

平成18年度県民健康・栄養調査における メタボリックシンドローム有病率

桑江なおみ・下地実夫・多和田美佐子¹⁾・仲村裕子¹⁾・前田光幸¹⁾・譜久山民子¹⁾

The Prevalence of The Metabolic Syndrome in Okinawa People by Prefectural Health and Nutrition Survey Carried out on 2006.

Naomi KUWAE, Saneo SHMOJI, Misako TAWADA¹⁾, Yuko NAKAMURA¹⁾,
Mitsuyuki MAEDA¹⁾ and Tamiko HUKUYAMA¹⁾

Abstract : 平成18年11月、都道府県健康・栄養調査マニュアルに準じて実施された県民健康・栄養調査のデータを用いて、メタボリックシンドロームの有病状況について検討した。

1. 平成18年度県民健康・栄養調査の対象は、572世帯1,591人（1歳以上）であったが、メタボリックシンドローム有病率については、医療制度改革による特定健診・保健指導の対象となる40歳以上の血液検査データの得られた男性171人、女性249人について集計し、全国値と比較した。
2. 肥満に関しては、BMI、腹囲とも基準を上回る肥満者率が男女とも全国値を大きく上回っていた。とくに男性では腹20～40歳代の若い世代で、女性では50歳代以降の高齢層で全国との格差が大きい。メタボリックシンドロームの判定基準となる腹囲男85cm以上、女90cm以上に該当する者の割合は、40歳以上の男性で約7割、女性で約4割となっていた。
3. 高血圧症、糖尿病、高脂血症（脂質異常）の有病率は、40～74歳では男女とも全国より低かった。
4. メタボリックシンドロームの有病率（該当者率）は、40歳以上の男性27.5%、女性16.5%であった。特定健診・保健指導の対象となる40～74歳では、男性の3人に1人、女性の4人に1人がメタボリックシンドローム有病者または予備群と考えられた。

Key words : メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) Metabolic Syndrom, BMI Body Mass Index, 血圧 Blood Pressure, HbA1c HemoglobinA1c, HDLコレステロール HDL Cholesterol, 中性脂肪 Triglycerides

I はじめに

来年4月に施行される医療改革に向けて、都道府県健康増進計画改定に対応するため、各都道府県では「都道府県健康・栄養調査マニュアル」に基づいて都道府県健康・栄養調査を実施し、県民の身体状況、栄養素等の摂取状況および生活習慣の状況を把握し、総合的な健康増進施策を企画・立案するための基礎資料を得ることとされている。沖縄県では、これまで5年ごとに独自の県民健康・栄養調査を実施してきていることから、平成15年11月に実施した県民健康・栄養調査および平成16年、平成17年の国民健康・栄養調査の沖縄県分に上乘せる形で、平成18年11月に県民健康・栄養調査を実施した。本稿では、平成18年度県民健康・栄養調査の集計結果より、医療制度改革による特定健診・保健指導の対象となる40歳以上のメタボリックシンドローム有病者および予備群の状況について、平成17年国民健康・栄養調査と比較検討したので報告する。

II 調査の概要

1. 平成18年度県民健康・栄養調査の目的
「都道府県健康・栄養調査マニュアル」（平成18年6月厚生労働省作成）に基づき、県民の身体状況、栄養素等の摂取状況及び生活習慣の状況を把握し、総合的な健康増進施策を企画・立案し、推進するための基礎資料を得ることを目的として実施した。
2. 調査対象
(1) 身体状況調査及び栄養摂取状況調査
平成12年国勢調査で設定された調査区から計25調査区を無作為に抽出し、同調査区内に居住する平成18年11月1日現在で満1歳以上の者(572世帯1,591人)。
(2) 生活習慣調査（アンケート調査）
上記(1)の25調査区と、平成12年国勢調査区から追加で25単位区を無作為に抽出し、合計50調査区内に居住する平成18年11月1日現在で満15歳以上の者(1,042世帯2,986人)。

¹⁾沖縄県福祉保健部健康増進課

3. 調査項目

(1) 身体状況調査

- 1) 身長, 体重 (満1歳以上)
- 2) 腹囲 (満15歳以上)
- 3) 血圧 (満15歳以上)
- 4) 血液検査 (満15歳以上)
- 5) 1日の運動量 (歩行数) (満15歳以上)
- 6) 口腔内状況調査
- 7) 問診(服薬状況) (満20歳以上)
(運動習慣) (満20歳以上)

(2) 栄養摂取状況調査 (満1歳以上)

食品及び栄養素の摂取量

(3) 生活習慣調査 (満15歳以上)

食生活, 身体活動・運動, 休養・ストレス, 飲酒, タバコ, 健康受診状況, 歯の健康管理等, 健康に関する生活習慣

4. 調査時期

- (1) 身体状況調査 : 平成18年11月～12月
- (2) 栄養摂取状況調査 : 平成18年11月の特定の1日
(土・日曜日及び祝祭日を除く)
- (3) 生活習慣調査 : 平成18年11月～12月

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

調査会場に会場した対象者に対し, 調査員(医師, 歯科医師, 管理栄養士, 保健師等)が調査項目の計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査対象者が行った摂取食品の秤量記録に基づき, 調査員が家庭訪問を行い, 調査票の回収及び確認を行った。

(3) 生活習慣調査

アンケート用紙を配布し(自己記入方式), 後日, 調査員が家庭訪問を行い, 回収及び確認を行った。

6. 調査系統

沖縄県一福祉保健所一県民健康・栄養調査員

7. メタボリックシンドロームの判定

身体状況調査および血液検査の結果より, メタボリックシンドロームの判定に必要なBMI(身長・体重), 腹囲, 服薬状況, 血圧, HbA1c, HDLコレステロールについて, 下記の判定基準により性別, 年齢階級別にリスク保有者の割合について算出した。この判定基準は「都道府県健康・栄養調査マニュアル」に準じている。

(1) 肥満

- 1) BMI 25以上腹囲 男性85cm以上, 女性90cm以上
(上半身肥満の疑い)
- 2) BMIのみ25以上

3) 腹囲のみ超えている

(男性85cm以上, 女性90cm以上)

(2) 高血圧症

- 1) 有病者: 最高血圧140mmHg以上または最低血圧 90mmHg以上または
- 2) 治療中: 降圧剤服用者
- 3) 予備群: 最高血圧130～139mmHgまたは最低血圧 85～ 90mmHg

(3) 糖尿病

- 1) 有病者: HbA1c 6.1%以上
- 2) 治療中: インスリン注射または血糖を下げる薬服用者
- 3) 予備群: HbA1c 5.5～6.1%未満

(4) 高脂血症

- 1) 有病者: HDLコレステロール 40mg/dl未満
- 2) 治療中: コレステロールを下げる薬服用者

(5) メタボリックシンドローム

- 1) 該当者: 腹囲 男性85cm以上, 女性90cm以上かつ次の3項目のうち2つ以上に該当

- ①HDLコレステロール 40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬服用者
 - ②最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上または降圧剤服用者
 - ③HbA1c 5.5%以上またはインスリン注射または血糖を下げる薬服用者
- 2) 予備群: 腹囲 男性85cm以上, 女性90cm以上かつ上記①～③の3項目のうち1つ該当

III 結果

1. BMIによる肥満者の状況 (20歳以上)

平成18年度県民健康・栄養調査によると, BMI25以上の肥満者の割合は, 男性が全ての年齢階級で40%を越えており, 全国値(平成17年国民健康・栄養調査)よりかなり高くなっている。とくに20歳代, 30歳代では全国値の約2倍ときわめて高い。女性は, 年齢階級が高くなるに従って肥満者の割合も高くなっており, 40歳代以降は全国を上回っている。また, 男女共に70歳代の高齢者の肥満割合が50%を越えている。(図1)

2. 腹囲計測による肥満者の状況 (40歳以上)

メタボリックシンドロームの判定基準となる腹囲男85cm以上, 女90cm以上に該当する者の割合は, 40歳以上の男性で約7割, 女性で約4割となっており, 共に全国値(国民健康・栄養調査平成18年速報値)を大きく上回っている。(図2)

3. BMIと腹囲計測による肥満者の状況 (40歳以上)

「BMI25以上かつ腹囲男85cm以上, 女90cm以上」に該当する上半身肥満者の割合は, 男性の40～60歳代が約4割で, 全国の約3割を上回っている。女性も全年齢階級で全国値(平

成18年国民健康・栄養調査速報値)を上回り、加齢とともに高くなっている。(図3)

4. 高血圧症予備群・有病者(40歳以上)

40歳以上の男性では、高血圧症有病者が52.3% (うち降圧剤服用者28.1%)、予備群が19.7%、女性では有病者が47.3% (うち降圧剤服用者25.6%)、予備群が11.2%であった。平成17年国勢調査による性別・年齢階級別人口を用いて特定健診・保健指導の対象となる40~74歳の高血圧症有病者・予備群を推計すると、男性が有病者141,985人(うち降圧剤服用者76,187人)、予備群51,946人、女性が有病者112,563人(うち降圧剤服用者56,900人)、予備群34,635人となった。40~74歳でみると、本県では、男性の7割、女性の5割が高血圧症の有病者または予備群と考えられるが、高血圧症有病率は全国値と比較するとやや低い。(図4)

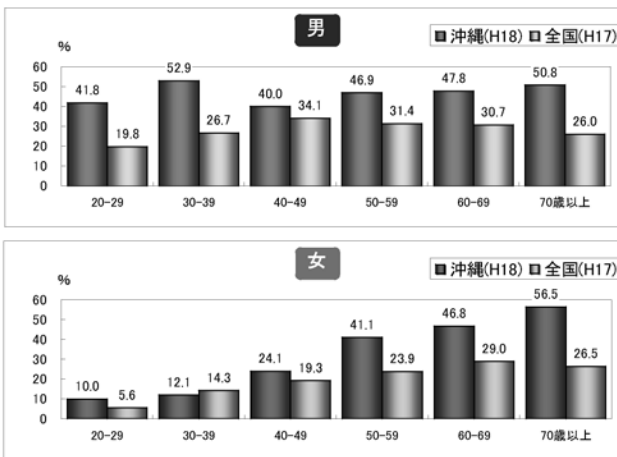


図1. BMIによる肥満者 (BMI ≥ 25) の割合

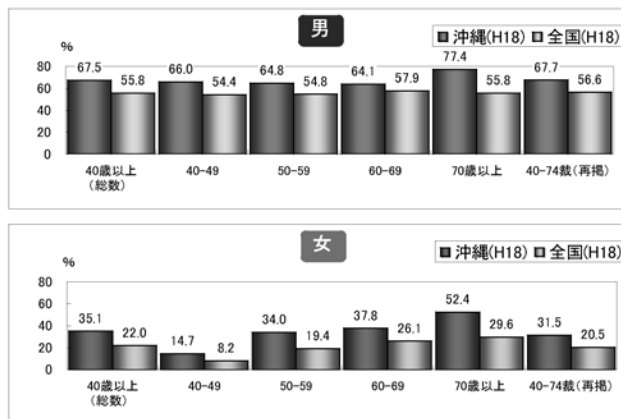


図2. 腹囲計測による肥満者の割合(40歳以上)

腹囲計測による肥満の判定は下記に準じている。

男：腹囲 ≥ 85cm, 女：腹囲 ≥ 90cm

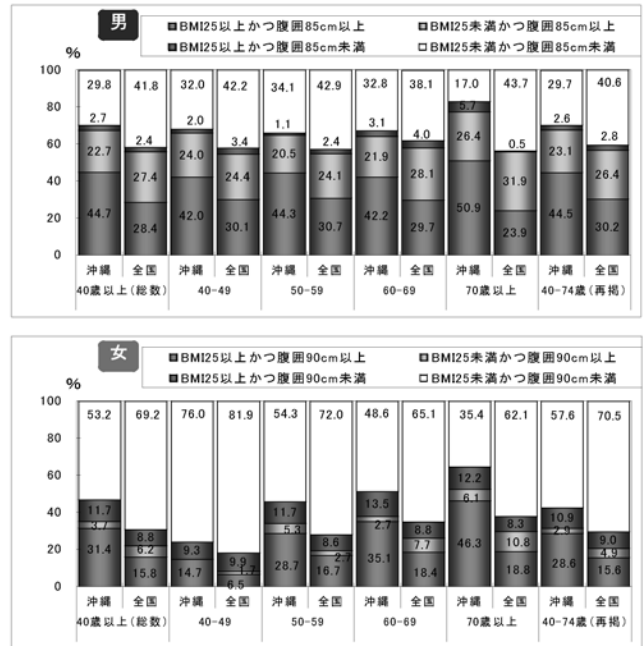


図3. BMIと腹囲計測による肥満者の割合(40歳以上)

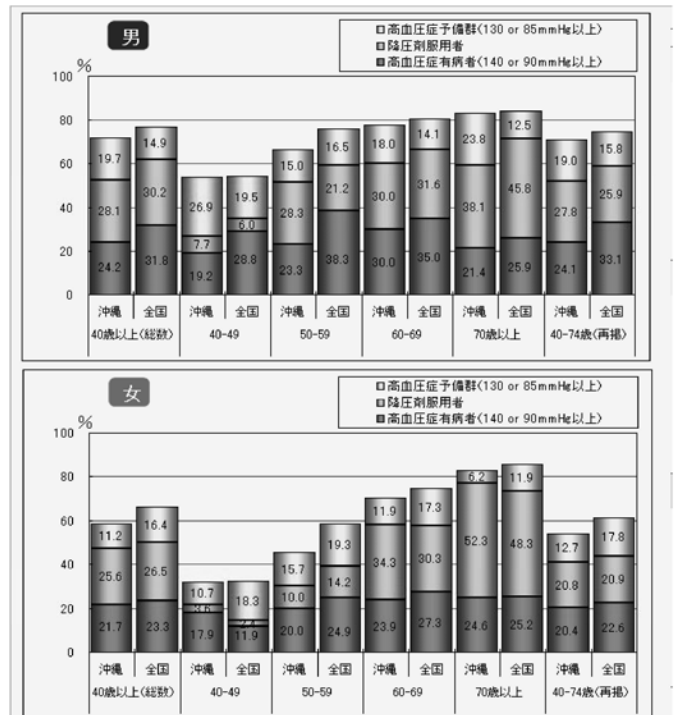


図4. 高血圧症有病者・予備群の割合(40歳以上)

5. 糖尿病予備群・有病者(40歳以上)

40歳以上の男性では、糖尿病有病者が14.0% (うちインスリン注射または血糖降下薬服用者7.6%)、予備群が16.9%、女性では、有病者が9.6% (うちインスリン注射または血糖降下薬服用者5.2%)、予備群が17.6%であった。平成17年国勢調査による性別・年齢階級別人口を用いて特定健診・保健指導の対象となる40~74歳の糖尿病有病者・予備群を推計

すると、男性では有病者39,338人（うちインスリン注射または血糖降下薬服用者19,669人）、予備群46,491人、女性では有病者25,668人（うちインスリン注射または血糖降下薬服用者12,834人）、予備群44,919人となった。40～74歳でみると、本県では、男性の3人に1人、女性の4人に1人が糖尿病有病者または予備群と考えられるが、高血圧症同様、糖尿病有病率は全国値よりやや低くなっている。（図5）

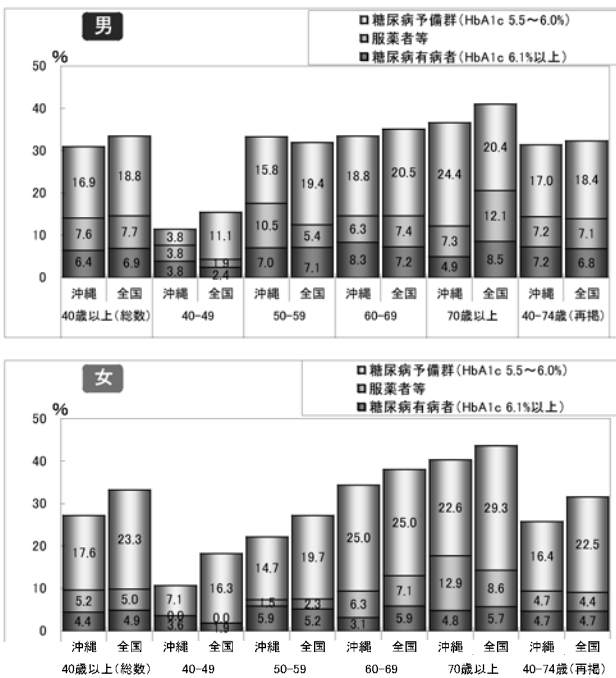


図5. 糖尿病有病者・予備群の割合（40歳以上）

5. 高脂血症（脂質異常）有病者（40歳以上）

40歳以上の男性では、高脂血症有病者が18.6%（うちコレステロール降下薬服用者5.8%）であった。女性では、有病者が15.2%（うちコレステロール降下薬服用者10.4%）であった。平成17年国勢調査による性別・年齢階級別人口を用いて、特定健診・保健指導の対象となる40～74歳の高脂血症（脂質異常）有病者を推計すると、男性が有病者53,643人（うちコレステロール降下薬服用者17,881人）、女性が有病者33,369人（うちコレステロール降下薬服用者24,385人）となった。本県では、男性の2割、女性の1割が脂質異常者（高脂血症有病者）と考えられ、40～74歳の男性では全国よりやや高く、女性では全国より低くなっている。（図6）

6. Mボリックシンドローム該当者・予備群（40歳以上）

40歳以上の男性では、腹囲が85cm以上かつ高血圧、糖尿病、高脂血症のうち2つ以上のリスクを有するMボリックシンドローム該当者の割合は27.5%、リスクを1つ有する予備群は30.4%であった。女性では、腹囲が90cm以上かつ高血圧、糖尿病、高脂血症のうち2つ以上のリスクを有するMボリックシンドローム該当者の割合は、

16.5%、リスクを1つ有する予備群は16.9%であった。平成17年国勢調査による性別・年齢階級別人口を用いて特定健診・保健指導の対象となる40～74歳のMボリックシンドローム該当者・予備群を推計すると、男性が該当者75,594人、予備群84,594人、女性が該当者37,394人、予備群41,263人となった。40～74歳でみると、本県では、男性の3人に1人、女性の4人に1人がMボリックシンドローム有病者または予備群と考えられる。肥満者率の高さを反映して、男女とも全国値を上回っており、とくに女性では加齢とともに全国との格差が大きくなっている。（図7）

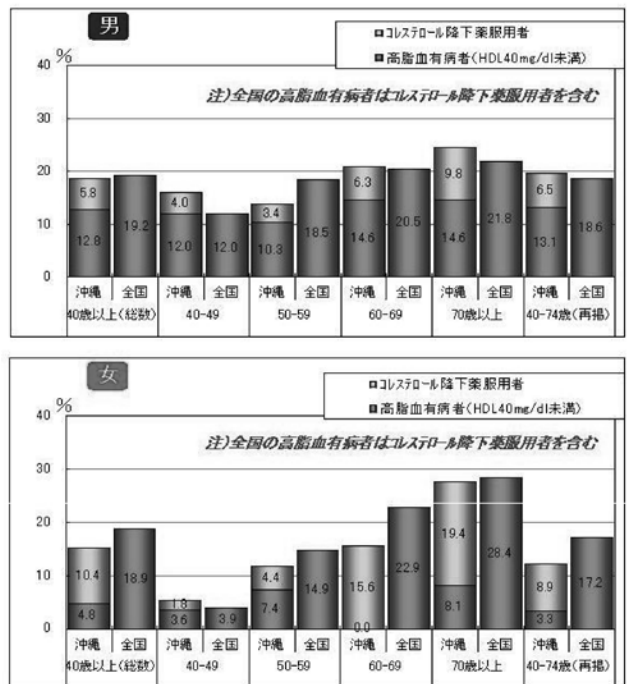


図6. 高脂血症（脂質異常）有病者の割合（40歳以上）

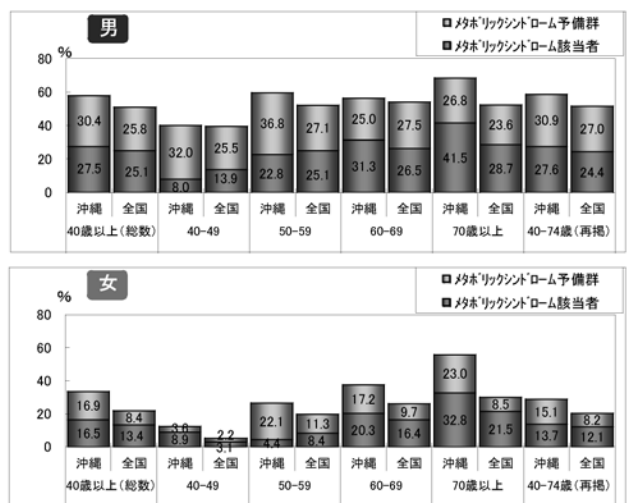


図7. Mボリックシンドローム該当者・予備群の割合（40歳以上）

なお、20歳以上の年齢区分で平成17年国民栄養調査の結果と比較すると、本県の男性の20歳代、30歳代のメタリックシンドローム該当者および予備群の割合は約2割となっており、全国値に比べて高くなっている。(図8)

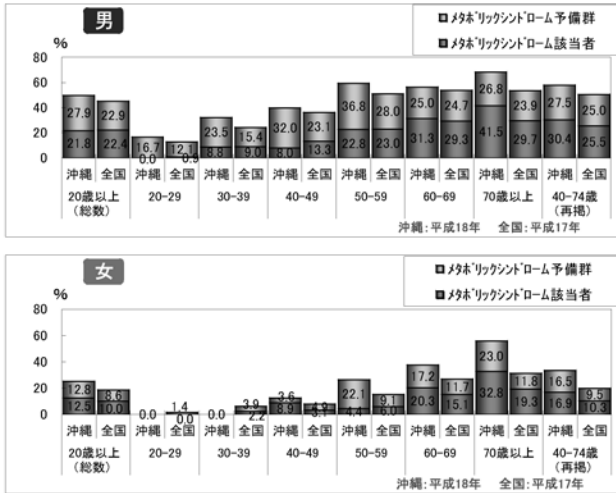


図8. メタリックシンドローム該当者・予備群の割合 (20歳以上)

IV 考察および今後の課題

メタリックシンドローム有病率の判定基準となる上半身肥満リスク(腹囲：男85cm以上、女90cm以上)については、老健法による基本健康診査および事業所健診による腹囲データが得られた件数が少なく、かつ全国および各都道府県とのメタリックシンドローム有病率比較が困難であったが、今回の県民健康・栄養調査の結果により、はじめて全国比較が可能となった。都道府県健康・栄養調査マニュアルに準じて実施された各都道府県の調査結果が揃い次第、都道府県別ベンチマークが公表されることとなるが、沖縄県の肥満者率およびメタリックシンドローム有病率全国1はほぼ確定的と思われる。ただ、肥満者率の高さに比して、高血圧症、糖尿病、高脂血症(脂質異常)の有病率は全国より低い状況にあり、肥満を解消することにより県民のメタリックシンドローム有病率は大きく改善する可能性がある。今後、医療制度改革による特定健診・保健指導に向けて平成18年度の基本健診および事業所健診の健診データについて都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)に準じて集計分析を予定している。県民の肥満およびメタリックシンドローム有病率の現状を明らかにするとともに、健康増進計画の改定および評価のための指標値として活用できる健康指標値を収集・集積し、健康情報データベースの充実を図る必要がある。

V 参考文献

- 1) 沖縄県福祉保健部 平成18年度県民健康・栄養調査結果の概要(平成17年国民健康栄養調査との比較を含む),

- 2007, 31pp.
- 2) 厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室 平成17年国民健康・栄養調査結果の概要(平成18年国民健康・栄養調査「速報」を含む), 2007, 29pp.
- 3) 厚生労働省 都道府県健康・栄養調査マニュアル, 2006, 62pp.
- 4) 厚生労働省 都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版), 2007, 35pp.

表1. BMIと腹囲計測による肥満の状況 (40歳以上)

沖縄県 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)未満	249	42.9%	73	58.4%	81	44.5%	57	41.3%	38	28.1%	227	45.0%	
BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)未満	45	7.8%	8	6.4%	12	6.6%	12	8.7%	13	9.6%	36	7.1%	
BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)以上	70	12.1%	12	9.6%	23	12.6%	16	11.6%	19	14.1%	61	12.1%	
BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)以上	216	37.2%	32	25.6%	66	36.3%	53	38.4%	65	48.1%	181	35.8%	
男女計 総数	580	100.0%	125	100.0%	182	100.0%	138	100.0%	135	100.0%	505	100.0%	
BMI25未満かつ腹囲85cm未満	76	29.8%	16	32.0%	30	34.1%	21	32.8%	9	17.0%	68	29.7%	
BMI25以上かつ腹囲85cm未満	7	2.7%	1	2.0%	1	1.1%	2	3.1%	3	5.7%	6	2.6%	
BMI25未満かつ腹囲85cm以上	58	22.7%	12	24.0%	18	20.5%	14	21.9%	14	26.4%	53	23.1%	
BMI25以上かつ腹囲85cm以上	114	44.7%	21	42.0%	39	44.3%	27	42.2%	27	50.9%	102	44.5%	
男性 総数	255	100.0%	50	100.0%	88	100.0%	64	100.0%	53	100.0%	229	100.0%	
BMI25未満かつ腹囲90cm未満	173	53.2%	57	76.0%	51	54.3%	36	48.6%	29	35.4%	159	57.6%	
BMI25以上かつ腹囲90cm未満	38	11.7%	7	9.3%	11	11.7%	10	13.5%	10	12.2%	30	10.9%	
BMI25未満かつ腹囲90cm以上	12	3.7%		0.0%	5	5.3%	2	2.7%	5	6.1%	8	2.9%	
BMI25以上かつ腹囲90cm以上	102	31.4%	11	14.7%	27	28.7%	26	35.1%	38	46.3%	79	28.6%	
女性 総数	325	100.0%	75	100.0%	94	100.0%	74	100.0%	82	100.0%	276	100.0%	

全国 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)未満	2615	57.0%	553	64.2%	723	58.9%	613	53.4%	726	54.0%	2164	57.1%	
BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)未満	273	6.0%	60	7.0%	71	5.8%	77	6.7%	65	4.8%	235	6.2%	
BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)以上	715	15.6%	102	11.8%	151	12.3%	191	16.6%	271	20.1%	553	14.6%	
BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)以上	981	21.4%	147	17.1%	283	23.0%	268	23.3%	283	21.0%	841	22.2%	
男女計 総数	4584	100.0%	862	100.0%	1228	100.0%	1149	100.0%	1345	100.0%	3793	100.0%	
BMI25未満かつ腹囲85cm未満	851	41.8%	163	42.2%	237	42.9%	191	38.1%	260	43.7%	691	40.6%	
BMI25以上かつ腹囲85cm未満	49	2.4%	13	3.4%	13	2.4%	20	4.0%	3	0.5%	48	2.8%	
BMI25未満かつ腹囲85cm以上	558	27.4%	94	24.4%	133	24.1%	141	28.1%	190	31.9%	450	26.4%	
BMI25以上かつ腹囲85cm以上	577	28.4%	116	30.1%	170	30.7%	149	29.7%	142	23.9%	515	30.2%	
男性 総数	2035	100.0%	386	100.0%	553	100.0%	501	100.0%	595	100.0%	1704	100.0%	
BMI25未満かつ腹囲90cm未満	1764	69.2%	390	81.9%	486	72.0%	422	65.1%	466	62.1%	1473	70.5%	
BMI25以上かつ腹囲90cm未満	224	8.8%	47	9.9%	58	8.6%	57	8.8%	62	8.3%	187	9.0%	
BMI25未満かつ腹囲90cm以上	157	6.2%	8	1.7%	18	2.7%	50	7.7%	81	10.8%	103	4.9%	
BMI25以上かつ腹囲90cm以上	404	15.8%	31	6.5%	113	16.7%	119	18.4%	141	18.8%	326	15.6%	
女性 総数	2549	100.0%	476	100.0%	675	100.0%	648	100.0%	750	100.0%	2089	100.0%	

表2. 高血圧症予備群・有病者の状況 (40歳以上)

沖縄県 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	高血圧症有病者(140 or 90mmHg以上)	99	22.7%	15	18.3%	28	21.5%	31	26.5%	25	23.4%	83	21.9%
	降圧剤服用者	116	26.6%	4	4.9%	24	18.5%	38	32.5%	50	46.7%	90	23.7%
	高血圧症予備群(130 or 85mmHg以上)	64	14.7%	13	15.9%	20	15.4%	17	14.5%	14	13.1%	58	15.3%
	上記以外	157	36.0%	50	61.0%	58	44.6%	31	26.5%	18	16.8%	148	39.1%
	男女計 総数	436	100.0%	82	100.0%	130	100.0%	117	100.0%	107	100.0%	379	100.0%
男性	高血圧症有病者(140 or 90mmHg以上)	43	24.2%	5	19.2%	14	23.3%	15	30.0%	9	21.4%	38	24.1%
	降圧剤服用者	50	28.1%	2	7.7%	17	28.3%	15	30.0%	16	38.1%	44	27.8%
	高血圧症予備群(130 or 85mmHg以上)	35	19.7%	7	26.9%	9	15.0%	9	18.0%	10	23.8%	30	19.0%
	上記以外	50	28.1%	12	46.2%	20	33.3%	11	22.0%	7	16.7%	46	29.1%
	男性 総数	178	100.0%	26	100.0%	60	100.0%	50	100.0%	42	100.0%	158	100.0%
女性	高血圧症有病者(140 or 90mmHg以上)	56	21.7%	10	17.9%	14	20.0%	16	23.9%	16	24.6%	45	20.4%
	降圧剤服用者	66	25.6%	2	3.6%	7	10.0%	23	34.3%	34	52.3%	46	20.8%
	高血圧症予備群(130 or 85mmHg以上)	29	11.2%	6	10.7%	11	15.7%	8	11.9%	4	6.2%	28	12.7%
	上記以外	107	41.5%	38	67.9%	38	54.3%	20	29.9%	11	16.9%	102	46.2%
	女性 総数	258	100.0%	56	100.0%	70	100.0%	67	100.0%	65	100.0%	221	100.0%

全国 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	高血圧症有病者(140 or 90mmHg以上)	968	26.8%	107	18.0%	274	30.2%	297	30.6%	290	25.5%	792	26.9%
	降圧剤服用者	1013	28.1%	22	3.7%	154	17.0%	300	30.9%	537	47.2%	674	22.9%
	高血圧症予備群(130 or 85mmHg以上)	569	15.8%	111	18.7%	165	18.2%	155	15.9%	138	12.1%	499	17.0%
	上記以外	1058	29.3%	353	59.5%	313	34.5%	220	22.6%	172	15.1%	975	33.2%
	男女計 総数	3608	100.0%	593	100.0%	906	100.0%	972	100.0%	1137	100.0%	2940	100.0%
男性	高血圧症有病者(140 or 90mmHg以上)	476	31.8%	62	28.8%	139	38.3%	144	35.0%	131	25.9%	401	33.1%
	降圧剤服用者	452	30.2%	13	6.0%	77	21.2%	130	31.6%	232	45.8%	313	25.9%
	高血圧症予備群(130 or 85mmHg以上)	223	14.9%	42	19.5%	60	16.5%	58	14.1%	63	12.5%	191	15.8%
	上記以外	344	23.0%	98	45.6%	87	24.0%	79	19.2%	80	15.8%	305	25.2%
	男性 総数	1495	100.0%	215	100.0%	363	100.0%	411	100.0%	506	100.0%	1210	100.0%
女性	高血圧症有病者(140 or 90mmHg以上)	492	23.3%	45	11.9%	135	24.9%	153	27.3%	159	25.2%	391	22.6%
	降圧剤服用者	561	26.5%	9	2.4%	77	14.2%	170	30.3%	305	48.3%	361	20.9%
	高血圧症予備群(130 or 85mmHg以上)	346	16.4%	69	18.3%	105	19.3%	97	17.3%	75	11.9%	308	17.8%
	上記以外	714	33.8%	255	67.5%	226	41.6%	141	25.1%	92	14.6%	670	38.7%
	女性 総数	2113	100.0%	378	100.0%	543	100.0%	561	100.0%	631	100.0%	1730	100.0%

表3. 糖尿病予備群・有病者の状況 (40歳以上)

沖縄県 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	糖尿病有病者(HbA1c6.1%以上)	22	5.2%	3	3.7%	8	6.4%	6	5.4%	5	4.9%	21	5.7%
	服薬者等	26	6.2%	1	1.2%	7	5.6%	7	6.3%	11	10.7%	21	5.7%
	糖尿病予備群(HbA1c5.5~6.0%)	73	17.3%	5	6.1%	19	15.2%	25	22.3%	24	23.3%	61	16.7%
	上記以外	301	71.3%	73	89.0%	91	72.8%	74	66.1%	63	61.2%	263	71.9%
	男女計 総数	422	100.0%	82	100.0%	125	100.0%	112	100.0%	103	100.0%	366	100.0%
男性	糖尿病有病者(HbA1c6.1%以上)	11	6.4%	1	3.8%	4	7.0%	4	8.3%	2	4.9%	11	7.2%
	服薬者等	13	7.6%	1	3.8%	6	10.5%	3	6.3%	3	7.3%	11	7.2%
	糖尿病予備群(HbA1c5.5~6.0%)	29	16.9%	1	3.8%	9	15.8%	9	18.8%	10	24.4%	26	17.0%
	上記以外	119	69.2%	23	88.5%	38	66.7%	32	66.7%	26	63.4%	105	68.6%
	男性 総数	172	100.0%	26	100.0%	57	100.0%	48	100.0%	41	100.0%	153	100.0%
女性	糖尿病有病者(HbA1c6.1%以上)	11	4.4%	2	3.6%	4	5.9%	2	3.1%	3	4.8%	10	4.7%
	服薬者等	13	5.2%	0	0.0%	1	1.5%	4	6.3%	8	12.9%	10	4.7%
	糖尿病予備群(HbA1c5.5~6.0%)	44	17.6%	4	7.1%	10	14.7%	16	25.0%	14	22.6%	35	16.4%
	上記以外	182	72.8%	50	89.3%	53	77.9%	42	65.6%	37	59.7%	158	74.2%
	女性 総数	250	100.0%	56	100.0%	68	100.0%	64	100.0%	62	100.0%	213	100.0%

全国 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	糖尿病有病者(HbA1c6.1%以上)	196	5.8%	12	2.1%	52	6.0%	59	6.5%	73	6.9%	155	5.5%
	服薬者等	208	6.1%	5	0.9%	31	3.6%	66	7.2%	107	10.2%	154	5.5%
	糖尿病予備群(HbA1c5.5~6.0%)	730	21.4%	82	14.4%	171	19.6%	211	23.1%	266	25.3%	581	20.8%
	上記以外	2274	66.7%	472	82.8%	619	70.9%	578	63.2%	605	57.6%	1908	68.2%
	男女計 総数	3408	100.0%	570	100.0%	873	100.0%	914	100.0%	1051	100.0%	2798	100.0%
男性	糖尿病有病者(HbA1c6.1%以上)	98	6.9%	5	2.4%	25	7.1%	28	7.2%	40	8.5%	78	6.8%
	服薬者等	109	7.7%	4	1.9%	19	5.4%	29	7.4%	57	12.1%	82	7.1%
	糖尿病予備群(HbA1c5.5~6.0%)	267	18.8%	23	11.1%	68	19.4%	80	20.5%	96	20.4%	212	18.4%
	上記以外	945	66.6%	176	84.6%	238	68.0%	253	64.9%	278	59.0%	783	67.8%
	男性 総数	1419	100.0%	208	100.0%	350	100.0%	390	100.0%	471	100.0%	1155	100.0%
女性	糖尿病有病者(HbA1c6.1%以上)	98	4.9%	7	1.9%	27	5.2%	31	5.9%	33	5.7%	77	4.7%
	服薬者等	99	5.0%	0	0.0%	12	2.3%	37	7.1%	50	8.6%	72	4.4%
	糖尿病予備群(HbA1c5.5~6.0%)	463	23.3%	59	16.3%	103	19.7%	131	25.0%	170	29.3%	369	22.5%
	上記以外	1329	66.8%	296	81.8%	381	72.8%	325	62.0%	327	56.4%	1125	68.5%
	女性 総数	1989	100.0%	362	100.0%	523	100.0%	524	100.0%	580	100.0%	1643	100.0%

表4. 高脂血症(脂質異常)有病者の状況 (40歳以上)

沖縄県 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	高脂血症有病者(HDL40mg/dl未満)	34	8.1%	5	6.2%	11	8.7%	7	6.3%	11	10.7%	27	7.4%
	コレステロール降下薬服用者	36	8.5%	2	2.5%	5	4.0%	13	11.6%	16	15.5%	29	7.9%
	上記以外	352	83.4%	74	91.4%	110	87.3%	92	82.1%	76	73.8%	310	84.7%
	男女計 総数	422	100.0%	81	100.0%	126	100.0%	112	100.0%	103	100.0%	366	100.0%
男性	高脂血症有病者(HDL40mg/dl未満)	22	12.8%	3	12.0%	6	10.3%	7	14.6%	6	14.6%	20	13.1%
	コレステロール降下薬服用者	10	5.8%	1	4.0%	2	3.4%	3	6.3%	4	9.8%	10	6.5%
	上記以外	140	81.4%	21	84.0%	50	86.2%	38	79.2%	31	75.6%	123	80.4%
	男性 総数	172	100.0%	25	100.0%	58	100.0%	48	100.0%	41	100.0%	153	100.0%
女性	高脂血症有病者(HDL40mg/dl未満)	12	4.8%	2	3.6%	5	7.4%	0	0.0%	5	8.1%	7	3.3%
	コレステロール降下薬服用者	26	10.4%	1	1.8%	3	4.4%	10	15.6%	12	19.4%	19	8.9%
	上記以外	212	84.8%	53	94.6%	60	88.2%	54	84.4%	45	72.6%	187	87.8%
	女性 総数	250	100.0%	56	100.0%	68	100.0%	64	100.0%	62	100.0%	213	100.0%

全国 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	高脂血症有病者(HDL40mg/dl未満)	652	19.0%	39	6.8%	143	16.3%	201	21.9%	269	25.4%	499	17.8%
	(コレステロール降下薬服用者を含む)												
	上記以外	2771	81.0%	532	93.2%	732	83.7%	718	78.1%	789	74.6%	2312	82.2%
男女計 総数	3423	100.0%	571	100.0%	875	100.0%	919	100.0%	1058	100.0%	2811	100.0%	
男性	高脂血症有病者(HDL40mg/dl未満)	274	19.2%	25	12.0%	65	18.5%	80	20.5%	104	21.8%	216	18.6%
	(コレステロール降下薬服用者を含む)		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	上記以外	1153	80.8%	184	88.0%	286	81.5%	311	79.5%	372	78.2%	946	81.4%
男性 総数	1427	100.0%	209	100.0%	351	100.0%	391	100.0%	476	100.0%	1162	100.0%	
女性	高脂血症有病者(HDL40mg/dl未満)	378	18.9%	14	3.9%	78	14.9%	121	22.9%	165	28.4%	283	17.2%
	(コレステロール降下薬服用者を含む)		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	上記以外	1618	81.1%	348	96.1%	446	85.1%	407	77.1%	417	71.6%	1366	82.8%
女性 総数	1996	100.0%	362	100.0%	524	100.0%	528	100.0%	582	100.0%	1649	100.0%	

表5. マホリックシンドローム予備群・該当者の状況 (40歳以上)

沖縄県 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	マホリックシンドローム該当者	88	21.0%	7	8.6%	16	12.8%	28	25.0%	37	36.3%	71	19.5%
	マホリックシンドローム予備群	94	22.4%	10	12.3%	36	28.8%	23	20.5%	25	24.5%	79	21.7%
	上記以外	238	56.7%	64	79.0%	73	58.4%	61	54.5%	40	39.2%	214	58.8%
	男女計 総数	420	100.0%	81	100.0%	125	100.0%	112	100.0%	102	100.0%	364	100.0%
男性	マホリックシンドローム該当者	47	27.5%	2	8.0%	13	22.8%	15	31.3%	17	41.5%	42	27.6%
	マホリックシンドローム予備群	52	30.4%	8	32.0%	21	36.8%	12	25.0%	11	26.8%	47	30.9%
	上記以外	72	42.1%	15	60.0%	23	40.4%	21	43.8%	13	31.7%	63	41.4%
	男性 総数	171	100.0%	25	100.0%	57	100.0%	48	100.0%	41	100.0%	152	100.0%
女性	マホリックシンドローム該当者	41	16.5%	5	8.9%	3	4.4%	13	20.3%	20	32.8%	29	13.7%
	マホリックシンドローム予備群	42	16.9%	2	3.6%	15	22.1%	11	17.2%	14	23.0%	32	15.1%
	上記以外	166	66.7%	49	87.5%	50	73.5%	40	62.5%	27	44.3%	151	71.2%
	女性 総数	249	100.0%	56	100.0%	68	100.0%	64	100.0%	61	100.0%	212	100.0%

全 国 (平成18年)		40歳以上 (総数)		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳 (再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	マホリックシンドローム該当者	620	18.2%	40	7.1%	132	15.2%	189	20.7%	259	24.7%	480	17.2%
	マホリックシンドローム予備群	533	15.7%	61	10.8%	154	17.7%	158	17.3%	160	15.3%	447	16.0%
	上記以外	2245	66.1%	466	82.2%	585	67.2%	566	62.0%	628	60.0%	1865	66.8%
	男女計 総数	3398	100.0%	567	100.0%	871	100.0%	913	100.0%	1047	100.0%	2792	100.0%
男性	マホリックシンドローム該当者	355	25.1%	29	13.9%	88	25.1%	103	26.5%	135	28.7%	282	24.4%
	マホリックシンドローム予備群	366	25.8%	53	25.5%	95	27.1%	107	27.5%	111	23.6%	312	27.0%
	上記以外	696	49.1%	126	60.6%	167	47.7%	179	46.0%	224	47.7%	560	48.5%
	男性 総数	1417	100.0%	208	100.0%	350	100.0%	389	100.0%	470	100.0%	1154	100.0%
女性	マホリックシンドローム該当者	265	13.4%	11	3.1%	44	8.4%	86	16.4%	124	21.5%	198	12.1%
	マホリックシンドローム予備群	167	8.4%	8	2.2%	59	11.3%	51	9.7%	49	8.5%	135	8.2%
	上記以外	1549	78.2%	340	94.7%	418	80.2%	387	73.9%	404	70.0%	1305	79.7%
	女性 総数	1981	100.0%	359	100.0%	521	100.0%	524	100.0%	577	100.0%	1638	100.0%