

第24回アクションフォーラム

皆で考えよう

# 依存症

令和7年2月1日（土）

13:00-16:00（開場12:30）

アイユニバースてだこホール 大ホール

（浦添市仲間1-9-3）

対象：どなたでも参加できます

（申込不要・入場無料・手話通訳あり）

主催：沖縄県立総合精神保健福祉センター／共催：浦添市

お問い合わせ 098-888-1443

## 第1部：体験発表

回復に取り組む

当事者とご家族

## 第2部：講演会

「ラクで自由にクリーンな生き方」

講師：伊波 真理雄 氏

（いなみまりお）

医療法人ヒプノシス

雷門メンタルクリニック院長

※ 会場周辺イベントの重複等で、駐車場が混み合う場合がございます。  
お乗合せ、公共交通機関のご利用にご協力いただけますようお願いいたします。

# アディクションフォーラムへのお誘い

※お知り合いや関心ある方にもご紹介ください。

アディクションとは、飲酒や薬物、ギャンブル等の行動を繰り返した結果、自分自身でコントロールができなくなった状態のことであり、様々な健康問題や社会的問題を引き起こします。

アディクションフォーラムを通して、県民の皆様にアディクションへの理解を深め、予防と回復に役立て頂けたら幸いです。



## 講師プロフィール：

医療法人ヒプノシス

雷門メンタルクリニック院長

伊波 真理雄

(いなみまりお)医師

### 雷門クリニック

精神科一般に加え、思春期、家族問題、神経発達症（発達障害）やギャンブル問題  
精神保健福祉センター、保健所の相談業務等  
地域の相談医としてもご活躍される、幅広い  
相談に応じたクリニックです。

※アルコール・薬物依存症については、リハビリ施設入所中の方に対してのサポート（処方調整）を中心とされています。

### ～経歴と主な専門活動～

- 1990 琉球大学医学部附属病院にて研修医として研鑽後、アルコール依存症専門治療に従事
- 1994 薬物依存リハビリ施設「東京ダルク」及び都立精神保健福祉センターと協働し、都内の精神科病院で物質使用障害治療を担当
- 2000 雷門メンタルクリニック開業 ギャンブル障害・引きこもり・成人期発達障害などの「ハームリダクション」を中心に支援を広げ現在に至る  
他、都内10以上の精神科グループホーム、地域生活支援センター、障害者就労移行支援事業所の顧問・役員（約半数をボランティアで兼任）
- 2004～ 厚生労働科学研修費補助金障害者対策総合研究事業「病的ギャンブリング（いわゆるギャンブル依存）の概念の検討と各関連機関の適切な連携に関する研究」分担班委員
- 2005～2014 都立松沢病院アルコール専門外来
- 2020 東京都ギャンブル等依存症対策推進策定委員
- 2021 日本成人期発達障害臨床医学会評議員

### ～著書（専門誌投稿、監修含む）～

- 不完全でいいじゃないか 講談社／●病的ギャンブラー救出マニュアル PHP研究所
- いまどきの依存とアディクション 南山堂／●地域における支援困難事例 医学書院
- ラクに生きる、クリーンに生きる、自由に生きる 非営利活動法人 東京ダルク
- かぞくがのみすぎたら サウザンブックス
- 依存症を併発した神経発達症 精神科第40巻第1号 他多数