沖縄県における健康疫学調査について

沖縄県では、94年から生活習慣病予防対策の一環として県民の健康づくりや生活習慣病予防に役立てるために健康疫学調査が開始されました。これまで死亡状況の疫学調査や健康危険度評価による健康調査「ヘルスウォッチング」を実施、食生活やライフスタイルの変化によって、若い世代の死亡率が全国より高くなってきており、このままでは長寿県沖縄を維持できなくなると"黄信号"を発してきました。

また、国で進められている国民の健康問題を多角的に分析し、国民全体の健康到達目標を設定した「健康日本21」計画に呼応した「健康沖縄21」計画を策定するため、種々の健康情報を収集分析しています。

「21世紀に向けての健康指標集」により沖縄県の死亡状況について検討してみると、下表のとおり人口全体での死亡率は全国よりかなり低くなっていますが、年齢別にみると50歳未満の若い世代では、ほとんどの疾患で死亡率が有意に高くなっていることがわかります。心疾患、脳血管疾患による死亡率を減少させるための高血圧や高脂血症の予防、肥満や運動不足の解消、肺がんによる死亡率を減らすための喫煙対策、男性で死亡率がとくに高くなっている自殺の防止など、早急に県民の健康づくり運動を展開する必要があります。

(疫学情報室)

沖縄県における疾病別死亡状況一覧（1995－1997年）

―瀬上清貴編著「21世紀に向けての健康指標集」より作成―

		年齢調整死亡率 全国	年齢調整死亡率 沖縄	相対危険度	有意水準	全国順位	3年間平均実死亡数	0－4歳	5－9歳	10－14歳	15－19歳	20－24歳	25－29歳	30－34歳	35－39歳	40－44歳	45－49歳	50－54歳	55－59歳	60－64歳	65－69歳	70－74歳	75－79歳	80－84歳	85歳以上
男	全死因	719.6	679.0	94.4%	**	6	3817	-	-	+	**	**	**	**	**	**	**	-	+	+	+	**	**	**	**
	悪性新生物	226.1	202.7	89.7%	**	4	1185		+	**	-	-	-	-	-	-	-	+	**	**	+	**	-	+	+
	（再）胃	45.4	24.9	54.8%	**	1	146					-	-	-	+	+	+	**	**	**	**	**	**	**	**
	（再）大腸	24.4	25.1	102.9%	-	31	147						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	（再）気管、気管支	47.5	58.8	123.8%	**	47	341						-		-	-	-	-	+	**	**	**	**	-	
	糖尿病	10.1	11.6	114.9%	-	41	55					-	-		-	-	*	-	+	-	-	-	-	-	-
	心疾患	99.7	74.5	74.7%	**	1	453	-	-		-	-	-	-	+	**	*	-	-	-	+	**	**	**	**
	（再）急性心筋梗	40.5	40.6	100.2%	-	28	230						-	-	+	**	**	+	**	-		-	-	-	+
	脳血管疾患	99.3	70.1	70.6%	**	1	396			-	-	-	+	*	-	+	*	-	-	+	+	**	**	**	**
	（再）くも膜下出血	7.9	6.7	84.8%	+	13	37			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	*	-	-	-	-	-
	（再）脳内出血	25.0	28.4	113.6%	-	40	148			-	-	-		**	+	**	**	+	-	-	-	-	-	+	**
	肺炎	60.6	62.7	103.5%	-	32	349	-						+	-	-	-	-	+	-	-	+	*	-	-
	肝疾患	16.4	17.3	105.5%	-	32	103	-		-		-	-	-	+	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	腎不全	11.1	7.1	64.0%	+	4	52							-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-
	老衰	9.3	6.0	64.5%	**	7	40													-		-	+	**	**
	不慮の事故	42.3	37.8	89.4%	+	13	215	-	-	+	**	-	-	-	-	+	-	-	+	*	+	**	**	+	-
	（再）交通事故	16.5	18.6	112.7%	-	26	97	-	-	+	**	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	+	-	-	
	自殺	21.3	35.7	167.6%	**	46	188			-	-	-	**	*	**	**	*	+	**	-	*	+	-	-	-
女	全死因	384.7	322.9	83.9%	**	1	3357	-	-	-	-	-	+	**	-	+	**	-	**	*	**	**	**	**	**
	悪性新生物	108.3	95.9	88.6%	**	4	813	-	-	-	-	-	-	-	-	-	*	+	**	*	**	**	**	**	**
	（再）胃	18.5	7.9	42.7%	**	1	76						-	-	-	+	+	-	+	**	**	*	**	**	**
	（再）大腸	14.1	11.1	78.7%	**	4	102						-		-	+	-	-	-	+	**	+	-	+	-
	（再）気管、気管支	12.5	15.5	124.0%	**	46	144							+	**	-	-	-	-	-	-	+	**	+	-
	糖尿病	6.6	6.3	95.5%	-	26	58				-			-		-	*	-	-	-	-	-	-	-	
	心疾患	58.4	41.7	71.4%	**	1	494	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	+	**	**	**
	（再）急性心筋梗	20.8	17.7	85.1%	**	7	197				-				-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	**
	脳血管疾患	84.0	39.4	61.6%	**	1	423	-						-	+	**	**	**	-	-	+	+	**	**	**
	（再）くも膜下出血	9.6	7.6	79.2%	+	9	68							+	**	-	-	-	-	-	-	-	**	+	**
	（再）脳内出血	14.3	12.6	88.1%	**	15	123	-							-	**	+	**	-	-	-	+	+	+	**
	肺炎	28.5	25.8	90.5%	**	13	346	-	-	-			-	**	+	**	-	-	-	-	-	+			
	肝疾患	5.6	6.2	110.7%	-	37	51		-				-	-	-	+	**	-	-	*	-	-	-	-	-
	腎不全	6.9	4.8	69.6%	**	5	74									-	-	+	**	-	-	-	+		
	老衰	9.4	6.6	70.2%	**	9	132															+	**	**	**
	不慮の事故	18.8	11.7	62.2%	**	2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	**	**	+	**	**	**
	（再）交通事故	5.5	3.8	69.1%	**	3	20	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-		*	+	*	+	-
	自殺	9.3	6.3	67.7%	**	1	49			-	-	-	-	*	-	-	-	-	-	+					

注：有意水準は、県のデータが全国値と明らかに異なるものに付けてある。
(**: P<0.01, *: P<0.05, －: 有意といえないもの、空白: 計算していないもの)
全国順位は死亡率の低い順(47都道府県中)である。

有意に低い
有意に高い

注：有意性の検定には、Poisson分布の正規近似を仮定。
空白は、期待死亡数がゼロで計算不可能
(**: P<0.01, *: P<0.05,
+: 次の年齢階級と合算した時、P<0.05 となるが解釈には注意を要する)

** 有意に低い
+ 次の年齢階級と合算すると低い
** 有意に高い
+ 次の年齢階級と合算すると高い