

インフルエンザや新型コロナウイルス 感染症のまん延を防ごう

感染症対策の基本は

「手洗い」「マスク着用」

「3密(密集、密接、密閉)を避ける」

手洗い



マスク着用



3密を避ける



換気の悪い密閉空間



人が集まる密集場所



間近で会話する密接場面

インフルエンザや新型コロナウイルスから感染を防ぐために

・外出先からの帰宅時や食事の前には必ず石けんやアルコール消毒液などで手を洗う
・咳エチケットを実行する(マスク着用)
・休養を心がけて、睡眠時間を確保するようにする
・不要不急の外出を控える
・「密閉」空間にしないよう、窓やドアを開けてこまめに換気を行う
・「密集」しないよう、人との距離を取る(できれば2メートル)
・「密接」した状態での会話や発声を避ける



発熱などの症状がある場合まずは

かかりつけ医に 電話相談しましょう

かかりつけ医に電話相談

発熱などの症状があった場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関等に**必ず受診前に電話相談して**、受診しましょう。かかりつけ医等がなく、相談する医療機関に迷う場合は、沖縄県コールセンターにお問い合わせください。診療・検査が可能な医療機関をご案内します。

沖縄県コールセンター
098-866-2129
24時間対応(土日・祝日も対応)

救急医療をつぶさない

救急病院に患者が集中すると、緊急を要する患者への対応が遅れてしまう危険があります。症状があれば、かかりつけ医にまず相談受診しましょう。



受診の際の注意点

- ・他の患者さんや医療従事者を守るためにも、電話せず受診することのないようにお願いします。
- ・医療機関から受診日時や入り口等の案内があった場合は、それらを必ず守ってください。
- ・マスク着用等の感染予防対策を徹底してください。
- ・公共交通機関の利用を避けてください。ご家族の方が自家用車で送迎される場合も、窓を開けるなどの工夫をお願いします。

小児救急電話相談の案内

子どもの急な病気に困ったら、まず☎!
小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000

※ダイヤル回線、ひかり電話等、#8000をご利用いただけない場合は、098-888-5230からご利用ください。

※相談日時は、平日/19:00～翌朝8:00
土日祝日/24時間対応



地域保健課
HP



沖縄県感染症
情報センターHP