

## 琉球料理伝承人三期生 カリキュラム

	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
日時	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
会場	沖縄ガスショールーム	沖縄ガスショールーム	沖縄ガスショールーム	沖縄ガスショールーム	沖縄ガスショールーム	沖縄ガスショールーム
9:00	オリエンテーション 沖縄の琉球料理の現状 沖縄県					
10:00	琉球料理の歴史 琉球大学 名誉教授 金城須美子	調理実習 (松本嘉代子)	調理実習 (松本嘉代子)	調理実習 (安次富順子)	調理実習 (安次富順子)	調理実習 (松本嘉代子)
11:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンダマのウセー</li> <li>・フーチバージュシー</li> <li>・ラッチョウチャンプルー</li> <li>・パパイヤイリチー</li> <li>・ソーミンタシヤー</li> <li>・ンスナバーンブシー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴーヤーチャンプルー</li> <li>・サーターアンダーギー</li> <li>・クーブイリチー</li> <li>・ゴーヤーンブシー</li> <li>・シシカマボコ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・花イカ</li> <li>・からし菜入かまぼこ</li> <li>・ラフテー</li> <li>・花ぼうる</li> <li>・クンペン</li> <li>・ンムクジアンダーギー</li> <li>・チンビン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドウルワカシー</li> <li>・クーブマチ</li> <li>・鶏卵糕</li> <li>・チンスコウ</li> <li>・ターンムデンガク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クファジュシー</li> <li>・イナムドウチ</li> <li>・ミヌダル</li> <li>・ゲンボーマチ</li> <li>・ターンムのから揚げ</li> </ul>
12:00		昼食・休憩				
13:00	調理実習 (安次富順子)	休憩	休憩	休憩	休憩	お茶 (ブクブクー茶 沖縄伝統ブクブクー茶保存会)
14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・だしのとり方</li> <li>・中身のお汁</li> <li>・ミミガーさしみ</li> <li>・ジーマーミ豆腐</li> </ul>	琉球料理総論 (菓子) 安次富順子	沖縄の食材 西大八重子	琉球泡盛 琉球泡盛倶楽部 長嶺哲成	琉球漆器 総合研究センター 琉球文化財研究室 幸喜 淳	休憩
15:00				琉球料理と陶磁器 那覇市歴史博物館 倉成多郎	風俗・習慣 総合研究センター 琉球文化財研究室 久場まゆみ・勝連晶子	修了式・懇親会

※カリキュラム内容は、変更になる場合がございますので予めご了承下さい。