

宮古保健所



依存症



関連問題相談

事前予約制
利用無料

アルコール

ギャンブル

薬物

ゲーム

依存症の悩みを
自分や家族だけで
抱え込んでいませんか？

- やめ方がわからない
- 対応に疲れた
- 対応方法がわからない

*依存症の種類を問わず相談可能です

ひとりで抱え込まずに
心理士や酒害相談員と一緒に
向き合い方や対応方法を考えましょう

対 象：依存症で悩む
本人、家族、関係者等
※家族のみでの利用可

日 時：随時(予約制、担当者調整)
場 所：宮古保健所

1階 第7相談室 または
対象者自宅等



☎：0980-72-8447