

ショック「脳内出血死」 八重山最悪

八重山保健所健康推進班長 宮城 政代

4月、職場の転勤、入学、入社、芽吹く季節等新しい環境や仲間とのスタート何かを始めるには良い季節ですね。

Let's健康おきなわ21のリレーエッセイもまた今年度もともに健康について考えていけたらいいなあと思っております。

さて、去った2月の県紙報道で「脳内出血死八重山最悪」という記事をご覧になりました方はどう感じますか？「全国342の2次医療圏のうち、八重山(石垣市、竹富町、与那国町)の脳内出血死亡率(標準化死亡比)が2008~12年、男女とも全国ワースト1位だったことがわかった」とあり、ショックな内容でした。

脳内出血とは、脳卒中の一つで、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が発症の引き金(危険因子)になる事が多く、これをしっかりと治療することが、脳卒中の発症と再発の予防につながります。

では、八重山地区の生活習慣病の状況はどうでしょうか？

今後、原因は何か、対策はどのようなかを関係機関で検討していかないとはいけません。郡民皆で考えていかなければならぬと思えます。

【高血圧の該当者の割合】
★上の血圧のことを収縮期血圧、下の血圧のことを拡張期血圧という
○男性では、上の血圧が140mmHg以上の該当者の割合は全国・県・八重山全体では、ほぼ同等であった。

○下の血圧が90mmHg以上の割合は八重山全体は、全国よりも高く、県よりは低かった。

○八重山全体では、全国と比べて高く、県と比べて高かった。

【中性脂肪について】
○中性脂肪(150mg/dl)の該当者割合は、3市町とも全国・県よりも高かった。

○下の血圧が90mmHg以上の割合は八重山全体は、全国・県とほぼ同等であった。

○HbA1c(%)の目か地区は、国・県と比較する

ら1~2ヶ月前の血糖状態が推定できる血液検査の結果(6.1以上)の該当割合は、石垣市は全国、県よりも高かった。竹富町、与那国町は全国、県よりも低かった。

○女性では、空腹時血糖が126/dl以上の該当者割合は、3市町とも、全国・県よりも高かった。

○HbA1c(6.1以上)の該当者割合は与那国町が最も高く、次に石垣市で全国・県よりも高かった。竹富町は全国、県よりも低かった。

- 1、特定健診・がん検診の受診率の向上
 - 2、肥満の改善
 - 3、アルコール対策
- があげられています。国民一体となつて、一人一人が健康を意識して行動に移していくことが、健康長寿に繋がります。
- 4月から健康づくり、スタートしてみませんか。



けんぞう君
沖縄県民の健康を推進するため
一緒に頑張るキャラクターです

「Let's健康おきなわ21」は、八重山地区健康おきなわ21推進会議の構成機関・団体が『沖縄県の長寿復活に関する記事』を投稿しています。