第46週

中部保健所管内　感染症発生動向調査情報

2026/11/9　～　2026/11/15

発令中の警報／注意報	県全体	〈警報〉	〈注意報〉
		警　報　中部保健所：なし	
		注意報　中部保健所：なし	

ノロウイルス感染症にご注意ください

ノロウイルス感染症は、ウイルス性胃腸炎の原因として最も多い感染症です。健康な方は軽症で回復しますが、乳幼児や高齢者は重度の脱水症状や、嘔吐物を気管に詰まらせることによる窒息・誤嚥性肺炎で命に関わることがあります。正しい知識を持ち、感染と重症化を防ぎましょう。

感染経路

年間を通じて発生しますが、流行期は11月～3月と言われています。

・食品からの感染：ウイルスを含む二枚貝（牡蠣など）の加熱不足や、感染者の手を介して汚染された食品（弁当、パンなど）を食べることで感染します。

・人からの感染：感染者の便・嘔吐物に触れた手やドアノブ等を介して感染します。また、嘔吐物が乾燥して空気中に舞い上がり、吸い込むことでも感染するため、家庭や保育所・高齢者施設などで集団感染を起こしやすいのが特徴です。

潜伏期間と症状

・潜伏期間：12～48時間

・症状：突然の激しい嘔吐、水のような下痢、腹痛、軽度の発熱がみられます。多くは1～2日で回復しますが、乳幼児や高齢者は脱水やけいれん、誤嚥性肺炎などで重症化することがあります。

【回復後も油断禁物】

症状が治まった後も1週間～1か月程度は便にウイルスが排出されます（無症状の感染もあり）。回復後もしばらく手洗いやトイレの衛生管理を徹底してください。

予防と消毒の方法

ノロウイルスにはアルコール消毒の効果は限定的です。感染や食中毒を防ぐためには、石けんによる30秒以上の丁寧な手洗いと、二枚貝などの中心部85～90℃で90秒以上の十分な加熱に加え、調理器具やトイレ等の次亜塩素酸ナトリウムによる消毒、さらに防護具を着用し換気しながら乾燥前に静かに拭き取る適切な嘔吐物処理を徹底することが重要です。

発症時の対処と受診

・水分補給：特効薬はないため、こまめな水分補給を行い脱水を防ぎましょう。

・受診の目安：水分がとれない、ぐったりしている場合は早めに受診してください。院内感染を防ぐため、受診前に必ず電話で症状を伝えましょう。集団発生やご不明点は最寄りの保健所へご相談ください。

■　感染症の発生動向　１類～５類（全数把握）

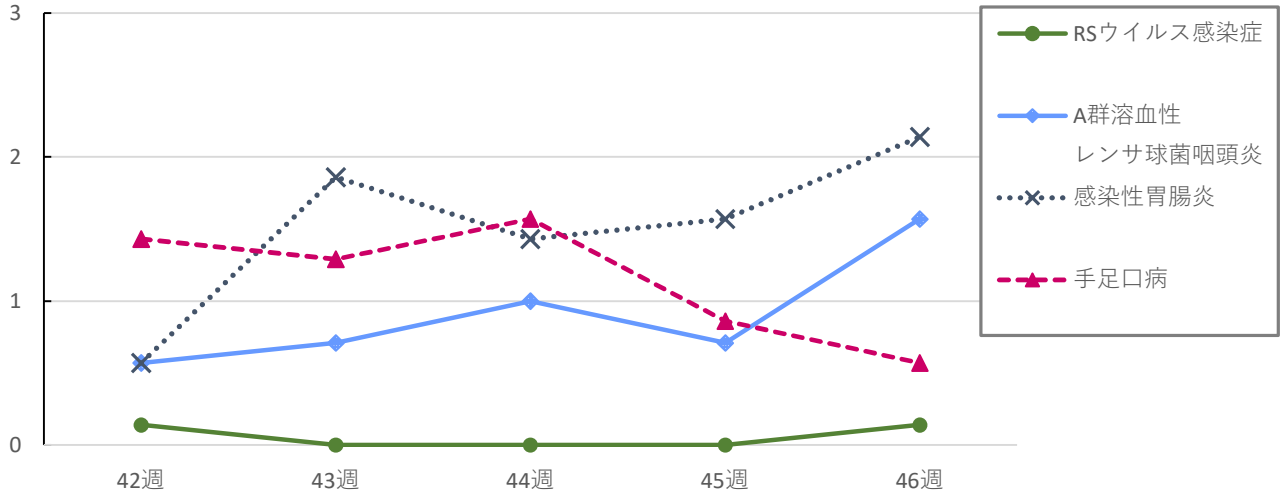
		県全体	うち中部
１類	なし	0	0
２類	なし	0	0
３類	腸管出血性大腸菌	1	0
４類	なし	0	0
５類	ウイルス性肝炎	1	0
	梅毒	2	0
	百日咳	1	0
	侵襲性肺炎球菌感染症	1	0

■　感染症の定点当たり報告数　　※直近５週間で報告された感染症のみ

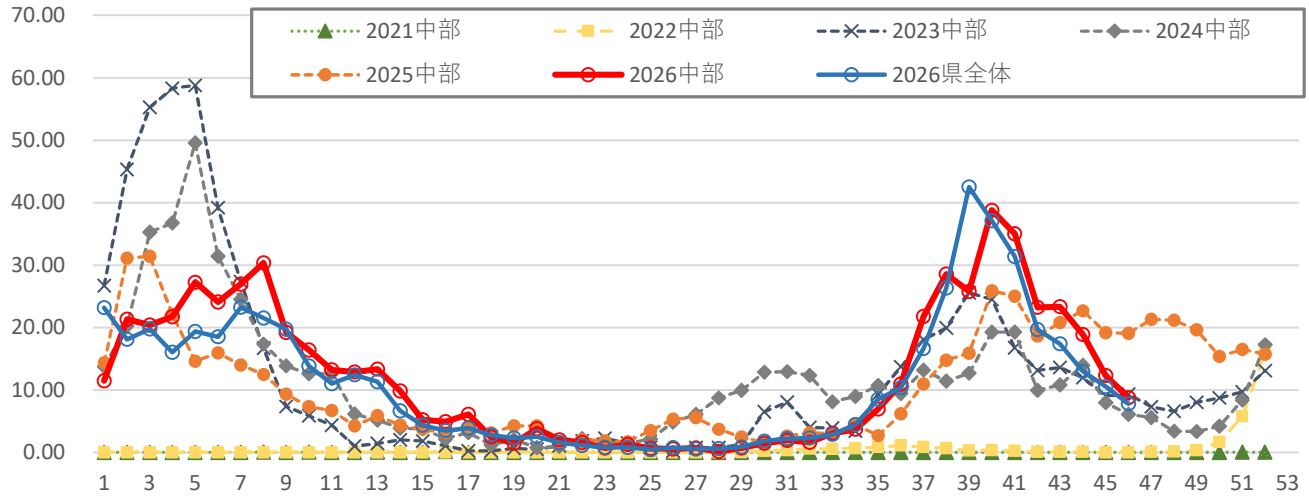
	42週		43週		44週		45週		46週	
	中部	沖縄県	**中部**	沖縄県	**中部**	沖縄県	**中部**	沖縄県	**中部**	沖縄県
インフルエンザ	**23.23**	19.68	**23.31**	17.39	**18.85**	12.95	**12.31**	10.52	**8.77**	7.82
RSウイルス感染症	**0.14**	0.21	**0**	0	**0**	0.04	**0**	0.04	**0.14**	0.13
咽頭結膜熱	**0.43**	0.29	**0**	0.21	**0.14**	0.13	**0.57**	0.5	**0.14**	0.21
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	**0.57**	0.88	**0.71**	0.96	**1**	0.88	**0.71**	0.75	**1.57**	0.92
感染性胃腸炎	**0.57**	4.08	**1.86**	4.21	**1.43**	3.75	**1.57**	3.96	**2.14**	4.71
水痘	**0.29**	0.21	**0.29**	0.17	**0.43**	0.13	**0.29**	0.13	**0.43**	0.13
手足口病	**1.43**	0.96	**1.29**	1.04	**1.57**	0.83	**0.86**	0.38	**0.57**	0.5
伝染性紅斑	**0**	0	**0**	0	**0**	0	**0**	0.04	**0**	0
突発性発疹	**0**	0.25	**0**	0.21	**0.43**	0.21	**0.14**	0.25	**0.43**	0.33
ヘルパンギーナ	**0**	0.08	**0.14**	0.13	**0**	0.21	**0.14**	0.17	**0**	0.08
流行性耳下腺炎	**0**	0.04	**0**	0	**0**	0	**0**	0.08	**0**	0
流行性角結膜炎	**0.5**	2.67	**1**	2.33	**0**	1.56	**0.5**	1.44	**0**	1.22
無菌性髄膜炎	**0**	0.29	**0**	0.14	**0**	0.14	**0**	0.14	**0**	0
マイコプラズマ肺炎	**0**	0	**0**	0.29	**0**	0	**0**	0	**0**	0.14
COVID-19	**0.92**	0.95	**0.31**	0.66	**0.62**	0.57	**0.46**	0.39	**0.38**	0.32

警報　**注意報**

■　中部保健所管内の直近５週間の主な感染症の推移（10万人当たり患者数）



■　インフルエンザの過去5年の発生動向



■　新型コロナウイルス感染症

