第45週

中部保健所管内　感染症発生動向調査情報

2026/11/2　～　2026/11/8

発令中の警報／注意報	県全体	〈警報〉	インフルエンザ	〈注意報〉
		警　報	**中部保健所：インフルエンザ** 那覇市保健所：インフルエンザ	
		注意報	**中部保健所：なし** **北部保健所：**インフルエンザ	

デング熱について

デング熱は、デングウイルスによる感染症で、主に熱帯・亜熱帯地域で流行しています。日本では海外の流行地域で感染し、帰国後に発症する例が多く報告されています。

感染経路

デングウイルスを持つ蚊（ネッタイシマカやヒトスジシマカなど）に刺されることで感染します。通常、人から人へ直接感染することはありません。患者を吸血した蚊が別の人を刺すことで、感染が広がる可能性があります。

潜伏期間と症状

感染してから症状が現れるまでの期間は2～14日（多くは4～10日）です。突然の発熱、頭痛、目の奥の痛み、筋肉痛、関節痛、発疹などがみられます。多くは1週間程度で回復しますが、まれに出血やショックなどを伴う重症例になることがあります。

予防方法

予防の基本は「蚊に刺されない」「蚊を増やさない」ことです。屋外では長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を適切に使用しましょう。また、蚊は植木鉢の受け皿、バケツ、空き容器などにたまった少量の水でも発生します。家の周囲を定期的に確認し、不要な水たまりをなくしましょう。

まとめ

海外の流行地域へ渡航する際は、滞在中の蚊対策を心がけましょう。帰国後に発熱や発疹などの症状が現れた場合は、早めに医療機関へ相談し、受診時には渡航先や滞在期間を伝えてください。日頃から身近な蚊対策を行うことが、デング熱の予防につながります。

■　感染症の発生動向　１類～５類（全数把握）

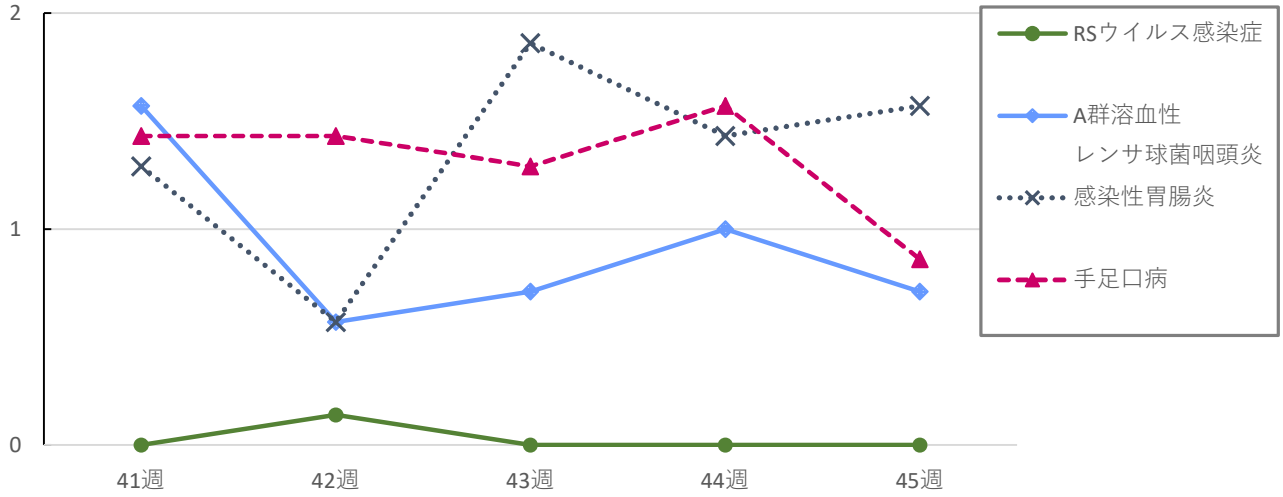
		県全体	うち中部
１類	なし	0	0
２類	結核	11	4
３類	腸管出血性大腸菌	2	1
４類	レジオネラ症	3	3
５類	侵襲性インフルエンザ菌感染症	1	0
	侵襲性髄膜炎菌感染症	1	0
	後天性免疫不全症候群（HIV感染症を含む）	2	2
	侵襲性肺炎球菌感染症	3	1

■　感染症の定点当たり報告数　　※直近５週間で報告された感染症のみ

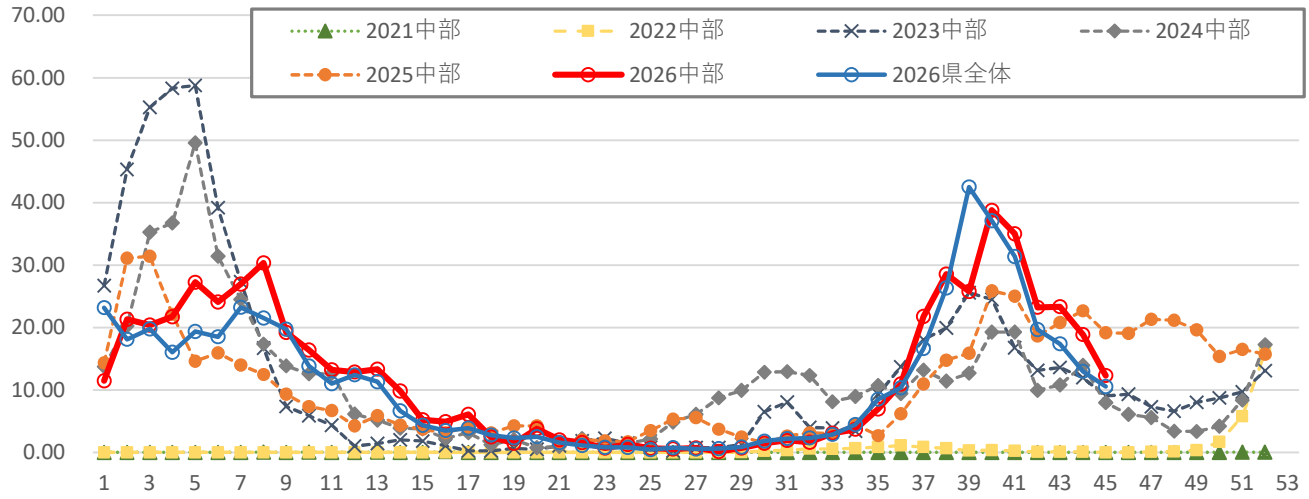
	41週		42週		43週		44週		45週	
	中部	沖縄県	**中部**	沖縄県	**中部**	沖縄県	**中部**	沖縄県	**中部**	沖縄県
インフルエンザ	**35**	31.34	**23.23**	19.68	**23.31**	17.39	**18.85**	12.95	**12.31**	10.52
RSウイルス感染症	**0**	0.17	**0.14**	0.21	**0**	0	**0**	0.04	**0**	0.04
咽頭結膜熱	**0.14**	0.25	**0.43**	0.29	**0**	0.21	**0.14**	0.13	**0.57**	0.5
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	**1.57**	1	**0.57**	0.88	**0.71**	0.96	**1**	0.88	**0.71**	0.75
感染性胃腸炎	**1.29**	4.42	**0.57**	4.08	**1.86**	4.21	**1.43**	3.75	**1.57**	3.96
水痘	**0**	0.04	**0.29**	0.21	**0.29**	0.17	**0.43**	0.13	**0.29**	0.13
手足口病	**1.43**	1	**1.43**	0.96	**1.29**	1.04	**1.57**	0.83	**0.86**	0.38
伝染性紅斑	**0**	0	**0**	0	**0**	0	**0**	0	**0**	0.04
突発性発疹	**0.71**	0.46	**0**	0.25	**0**	0.21	**0.43**	0.21	**0.14**	0.25
ヘルパンギーナ	**0.14**	0.54	**0**	0.08	**0.14**	0.13	**0**	0.21	**0.14**	0.17
流行性耳下腺炎	**0.29**	0.21	**0**	0.04	**0**	0	**0**	0	**0**	0.08
流行性角結膜炎	**0**	1.67	**0.5**	2.67	**1**	2.33	**0**	1.56	**0.5**	1.44
無菌性髄膜炎	**0**	0	**0**	0.29	**0**	0.14	**0**	0.14	**0**	0.14
マイコプラズマ肺炎	**0**	0	**0**	0	**0**	0.29	**0**	0	**0**	0
COVID-19	**0.69**	1.11	**0.92**	0.95	**0.31**	0.66	**0.62**	0.57	**0.46**	0.39

警報　**注意報**

■　中部保健所管内の直近５週間の主な感染症の推移（10万人当たり患者数）



■　インフルエンザの過去5年の発生動向



■　新型コロナウイルス感染症

