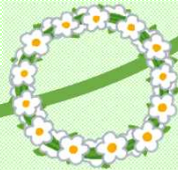




# 参加してみませんか 自死遺族の「分かち合い」の会

自死遺族が安心して自らの痛みと向き合うことのできる「分かち合い」の場です。参加する一人ひとりが抱える悲しみや苦しみ・悩みを共有することによって癒やされ、自分のペースで回復していけることを目指します。



対象者は、大切な人（配偶者、親、子ども、兄弟姉妹）を自死（自殺）によって亡くされた方で、18歳以上の方（ただし高校生を除く）。

日時：毎月第3土曜日  
午後2時～午後4時（午後1時30分受付）

場所：沖縄県立総合精神保健福祉センター デイルーム（1階）  
南風原町字宮平212-3

参加費用：200円（お茶菓子代）

問い合わせ先：沖縄県立総合精神保健福祉センター 相談指導班  
（電話：098-888-1443）



●事前申込は必要ありません。会場へ直接お越し下さい。

相談  
機  
関



県立総合精神保健福祉センター		( ☎ 098-888-1450 )
沖 縄 県 北 部 保 健 所		( ☎ 0989-52-2734 )
沖 縄 県 中 部 保 健 所		( ☎ 098-938-9700 )
沖 縄 県 南 部 保 健 所		( ☎ 098-851-3458 )
沖 縄 県 宮 古 保 健 所		( ☎ 0980-72-8447 )
沖 縄 県 八 重 山 保 健 所		( ☎ 0980-82-3241 )
那 覇 市 保 健 所		( ☎ 098-853-7973 )

北部地区でも「分かち合いの会」を開催しています。

自死遺族「分かち合いの会」in名護 彩雲ぬ会（あやぐむぬ会）

日時：偶数月の第1土曜日 午後2時～4時（午後1時30分受付）

場所：北部生涯学習推進センター 1階 調査研究室①（名桜大学に隣接）

沖縄県名護市為又1220-146 問合せ先：ayagumunukai@gmail.com

