

「ひやみかち健康経営宣言」について

八重山労働基準監督署長 比嘉 信和

「ひやみかち」は沖縄方言で、標準語なら「エイ」というような気合いを入れるときの言葉。「健康経営」は、会社で働く社員の健康を大切にする上で、会社の成長力・活力を高める経営概念を意味し、社員の健康増進を経営投資だとする考え方のことです。

つまり、「ひやみかち健康経営宣言」は、経営者は「社員の健康を大切に、我が社を発展させるぞ」といって、しっかりとメッセージを発信しようというものです。

沖縄県は、64歳までの成人の死亡率が全国平均よりも高く、職場の定期健康診断結果にはそれを裏付けるデータがあります。診断項目で何らかの異常所見が認められる人の割合は実に3人に2人以上で、平成28年から5連続していうような割合を入れるときの言葉。「健康経営」は、会社で働く社員の健康を大切にする上で、会社の成長力・活力を高める経営概念を意味し、社員の健康増進を経営投資だとする考え方のことです。

最近では、この面でもメンタルヘルス不調で休職や退職という問題までも顕在化し、最悪の場合には、昨年社内の耳目を集めた大手広告代理店でのケースのように命の危険を伴うものさえあります。厚生労働省の発表では、平成27年度の精神障害による労災認定件数は全国で472件、沖縄県では3件で、全国的には経年的な増加傾向を呈している状況です。メンタル不調を未然に防ぐためには、自分自身がストレスに気付き、二次健康診断、医師や保健師等による面接指導、医療的な処置を受けるとともに、日ごろからバランスの取れた食生活や運動不足とならないよう生活改善など健康づくりを心掛けていたいただきたいものです。

衛生法という法律で義務付けられています。今や、沖縄県が健康長寿県として名実高かりし頃が昔の「こと言われるようになり、寂しく思っておられる方も多いと思います。

沖縄県の健康長寿の課題は、働き盛りの世代の健康問題と二度重なり、沖縄県の健康長寿復活の鍵を握るのは働き盛りの世代の健康といえます。働き盛りの人が健康は、沖縄県民の健康長寿を取り戻すことに貢献することにも繋がりますので、会社や事業所では、働く人、会社、沖縄県民にとって、win win win となる「健康経営」に是非取り組んでいただきたい。

「健康経営」には、まずは、気合を入れるために経営トップが宣言を、宣言をどこでするかというところ、沖縄労働局のホームページ（以下、「局HP」といって）に登録することです。登録は、局HPから宣言フォームをダウンロードし、健康づくりメニューを社内検討して宣

たいものです。「健康経営」には、まずは、気合を入れるために経営トップが宣言を、宣言をどこでするかというところ、沖縄労働局のホームページ（以下、「局HP」といって）に登録することです。登録は、局HPから宣言フォームをダウンロードし、健康づくりメニューを社内検討して宣

誓文取組事項を局HPへ送信、アップされたら登録完了となり、その後「ひやみかち健康経営宣言」のロゴ、バナーが利用になります。会社や事業所のPR、イメージアップにもなりますので、是非、検討を。【お問合せ先】沖縄労働局労働基準部健康安全課 TEL 098-86684402

「Let's健康おきなわ21」は、八重山地区健康おきなわ21推進会議の構成機関・団体が『沖縄県の長寿復活に関する記事』を投稿しています。



けんぞう君
沖縄県民の健康を増進するため一緒に頑張るキャラクターです

H29 ひやみかち健康経営宣言

沖縄労働局ホームページに御社の宣言を掲載

ひやみかち健康経営宣言 検索

沖縄長寿復活の鍵は働き盛りの世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」と呼ばれ、今注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考えです。なぜなら、企業は人の結いであり、明日の革新を創るは人だから。御社も、「健康経営」を宣言し、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍に貢献する企業としてアピールしてみませんか？

審査（認証）はありません！
大切なのは一つでもアクションすること

- ＜登録までの流れ＞
- 労働局HPから宣言フォームをダウンロード、または、添付様式を利用
- 社内話し合い
- 健康づくりメニューを決めて労働局へメール送信、または、様式に記載してFAX
- 御社の宣言が労働局ホームページに＜登録が済んだら＞

ロゴ、バナーをお使いいただけます。

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

代表者メッセージ

「ひやみかち健康経営宣言」は、働き盛りの世代の健康増進を促すための重要な取り組みです。本日は、この宣言を掲載し、健康経営の推進に貢献することを宣言いたします。

代表者 〇〇〇

取組事項

- 「おきなわをもうこう！」にエントリー（歩数記録）
- 水、金、土曜日は「健康DAY」で心身をリフレッシュ
- 「野菜もう一品」（今日、何品食べた？）を毎朝
- 血圧計を設置
- 特定保健指導の勧奨