

# 宮古地区健康優良事業所 紹介

宮古福祉保健所では、健康づくりに積極的に取り組んでいる事業所の募集を8月～9月にかけて行いました。ここでは、本日優良事業所として表彰される3事業所を紹介します。

## ・事業所名 元気生活株式会社

職場健診の受診率が65%以上で、ラジオ体操と体重測定に取り組んでおり、職員各自でのウォーキングも実施しています。また、事業所では敷地内禁煙に取り組んでおり、職員一同健康づくりに

## ・事業所名 先嶋建設株式会社

職場健診の受診率が65%以上であり、健診受診後の健康相談や再検査の呼びかけを実施しています。また、毎朝ラジオ体操の実施や、毎週月曜日の朝礼で、社長より社員へ健康

## ・事業所名 有限会社吉田産業

職場健診の受診率が100%と非常に高く、健診受診後の健康相談や再検査の呼びかけを行い、健康管理を実施しています。また、職員のラジオ体操も行っています。

# ご長寿ミスコンテスト

本日行われるご長寿ミスコンテストにエントリーしている方々を紹介します。

## 根間タケ 様

(福嶺学区)  
海ガメに関心を持ち、研究者もビックリする程詳しい。海ガメお姉さん。

## 本村キミ子 様

(西辺学区)  
婦人会・老人会のリーダーとして活躍し、方言大会で優秀な成績を修める。

## 垣花ヒデ 様

(上野学区)  
婦人会・老人会の役員を務め、歌や踊りに趣味を持ち若さはつらつ。

## 川満芳子 様

(下地学区)  
下地の婦人会長等を務め、現在川満マッローブの現役が1人を務める。

## 仲本ヨシ 様

(平良学区)  
子育ても終え、今が一番楽しい時！仕事とカラオケが大好きです。

# プログラム

平成24年10月14日(日)  
司会：岡村 かおる

## 【舞台の部】

13:30～ 開 場

14:00～ 主催者代表挨拶 / 宮古島市長 下地 敏彦

14:10～ ステージイベント

・誰でも簡単!! 気功体操「香功(シャゴウ)」  
21世紀養生塾沖縄 宮古支部

・寸劇「がんばれ ハブラシハーマン」  
宮古島市母子保健推進員連絡協議会

14:30～ シンポジウム

「応援します!! みゃーくの健康」

座長：宮古福祉保健所  
所長 仲宗根正

<シンポジスト>

・宮古島市健康増進課平良保健センター  
調整官 根間 京子

・沖縄県食生活改善推進員連絡協議会宮古支部  
会長 砂川 美枝子

・宮古島市健康づくり推進員  
会長 下地 節子

・宮古地域産業保健センター  
コーディネーター 松尾 優二

15:20～ 健康優良事業所 表彰式  
地域・職域連携推進協議会

15:35～ ご長寿ミスコンテスト  
宮古島市婦人連合会

15:55～ 閉会挨拶/ 実行委員長 島尻 清子

## 【ブースの部】

16:00～16:30 ブースイベント

# ちゃーがんずーおきなわ応援団まつり

沖縄県の健康増進計画である「健康おきなわ21」の推進を図るため、「県民が健康・長寿を維持継承し、生きがいに満ちた豊かな人生を送ることが大切である。」という理念のもと、運動・食生活・地域活動など様々な分野で健康づくりの支援を行っている団体「ちゃーがんずーおきなわ応援団(宮古登録団体)」の活動を広く地域住民へ周知すること、団体同士の連携を図ることを目的として「ちゃーがんずーおきなわ応援団まつり」を開催します。

又、宮古島市の健康(がんずう)の輪推進プランを市民・関係機関・各団体と協働で推進する場とします。

日時 平成24年10月14日(日)  
13:30～16:30(開演14:00)



宮古島市キャラクター みーや



健康おきなわ21キャラクター けんぞうくん

健康おきなわ21



← 検索!!

健康おきなわ21 HP  
<http://www.kenko-okinawa21.jp/>

ちゃーがんずーおきなわ応援団 HP  
<http://www.kenko-okinawa.jp/index.html>

主催 / ちゃーがんずーおきなわ応援団実行委員会

宮古福祉保健所、宮古島市、宮古島市婦人連合会、食生活改善推進員連絡協議会宮古支部、宮古島市健康づくり推進員、(社)沖縄県食品衛生協会宮古支部、宮古島市母子保健推進員連絡協議会、総合型ひららスポーツクラブ