

沖縄県における性別，年代別BMI，血圧，総コレステロール， 血糖の平均値およびハイリスク者の割合

平成12年度基本健康診査受診者(103,969人)の検査成績より

桑江なおみ・下地実夫・浜里啓子*・宮城伸吉*・崎山八郎*

The Means of Body-Mass Index, Blood Pressure, Total Cholesterol and Blood Sugar by sex and Age Groups and the Ratio of High Risk Group in Okinawan People.

-Data from 103,969 Participants of Government-Sponsored
Medical Checkups for The Aged in OKINAWA(2000)-

Naomi KUWAE, Saneo SHIMOJI, Keiko HAMAZATO*,
Nobuyoshi MIYAGI* and Hachiro SAKIYAMA*

Abstract: In Japan, "People's Health Promotion Campaign for the 21st Century(Healthy Japan 21)" presents targets in the prevention of life style related diseases, etc.. Also in Okinawa Prefecture, Health promotion campaign "Kenko (Healthy) Okinawa 2010" started in 2002. To promote the campaign, we are constructing the information system to monitor a community residents' health condition. As the part of the information system, we analyzed the data on 103,969 Okinawan people's BMI(body-mass index), blood pressure, total cholesterol, and blood sugar by sex and age groups. The data are collected from the results obtained by the government-sponsored medical checkups carried out in Okinawa Prefecture in 2000. The results obtained were as follows.

1. Mean value of BMI was for male 24.3 and for female 24.1. We found that BMI level and the ratio of high risk group (overweight : BMI>25) were significantly higher in Okinawan people than people in the mainland Japan in all age groups.
2. Mean value of systolic blood pressure was for male 131.7mmHg and for female 127.3mmHg, diastolic blood pressure was for male 77.9mmHg and for female 74.7mmHg. Blood pressure level and the ratio of high risk group (hypertension) were lower in Okinawan people than people in the mainland in many age groups except 15-19 years old male group.
3. Mean value of total cholesterol was for male 200.7mg/dl and for female 210.1mg/dl. Total cholesterol level and the ratio of high risk group (hypercholesterolemia) were lower in Okinawan people than people in the mainland under 50 years old, but over 60 years old, those were significantly higher in Okinawan people.
4. Mean value of blood sugar was a male 98.9mg/dl and a female 93.9mg/dl. Blood sugar level and the ratio of high risk group (diabetes) were lower in Okinawan people than people in the mainland. This is true to the group over the 60 years old and the all age female groups.
5. Such facts support low mortality rate of ischemic heart disease and cerebrovascular disease in Okinawa especially in the aged.

Key words: 基本健康診査, BMI, 血圧, 総コレステロール, 血糖

はじめに

沖縄県では、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸、生活の質の向上の実現に向けて、9つの領域で2010年までに達成すべき数値目標を盛り込んだ健康づくり実施計画「健康おきなわ2010」を策定した。また、「健康おき

なわ2010」の推進に向けて市町村等を支援するため、健康指標の把握と目標値の達成状況の評価に必要な健康情報の収集および発信を行うシステムの構築をめざして、平成12年度から3年計画で「沖縄健康情報発信モデル事業(地域保健推進特別事業による)」を実施して

*沖縄県福祉保健部健康増進課

いる。同事業の一環として、老人保健事業により実施された基本健康診査受診者の検査データについて収集・分析していることから、本稿では、平成12年度の基本健康診査受診者(103,969人)のBMI、血圧、総コレステロール、血糖について結果の概要を報告する(平成11年度分については沖縄県衛生環境研究所報35号資料編に掲載)。

なお、詳細については、「平成12年度基本健康診査集計データ集」および「平成12年度基本健康診査集計データCD」に収録、市町村および関係機関に配布した。

調査方法

1. データの収集および集計対象

平成12年度に市町村が実施した老人保健事業の基本健康診査受診者の住所、氏名など個人情報を削除した検査成績について、各検診機関に電子dataでの提供を依頼して収集し、そのうち15歳以上で検査値の記載のある者(項目ごとに対象数が異なる)を集計対象とした。

2. 集計項目

(1) BMI(身長, 体重, BMI)

BMIの算出式: $\text{体重(kg)} / \text{身長(m)}^2$

(2) 血圧(最高血圧, 最低血圧)

(3) 総コレステロール

(4) 血糖

空腹時または食後4時間以上の記載のある者のみ。

3. 集計方法

上記(1)~(4)の各項目について、性別、市町村別、年齢階級別に平均値と標準偏差、ハイリスク者の割合を算出した。なお、ハイリスク者は次の区分に準じた。

(1) 肥満: BMI25kg/m²以上の者

(2) 高血圧: 最高血圧160mmHg または 最低血圧95mmHg以上の者

(3) 高コレステロール: 220mg/dl以上の者

(4) 高血糖: 110mg/dl以上の者

結果

各項目の集計結果を表1~表8に示した。また、沖縄県全体での性別、年齢別平均値および高値者の割合について平成12年国民栄養調査と比較し、図1~図4に示した。

1. BMI

BMIの平均値は表1のとおり男性24.3、女性24.1であった。加齢とともに平均値が上昇しており、男性では50代の25.1、女性では60代の24.9がピークとなってい

る。平成12年国民栄養調査によるBMIの平均値と比べると、図1のとおり男女ともすべての年代で沖縄県の方が高くなっており、BMI25以上の肥満の割合も女の30代を除く20歳以上のすべての年代(15-19歳は全国値のデータなし)で有意に高かった(P<0.01)。なお、BMI値が25以上の肥満者の割合は、表1のとおり、男性は20~79歳で、女性は40代以上で肥満者の割合が25%を超えている。特に男性の40~69歳、女性の60~79歳で肥満者の割合が40%以上で肥満傾向が著しい。市町村別にみると、表5のとおりBMIの平均値は男性では与那国町の25.6、女性では渡名喜村の26.0が最も高く、肥満者の割合もそれぞれ51.7%、58.8%と極めて高い。

2. 血圧

最高血圧、最低血圧の平均値は表2のとおり男性では131.7mmHgおよび77.9mmHg、女性では127.3mmHgおよび74.7mmHgとなっており、年齢別にみると80歳以上を除くすべての年代で男性が女性より血圧値が高くなっており、とくに15~49歳で男女間の格差が大きい。しかし、全国値と比べると、図2のとおり、血圧の平均値は男女とも15~19歳を除くすべての年代で沖縄県の方が低くなっており、高齢者ほど格差が大きい。また、最高血圧160mmHgまたは最低血圧95mmHg以上の高血圧者の割合も男性10.4%、女性7.2%と男性が高く、若年層ほど女性に比べて高血圧者の割合が高くなっている。なお、平成12年国民栄養調査による中等症および重症高血圧者(最高血圧160mmHg以上または最低血圧100mmHg以上)の割合と比較すると男女とも40代以上のすべての年代で全国値より有意に低かった(P<0.01)。市町村別にみると表6のとおり高血圧者の割合は、男性では渡名喜村の18.0%、女性では伊是名村の19.4%が最も高い。

3. 総コレステロール

総コレステロールの平均値は表3のとおり男性200.7mg/dl、女性210.1mg/dlで女性が高い。年齢別にみると男性では50代の205mg/dl、女性では60代の220mg/dlをピークにゆるやかに減少している。女性では50代で総コレステロールの平均値が急上昇して男性と逆転し、80歳以上になっても212mg/dlと高いレベルである。全国値と比較すると、図3のとおり男女とも40代、50代を境に若年層では全国値より低く、高齢層で全国値を上回っており、高齢層での総コレステロール値の減少の度合いが緩やかである。また、総コレステロール値が220mg/dl以上の高コレステロール者の割合は男性

表1. 性別, 年齢別BMI

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人)	(%)	受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人)	(%)
15-19	86	21.7	3.6	10	11.6	81	20.8	3.3	8	9.9
20-29	1,096	23.6	4.4	312	28.5	1,840	21.1	3.5	205	11.1
30-39	2,114	24.4	3.6	834	39.5	4,514	21.9	3.4	716	15.9
40-49	4,941	24.8	3.4	2,221	45.0	9,691	23.4	3.5	2,655	27.4
50-59	5,096	25.1	3.3	2,506	49.2	11,044	24.4	3.5	4,253	38.5
60-69	13,034	24.6	3.0	5,691	43.7	19,108	24.9	3.4	8,742	45.8
70-79	9,409	23.7	3.8	3,060	32.5	14,695	24.5	3.4	6,220	42.3
80歳以上	2,723	22.7	3.0	600	22.0	4,335	23.5	3.4	1,343	31.0
総計	38,499	24.3	3.5	15,234	39.6	65,308	24.1	3.6	24,142	37.0

表2. 性別, 年齢別血圧

	男							女						
	受診数 (人)	最高血圧		最低血圧		高血圧の者 (人)(%)		受診数 (人)	最高血圧		最低血圧		高血圧の者 (人)(%)	
		平均 (mmHg)	標準 偏差	平均 (mmHg)	標準 偏差				平均 (mmHg)	標準 偏差	平均 (mmHg)	標準 偏差		
15-19	86	114.7	12.4	68.1	8.5	1	1.2	81	105.7	9.4	65.6	8.1	0	0.0
20-29	1,097	119.0	13.0	72.4	9.5	17	1.5	1,840	106.7	11.0	65.1	8.6	7	0.4
30-39	2,114	120.7	13.4	75.8	10.4	83	3.9	4,510	110.1	12.6	68.0	9.3	34	0.8
40-49	4,940	123.7	15.3	79.1	11.2	417	8.4	9,688	117.7	15.9	73.0	10.6	336	3.5
50-59	5,093	129.5	16.5	80.9	10.7	581	11.4	11,042	125.5	17.4	76.6	10.6	715	6.5
60-69	13,039	134.2	17.3	79.2	10.0	1,490	11.4	19,108	131.1	17.5	76.8	10.0	1,570	8.2
70-79	9,427	136.2	17.5	76.3	10.1	1,118	11.9	14,709	134.8	17.4	75.3	9.9	1,470	10.0
80歳以上	2,730	136.6	18.4	73.6	10.2	311	11.4	4,365	137.9	18.0	73.8	10.1	576	13.2
総計	38,526	131.7	17.6	77.9	10.6	4,018	10.4	65,343	127.3	18.8	74.7	10.5	4,708	7.2

表3. 性別, 年齢別総コレステロール

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人)	(%)	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人)	(%)
15-19	85	165.4	29.6	5	5.9	81	167.5	25.5	2	2.5
20-29	1,093	180.2	32.7	122	11.2	1,838	172.5	30.0	123	6.7
30-39	2,114	196.8	35.7	504	23.8	4,512	180.1	30.1	435	9.6
40-49	4,936	204.1	36.7	1,488	30.1	9,688	194.9	32.9	2,025	20.9
50-59	5,078	205.2	34.9	1,563	30.8	11,029	217.4	34.8	4,960	45.0
60-69	13,000	203.0	33.9	3,839	29.5	19,064	220.4	33.5	9,487	49.8
70-79	9,376	199.5	33.2	2,456	26.2	14,629	215.1	32.5	6,344	43.4
80歳以上	2,706	191.1	32.7	518	19.1	4,329	211.5	32.6	1,672	38.6
総計	38,388	200.7	34.6	10,495	27.3	65,170	210.1	35.7	25,048	38.4

表4. 性別, 年齢別血糖

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人)	(%)	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人)	(%)
15-19	37	87.4	11.0	1	2.7	42	84.1	6.7	0	0.0
20-29	583	86.8	13.3	12	2.1	1,002	83.7	8.7	9	0.9
30-39	1,354	91.0	16.4	64	4.7	2,575	86.1	11.4	32	1.2
40-49	3,348	95.9	22.8	342	10.2	6,275	89.5	15.5	214	3.4
50-59	3,574	100.7	26.9	628	17.6	7,976	92.6	17.6	572	7.2
60-69	9,515	101.0	25.6	1,754	18.4	14,317	95.8	22.0	1,458	10.2
70-79	6,447	99.2	21.9	1,070	16.6	10,179	96.8	21.7	1,244	12.2
80歳以上	1,541	99.2	24.0	246	16.0	2,484	97.6	20.1	333	13.4
総計	26,399	98.9	24.1	4,117	15.6	44,850	93.9	19.9	3,862	8.6

図1．性別、年齢別BMIの平均値と肥満(BMI25以上)の割合

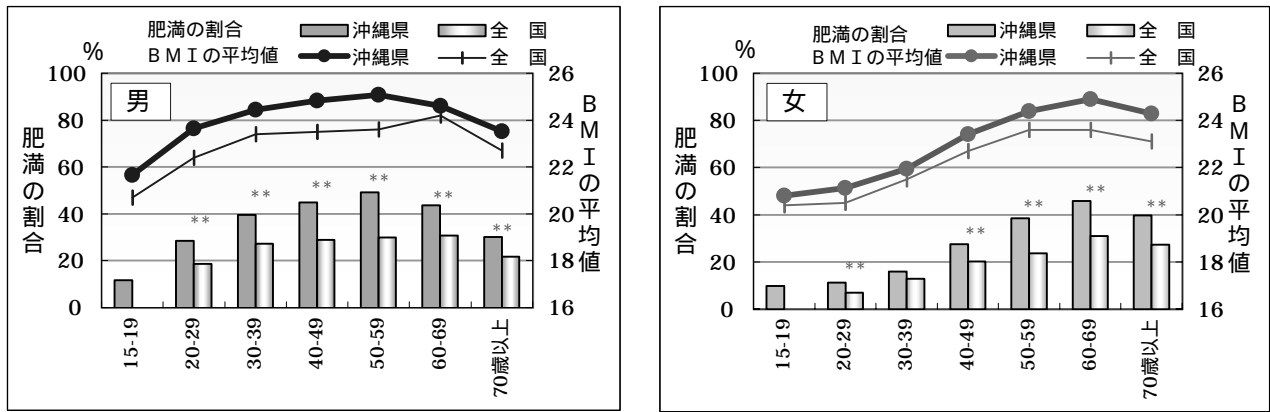


図2．性別、年齢別血圧の平均値と高血圧(最高血圧160mmHg以上または最低血圧95mmHg以上)の割合

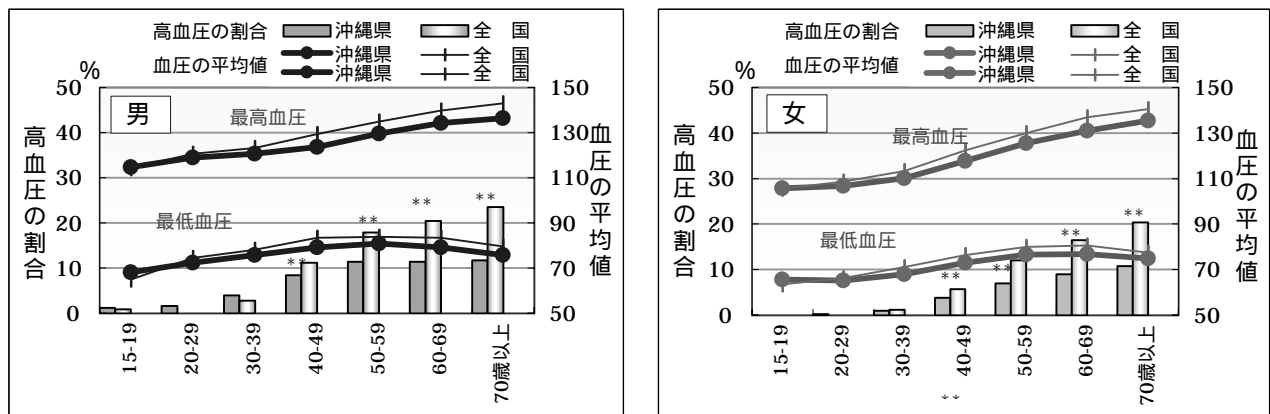


図3．性別、年齢別総コレステロールの平均値と高コレステロール(総コレステロール220mg/dl以上)の割合

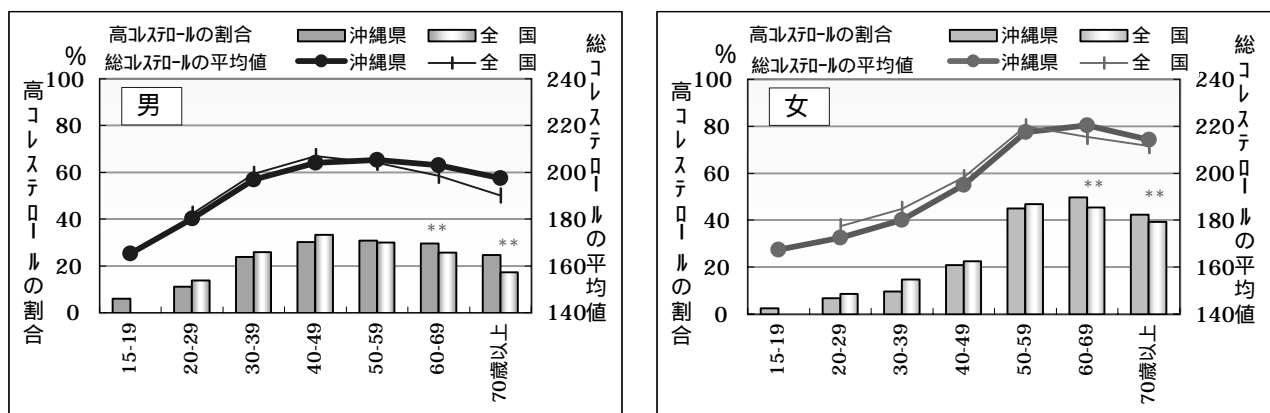
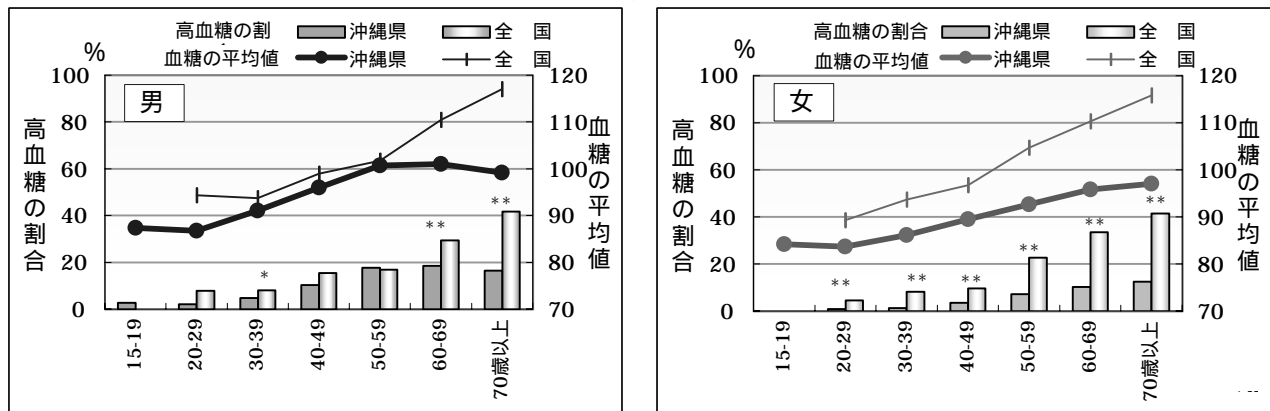


図4．性別、年齢別血糖の平均値と高血糖(血糖110mg/dl以上)の割合



注)全国値は厚生労働省「国民栄養の現状(平成12年国民栄養調査結果)」による。図中の*はP<0.05,**はP<0.01の有意差あり。

27.3%, 女性 38.4%で女性が高いが, 49歳未満の若年層での高コレステロール者の割合は男性の方が女性よりかなり高くなっている。全国値と比較すると, 男女とも60代以降で有意に高くなっていた ($P<0.01$)。市町村別にみると, 表7のとおり, 総コレステロールの平均値は, 男性では本部町が208.3mg/dl, 女性では那覇市が218.7mg/dlで最も高く, 高コレステロール者の割合は, 男性では本部町の34.3%, 女性では大宜味村の47.8%が最も高い。

4. 血糖

血糖の平均値は, 表4のとおり男性が98.9mg/dl, 女性が93.9mg/dlとなっており, 男性が女性より高い。年齢別にみると血糖の平均値は男性では60代の101.0mmg/dlが最も高くなっているが, 女性では加齢とともに上昇し80歳以上で97.6mg/dlの最高値となる。15歳以上のすべての年代で男性が女性より高値である。全国値(食後3時間以上の採血)と比べると, 図4のとおり女性ではすべての年齢層でかなり低い。男性では50代以降で全国値を下回っているが20~40代の若年層ではほぼ全国並である。また, 血糖値110mg/dl以上の高血糖者の割合も男性15.6%, 女性8.6%で男性が高く, すべての年代で女性を上回っており, とくに30~60代では高血糖者の割合が女性の約2倍であった。なお, 高血糖者の割合は, 女性では20代以降のすべての年代で, 男性では50代を除く20代以降で全国値より有意に低かった ($P<0.01$)。市町村別にみると, 血糖平均値は男性では渡名喜村の106.7mg/dl, 女性では, 南大東村の109.9mg/dlが最も高く, 血糖値110mmg/dl以上の高血糖者の割合もそれぞれ26.7%, 21.4%で最も高かった。

考察および今後の課題

平成12年度の沖縄県の基本健康診査受診率は31.6% (都道府県順位は41位)と低く, 健康づくりに関心の高いグループが健診を受診しているものと考えらることから, 基本健康診査受診者のデータを国民栄養調査のデータと比較するのは妥当ではないかもしれない。しかしながら, 地域の健康度を図る指標値を得るための最も重要なデータ源である。今回の調査結果は, BMIが2.5以上の肥満者が多いものの, 高血圧, 高コレステロール, 高血糖の者の割合は, 平成12年国民栄養調査による全国値より低い値を示しており, 健診受診群とくに60歳以上の高齢者については, 沖縄県の心疾患や脳血管疾患の死亡率の低さを裏付けるような良好な結果となっている。ただし, 厚生省多目的コホートベースラインデータ,

県民栄養調査のデータでは, 20代~40代の若年層はむしろ全国値を上回っており, この年代層での死亡率が全国に比して高いことを考えると, 若年層については, 基本健康診査受診者のデータが本県の実態を反映していない可能性がある。健診を受診していないグループに対する受診勧奨や, もれ健診の徹底, 受診形態の工夫等, 受診率の向上を図るとともに, 若年層の健康状態の把握が課題となる。

市町村別の集計結果については, ここでは受診者全体での集計結果を掲載した。なお, 市町村別, 年代別の集計結果については, 「平成12年度基本健康診査集計データ集」および「平成12年度基本健康診査集計データCD」に収録して保健所, 市町村等関係機関に配布しており, 各年代ごとの検査値の状況を市町村間で比較することができる。また, 年齢調整を行った標準化異常比および95%信頼区間による検定結果についても, 「基本健康診査集計データ集 分析編」に収録して配布しているところである。基本健康診査(地域健診)および職域健診受診者の検査データの集計は, 各検診機関の協力をいただいて今後も継続して実施することになっている。また, 平成15年度は, 5年ごとに実施されている県民栄養調査の実施年であり, 肥満や生活習慣と検査値との関連等について検討する予定である。

< 謝辞 >

集計にあたり, 検診機関や市町村の担当の方々のご協力により検診データを提供していただきました。また, 集計方法については, 健康おきなわ2010策定委員会の専門部会ならびに各ワーキンググループの諸先生方にアドバイスをいただきました。感謝申し上げます。

V 参考文献

- 1) 沖縄県福祉保健部健康増進課, 沖縄県衛生環境研究所 平成12年度基本健康診査集計データ集, 2002, 126pp.
- 2) 厚生労働省保健医療局健康増進栄養課 国民栄養の現状, 平成12年国民栄養調査成績, 2002, 143pp.
- 3) 渡邊昌, 津金昌一郎, 祖父江友孝, 小西正光, 馬場俊六 編, 厚生省多目的コホートベースラインデータ, 財団法人 日本公衆衛生協会, 1996, 281pp.
- 4) 沖縄県福祉保健部 県民健康・栄養の現状—平成10年沖縄県民健康栄養調査成績—, 1998, 205pp.
- 5) 厚生労働省保健医療局健康増進栄養課 国民栄養の現状, 平成10年国民栄養調査成績, 2000, 141pp.

表5. 性別, 市町村別BMI

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人)	(%)	受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人)	(%)
国頭村	675	23.9	3.6	236	35.0	910	24.0	3.6	327	35.9
大宜味村	376	24.3	3.6	155	41.2	590	24.2	3.8	225	38.1
東村	237	23.6	3.3	82	34.6	306	23.8	3.7	103	33.7
今帰仁村	804	24.1	3.3	295	36.7	1,116	24.0	3.5	414	37.1
本部町	1,044	24.1	3.2	391	37.5	1,520	24.1	3.6	573	37.7
名護市	2,340	24.6	3.4	1,019	43.5	3,631	24.3	3.7	1,420	39.1
伊江村	536	25.1	3.3	269	50.2	695	25.1	3.6	334	48.1
伊平屋村	219	24.4	3.6	94	42.9	279	24.5	3.4	108	38.7
伊是名村	183	25.0	3.6	86	47.0	278	25.7	3.6	153	55.0
恩納村	763	23.8	3.3	251	32.9	1,101	23.9	3.7	384	34.9
宜野座村	381	24.5	3.4	161	42.3	491	24.7	3.9	203	41.3
金武町	450	24.2	3.1	175	38.9	825	24.2	3.5	316	38.3
石川市	753	24.2	3.1	281	37.3	1,253	24.4	3.7	519	41.4
与那城町	510	24.0	2.9	188	36.9	826	24.7	3.6	372	45.0
勝連町	534	24.8	3.2	246	46.1	917	24.9	3.7	421	45.9
具志川市	1,441	24.3	3.2	573	39.8	2,853	24.2	3.5	1,089	38.2
沖縄市	3,175	24.4	3.3	1,291	40.7	5,858	24.0	3.7	2,135	36.4
読谷村	1,645	23.8	3.1	549	33.4	2,629	23.8	3.5	901	34.3
嘉手納町	633	24.6	3.2	270	42.7	1,182	24.3	3.6	463	39.2
北谷町	771	24.5	3.6	314	40.7	1,422	24.0	3.7	497	35.0
北中城村	461	24.1	3.0	169	36.7	831	24.3	3.5	337	40.6
中城村	516	24.1	3.1	188	36.4	767	23.9	3.6	270	35.2
宜野湾市	1,608	24.3	3.2	626	38.9	3,260	23.3	3.6	959	29.4
那覇市	3,167	24.7	5.1	1,373	43.4	6,298	24.0	3.3	2,209	35.1
西原町	616	24.1	3.2	225	36.5	1,128	23.9	3.6	401	35.5
浦添市	1,244	24.5	3.0	531	42.7	2,787	24.1	3.4	972	34.9
糸満市	1,126	24.1	3.1	414	36.8	2,088	23.8	3.5	707	33.9
豊見城村	753	24.9	2.9	342	45.4	1,410	24.1	3.4	514	36.5
東風平町	729	23.8	3.3	249	34.2	1,330	24.1	3.6	506	38.0
具志頭村	285	24.0	3.2	108	37.9	506	24.1	3.2	191	37.7
玉城村	340	23.7	2.7	97	28.5	554	24.2	3.1	209	37.7
知念村	103	24.3	3.4	36	35.0	223	24.4	3.3	86	38.6
佐敷町	343	23.8	3.2	122	35.6	578	24.0	3.5	205	35.5
与那原町	419	24.5	3.1	177	42.2	733	23.7	3.4	234	31.9
大里村	503	24.0	3.2	183	36.4	778	24.1	3.4	281	36.1
南風原町	538	23.7	2.9	171	31.8	990	23.7	3.5	322	32.5
仲里村	226	24.2	3.2	87	38.5	405	24.5	3.7	176	43.5
具志川村	263	24.4	3.1	109	41.4	396	24.3	3.6	152	38.4
渡嘉敷村	56	22.5	3.1	7	12.5	119	23.9	3.3	37	31.1
座間味村	141	23.9	2.9	50	35.5	177	22.8	3.4	44	24.9
粟国村	82	23.7	3.5	26	31.7	145	24.7	4.4	63	43.4
渡名喜村	50	24.8	3.4	20	40.0	80	26.0	4.4	47	58.8
南大東村	170	25.0	3.3	80	47.1	203	25.6	4.3	109	53.7
北大東村	56	24.8	4.5	26	46.4	73	25.1	4.4	38	52.1
平良市	1,533	24.3	3.2	585	38.2	2,381	24.1	3.5	889	37.3
城辺町	997	24.4	3.2	418	41.9	1,194	24.3	3.2	478	40.0
下地町	341	24.2	3.0	127	37.2	516	23.8	3.5	160	31.0
上野村	333	24.5	3.2	149	44.7	421	24.1	3.3	164	39.0
伊良部町	503	24.5	3.4	218	43.3	743	24.2	3.3	275	37.0
多良間村	229	24.3	3.5	94	41.0	243	24.6	3.6	110	45.3
石垣市	2,551	24.3	3.3	1,009	39.6	4,310	24.3	3.8	1,693	39.3
竹富町	478	23.7	3.3	153	32.0	654	23.6	3.9	210	32.1
与那国町	269	25.6	4.1	139	51.7	305	24.9	4.2	137	44.9
沖縄県	38,499	24.3	3.5	15,234	39.6	65,308	24.1	3.6	24,142	37.0

表6. 性別, 市町村別血圧

	男							女						
	受診数 (人)	最高血圧		最低血圧		高血圧の者		受診数 (人)	最高血圧		最低血圧		高血圧の者	
		平均 (mmHg)	標準 偏差	平均 (mmHg)	標準 偏差	(人)	(%)		平均 (mmHg)	標準 偏差	平均 (mmHg)	標準 偏差	(人)	(%)
国頭村	672	129.5	15.8	77.9	9.9	39	5.8	911	124.4	16.8	73.9	9.8	32	3.5
大宜味村	376	132.7	16.9	78.1	10.5	38	10.1	590	130.9	18.3	75.5	10.4	55	9.3
東村	238	128.1	18.7	76.6	10.6	22	9.2	306	125.5	19.7	73.1	9.4	22	7.2
今帰仁村	802	130.2	16.2	77.2	10.4	52	6.5	1,119	129.0	17.5	74.7	10.1	70	6.3
本部町	1,044	136.3	19.6	81.1	11.5	186	17.8	1,518	135.3	20.8	77.9	11.4	200	13.2
名護市	2,340	134.3	19.5	79.9	11.4	337	14.4	3,630	131.1	20.5	76.4	11.3	375	10.3
伊江村	538	125.1	16.4	77.2	10.0	30	5.6	696	123.0	16.7	74.9	10.1	24	3.4
伊平屋村	221	127.8	16.5	77.0	9.3	13	5.9	284	127.1	18.1	75.5	9.7	15	5.3
伊是名村	186	138.9	20.4	79.8	12.1	35	18.8	278	136.6	21.3	79.0	12.2	54	19.4
恩納村	762	133.2	18.0	79.4	10.2	96	12.6	1,100	129.8	19.9	75.5	10.2	115	10.5
宜野座村	381	131.2	18.7	79.6	10.5	50	13.1	492	127.5	19.6	75.3	10.3	45	9.1
金武町	453	135.8	18.1	78.9	11.6	70	15.5	824	131.1	18.7	75.2	10.4	79	9.6
石川市	754	134.5	18.0	79.1	10.5	111	14.7	1,253	130.6	19.7	75.9	9.9	133	10.6
与那城町	510	131.5	17.2	77.6	10.2	49	9.6	826	128.4	17.1	75.1	10.2	48	5.8
勝連町	535	134.5	16.7	78.5	10.6	61	11.4	921	130.4	16.9	75.4	9.9	64	6.9
具志川市	1,443	132	17.7	77.6	10.4	150	10.4	2,853	128.4	18.9	74.9	10.3	238	8.3
沖縄市	3,174	131.9	17.3	78.1	9.8	299	9.4	5,861	125.6	19.1	74.4	10.4	383	6.5
読谷村	1,645	133.9	18.2	78.5	10.8	211	12.8	2,629	127.8	19.5	74.8	10.7	228	8.7
嘉手納町	633	134.9	18.6	79.2	10.1	83	13.1	1,182	129.7	19.8	76.1	10.4	110	9.3
北谷町	770	132.5	18.3	78.7	10.5	89	11.6	1,421	125.3	20.0	74.1	10.6	91	6.4
北中城村	461	131.8	17.8	77.4	10.1	45	9.8	831	127.9	19.8	74.9	10.6	75	9.0
中城村	516	131.7	17.2	79.4	9.3	52	10.1	767	127.6	17.2	76.3	9.3	53	6.9
宜野湾市	1,608	129.1	18.0	77.5	10.9	156	9.7	3,261	121.3	18.6	73.1	10.8	158	4.8
那覇市	3,169	130.2	17.4	77.1	10.3	288	9.1	6,300	128.0	18.7	75.2	10.6	484	7.7
西原町	617	129	16.6	78.4	10.1	59	9.6	1,125	123.6	17.9	74.4	10.1	60	5.3
浦添市	1,244	133.3	17.3	79.8	10.1	163	13.1	2,787	127.0	16.9	75.6	10.2	176	6.3
糸満市	1,128	129.3	16.5	77.0	10.0	93	8.2	2,084	124.1	17.7	73.4	10.2	104	5.0
豊見城村	753	133.8	19.6	78.1	10.9	117	15.5	1,410	127.5	19.4	73.9	10.6	131	9.3
東風平町	729	131.8	18.8	77.2	10.7	94	12.9	1,330	129.0	20.5	75.0	11.1	155	11.7
具志頭村	286	134	17.9	80.2	10.4	36	12.6	506	129.7	17.1	76.8	9.6	39	7.7
玉城村	341	134.6	17.6	78.9	9.5	45	13.2	554	131.4	18.5	76.6	10.0	54	9.7
知念村	103	134.6	18.4	78.1	10.5	14	13.6	224	127.8	16.5	74.6	8.4	9	4.0
佐敷町	344	133.3	15.3	78.4	8.9	29	8.4	579	129.1	17.5	75.7	9.8	41	7.1
与那原町	420	132.5	17.9	79.4	11.0	56	13.3	734	124.5	17.8	74.8	9.8	37	5.0
大里村	503	130.4	16.0	77.4	9.5	32	6.4	782	126.3	17.8	74.9	9.6	46	5.9
南風原町	538	129.8	16.5	77.3	9.0	46	8.6	990	126.3	17.6	75.7	9.2	69	7.0
仲里村	226	133.2	17.2	80.2	9.6	27	11.9	404	129.5	16.1	76.3	9.3	22	5.4
具志川村	263	131.2	17.8	74.8	10.9	20	7.6	396	127.3	17.9	72.8	10.3	25	6.3
渡嘉敷村	57	134.4	18.7	80.4	9.2	5	8.8	119	131.0	16.8	77.7	7.9	10	8.4
座間味村	141	128.3	15.7	79.6	10.3	10	7.1	176	125.9	19.6	74.9	10.0	13	7.4
粟国村	85	131.8	17.7	75.9	9.4	8	9.4	147	129.1	18.7	74.4	10.1	9	6.1
渡名喜村	50	142.2	17.0	80.1	9.5	9	18.0	80	137.0	17.2	78.3	9.5	10	12.5
南大東村	171	134.9	16.3	79.1	9.7	21	12.3	206	131.5	15.2	76.6	9.2	14	6.8
北大東村	56	132.8	18.8	79.5	9.1	8	14.3	73	127.9	18.1	75.6	10.2	5	6.8
平良市	1,532	132.4	16.9	75.8	11.2	148	9.7	2,379	127.7	17.2	73.7	10.6	146	6.1
城辺町	1,000	130.3	15.7	76.6	9.6	68	6.8	1,197	127.0	16.9	73.3	9.4	62	5.2
下地町	341	131.9	15.8	76.6	11.1	25	7.3	516	127.4	16.5	72.6	10.0	27	5.2
上野村	331	130.3	15.7	76.2	11.3	34	10.3	421	127.8	17.2	73.4	9.9	24	5.7
伊良部町	503	131.3	16.2	75.7	10.3	43	8.5	742	127.7	17.2	73.6	10.2	48	6.5
多良間村	231	133.2	17.3	77.3	11.0	26	11.3	244	133.1	18.4	75.0	11.3	24	9.8
石垣市	2,555	129.1	16.1	76.4	10.8	163	6.4	4,323	124.1	18.0	72.6	10.7	151	3.5
竹富町	478	127	16.5	76.1	11.0	33	6.9	655	123.4	18.5	72.3	10.2	26	4.0
与那国町	269	127.8	18.2	75.6	11.8	24	8.9	307	122.4	19.9	71.2	11.1	20	6.5
沖縄県	38,526	131.7	17.6	77.9	10.6	4,018	10.4	65,343	127.3	18.8	74.7	10.5	4,708	7.2

表7. 性別, 市町村別総コレステロール

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人)	(%)	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人)	(%)
国頭村	669	196.7	34.3	163	24.4	907	208.5	34.2	333	36.7
大宜味村	376	204.0	34.2	114	30.3	590	218.6	35.2	282	47.8
東村	237	201.1	35.1	66	27.8	305	209.1	34.8	108	35.4
今帰仁村	803	203.7	34.4	246	30.6	1,118	209.9	35.0	441	39.4
本部町	1,016	208.3	35.0	348	34.3	1,468	213.1	32.9	580	39.5
名護市	2,330	202.8	33.8	658	28.2	3,624	212.5	35.5	1,426	39.3
伊江村	538	205.0	35.0	180	33.5	696	214.3	35.1	291	41.8
伊平屋村	218	200.4	31.6	53	24.3	288	205.7	32.8	93	32.3
伊是名村	185	200.2	38.4	47	25.4	279	213.0	31.9	112	40.1
恩納村	760	199.2	33.2	180	23.7	1,099	208.3	36.9	400	36.4
宜野座村	376	204.0	35.1	119	31.6	484	210.8	37.2	195	40.3
金武町	447	201.3	34.9	135	30.2	820	210.9	35.0	307	37.4
石川市	750	195.6	33.2	177	23.6	1,249	208.1	33.7	447	35.8
与那城町	509	201.8	32.1	151	29.7	824	213.2	34.2	339	41.1
勝連町	534	198.1	32.9	137	25.7	917	209.2	32.8	340	37.1
具志川市	1,435	202.6	34.2	427	29.8	2,841	210.0	35.8	1,120	39.4
沖縄市	3,159	202.0	35.6	892	28.2	5,842	207.7	36.2	2,182	37.4
読谷村	1,644	203.3	34.3	487	29.6	2,625	209.4	36.6	1,010	38.5
嘉手納町	631	200.9	34.3	183	29.0	1,178	209.0	36.9	459	39.0
北谷町	766	201.9	35.3	231	30.2	1,415	209.8	36.1	538	38.0
北中城村	460	202.8	36.2	139	30.2	825	209.5	36.0	322	39.0
中城村	511	201.1	32.8	139	27.2	766	209.0	37.2	289	37.7
宜野湾市	1,603	202.8	35.5	501	31.3	3,254	207.4	37.8	1,198	36.8
那覇市	3,170	206.2	33.5	1,019	32.1	6,303	218.7	35.1	2,999	47.6
西原町	612	195.8	35.5	143	23.4	1,124	206.1	37.7	394	35.1
浦添市	1,239	205.8	33.4	395	31.9	2,777	216.1	35.5	1,230	44.3
糸満市	1,126	199.7	32.7	287	25.5	2,078	207.1	34.2	702	33.8
豊見城村	752	201.4	34.0	210	27.9	1,408	210.9	35.8	553	39.3
東風平町	727	193.7	32.2	133	18.3	1,328	205.8	36.2	433	32.6
具志頭村	287	201.3	33.9	83	28.9	506	217.6	33.4	237	46.8
玉城村	339	202.2	32.9	98	28.9	553	214.4	33.9	238	43.0
知念村	103	205.8	33.0	32	31.1	223	209.1	36.6	88	39.5
佐敷町	343	200.3	32.0	89	25.9	578	213.4	35.9	226	39.1
与那原町	420	205.6	35.9	141	33.6	732	213.6	37.9	322	44.0
大里村	500	203.8	33.1	153	30.6	782	210.6	34.0	293	37.5
南風原町	537	202.1	36.9	156	29.1	993	211.6	36.3	398	40.1
仲里村	225	196.2	50.1	48	21.3	405	213.4	35.0	161	39.8
具志川村	263	202.4	34.2	74	28.1	396	212.2	37.5	152	38.4
渡嘉敷村	57	192.6	28.9	9	15.8	118	217.0	33.3	55	46.6
座間味村	140	193.2	31.0	24	17.1	178	198.8	34.3	43	24.2
粟国村	86	185.0	34.7	15	17.4	147	201.3	32.5	39	26.5
渡名喜村	50	189.4	35.0	12	24.0	80	204.7	30.3	25	31.3
南大東村	171	204.7	42.9	55	32.2	206	208.1	39.2	77	37.4
北大東村	56	197.6	47.5	11	19.6	73	202.2	33.0	22	30.1
平良市	1,531	197.2	33.8	351	22.9	2,374	208.3	34.7	820	34.5
城辺町	995	193.9	34.0	212	21.3	1,192	206.5	34.8	398	33.4
下地町	341	190.7	34.7	71	20.8	517	201.8	35.1	159	30.8
上野村	331	202.7	34.2	99	29.9	421	208.6	34.2	160	38.0
伊良部町	503	189.2	32.2	96	19.1	740	201.2	32.8	216	29.2
多良間村	231	192.3	35.0	55	23.8	244	200.8	36.2	67	27.5
石垣市	2,551	194.7	33.2	524	20.5	4,321	205.3	34.6	1,490	34.5
竹富町	476	187.2	33.3	76	16.0	653	197.5	33.7	158	24.2
与那国町	269	191.8	41.5	51	19.0	306	200.3	37.0	81	26.5
沖縄県	38,388	200.7	34.6	10,495	27.3	65,170	210.1	35.7	25,048	38.4

表8. 性別、市町村別血糖

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人)	(%)	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人)	(%)
国頭村	350	96.3	21.8	44	12.6	478	93.5	17.2	39	8.2
大宜味村	248	97.9	25.4	36	14.5	399	92.6	14.2	33	8.3
東村	173	95.9	27.6	15	8.7	215	92.5	16.3	13	6.0
今帰仁村	466	99.8	22.5	76	16.3	617	96.1	19.5	67	10.9
本部町	784	97.2	25.0	107	13.6	1,121	92.4	18.7	81	7.2
名護市	1331	97.0	23.5	194	14.6	2,121	92.5	22.4	159	7.5
伊江村	330	100.2	16.9	55	16.7	471	96.9	15.9	54	11.5
伊平屋村	174	101.1	20.9	28	16.1	235	100.5	21.7	40	17.0
伊是名村	178	99.7	32.1	25	14.0	269	95.4	21.3	23	8.6
恩納村	577	97.0	24.2	67	11.6	879	92.8	21.2	79	9.0
宜野座村	324	98.2	33.4	45	13.9	426	93.4	21.9	36	8.5
金武町	295	99.4	27.2	50	16.9	563	92.3	16.1	45	8.0
石川市	474	100.6	24.4	90	19.0	819	95.2	19.7	96	11.7
与那城町	418	94.8	16.9	43	10.3	677	95.9	20.8	86	12.7
勝連町	236	98.9	20.1	36	15.3	397	97.8	27.0	52	13.1
具志川市	977	96.4	19.2	125	12.8	2,029	93.3	20.3	152	7.5
沖縄市	1762	101.4	26.3	313	17.8	2,970	95.1	20.3	283	9.5
読谷村	993	99.4	22.7	154	15.5	1,697	94.2	16.6	163	9.6
嘉手納町	332	104.6	29.2	78	23.5	541	97.6	26.7	65	12.0
北谷町	619	96.8	18.5	76	12.3	1,131	91.9	16.6	68	6.0
北中城村	280	101.1	31.1	50	17.9	461	95.8	26.8	43	9.3
中城村	290	95.7	22.1	29	10.0	448	91.8	16.1	28	6.3
宜野湾市	960	96.7	23.8	125	13.0	1,867	90.6	17.4	110	5.9
那覇市	2923	101.2	24.0	537	18.4	5,700	93.3	18.7	437	7.7
西原町	553	100.4	30.0	77	13.9	997	93.8	19.1	74	7.4
浦添市	1150	99.0	23.4	175	15.2	2,525	93.2	18.8	187	7.4
糸満市	917	97.8	26.8	120	13.1	1,674	90.7	15.2	95	5.7
豊見城村	506	93.2	22.3	45	8.9	888	89.5	19.4	42	4.7
東風平町	440	90.7	26.6	43	9.8	791	88.2	25.6	52	6.6
具志頭村	211	96.4	24.4	31	14.7	388	94.1	17.6	33	8.5
玉城村	275	95.7	14.9	30	10.9	457	92.7	14.9	40	8.8
知念村	62	101.1	16.9	12	19.4	130	96.9	17.5	14	10.8
佐敷町	289	95.6	18.4	30	10.4	486	91.9	20.3	27	5.6
与那原町	358	95.9	19.7	39	10.9	636	91.3	18.6	41	6.4
大里村	382	95.6	24.5	39	10.2	576	91.2	16.4	34	5.9
南風原町	383	93.8	17.0	38	9.9	724	90.5	12.8	43	5.9
仲里村	164	101.5	18.2	35	21.3	291	99.2	25.6	35	12.0
具志川村	188	103.0	20.4	39	20.7	303	98.3	18.2	34	11.2
渡嘉敷村	51	101.8	26.2	5	9.8	107	95.6	10.1	8	7.5
座間味村	106	106.7	33.7	26	24.5	150	100.8	23.3	21	14.0
粟国村	46	105.5	59.4	8	17.4	80	95.4	15.8	8	10.0
渡名喜村	30	98.5	13.4	8	26.7	37	102.4	13.8	7	18.9
南大東村	81	106.2	27.0	18	22.2	103	109.9	41.3	22	21.4
北大東村	54	98.1	18.1	6	11.1	67	94.8	12.0	7	10.4
平良市	976	99.3	21.2	173	17.7	1,451	95.8	19.8	160	11.0
城辺町	849	101.2	25.2	165	19.4	1,036	96.7	24.1	118	11.4
下地町	227	100.9	18.9	48	21.1	370	97.1	22.4	47	12.7
上野村	255	100.7	19.2	50	19.6	325	96.2	15.3	33	10.2
伊良部町	337	103.4	24.5	76	22.6	455	95.8	14.3	46	10.1
多良間村	147	103.1	17.6	34	23.1	156	105.1	33.0	31	19.9
石垣市	1482	101.3	25.3	265	17.9	2,638	96.7	21.9	284	10.8
竹富町	238	103.4	23.1	51	21.4	301	100.6	22.8	42	14.0
与那国町	148	106.1	32.3	33	22.3	177	100.6	17.4	25	14.1
沖縄県	26399	99.0	24.2	4,117	15.6	44,850	93.9	19.9	3,862	8.6