

平成25年度「やんばる弁当甲子園」実施要領

1. 事業名 やんばる弁当甲子園

2. 趣 旨

沖縄県は肥満者の割合が全国平均と比べて高く、特に働き盛りの世代では肥満が顕著に見られます。健康的な生活習慣を確立する為には、若い頃から「食」について考え、継続して実践することが大切です。そこで、高校生が自分達の健康を考え、自らを健康づくりの主役として健全な食生活を考え、実践できるよう、知識の普及啓発を行うことを目的に開催します。

3. 主 催

沖縄県北部保健所

4. 後 援

一般社団法人沖縄県食品衛生協会北部支部
沖縄県食生活改善推進員連絡協議会北部支部

5. 応募資格

北部管内の高校生(学校単位での応募とする)
1グループ 1～5名で編成し1グループにつき1点

6. 応募締切

平成25年9月12日(木)必着

7. 応募規定(写真を添付すること)

私の自慢のヘルシー弁当

- ①栄養バランス:主食・副菜・主菜がそろっている
- ②エネルギー:600～800 Kcal
- ③油控えめ、塩分控えめ、野菜をたっぷり
- ④身近な食材を活用し、誰でも手軽に作れること(地域に普及出来る献立)
- ⑤短い時間で作る工夫があること

* 加工食品、冷凍食品の栄養表示をよく見て、上手に組み合わせて使用してもよい

8. 応募方法

期日までに規定の申し込み用紙と写真を学校でとりまとめのうえ、下記まで提出

9. 審査の方法

書類選考

10. 表彰式

時期:平成25年度内
場所:北部福祉保健所内

11. 問い合わせ

沖縄県北部福祉保健所 健康推進班
TEL 0980-52-5219
FAX 0980-53-2505