

や 家～なれ～運動



やーなれーる ふかなれー



「家庭でのしつけや習慣が、外に出たときのかがみ(鑑)になる」
子どもの健やかな成長にとって、家庭教育は何よりも大切です。

できることからはじめよう

みんなで
取り組もう



学校・地域・職場で
家庭教育を
支援しよう!

一緒に
話してみよう



夢実現
「親のまなびあい」
プログラムに
参加しよう!

食べて動いて
よく寝よう



ポイントは「時間」
生活リズムは
朝食から!

私にできること