



12月1日は世界エイズデーです

# HIV/エイズについて考えてみませんか？

～沖縄県におけるエイズの現状～

## 沖縄県でのHIV/エイズの現状をご存じですか？

沖縄県は、全国的に見てもHIV感染者/エイズ患者の報告数が多い地域となっています。本県では、1987年以降、2023年までのHIV感染者とAIDS患者を合わせた累積報告数は、490件となっています。年別では2014年の33件が最も多く、その後減少傾向がみられ、2023年は、前年を3件下回るものの、15件（HIV感染者数7件、AIDS患者数8件）の報告があり、依然として感染が広がっている状況です。

診断時に既にエイズを発症している事例（いきなりエイズ）の割合は、2023年では全国平均が30.3%となっています。本県では2011年以降、2016年及び2017年を除き全国平均を上回り、**2023年も大幅に46.7%と上回っている**ことから、早期発見のための検査機会を逸していると推察されます。また、厚生労働省エイズ動向委員会によると人口10万対における報告数で本県は、毎年全国の上位に位置し、2023年はHIV感染者報告数は全国6位、AIDS患者報告数も全国2位となっています。沖縄県感染情報センターによると、沖縄県のHIV/AIDS報告数2023年の報告届出数の内訳です。年齢階級別では、40代が半数でした。性別は全員男性で、女性の報告はありませんでした。

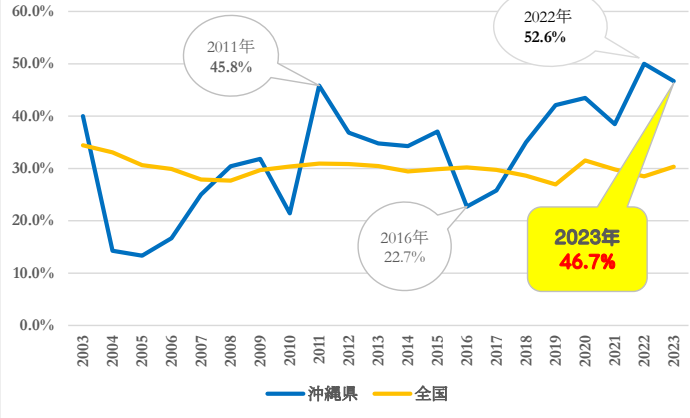
## もしHIV陽性になったら？

エイズは、HIV(エイズの原因ウイルス)に感染するとおこる病気です。HIVに感染してから2～3週間すると、風邪のような症状がでます。その後、数年～10年くらいは何も症状はありませんが、体の中でHIVがひそかに広がっています。未治療だと進行し、微熱や下痢、肺炎等をおこし「エイズを発症した状態」＝「**AIDS患者**」となります。残念ながら現在はまだ、HIVを完治する治療方法はありません。しかしHIV感染を早期に発見し、抗HIV薬を服用すれば、エイズの発症を防ぐことが出来ます。また、服薬を継続することによって、体内でのウイルス増殖を抑え、検査でも検出できないウイルス量にすることができます。これにより、健常時と変わらない日常生活と、非感染者と同じくらの寿命が期待できます。

### 参考文献

- ・沖縄県感染症情報センター「沖縄県のHIV/AIDSの発生動向2014年～2023年」  
[https://www.pref.okinawa.lg.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_/001/006/413/hiv\\_aids\\_2023\\_2r.pdf](https://www.pref.okinawa.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/006/413/hiv_aids_2023_2r.pdf)
- ・厚生労働省エイズ動向委員会「令和5(2023)年エイズ発生動向年報(1月1日～12月31日)」  
<https://api-net.jfap.or.jp/status/japan/nenpo.html>

## いきなりエイズ率(AIDS患者の割合)



## 令和5(2023)年新規報告数および人口10万対新規報告数の上位自治体

### HIV感染者人口10万対

1位	東京都	1.75
2位	福岡県	0.88
3位	愛知県	0.78
...	...	...
6位	沖縄県	0.54

### AIDS患者人口10万対

1位	佐賀県	0.63
2位	沖縄県	0.48
3位	香川県	0.43

### HIV感染者とAIDS患者の合計

1位	東京都	2.14
2位	福岡県	1.16
3位	愛知県	1.14
4位	沖縄県	1.02



未来の自分のために…

# HIV検査を受けてみよう！

宮古保健所では無料・即日・匿名でHIV・性感染症検査を受け付けています。

◆場所：宮古保健所 1階④検査室（電話：73-5074） 日時：毎週火・木の9:00～11:00、13:00～15:00

◆2024年12月2日（月）～6日（金）は世界エイズデーのイベント 特例検査のため毎日検査予定です！

◆予約制ですので、必ず事前にお問い合わせください。（※2週間前から予約可能）

◆発熱・風邪症状、その他症状ある方は検査をお断りさせていただく場合があります。