	あまり興味が無い
50代	男性	南風原町	いいと思う
50代	男性	沖縄市	オードブルはやめる
50代	男性	那覇市	しょくじ
50代	男性	那覇市	そうしてほしい
50代	男性	今帰仁村	どうぞ、やりたい方がしてください。私は糖尿病で、食べたくないので、見たくも無いです。
50代	男性	浦添市	とても重要な事だと思う。
50代	男性	中城村	なるべく子供に食する機会を与えたい。
50代	男性	那覇市	べつにないです
50代	男性	宮古島市	まずは伝統的な食材（ターナム、黒糖、在来種の野菜等）の地産地消を推進してはどうか？
50代	男性	与那原町	やっぱり親たちが、しっかり作って、こういうのだと、わからせる必要がある。
50代	男性	名護市	沖縄の伝統的な食文化は是非受け継いでいってもらいたい。アレンジしていくのも良いが、昔ながらの調理法も是非残してもらいたい。
50代	男性	読谷村	沖縄の独自性をアピールする意味でもとても重要な事である。
50代	男性	宜野湾市	沖縄らしさを大切に
50代	男性	浦添市	沖縄県が長寿県を取り戻そうとPRしているが、食文化も同じように啓蒙活動する方がよい
50代	男性	うるま市	家々で伝えていくべきだが、今は子供に料理を教える親が少なくなっているのが現状。そこから変えていかなければいつかは途絶える。
50代	男性	浦添市	学校教育
50代	男性	石垣市	学校教育に取り入れる
50代	男性	那覇市	継承は必要
50代	男性	沖縄市	継続してほしい
50代	男性	豊見城市	健康長寿と沖縄料理をもっと結びつけてアピールできるといいと思う。
50代	男性	那覇市	健康的な地産地消料理であれば、かまわない。
50代	男性	石垣市	県出身者にとっては大切なものと思うので、ぜひ継承してほしい。
50代	男性	渡嘉敷村	現代風にアレンジし過ぎで本当の食文化が失われていると思う。
50代	男性	宜野湾市	作るのは面倒 もっとスーパーにいろんな物を置いてほしい
50代	男性	久米島町	私は県外出身者だが、沖縄に住んで10年、沖縄の食文化に慣れてきた。沖縄独自の食文化、きちんと保存、継承してほしい。
50代	男性	那覇市	時代とともに変化することを止めるのは難しい。
50代	男性	那覇市	時代にあわせて食をアレンジするのは必ずしも悪ではないと思うが、健康長寿の観点から沖縄の伝統的な食文化を見直す時期にきていると感じる。
50代	男性	宮古島市	自然のままがよい
50代	男性	嘉手納町	重要課題。料理学校の取得科目にしたり、給食にて出したり、流通業者（スーパー、惣菜店など）へ本物基準を示し助成金や何らかの手を打つ。
50代	男性	名護市	出来合いのオードブルを、ただ集まって飲んで騒ぐだけ…挙句には酔っ払い運転。
50代	男性	西原町	小学校とかの家庭科で作ればいい。
50代	男性	うるま市	食べて応援したい
50代	男性	読谷村	昔からある伝統は残していきたい
50代	男性	沖縄市	積極的に家庭で料理したいと思っている。
50代	男性	うるま市	積極的に行った方がよい
50代	男性	那覇市	素晴らしいことだと思います
50代	男性	南城市	続けて欲しい
50代	男性	那覇市	他に無い食文化。絶やすことないようにしたい。
50代	男性	うるま市	大事に大切に継承するべき。もっと背景や意味を知る必要がある。
50代	男性	那覇市	大切だと思います
50代	男性	糸満市	大切だと思う

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
50代	男性	糸満市	大切な事だと思います
50代	男性	糸満市	伝統をまもることは必要である。
50代	男性	那覇市	伝統を継承してほしい
50代	男性	那覇市	伝統的な事は後世に継承していくべき
50代	男性	浦添市	伝統的な食文化を踏まえたと上で、見た目も繊細で美しく味も美味しい新しい沖縄の創作料理を作るとよい。
50代	男性	沖縄市	伝統的な文化を守って・子供たちへ伝えて行きたい
50代	男性	豊見城市	伝統文化の継承は後世の人々に昔を知る為、必要
50代	男性	本部町	必要ない
50代	男性	沖縄市	勉強したい
50代	男性	浦添市	本土とは違う食文化は、無くさないで欲しいです。
50代	男性	南城市	本来ならば健康的な琉球料理を王国の誇りと共に将来に残したい
50代	男性	石垣市	未来の子供たちに受け継ぐことが大事。
50代	男性	豊見城市	流石に全ての料理や文化、風習を存続させることは難しいとは思いますが、多少のことは割引いても良い気がする。
50代	男性	那覇市	琉球王朝などの一般庶民からかけ離れた食文化は専門家などが理解しておくだけで良いと思う
50代	男性	西原町	琉球伝統料理や沖縄料理専門の料理番組を増やし、店舗案内を増やして欲しい
50代	男性	南風原町	良いことだと思う。
50代	女性	豊見城市	いいことだと思います。
50代	女性	今帰仁村	おいければ継承していくと思う
50代	女性	沖縄市	お供え用に欠かせない料理ご先祖を大事にする意味も含め継承すべき
50代	女性	宜野湾市	お年寄りを大事にしたほうがよい
50代	女性	石垣市	かつては健康長寿県だったのが、現代食生活になって不健康になっている。それを阻止する為にも原点復帰した方がいい。
50代	女性	糸満市	この料理で生まれ育っているので 保存、普及、継承を気にしたことがないです
50代	女性	石垣市	ソールフードは大切ですが、私のソールフードは沖縄料理ではないことが30年住んでばかりしている。まずいからグルメが楽しめる沖縄には魅力がないから旅行したくないという声も多く聞く。
50代	女性	与那原町	そこでしか食べられない料理なので継承して行った方がいい。
50代	女性	うるま市	どの地域でも大切な物だと思います。
50代	女性	西原町	なるべく、継承していきたいと思っています
50代	女性	那覇市	ファーストフードが入ってくる前の食生活が必要である
50代	女性	那覇市	もっと、身近に思えるような催しやイベントが増えると良いと思います。
50代	女性	北中城村	もっとそういう飲食店を増やしたら良いかな？
50代	女性	八重瀬町	もっと沖縄の食を皆にPRした方がいいと思う（作り方も）
50代	女性	石垣市	よくわからない
50代	女性	糸満市	レトルトやデリバリーに頼らず子や孫に伝える事が出来ると良いと思う。
50代	女性	那覇市	移住してきたのでよくわからない
50代	女性	那覇市	沖縄で生まれ育った方は、家庭の味の郷土料理を継承して欲しい。小さい時から慣れ親しんだ故郷の味が他県の郷土料理に勝ると思う。
50代	女性	宜野湾市	沖縄の食文化に、関心・興味がない人が多いと思う。
50代	女性	浦添市	沖縄の伝統的なものが、消えないようにしたい。
50代	女性	那覇市	沖縄の伝統的な食文化は継承していく方がいいと思う。しかし、王朝時代など格式高いかんじの料理はなかなか見たことがないし料理教室にでも行かないと作り方などわからないと思う。
50代	女性	那覇市	沖縄の歴史の再認識が必要
50代	女性	那覇市	沖縄は日本でありながら、本土と全く違う文化なので、食文化に限らず継承してほしいと思う。食に関しては、県産食材は、スーパーでも意外に高いので、生産効率を高めて、安く売ってほしい。
50代	女性	うるま市	沖縄県民意識も高まりいい事だと思う。
50代	女性	宮古島市	沖縄人として大事にしていきたいと思うが 食材が（特に魚）手にはいりにくい感じがする
50代	女性	那覇市	家庭の味を大切に
50代	女性	うるま市	各家庭で継承
50代	女性	沖縄市	核家族が進み、また、移住者も増え、伝統以外の食材も増えて来ている。多様化している。
50代	女性	浦添市	観光とともに、沖縄をアピールする手段になるのでは
50代	女性	伊平屋村	給食でも取り入れている様なので子供、孫にも食べてほしい
50代	女性	沖縄市	給食などで食べる機会を増やしたほうがよいと思う。
50代	女性	宮古島市	教わったものは伝えていきたい
50代	女性	宮古島市	興味無い
50代	女性	うるま市	健康的なものは是非残して欲しい。
50代	女性	浦添市	現代の洋食の手軽さを、もう少し沖縄料理にも取り入れていけるといいと思う

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
50代	女性	沖縄市	後世に受け継いでほしい
50代	女性	沖縄市	子供たちに沖縄料理を食べてもらい、伝統を受け継いで欲しい
50代	女性	恩納村	自分ではでき無いが、支持している
50代	女性	うるま市	自分でも作れるレパートリーを増やしたい。
50代	女性	北谷町	自分で作れなくてもいいので、自分で食べて、家族にも食べさせてほしい。食べなくなると失われてしまう。なくなってしまった文化は元に戻らないので大切に守ってほしい。
50代	女性	伊是名村	若い人に沖縄の家庭料理を継承させるべきだと思う
50代	女性	那覇市	守ってほしい。沖縄の歴史を知るうえで大事な物の一つ。
50代	女性	うるま市	手伝えたい
50代	女性	うるま市	旬食材を美味しい時期に栄養価を取り入れる事が出来るので個人の健康維持のためにも継承してほしい
50代	女性	本部町	食の欧米化が進んでいるため、現代の若い世代はあまり沖縄料理に関心がないと思います。沖縄文化を学びながら、伝統料理を好きになってもらいたいです。
50代	女性	西原町	食べなれた料理
50代	女性	那覇市	親や先祖から受け継いだ良いものを次世代にも、というのは自然な事だと思う。言葉も食文化も、懐かし、誇りと力が出るものとして残っていくと良いと思う。
50代	女性	浦添市	正統な伝統を守ること、自然に変化してもいいところ、上手く伝えられるといいですね
50代	女性	那覇市	先祖を大事にする県だから
50代	女性	那覇市	伝統は受け継ぐもの
50代	女性	沖縄市	伝統料理をしっかりと伝えていったほうがいいですね。カロリーが高い高いのが、たくさんあり 健康の為に食べない人もいます。
50代	女性	八重瀬町	日々の食事はかんたんな沖縄料理。出来るだけ、おしえて行きたいと思います。
50代	女性	那覇市	必要なものは継承しなくても自然に残り、必要とされないものは消滅するので、自然に任せていい。
50代	女性	那覇市	普段から家での食事は沖縄独自のメニューを調理し、子どもたちにも味を覚えて欲しいと願っている。
50代	女性	宜野湾市	本土の人達の改良でゴーヤーチャンプルの本来の姿ではなくなっているのが気になります。
50代	女性	浦添市	無理に残すことはない
50代	女性	宜野湾市	琉球王朝での食文化については、県民でも良く知らないひとがほとんどだと思う。教育現場でもっと強化すべだったのでは。県外出身者として、とても意外なところだ。
50代	女性	豊見城市	琉球時代の長年にわたる伝統料理や、沖縄料理は今後も気軽につつたり、まだ挑戦していない琉球料理を作ってみたいです。
50代	女性	南城市	良いことだと思う
50代	女性	浦添市	歴史的に残す価値があると思うものには、積極的に継承活動を行うべきだと思う。
50代	女性	名護市	歴史的背景に基づく食文化博物館等で継承されていくといいと思う
60代	男性	石垣市	いいことだと思う
60代	男性	那覇市	ご先祖様とのつながり
60代	男性	名護市	スタンダードは継承すべき
60代	男性	北谷町	ぜひ保存、普及、継承してほしい
60代	男性	うるま市	とても大事なことだと思います。
60代	男性	浦添市	とても大切に良い事と思う。
60代	男性	那覇市	どの地方にも独特の食文化が残されておりそれを残し継承していく事は歴史を教える事でもあり、大いにやるべきと思う。
60代	男性	那覇市	なるべく、接するようにしています。
60代	男性	那覇市	ファーストフードを良く少くする傾向にあるが、沖縄料理も自ら創れるようにすべきだ。
60代	男性	那覇市	やさしい味の健康食を伝えてほしい
60代	男性	那覇市	よく分からないが、沖縄の伝統として、次の時代に継承していくべきだ。
60代	男性	宜野湾市	永続して欲しい
60代	男性	宜野湾市	沖縄で生まれ育った者として、地域の伝統に誇りを持つためにも継承して行きたい。
60代	男性	うるま市	沖縄に限らず伝統は大切にすべきで、変に迎合する必要はないと思うが一般家庭レベルまで落とし込むのは大変だろうから、しかるべき行政などが対応すべきで情報発信能力が問われる
60代	男性	沖縄市	沖縄の家庭料理は簡単に作れるので、若い人たちに是非勉強してほしい。
60代	男性	石垣市	沖縄の宮廷料理には中国などの国との交流の歴史があり、義務教育の中で学ぶ機会があってもよい。
60代	男性	浦添市	沖縄の心を誇りに思う
60代	男性	うるま市	沖縄の独自性が継続されるのが危惧しています。例えば、お節料理の一般化など従来の料理と取って代わろうとする傾向が強くなっていると思います。
60代	男性	那覇市	沖縄県民として伝統的な食文化を後世に継承すべきであり、今日ではこれらの食文化は県外や外国から高い評価されている。
60代	男性	沖縄市	家庭での継承するべき行動を起こす。
60代	男性	浦添市	各家庭で継承していくことは難しいと思うが、専門家や料理学校で習ったりして保存・普及はできると思う
60代	男性	浦添市	各地域において、伝統料理などを用地域おこしができればと思います。

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
60代	男性	那覇市	核家族化し結マールの精神が薄くなっている
60代	男性	糸満市	学校で地域学習みたいな物も必要かも知れない。
60代	男性	宮古島市	学校給食に月一度メニューを取り入れ、知ってもらう
60代	男性	豊見城市	旧式の型式張ったものだけでなく、現代に通用する形で継承することも普及につながるものとする。
60代	男性	与那原町	共力カギ世帯が多くなっているため、伝統食文化を、継承していくのが出来なくなってきたと思うので、行事は、出来るだけ、参加をして、いろんな知識を学べば良いと思う。
60代	男性	糸満市	継承されてない
60代	男性	名護市	継承することは大切かもしれないが、時代にそぐわなくなっているため、食文化を生かした新しくアレンジした料理法の開発が望まれる。今の揚げ物文化は食文化とはいいいがたいと感じます。
60代	男性	うるま市	行政も一緒に対策をお願いします。
60代	男性	うるま市	高齢者と子供、若者たちが、琉球料理、沖縄料理を食べながら、懇談できるような場があればいいかと思えます。
60代	男性	読谷村	今以上に保存普及を図っていく必要を感じます。
60代	男性	石垣市	最近県身の平均寿命の低下が云々されている。その原因は現代の食文化の変容が原因ではないだろうか。
60代	男性	沖縄市	賛成である。
60代	男性	北中城村	子、マコまでつたわってほしいと思います。
60代	男性	浦添市	子供たちが、食べやすくしないと、ダメかなー
60代	男性	那覇市	子々孫々まで沖縄の伝統料理を残してほしい
60代	男性	宜野湾市	時代とともに変化していくのはやむを得ない
60代	男性	那覇市	時代とともに変化していると思います
60代	男性	沖縄市	時代に合わせられている
60代	男性	那覇市	自分で料理は作れないが伝統的な食文化はこれからも敬称していく事が大事だと思う。
60代	男性	国頭村	自分の家族から料理を習って、子供たちに教えていく必要があると思う。
60代	男性	うるま市	自分の生まれた島に、こんなに素晴らしい食文化があることに、誇りを感じている。
60代	男性	浦添市	自分は一人暮らしで料理もできないので、他人任せになってしまう。
60代	男性	名護市	手ごろな価格で食材が手に入る環境にすることが第1では
60代	男性	糸満市	重要である
60代	男性	豊見城市	食材が高価なものが多いのもっと安くするといい。
60代	男性	八重瀬町	食文化は生活習慣から作られるが今の沖縄は米食に変化しているため琉球料理などは手間暇時間が結構かかる事もあり、殆ど家庭で作る事はない。それを継承するのはとても厳しい状況。その原因は、核家族化が本土のように進んでいる事も大きな原因。
60代	男性	宜野湾市	先代の造り続けたものを後世に伝える義務がある
60代	男性	座間味村	大いに奨励すべき。
60代	男性	読谷村	大いに普及を計る必要がある
60代	男性	宮古島市	大切にしていきたい
60代	男性	那覇市	伝統をきちんと守る専門家と、伝統を時代にに応じて変化させていく庶民の料理と両方ともその価値を認めて、大事にしていくべきだと思う
60代	男性	嘉手納町	伝統的な食文化は沖縄の誇りであることを強く意識しなければならない
60代	男性	うるま市	内外から自然に淘汰されていくものだと思うので無理に働きかける必要はないように感じる。
60代	男性	久米島町	日本とは異なる伝統、文化をつなげていく欲しい。
60代	男性	那覇市	美味しければ自然と普及する
60代	男性	南風原町	普段から沖縄料理作り食べるようにすること
60代	男性	那覇市	普通にすること
60代	男性	南風原町	良いと思う
60代	女性	那覇市	あまり考えた事が無い
60代	女性	石垣市	これからも受け継がれてほしい
60代	女性	本部町	たくさんの人々に沖縄の文化が、伝わって、伝統的な行事も残していきたい。
60代	女性	伊江村	とてもいい事だと思います。只一部の人たちの営利目的ですすめてほくはないです。国や県等、一部の人たちが徳をするような社会のしくみになっているような気がします。
60代	女性	うるま市	まだ知られてない料理が沢山あるので定期的に料理をし、食してもらい広めていけるといいかなと思う。
60代	女性	浦添市	もっと情報発信したほうがいいと思う
60代	女性	嘉手納町	沖縄の伝統的食文化は、継承していくべき。食べ物の好み（若者）に変化を感じるが、本来の食文化を見直すべき
60代	女性	浦添市	家庭料理として普段から手作りすることです。
60代	女性	八重瀬町	外食が多い。家で食事をとる生活を推進してほしいそうすれば、継承につながると思う
60代	女性	那覇市	学校給食で沖縄料理を食べさせるといいと思う。
60代	女性	宜野湾市	給食、集会など食する機会にだしたらいいと思います。子供の頃からなじませておく。
60代	女性	那覇市	共感する
60代	女性	北谷町	興味がない。

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
60代	女性	北谷町	郷土料理に愛着を持ち続けたい。
60代	女性	宮古島市	健康とりもどせる
60代	女性	石垣市	健康的な沖縄料理でもっと健康になれる
60代	女性	那覇市	県外に用事ででかけて帰って来たら沖縄料理が食べたくなくなります。食材の地産地消の為に良いと思います。
60代	女性	那覇市	講演会などを持って若い方に教える
60代	女性	豊見城市	今の世代はチャンプル文化さえも忘れがちでほとんどがファーストフードに行くようになっていきます。すぐに作れるチャンプは軽く作れるのもっとわあい世代が続けてほしいです。
60代	女性	宜野湾市	最近は、外食ファーストフードなど、手軽に食できる風潮である。しかし、昔から地域の食材で地域に合った、食文化を継承していくことは、大事なことだと思う。家庭でも常に取り入れて、子や孫に食べさせていきたい。
60代	女性	名護市	作りたと思う人はやればいいし、好みに合わないと思うのであれば止めていいと思う。教えてほしいと言ってくる人に教えていだけでもいいと思う。味付も口に合うよう変化させてもいいので花井でしょうか。
60代	女性	那覇市	賛成です。
60代	女性	うるま市	子どもは苦手な子が多いので、小さい時から教育が必要だと思います
60代	女性	宜野湾市	子供たちは伝統食が苦手と食べないと思っていたが、高校生くらいになると自分から興味を持って食べるようになる。子供時代の伝統食に対する食育が大事だなと思った。
60代	女性	南風原町	時間におわれて子たちや嫁に料理をおしえる事が出来ない。
60代	女性	糸満市	時代に合わせて変えていき長男の嫁の負担が軽くなれば良いと思う
60代	女性	うるま市	次世代の為に大事だと思う。
60代	女性	糸満市	自分は若い時積極的に琉球料理をおそわってこなかったで、この年齢になって本当に琉球料理のおいしさとミンジムの大切さがわかり毎日の食事にとり入れる様にしています。
60代	女性	西原町	若い人が興味を持つ様にイベントしたりする
60代	女性	西原町	若者の食の好みも変わってきているので継承したいのはわかるが、少しむずかしい気がする。インスタントや外食等も増えてどんどん変わりつつある
60代	女性	沖縄市	食生活については、各家庭ちがうので押しつけはむずかしいと思うが日頃から、各家庭で、教えるべき
60代	女性	那覇市	清命祭や旧盆の時期には、特番として料理番組があれば・・・と思います。(郷土料理の本もあります)
60代	女性	名護市	祖先の文化を知ることは大切だと思う。
60代	女性	那覇市	素晴らしいことだが現在の若い人たちは考えていない
60代	女性	うるま市	他県人なので、良さを正確には伝えられないが、その土地に根ざした食文化を継承していくことはとても大切だと思う。
60代	女性	石垣市	大事な事と思います。
60代	女性	宮古島市	大事にしていきたい
60代	女性	南城市	地元で取れるものを大切にすると良い
60代	女性	浦添市	伝統なので伝えていきたい
60代	女性	与那原町	伝統は残しておきたい
60代	女性	那覇市	伝統的な食文化は、言葉とも繋がっているの、方言とともに残して行けると良い。
60代	女性	浦添市	伝統的な食文化を普及、継承していくには、市町村等で料理講習会を実施してほしいと思います。
60代	女性	那覇市	伝統的な料理を継承している専門家が少なく、普段の生活から琉球料理、沖縄料理のレシピを普及してほしい。
60代	女性	沖縄市	独特な料理なのでだれもが作って欲しい
60代	女性	南城市	母親からミーナリ、ちぢなりしてき私達の年代ですが嫁や娘に伝えることは、時間とお金によろがない生活の中ですくむずかしいことです。時間に追われる、子供達にむりじいはいできません
60代	女性	名護市	琉球料理の日を制定してレストランや学校給食、スーパーなどで販売促進は計る。年々定着していくと思う。恵比寿まきがだんだん普及したように。
60代	女性	那覇市	料理を作るための食材購入のための経済負担、時間的、体力的負担をクリアできるように試行錯誤しながら頑張っている。(仏壇継承者としてのもろもろの負担を感じている)
70代以上	男性	那覇市	・調理学校から出発して教えてもいい。・1からの基礎から教えた方がいい(チャンプルー文化だから)
70代以上	男性	那覇市	アンケートにこたえることになり、家族で琉球料理、沖縄料理について話し合う事ができ、うれしく思います。ありがとうございました。
70代以上	男性	沖縄市	すてきな取り組みだと思います。
70代以上	男性	石垣市	できる人が、出来ることをしてください。
70代以上	男性	浦添市	テレビ等で作り方を教える
70代以上	男性	那覇市	まわりから若い人に作り方を教えた方がいい
70代以上	男性	那覇市	沖縄の食文化を残すのは非常に大切だと思う食文化は沖縄人の心だから、島言葉と共に県民あげて継承していくべきである

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
70代以上	男性	石垣市	沖縄の伝統的行事である盆、十六日祭、シミー、旧正月などが核家族化で廃れているように思える。学校の現場からも家庭でも盛り上げられないものか。
70代以上	男性	うるま市	沖縄県の食文化は「これだよ」とつなげて行くよ、アピールして下さい。
70代以上	男性	沖縄市	沖縄独特の食文化等継承していくべきと思う
70代以上	男性	沖縄市	沖縄料理は、沖縄独特の味で素晴らしいと思います。
70代以上	男性	宮古島市	沖縄料理はおいしい。
70代以上	男性	那覇市	偶像崇拜と関係ないのは、奨励。
70代以上	男性	沖縄市	継承を望む
70代以上	男性	那覇市	時代によって忘れつつあるからです。
70代以上	男性	那覇市	手間が掛かるから親が（作る人）年をとってきたら難しい若い人たちに工夫して伝えていけばいいと思う。
70代以上	男性	浦添市	重要とおもっているけど、具体策がない。
70代以上	男性	那覇市	小さい時から教えたほうが良い
70代以上	男性	那覇市	食材の新鮮さが無い。
70代以上	男性	沖縄市	食材の流通が発達した現在、あえて沖縄に昔からある野菜・肉など利用した、沖縄の伝統的な食文化を官民一体となって是非とも後世に語り継承、普及してもらいたい
70代以上	男性	沖縄市	先年の「日本料理」の世界遺産とは、次元が違うのではないかな？
70代以上	男性	浦添市	誰にでも料理が出来る様な仕組み作りを企画して料理作りの楽しさ、喜びを与える事が肝要と思う。
70代以上	男性	那覇市	伝統的な食文化の保存の為に、料理店が多くあればと思う。
70代以上	男性	豊見城市	伝統的な文化は、形を変えることなく継承し（元を残す）ていくことに意義があると思う。また、一般的な健康的な家庭料理は多少の変遷があっても沖縄独特な料理が感じられるようなものであって欲しい。
70代以上	男性	宜野湾市	日常の食卓にもできるだけ、沖縄の伝統的な料理をとり込んでいけるといい。母や祖母なども子や孫に沖縄料理の良さ、調理の仕方を伝えていければよいと思います。
70代以上	男性	浦添市	日常生活の中にある沖縄料理を食事入れる
70代以上	男性	北谷町	日本本土や外国とは違う、風土が生んだオンリーワン
70代以上	男性	宮古島市	保存等については各行政が中心になって、それぞれの地域の伝統料理の普及・保存に努めた方がよい。もちろん県民・市民の意識も大事。
70代以上	男性	那覇市	本土のおせち料理のように野菜料理を増やしてほしい。
70代以上	男性	うるま市	両方共、健康によさそうだから。
70代以上	男性	名護市	良いものは、自信をもって、特に、伝統等、誇りをもってほしい
70代以上	女性	那覇市	「東道盆」のようなもてなし料理は年間や材料等揃えるのが大変なので、単品（ラフテー、ミヌダル、花イカ、昆布巻等）で普及、継承して行く方がよいのでは
70代以上	女性	宮古島市	・島の食文化は守らなければならない。他から結婚して島に多く来ているから文化が薄まって来ている。
70代以上	女性	那覇市	・毎日沖縄料理を食卓にのせる、普通に。・県外から帰省した時必ず食べたいと希望するのが中味、そば、チャンプルーでした。深く考えなくても毎日食していたのは体が覚えているのかも知れません。・毎日沖縄料理を作って食べてもらうが一番と思う。
70代以上	女性	宮古島市	あまり興味が無い。
70代以上	女性	沖縄市	いいこと
70代以上	女性	南城市	いそがしい子どもたちにどうつたえたらいいかわからない
70代以上	女性	南風原町	それぞれの家庭で考えて下さい。
70代以上	女性	糸満市	めんどうな事だけど、伝統的なものは残しつつけないといけないと思う
70代以上	女性	石垣市	沖縄と言っても地域によって違いがあり、その地域の食文化を継承すべき。
70代以上	女性	与那原町	沖縄に生まれた沖縄人の誇りを持って次の世代に伝えていく。歴史は閉ざしてはいけないと思います。私に出来ることは、子供を通して繋げていきたいです。
70代以上	女性	那覇市	沖縄の伝統的な食文化は食材や出汁にもこだわりがあり一種の薬膳料理でもある。体にもいい、伝統的な食文化食生活はこれからの世代に継承していけたらと思う。
70代以上	女性	那覇市	沖縄料理教室が学校の料理クラブ等があればいいと思う（アレンジ料理ではなく本当の郷土料理）
70代以上	女性	うるま市	我が家は夫が外国人なので日常生活の中に沖縄の食文化はそれほど入ってはいないと思うが住んでいてだんだん伝統的な食が若い人々には薄くなっているのではないかと残念におもふ。
70代以上	女性	那覇市	外国の食文化が若者達は好み本来の食文化についてうすれつつあると思う
70代以上	女性	沖縄市	各家庭の母から子へ孫へと伝えていく教えが大切かと思う
70代以上	女性	うるま市	核家族が進んでいるので、一緒にテーブルをかこんで食べる機会が少ないので月に何回かおしゃべりしながら集うのがお互いの手作り料理でもてなすも良いかなと思います。
70代以上	女性	沖縄市	共稼ぎが増えて、一緒に台所に立つ事が少なくなっている事も一つの原因かと思う
70代以上	女性	宜野湾市	経済的なゆとり、時間的なゆとりも必要です。良い状況下で継承されて欲しいです。
70代以上	女性	糸満市	継承したいけど、時代に見合った生活が一番大切
70代以上	女性	那覇市	健康につながる食べものだとずっと普及したほうがいいが、いろいろなアレンジをして、その食材を使っておいしくいければいいと思う。でも一番は身体に良い食べもの（食材）を料理していきたい。

(24)ご意見、ご感想

年代	性別	住所	ご意見
70代以上	女性	北谷町	現在は輸入もんが増えてきている為、沖縄料理のはばが大きくなる。琉球料理をもっとけいしょうしていくべきだと思います
70代以上	女性	宮古島市	今はまだ食文化、重箱料理は大事にしているが、子供世代にこのままでは失われてしまう可能性が強い。
70代以上	女性	那覇市	子供が本土に住んでるので教えるのはむづかしいのかと思ってる
70代以上	女性	那覇市	若い世代の食生活が西洋化し健康に害を防ぼしているのでも地元沖縄の良い食材を使った料理で日々の健康の大事さを知ってほしい。そのためにも琉球料理のひとつひとつの歴史食文化を知ると琉球料理がいかにすばらしいか分かってもらえると思います
70代以上	女性	北谷町	若い方にも沖縄の食文化の良いところを教えたい
70代以上	女性	宮古島市	小さい地域、田舎の方が大事にしている為この伝統的な食文化を再度沖縄に広めた方が良い。しかし、若者がついて来るかわからない。
70代以上	女性	宮古島市	食文化を継承するのは当たり前的事了。
70代以上	女性	那覇市	生きていくのにせいっぱいの子供時代だったので料理はあるものを工夫することだった。若い方々がすばらしい最高の沖縄の文化をつないでいけたらいいと思います。
70代以上	女性	宜野湾市	祖父母や先ばいの方々が、子や孫に伝えていけたら良いと考えます。
70代以上	女性	豊見城市	他の地方では見られない異国の文化を守ってほしい。
70代以上	女性	那覇市	大事な事。
70代以上	女性	宜野湾市	地面を埋めつくさないで欲しい。沖縄の地産を体験できる(期間・場所等)を設けて欲しい。(若い方たちの)
70代以上	女性	那覇市	伝統的な食文化を普及する事は大変よいと思います。
70代以上	女性	那覇市	日頃から子供や孫達に沖縄の料理を作ってあげて、たまには一緒に手伝ってもらったらよろしいかと思えます。
70代以上	女性	那覇市	日常的に食べる事が出来る家庭料理を母親が手作りで作って食べる事が一番大切だと思う。
70代以上	女性	西原町	普段から、食べているのが、当たり前の様だが少し、角度を変えて、母親→娘→孫へと、受け継いでいける様なかんきょう(住まい)であれば、ごく自然に受け継いでいけると思う
70代以上	女性	宮古島市	野菜中心の料理が健康につながる。
70代以上	女性	宜野湾市	琉球、沖縄料理を指導するひとを育成してほしい。公共施設等で料理教室ができればいいと思います。普及させるのであれば若い人(仕事を持った人)の為に夜の教室もいいのでは?無料で受講できるのであればなおいいです。

3.調査票

沖縄の食文化についてのアンケート調査

近年、ライフスタイルや価値観の多様性などにもない食を取り巻く環境が大きく変化したことや、食文化を支える人材の高齢化や年中行事の簡略化等による行事食の衰退、若い世代を中心とした伝統料理離れが進んだことなどにより、「沖縄の伝統的な食文化（以下「伝統的な食文化」とする。）」が失われつつあります。そのため、沖縄県は、平成28年度に策定した「沖縄の伝統的な食文化普及推進計画」において、伝統的な食文化を、食育等様々な関連する取組と連携し、保存・普及・継承を推進することとしました。そこで、今後の食文化保存・普及・継承にかかる取り組みの基礎資料とするため県民アンケートを実施することになりました。つきましては、本事業の目的をご理解頂き、本アンケート調査にご協力賜りますようお願いいたします。

最初に、下記の項目をお答え下さい。

F1 あなたの年齢をお知らせください。

歳

F2 あなたの性別をお知らせください。

- 1 男性
- 2 女性

F3 あなたのご出身地をお教え下さい

- 1 沖縄県（ 市町村）
- 2 県外（ 都道府県）

F4 あなたの職業をお知らせください。（ひとつ選ぶ）

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 会社員（管理職・一般職） | 6 パート・アルバイト |
| 2 自営業 | 7 専業主婦 |
| 3 公務員 | 8 学生 |
| 4 専門技術職 | 9 無職 |
| 5 労務職 | 10 その他（ ） |

F5 あなたの婚姻状況について、お知らせください。

- 1 未婚
- 2 既婚
- 3 離別、死別

F6 あなたが同居されているご家族の人数をお知らせください。（ひとつ選ぶ）
（あなた自身を含む）

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1 単身世帯 | 5 兄弟姉妹 |
| 2 夫婦のみ | 6 その他親族世帯 |
| 3 親（夫婦・片親）と子供の2世代 | 7 その他 |
| 4 祖父母と親と子供の3世代 | （ ） |

F7 あなたご自身のお子さんはいらっしゃるですか？

- 1 いる
- 2 いない

F7-SQ1（お子さんがいらっしゃる方へ）（いくつでも）

お子さんは次のどれに当てはまりますか？（複数回答可）

- 1 未就学児（小学校入学以前）
- 2 小学生
- 3 中学生
- 4 高校生
- 5 大学、専門学校
- 6 社会人・その他

問1 普段のお食事についてお聞かせ下さい。

朝昼夕の食事を取る頻度をお聞かせ下さい。(それぞれひとつ選ぶ)

- | | | | | |
|----|-----------|--------------|----------------|------------|
| 朝食 | 1 ほぼ毎日食べる | 2 食べることの方が多い | 3 食べないことのほうが多い | 4 ほとんど食べない |
| 昼食 | 1 ほぼ毎日食べる | 2 食べることの方が多い | 3 食べないことのほうが多い | 4 ほとんど食べない |
| 夕食 | 1 ほぼ毎日食べる | 2 食べることの方が多い | 3 食べないことのほうが多い | 4 ほとんど食べない |

問2 夕食について、次の中から当てはまるものをお選び下さい。(ひとつ選ぶ)

- | | |
|----|---------------------------|
| 平日 | 1 内食が多い(家族や自分で作って食べる) |
| | 2 中食が多い(惣菜や弁当などを買ってきて食べる) |
| | 3 外食が多い(飲食店などで食べる) |
| | 4 ほとんど食べない |
| 週末 | 1 内食が多い(家族や自分で作って食べる) |
| | 2 中食が多い(惣菜や弁当などを買ってきて食べる) |
| | 3 外食が多い(飲食店などで食べる) |
| | 4 ほとんど食べない |

問3 あなたは普段料理をしますか。(ひとつ選ぶ)

- | | | | |
|----------|----------------|-------------|------------|
| 1 ほぼ毎日する | 2 週に3～5日程度 | 3 週に1～2日程度 | 4 月に2～3回程度 |
| 5 月に1日程度 | 6 2ヶ月～3ヶ月に1回程度 | 7 ごくたまにする程度 | 8 ほとんどしない |

問4 料理についての情報はどこから得ていますか。(いくつでも)

- | | | | |
|------------------|----------------|----------------|-----------|
| 1 親、家族 | 2 友人、知人 | 3 テレビ番組 | 4 料理の本や雑誌 |
| 5 インターネットのレシピサイト | 6 スーパーの店頭POPなど | 7 飲食店などのメニューから | |
| 8 その他 () | | | |

問5 次に「琉球料理」と「沖縄料理」についてお伺いします。

「琉球料理」という場合と「沖縄料理」という場合ではイメージするものは違いますか。(ひとつ選ぶ)

- 1 違う 2 違いはない

└───▶ 「違いはない」と回答した方は、
次の問6から問16は「A:琉球料理」についての質問にご回答下さい。

問6 「琉球料理」と「沖縄料理」全般に対するあなたのイメージを、次の中から選び下さい（複数回答可）

A:琉球料理

	1	2	3	4	5
	そう思う	やや思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
1 健康的なイメージ	1	2	3	4	5
2 栄養バランスが良い	1	2	3	4	5
3 色々な食材を食べられる	1	2	3	4	5
4 沖縄の歴史、伝統を感じる	1	2	3	4	5
5 調理が難しい	1	2	3	4	5
6 美容に良い	1	2	3	4	5
7 旬のものが食べられる	1	2	3	4	5
8 メニューが豊富	1	2	3	4	5
9 高級なイメージ	1	2	3	4	5
10 現代的	1	2	3	4	5
11 華やかなイメージ	1	2	3	4	5
12 家庭的なイメージ	1	2	3	4	5

B:沖縄料理

	1	2	3	4	5
	そう思う	やや思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
1 健康的なイメージ	1	2	3	4	5
2 栄養バランスが良い	1	2	3	4	5
3 色々な食材を食べられる	1	2	3	4	5
4 沖縄の歴史、伝統を感じる	1	2	3	4	5
5 調理が難しい	1	2	3	4	5
6 美容に良い	1	2	3	4	5
7 旬のものが食べられる	1	2	3	4	5
8 メニューが豊富	1	2	3	4	5
9 高級なイメージ	1	2	3	4	5
10 現代的	1	2	3	4	5
11 華やかなイメージ	1	2	3	4	5
12 家庭的なイメージ	1	2	3	4	5

問7 あなたがご存知の「琉球料理」と「沖縄料理」のメニューを具体的にお書き下さい。（それぞれ5つ以内）

A:琉球料理

B:沖縄料理

問8 次に「琉球料理」と「沖縄料理」を召し上がる頻度について、次の中から選び下さい。（それぞれひとつ選ぶ）

A:琉球料理

- 1 日常的に食べている 2 時々食べている 3 行事などの時だけ食べている 4 ほとんど食べない

B:沖縄料理

- 1 日常的に食べている 2 時々食べている 3 行事などの時だけ食べている 4 ほとんど食べない

問9 ではそれぞれをどのような形で召し上がっていますか。(複数回答可)

A:琉球料理

- 1 自宅で料理して食べる 2 スーパーなどで調理された惣菜になっているものを買って食べる
3 行事などの際に親戚の家などで食べる 4 飲食店で食べる 5 その他 ()

B:沖縄料理

- 1 自宅で料理して食べる 2 スーパーなどで調理された惣菜になっているものを買って食べる
3 行事などの際に親戚の家などで食べる 4 飲食店で食べる 5 その他 ()

問10 (問8で「行事のときだけ食べる」「ほとんど食べない」と回答した方へ) その理由をお教え下さい。(いくつでも)

A:琉球料理

- 1 調理方法がわからない 2 琉球料理をよく知らない 3 作るのが面倒 4 日常的な食事に合わない
4 好みの料理(味)ではない 5 興味がない 6 その他 ()

B:沖縄料理

- 1 調理方法がわからない 2 沖縄料理をよく知らない 3 作るのが面倒 4 日常的な食事に合わない
4 好みの料理(味)ではない 5 興味がない 6 その他 ()

問11 自分で作ることができる「琉球料理」、「沖縄料理」はありますか?(それぞれひとつだけ)

A:琉球料理

- 1 ある 2 ない

B:沖縄料理

- 1 ある 2 ない

問12 (問11で「1.ある」と回答した方へ) 自分で調理できる料理メニューをお書き下さい。(具体的に)

A:琉球料理

B:沖縄料理

問13 (問11で「作れる料理がある」と回答した方へ) その料理は誰から習いましたか?(それぞれいくつでも)

A:琉球料理

- 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 義母 6 義父 7 親戚
8 友人、知人 9 自分流で作っている 10 雑誌や本などで 11 料理教室で
12 その他()

B:沖縄料理

- 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 義母 6 義父 7 親戚
8 友人、知人 9 自分流で作っている 10 雑誌や本などで 11 料理教室で
12 その他()

問14 将来、**琉球料理**、**沖縄料理**を子供にも伝えたいと思いますか。（それぞれひとつ）

A:琉球料理

1 そう思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 そう思わない

B:沖縄料理

1 そう思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 そう思わない

問15 その理由をお聞かせ下さい。

A:琉球料理

B:沖縄料理

問16 下表に伝統的な沖縄の食文化全般について説明した文章があります。

それぞれの説明文の内容についてどの程度ご存知ですか。1 から 3 からひとつお選び下さい。（それぞれ一つ選ぶ）

	る 詳 し く 知 っ て い	こ 何 と が あ く 聞 い た	知 ら な い
a 外来の昆布やスンシー（シナチク）等を巧みに取り入れ定着させている。肉食文化が発達しており、特に豚肉食習が根強い。	1	2	3
b 基本的に加熱調理で生食は少ない。油脂を用いた汁物、煮物、炒め物、揚げ物が多い。豚肉は茹でてアクや余分な脂肪を取り除き、下処理してから調理する。	1	2	3
c 豚のだしとカツオだしをベースに肉、魚介、昆布などを用いて深い旨みやコクを出す	1	2	3
d 健康に良い天然素材や煎じもの（シンジムン）など医食同源の考え方を元にした料理である	1	2	3
e 沖縄には金楚餅（ちんすこう）やクンペン等、中国などからの影響の残る伝統的なお菓子がある	1	2	3
f 泡盛は江戸幕府への献上品や冊封使などにも提供され、長い歴史と伝統を誇るお酒である	1	2	3
g 沖縄のお茶には、複数の茶類を合わせて作る「ぶくぶく茶」や中国から伝わった「さんびん茶」などがある	1	2	3
h 琉球漆器、陶器、磁器等を用いて料理を盛り付ける。螺鈿（ラデン）や堆錦（ツイキン）のきらびやかな文様の東道盆（トウダーパーン）は、接客用の琉球料理を盛る器として王朝時代から用いられている。	1	2	3
i 清命祭（シーミー）、お盆（旧盆）など、家族や親戚で行う伝統行事で料理（重箱料理等）がふるまわれ、社会的な絆を再確認する媒体である	1	2	3

問22 (問21で「継承したほうがいい」、「どちらかといえば継承したほうがいい」と回答した方へ) (いくつでも)
その理由をお聞かせ下さい。

- 1 沖縄の伝統的な料理だから
- 2 家族や親戚が集まって食べる習慣があるから
- 3 おいしい(好きな)料理だから
- 4 なんとなく
- 5 その他 ()

問23 (問21「どちらかといえば継承しなくてもいい」、「継承しなくてもいい」と回答した方へ) (いくつでも)
その理由をお聞かせ下さい。

- 1 用意するのが面倒だから
- 2 時代に合わせて変化していてもいいから
- 3 おいしくない(好きではない)料理だから
- 4 準備するものが多すぎて、残ってしまうから
- 5 もともと習慣がないから
- 6 その他 ()

問24 行事食(重箱料理等)について、ご意見や感想などがあればどのようなことでも結構ですでお聞かせ下さい。

問25 次に「沖縄の伝統的な食文化」全般についてお伺いします。

「沖縄の伝統的な食文化」を継承していくことの意義について、各項目それぞれに当てはまるものを選び下さい。
(それぞれひとつ)

	そ う 思 う	や や そ う 思 う	わ あ な ま い り そ う 思	そ う 思 わ な い
a 沖縄の良さを再認識し、県民の誇りを持つことにつながる	1	2	3	4
b 食材の地産地消やちむん、漆器等伝統工芸産業を振興し、沖縄の農業や産業を活性化する	1	2	3	4
c 年中行事(清明祭、盆、正月、法事等)の料理(重箱料理等)を通して家族親戚や地域の結びつきを強める	1	2	3	4
d 栄養バランスの良い食事で、健康的な生活や長寿に役立てる	1	2	3	4
e 「沖縄の伝統的な食文化」の素晴らしさを発信することで、県外、海外観光客の増加を促進する	1	2	3	4
f 「沖縄の伝統的な食文化」を対外的に発信することで、農林水産物や伝統工芸品の生産、出荷、輸出を促進する	1	2	3	4

問26 沖縄の伝統的な食文化を保存継承するために問題となると思われることを次の中から選び下さい。(3つ以内で選ぶ)

- 1 伝統的な料理を作れない県民が増えている
- 2 伝統的な料理が現代的にアレンジされ本来の形から変化している
- 3 伝統的な料理が現代の食生活に合わなくなっている
- 4 年中行事の料理(重箱など)を自分で作らず、買って済ませたりオードブルなどで代用するようになっている
- 5 県民自身が沖縄の食文化や歴史的背景などについて知らない
- 6 伝統的な料理を食べられる飲食店が少ない
- 7 伝統的な料理を継承している専門家が少ない
- 8 少子高齢化や核家族化などで、年中行事への関心も薄れてきている

問27 県は下記のどの項目について、保存・普及・継承活動に力を入れるべきだと思いますか。（それぞれひとつ）

	そ う 思 う	や や そ う 思 う	い あ ま り そ う 思 わ な	そ う 思 わ な い
「東道盆」や「御冠船料理」など琉球王朝時代に確立した おもてなし料理	1	2	3	4
「ゴーヤーチャンプルー」や「沖縄そば」などの一般的な 家庭料理	1	2	3	4
「金楚餅（ちんすこう）」、「橘餅（きつぱん）」などの 伝統的な菓子	1	2	3	4
中国から伝わった「清明茶」や「さんびん茶」、那覇で広まった「ぶくぶくー茶」などの 茶	1	2	3	4
「琉球漆器」や、「やちむん（陶器）」、「磁器」などの 食器	1	2	3	4
歴史と伝統のある 泡盛	1	2	3	4
「タコライス」や「ポークが入ったチャンプルー」など 戦後に定着した料理	1	2	3	4

問28 最後に、沖縄の伝統的な食文化を保存、普及、継承していくことについて、あなたのお気持ちやご意見などをお聞かせ下さい。

～ご協力ありがとうございました～

平成29年度 沖縄食文化実態調査

編集発行：沖縄県文化観光スポーツ部 文化振興課

〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2

平成30年 3月発行