

# 精神科医等 専門相談

事前予約制

利用無料



こころの病気の悩みを  
自分や家族だけで抱え込んでいませんか

- ☑ 気持ちがしんどいけれど  
精神科病院に受診するのは抵抗がある
- ☑ 病院に行きたがらないけれど、そのまま  
でいいのかな？
- ☑ 病気かな？治療は必要かな？
- ☑ 治療の効果はあるのかな？

精神科医師やその他専門家と面談して  
気になる症状や対応方法について相談できます  
お気軽にお電話ください

**対象：本人、家族、支援者等**

※家族・支援者のみでの利用可

**日時：月1回(予約制)** ※詳細裏面

午後2時～5時 ※1事例1時間

**場所：宮古保健所 第7相談室**

または**対象者自宅等**



宮古保健所 地域保健班

TEL

0980-72-8447

# 日程表

※宮古病院精神科医師

	月	申込〆切	相談日
令和6年	4月	12日	18日
	5月	14日	20日
	6月	14日	20日
	7月	2日	8日
	8月	9日	15日
	9月	3日	9日
	10月	11日	17日
	11月	12日	18日
	12月	13日	19日
	令和7年	1月	14日
2月		14日	20日
3月		11日	17日

※上記日程は宮古病院精神科医師による相談です。

その他専門家による相談を希望の際は保健所までご相談ください。