

## メンタルヘルス対策

メンタルヘルスの基礎知識を学ぶ。  
メンタル不調者や、うつ病で休職していた職員が職場復帰するときの対応方法等を知りたい。

## ストレス対策

ストレスと上手に付き合うためのセルフケア・今日から始める職場のストレス対策・ストレスチェック制度を導入したい。

## 腰痛予防(座学)

職員の腰痛を防ぐための事業所の対策、職員自身が腰痛予防のためにできることとは。

## 感染予防

介護現場の食中毒対策や感染症を予防する方法。集団感染を防ぐための研修をしたい。

# 介護事業者(障がい福祉サービス含む)と介護労働者のための健康確保(メンタルヘルス)に関する悩み無料相談及び勉強会のご案内

1事業所につき年間4時間まで利用できます。

無料相談!



- ★事業所内での研修相談内容に応じて当センターの委嘱専門家を無料で派遣いたします。
- ★少人数への対応又は、集団への対応可能。事業所内での勉強会・年間研修計画を立てる際に活用して下さい。
- ★当センターが委嘱する専門家とは、臨床心理士、理学療法士、感染管理認定看護師、産業カウンセラー等で構成されます。

まずは、沖縄支部の「介護労働サービスインストラクター」へご相談ください!

## お申込み方法

- ◆裏面の申込書に必要事項をご記入し、ファックスして下さい。メールでの受付も行っています。担当より折り返し連絡いたします。

※健康管理相談を個人でお申込みの方は、匿名でも受け付けています。  
(連絡の取れる連絡先の情報をお願いします。)

## 公益財団法人 介護労働安定センター沖縄支部

〒900-0016 那覇市前島3-25-5 とまりんアネックスビル1階

電話:098-869-5617 FAX:098-869-5618

Email:okinawa@kaigo-center.or.jp

相談をご希望の方は、裏面の「相談申込書」に必要事項を記入の上、FAXでご送付ください。



