

Ⅲ 「担い手育成講座」の実施

【調理実習③】

講師 松本嘉代子(松本料理学院 学院長)

実習品目

- ・ゴーヤーチャンプルー
- ・ゴーヤンブシー
- ・サーターアンダーギー
- ・シシカマボコ
- ・クーブイリチー



Ⅲ 「担い手育成講座」の実施

【調理実習④】

講師 安次富順子 (安次富順子食文化研究所 所長)
(沖縄伝統ブクブク茶保存会 会長)

実習品目

- ・花イカ
- ・からし菜入かまぼこ
- ・ラフテー
- ・花ぼうる
- ・クンペン
- ・ムクジアンダーギー
- ・チンペン



Ⅲ 「担い手育成講座」の実施

【調理実習⑤】

講師 安次富順子(安次富順子食文化研究所 所長)
(沖縄伝統ブクブク茶保存会 会長)

実習品目

- ・ドゥルワカシー
- ・チンスコウ
- ・クープマチ
- ・ターンムデンガク
- ・鶏卵糕

