

今年の冬は **インフルエンザと
新型コロナウイルス感染症の
同時流行の可能性**があります

感染症対策の基本は

「手洗い」「咳エチケット」「3密を避ける」

うつらないために手洗い



外出先からの帰宅時や食事の前は



指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いしましょう

うつさないために咳エチケット



マスクの着用



ティッシュ・ハンカチ、そでなどで
鼻と口をおおきましょう

3密を避ける



換気の悪い密閉空間



人が集まる密集場所



間近で会話する密接場面