

おきなわりトルベビーハンドブック

MEMO

これまでの治療や訓練の記録

病院等で聞いた治療や訓練のお話を記録する欄としてお使いください。

年月日	年齢	修正月齢	治療・訓練内容
例) 2026.4.1	3歳	2歳9か月	○気管支喘息の治療（内服、ステロイド吸入）

- 生まれてすぐ抱っこするのは難しく悲しく思っていました。抱っこできた日はとても小さくてドキドキしましたが、とても楽しみであったのでうれしかったです。13歳現在今まで1度も大きな病気もなく、元気に育ってくれて幸せです。（24週、564g 出生、現在13歳）
- 小さい我が子を見て不安ばかり…でもゆっくり成長する息子から“強さ”を学び、元気もらってます。生きてるだけでありがとー。ゆっくり大きくなります。大丈夫。。（1,530g 出生、現在3歳）

MEMO

A large rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dashed lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, providing a template for taking notes.



令和5年3月発行

作成／沖縄県保健医療部地域保健課
沖縄県リトルベビーハンドブック作成検討会

参考文献

「しずおかリトルベビーハンドブック」

「低出生体重児保健指導マニュアル～小さく生まれた赤ちゃんの地域支援～」

「ふたごの子育て～多胎の赤ちゃんとその家族のために～」