沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
1	沖縄県立総合精神保健福祉センター	こころの電話相談	○				月、水、木、金(祝日除く) 9:00～11:30、13:00～16:30	TEL:098-888-1450□	―	○	○	○	○																		https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/seishinhoken/documents/soudansinryouannai.html	・相談が集中した場合、お電話がかかりにくい状態となります。ご了承ください。 ・電話相談の内容により、他の関係機関を紹介することもあります。 ・相談は無料ですが、通話料は各自負担となります。 ・来所相談は、こころの電話相談で予約をおとりください。
2	沖縄県	精神科救急医療情報センター	○				月～金 17:00～翌9:00 土日祝日 9:00～翌9:00	TEL:098-889-8893	―																				○	https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/chiikihoken/seishin/ijoujouhousennta-kaisetujikannhennkou.html	精神科医療を必要とする方が、いつでも安心して相談や受診ができるための、休日・夜間等の外来診療時間外における精神科救急医療に関する相談窓口です。
3	厚生労働省(運営)	こころの健康相談統一ダイヤル	○				①月、水、木、金(祝日除く) 9:00～11:30、13:00～16:30 ②月～金(祝日除く) 18:30～22:30	TEL:0570-064-556	―	○		○	○																		https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html	電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している相談機関に接続します。 相談日時① →沖縄県からお電話した場合は沖縄県立総合精神保健福祉センター「こころの電話相談」へ 相談日時② →厚労省委託の民間団体が実施する相談窓口へ
4	沖縄いのちの電話	－	○				年中無休 10:00～23:00 ＊フリーダイヤル相談 毎日16:00～21:00 毎月10日朝8:00～翌朝8:00	(相談電話) 098-888-4343 (フリーダイヤル相談) 0120-783-556)	―			○	○	○																		http://www.okinawainochi.jp/	1)死にたいほど悩んでいる方々のための相談電話です。 2)対面相談は行っておりません。
5	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	よりそいホットライン	○			○	24時間対応	TEL:0120-279-338 (フリーダイヤル・無料) FAX:0120-773-776	―	○		○						○												○	http://www.since2011.net/yorisoi/	よりそいホットラインは誰でもご利用いただける悩み相談窓口です ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)。
6	特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク	生きづらびっと				○	月、火、木、金、日 17:00～22:30(22:00まで受付) 水 11:00～16:30(16:00まで受付)	LINE ID「@yorisoi-chat」	―			○																			https://yorisoi-chat.jp/	SNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。さまざまな分野の専門家及び全国の地域拠点と連携して「生きることの包括的な支援」を行っています。

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																				ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
7	特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア	こころのほっとチャット ～SNS相談～				○	毎日 第1部 12:00～15:50 (15:00まで受付) 第2部 17:00～20:50 (20:00まで受付) 第3部 21:00～23:50 (23:00まで受付) 早朝　月曜04:00～06:50 (06:00まで受付) 毎月1回最終土～日 00:00～5:50	LINE、Twitter、Facebook ID「@kokorohotchat」 ウェブチャット →ホームページより	—			○																			https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html	主要SNS(LINE、Twitter、Facebook)およびウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じます。相談内容等から必要に応じて対面相談・電話相談(一般電話回線の他にLINE、Skypeなどの通話アプリにも対応)および全国の福祉事務所・自立相談支援機関・保健所・精神保健福祉センター・児童相談所・婦人相談所・総合労働相談等の公的機関やさまざまな分野のNPO団体へつなぎ支援を行っています。
8	特定非営利活動法人 BONDプロジェクト	LINE相談				○	LINE相談 月、水、木、金、土 10:00～22:00(21:30まで受付) 電話相談 080-9501-5220 月、土　18:00～21:00 070-6648-8318 水、日　14:00～19:00	LINE ID「@bondproject」	—			○																			https://bondproject.jp/	10代20代の女性のためのLINE相談による支援を行っています。
9	チャイルドライン支援センター	チャイルドライン	○			○	毎日(12月29日～1月3日除く) 16:00～21:00	TEL:0120-99-7777	—					○																	https://childline.or.jp/	オンラインチャット相談　毎週木・金　第3土曜日 16:00～21:00(12月29日～1月3日除く)
10	沖縄県子ども生活福祉部消費・くらし安全課	犯罪被害者等支援総合窓口	○				月～金(祝日・年末年始・慰霊の日除く) 09:00～17:00 (12:00～13:00除く)	TEL:098-866-4115	—																		○			https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/kodomo/shohikurashi/anzenkatsudo/hannzaihigaisya.html	
11	沖縄県女性相談所(沖縄県配偶者暴力相談支援センター)	DV相談窓口	○	○			8:30～17:15 土日祝日(年末年始除く) 08:30～12:00 13:00～16:30	TEL:098-854-1172	—									○													
12	with you おきなわ (沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター)	性暴力被害相談	○	○			24時間365日 (台風時には閉所)	TEL:＃8891 ＊繋がらない場合は 098-975-0166	—																				○	https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/kodomo/heiwadanjo/danjo/7001.html	性暴力被害についての相談をお受けします。
13	一般社団法人　沖縄県精神保健福祉士協会	事務局	○				月～金(祝日除く) 9:00～17:00	TEL:090-6857-6699	—	○		○		○						○		○	○							https://okipsw.wixsite.com/okipsw	精神保健福祉士の職能団体です。相談内容に応じて、適切な支援機関の情報提供、つなぎのための支援をいたします。

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
14	沖縄県教育庁義務教育課	24時間子供SOSダイヤル	○				月～土 22:00 ～翌9:00 日、祝日、年末年始、慰霊の日 24 時間	TEL:0120-0-78310	—					○																	「24時間子供SOSダイヤル」相談時間以外の月曜日から土曜日の午前9時から午後10時は、生涯学習振興課が実施する、「親子電話相談室」で対応しています。
15	教育庁生涯学習振興課	親子電話相談	○				月～土(祝日・年末年始除く) 9:00～22:00	TEL:098-869-8753	—						○															https://www.pref.okinawa.jp/edu/shogaigakushu/madoguchi/sodan/oyako.html	
16	全国自死遺族総合支援センター	自死遺族相談ダイヤル	○				毎週木 10:00～20:00 毎週日 10:00～18:00	TEL:03-3261-4350	—				○																	http://www.izoku-center.or.jp/soudan.html	
17	那覇地方法務局	子どもの人権110番	○				月～金(祝日除く) 8:30～17:15	TEL:0120-007-110	—					○																http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html	
18	那覇地方法務局	女性の人権ホットライン	○				月～金(祝日除く) 8:30～17:15	TEL:0570-070-810	—									○													http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken108.html	
19	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	DV相談＋(プラス)	○		○	○	電話・メール相談: 24時間対応 チャット相談: 12:00～22:00	TEL:0120-279-889	—									○													https://soudanplus.jp/	あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、専門の相談員が一緒に考えます。 「これってDVかな？」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの？」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。
20	中央児童相談所	おきなわ子ども虐待ホットライン	○				(平日)17:15～翌8:30 (土日祝日) 8:30～翌8:30	TEL:098-886-2900	—						○															https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shonenkodomo/9264.html	児童相談所閉庁時間における虐待の通告・相談
21	沖縄弁護士会	法律相談センター那覇	○				平日　10:00～15:00	予約受付番号 098-865-3737 ＊那覇・沖縄支部・名護支部共通	—			○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○				http://www.okiben.org/modules/public/index.php?content_id=39	原則として30分3000円(税別)の有料での電話相談とし、一定の資力に満たない方は，無料での電話相談(法テラスの相談援助)をご利用いただけます。無料相談(法テラスの相談援助)のご利用の可否及び電話相談の実施方法につきましては、予約受付時にご説明いたします。なお，いずれの場合でも、通話分の電話料金は相談者様のご負担でお願いいたします。
22	各市町村	地域包括支援センター							—										○	○										https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/kodomo/korei/documents/20230430houkatu-list.pdf	各市町村の地域包括支援センター　参照

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
23	各市町村	障害者虐待防止センター							—												○										各市町村の障害者虐待防止担当課にお問い合わせください。
24	日本労働組合総連合会	なんでも労働相談ホットライン	○				平日 10:00～17:00	TEL:0120-154-052	—																○						http://www.rengo-okinawa.jp/	
25	沖縄県子ども生活福祉部消費・くらし安全課	沖縄県消費生活センター	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	TEL:098-863-9214	—																	○						https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shohikurashi/shohi/kaesikirenaisyakin.html	借金問題・多重債務相談を含む消費生活相談
26	県と各市	自立相談支援機関	○	○			自立相談支援機関ごとに異なります	保護・援護課ホームページに掲載されている「沖縄県内の自立相談支援機関　相談窓口一覧」をご参照ください。	—														○	○	○								https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/kodomo/hogoengo/index.html	○生活、仕事、住まい等でお困りの方はどなたでもご相談できます。(相談無料、秘密厳守)生活保護を受給している方はご利用できません。 ○相談窓口は、お住まいの市町村を管轄する自立相談支援機関にご連絡ください。 ○対面相談は事前予約を推奨します。
27	沖縄県断酒会	断酒会				○	各例会ごとに異なります	TEL:090-5083-1012 (沖縄県断酒会事務局)	—		○																				https://okidansyukai.jimdofree.com/	○参加予約は必要ありません。お酒のことで困っている人なら、本人でも家族でもどなたでも参加できます。お気軽にご相談下さい。 ○開催日時の変更がある場合がございます。各例会連絡先または沖縄県断酒会(左記TEL)へご確認下さい。
28	AA(Alcoholics Anonymous:アルコホーリクス・アノニマス)					○	各ミーティングごとに異なります	TEL&FAX:099-248-0057 (AA九州・沖縄地域セントラルオフィス) 月～金:10:00～16:00	—		○																						https://aajapan.org/	無名のアルコール依存症者の集まり。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象にミーティングを開いています。個人の回復のための「12のステップ」と、この集まりを支える「12の伝統」があります。
29	NA(Narcotics Anonymous:ナルコティクス アノニマス)					○	各ミーティングごとに異なります	TEL:080-3958-8981 (沖縄エリアインフォメーションサービス)	—		○																						http://najapan.org/okinawa/	NAグループとは、回復に向かっているアディクト(薬物依存者)達による非営利的で、地域に根ざした集まりです。 定期的なミーティングの開催とメッセージ活動を行っています。

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
30	ナラノン （Nar-Anon）Family Groups	沖縄普天間グループ				○	当面の間、月・水・金 11:00～15:00 受付	TEL:03-5951-3571 （ナラノンジャパンナショナルサービスオフィス）			○																				http://nar-anon.jp/	ナラノンファミリーグループは、薬物の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。
31	GA（Gamblers Anonymous）					○		gajapan@rj9.so-net.ne.jp （ＧＡ日本インフォメーションセンター）			○																				http://www.gajapan.jp/index.html	経験と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという本人の集まりです。 ※令和4年11月現在沖縄県内での活動なし。
32	ギャマノン（Gam-Anon）	沖縄ちゅらグループ				○	毎週月・木 10:00～12:00	TEL&FAX:03-6659-4879 (一般社団法人 ギャマノン日本サービスオフィス)			○																				https://www.gam-anon.jp/home	ギャンブルの問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。
33	特定非営利活動法人 World Open Heart	加害者家族ホットライン	○				24時間年中無休	TEL:090-5831-0810	—																		○			https://worldopenheart.com/	日本初の加害者家族支援団体。 2008年から、全国2000件以上のさまざまな状況にある加害者家族に寄り添ってきました。突然の家族の逮捕に、どうしたらよいかわからないとお困りの方、ひとりで悩まずご相談下さい。

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																				ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
北部圏域																														
34	北部保健所 地域保健班	精神保健福祉相談(こころの相談)	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～11:00、13:00～16:00	名護市大中2丁目13番1号 TEL:0980-52-2734	北部	○	○	○										○									※各市町村精神保健福祉担当窓口でも相談できます。
35	北部福祉事務所 (沖縄県北部配偶者暴力相談支援センター)	DV相談窓口	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	TEL:0980-52-0051	北部									○													
36	北部福祉事務所	家庭児童相談室 (地域福祉班)	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:00	名護市大中2-13-1 TEL:0980-52-0051	北部					○		○															
37	北部地区障害者就業・生活支援センター　ティーダ＆チムチム	障害者等に関する就労支援	○	○	○		月～金(祝日・年末年始除く) 08:30～17:00	名護市宇茂佐の森1-17-9 TEL:0980-54-8181 FAX:0980-54-3287	北部															○							http://www.nagogakuin.jp/publics/index/38/	1．管轄地区:名護市、国頭村、大宜味村、東村、今帰仁村、本部町、伊江村、伊平屋村、伊是名村、恩納村、宜野座村、金武町 2．支援について 障害者に対する支援(就業面、生活面) 事業主に対する支援(雇用管理等についての助言)
38	北部福祉事務所	母子父子寡婦福祉資金貸付金	○				月～金(祝日除く) 08:30～12:00 13:00～17:00	名護市大中2-13-1　1階 TEL:0980-52-0051 FAX:0980-52-7544 xx021016@pref.okinawa.lg.jp	北部															○	○						https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/fukushi-hoku/index.html	①ひとり親世帯に対し、転居や子どもの修学・就労等に関する貸付の相談を受け付けています。 ②市内に居住されている方はお住まいの市役所が相談・申請窓口となります。町村にお住まいの方は、居住地区担当の福祉事務所へご相談ください。
39	宮里病院	沖縄県認知症疾患医療センター (地域型)	○				月～金 8:30～17:00	名護市宇茂佐1763-2 TEL:0980-53-7772	北部											○									http://tapic-miyazato.jp/dementia.php	対象:北部圏域
40	地域若者サポートステーションなご (北部地域)		○				月～金(土日祝日除く) 10:00～17:00	名護市城2-12-3　渡具知ビル102号 TEL:0980-54-8600	北部														○							https://www.saposute-nago.com/	
41	沖縄労働局	名護総合労働相談コーナー	○	○			月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	名護市宇宮里452-3　名護地方合同庁舎1階　名護労働基準監督署内 TEL:0980-52-2691	北部																○						https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/sougou.html	1)職場の労働条件、セクハラ及びパワハラなどについての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約の必要はありません。
42	北部地域産業保健センター		○	○			月～金(祝日除く) 9:00～17:00	名護市宇茂佐 1712-3 北部地区医師会病院内 TEL:0980-54-5205	北部	○															○						https://www.okinawas.johas.go.jp/branch/	メンタル不調を感じている労働者に対して医師や保健師が相談・指導を行ったり、事業場のメンタルヘルス対策に助言・指導を無料で行います。(対象:労働者数50人未満の事業場)

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
中部圏域																															
43	中部保健所 精神保健班	こころの相談	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～11:00、13:00～16:00	沖縄市美原1-6-28 TEL:098-938-9700	中部	○	○	○										○								https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/hoken-chubu/	こころの健康に関する相談、精神疾患やその疑いのある方の対応に関する相談(医療中断、未治療の相談等)、アルコール問題に関する相談等 ※各市町村精神保健福祉担当窓口でも相談できます。
44	中部福祉事務所 (沖縄県中部配偶者暴力相談支援センター)	DV相談窓口	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	TEL:098-989-6603	中部									○												
45	中部福祉事務所	家庭児童相談室 (地域福祉班)	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:00	沖縄市美原1-6-28 TEL:098-989-6603	中部					○		○															
46	中部地区障がい者就業・生活支援センター　花灯	障害者等に関する就労支援	○	○	○		月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～16:00	沖縄市登川2695番地　沖縄市モバイルワークプラザ1階 TEL:098-989-6527、098-989-6528 FAX:098-989-6525	中部															○								1．管轄地区:うるま市、沖縄市、宜野湾市、嘉手納町、北谷町、読谷村、北中城村、中城村 2．支援について 障害者に対する支援(就業面、生活面) 事業主に対する支援(雇用管理等についての助言)
47	沖縄県おしごと応援センター　One×One(ワンバイワン)	就職困難者に対する就労支援 ＊中部サテライト	○	○	○		月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	沖縄市中央2-28-1　沖縄市雇用促進等施設　3F　グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内 TEL:098-923-0078	中部															○							http://one-onecenter.com	・担当相談員と個別的・継続的(段階的)な「就労支援」を実施します。 　個別就職相談、就職力アップセミナー、企業実習、就労定着
48	中部福祉事務所	母子父子寡婦福祉資金貸付金	○				月～金(祝日除く) 8:30～12:00 13:00～17:00	沖縄市美原1-6-28 中部合同庁舎中部福祉保健所棟 TEL:098-989-6603 FAX:098-938-9789 xx030212@pref.okinawa.lg.jp	中部															○	○						https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/fukushi-chubu/index.html	①ひとり親世帯に対し、転居や子どもの修学・就労等に関する貸付の相談を受け付けています。 ②市内に居住されている方はお住まいの市役所が相談・申請窓口となります。町村にお住まいの方は、居住地区担当の福祉事務所へご相談ください。
49	沖縄県立総合教育センター	教育相談	○	○			月～金(祝日除く) 9:30～11:30(火、木、金) 13:30～16:30(月～木)	沖縄市与儀3丁目11番1号 TEL:098-933-7537	中部						○															http://www.edu-c.open.ed.jp/soudan.html	不登校やいじめ等、学校生活や教育に関する相談 ・各市町村教育委員会、各郡教育事務所の教育相談室でも相談できます。 (教育委員会) https://www.pref.okinawa.jp/edu/somu/edu/kyoikuinkai/shityouson.html (教育事務所) https://www.pref.okinawa.jp/edu/madoguchi/jimusho/index.html

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																				ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
50	沖縄県立総合教育センター	特別支援教育相談	○	○			月～金(祝日除く) 9:30～11:30(火、木、金) 13:30～16:30(月～木)	沖縄市与儀3丁目11番1号 TEL:098-933-7526	中部						○															http://www.edu-c.open.ed.jp/soudan.html	発達や障害に関する相談
51	沖縄県発達障がい者支援センターがじゅま～る		○	○			月～金(祝日除く) 9:00～17:00	沖縄市比屋根5-2-17 (沖縄中部療育医療センター内) TEL:098-982-2113	中部																					○	https://www.okinawa-gajyumaru.jp/	発達障害について、身近な相談機関をご紹介します。 来所相談は完全予約制です。
52	コザ児童相談所		○	○			月～金 8:30～17:15	沖縄市知花 6-34-6 TEL:098-937-0859	中部							○														https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shonenkodomo/9264.html	・各市町村児童家庭相談窓口でも相談できます。
53	琉球大学病院	沖縄県認知症疾患医療センター(基幹型)	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～16:00	西原町字上原207番地 TEL:098-895-1765	中部											○										http://ninchi-c.med.u-ryukyu.ac.jp/	対象:全域
54	沖縄リハビリテーションセンター病院	沖縄県認知症疾患医療センター(地域型)	○				月～金(土日・祝日除く) 9:00～17:00	沖縄県沖縄市比屋根2-15-1 TEL:098-979-9952(直通)	中部											○										https://www.tapic-reha.or.jp/support/dementia/	対象:中部圏域
55	地域若者サポートステーション沖縄(中部地域)		○				月～木 10:00～17:00 金 10:00～12:00 第3土 10:00～17:00 ・祝日・年末年始(12/29～1/4)を除く。	沖縄市中央2-28-1 コリンザ3階 TEL:098-989-4224	中部														○							http://supportokinawa.info/	サポステの相談はすべて予約制です。 相談員が準備して対応しますので、必ず前もってお電話にてご予約ください。
56	沖縄労働局	沖縄総合労働相談コーナー	○	○			月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	沖縄市住吉1-23-1 沖縄総合労働庁舎3階 沖縄労働基準監督署内 TEL:098-982-1400	中部																○						https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/sougou.html	1)職場の労働条件、セクハラ及びパワハラなどについての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約の必要はありません。
57	中部地域産業保健センター		○	○			月～金(祝日除く) 9:00～17:00	中頭郡北谷町字宮城 1-584 (一社)中部地区医師会館内 TEL: 098-936-8201	中部	○															○						https://www.okinawas.johas.go.jp/branch/	メンタル不調を感じている労働者に対して医師や保健師が相談・指導を行ったり、事業場のメンタルヘルス対策に助言・指導を無料で行います。(対象:労働者数50人未満の事業場)
58	沖縄県助産師会母子未来センター	沖縄県女性健康支援センター	○	○			月・火・木・金・土(祝日除く) 9:00～17:00	沖縄市中央4-15-12 TEL:098-989-1181	中部								○												○	https://www.bosimirai.com/nisnsin-sos/	妊娠、出産に関するご相談、子育てに関するご相談、おっぱいのご相談、出産後の心と体に関するご相談、不妊に関するご相談、性感染症に関するご相談、思春期に関するご相談、ライフスタイル全般のご相談

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
南部圏域																															
59	南部保健所 精神保健班	こころの相談	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～11:00、13:00～16:00	南風原町字宮平212 TEL:098-851-3458	南部	○	○	○										○									https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/hoken-nan/hoken/seishinhokensoudanmadoguti.html	※各市町村精神保健福祉担当窓口でも相談できます。
60	那覇市保健所 地域保健課 精神保健グループ	「こころの健康」に関する相談	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～11:30、13:00～16:30	那覇市与儀1-3-21 精神保健福祉相談室 TEL:098-853-7973 地域保健課 098-853-7969	南部	○		○											○									https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/tiikihoken/seisin/index.html	
61	ひきこもり専門支援センター	「ひきこもり専門支援センター」	○	○			月～金(祝日除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	南風原町字宮平212-3 TEL:098-888-1455	南部													○									https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/seishinhoken/hikikomori/support-center-top.html	・相談が集中した場合、お電話がかかりにくい状態となります。ご了承ください。 ・来所相談は、電話相談で予約をお取りになりお越しください。
62	法テラス沖縄		○	○			月～金 9:00～17:00	那覇市楚辺1-5-17 プロフェスビル那覇2・3F TEL:0570-078368	南部							○		○							○	○	○		○	https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/okinawa/index.html	刑事事件以外の法的トラブルに関する相談が対象です。 収入や資産が一定額以下の方を対象にした弁護士による面談相談(予約制)を実施しています。 現在は、コロナ対策で、電話による相談(予約制)を実施しています。期間は、令和2年10月31日までの予定です(延長の可能性有り)。
63	沖縄県司法書士会	司法書士総合相談センター	○	○			毎週火・木(祝日除く) 14:00～16:00 毎月第2金曜日・第3水曜日(祝日除く)14:00～16:00	那覇市おもろまち4-16-33 相談予約受付 9:00～17:00 TEL:098-867-3577	南部																	○					http://www.okinawa-shiho-shoshi.net/consultation/debit/	
64	沖縄県警	警察安全相談室	○	○	○		年中無休	那覇市泉崎1-2-2 TEL:＃9110	南部																		○		○	http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300425/	沖縄県警察では、犯罪等による被害の未然防止や銃砲の事件・事故防止に関する相談(緊急を要する場合は110番)、その他県民の安全と平穏に関する相談に応じています。
65	沖縄被害者支援ゆいセンター		○	○	○	○	月～金(祝日・年末年始除く) 10:00～16:00	那覇市旭町116番地37 TEL:098-866-7830	南部									○									○		○	http://www.mco.ne.jp/~yui/	事件や事故等の被害に遭われた方、ご家族、御遺族からのご相談をお受けします。ゆっくりお話をお聞かせください。秘密は固く守られます。どうぞ、お電話ください。
66	沖縄県公認心理師協会		○				金 13:00～15:00	中頭郡西原町字千原1 琉球大学人文社会学部伊藤研究室内 TEL:098-895-8423	南部	○		○	○		○	○		○				○					○				

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																				ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
67	沖縄県子ども生活福祉部消費・くらし安全課	貸金業苦情相談窓口	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～17:00	那覇市泉崎1丁目2番2号(3階) TEL:098-866-2310	南部																○				○		貸金業者に対する苦情や多重債務等に関する相談を受け付けています。
68	南部福祉事務所 (沖縄県南部配偶者暴力相談支援センター)	DV相談窓口	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:00	TEL:098-889-6364	南部									○													
69	沖縄県青少年・子ども家庭課	沖縄県子ども若者みらい相談プラザ sorae	○	○	○		火～土(祝日、年末年始、慰霊の日除く。) 10:00～18:00	那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター西棟3階 TEL:098-943-5335 FAX:098-943-5475 soudan@sorae.okinawa	南部					○																	http://www.sorae.okinawa/	
70	沖縄県衛生薬務課薬務室	医薬品の適正使用・薬物乱用相談	○	○	○		月～金(祝日除く) 9:00～17:00	那覇市泉崎1-2-2 TEL:098-866-2055 FAX:098-866-2723 aa024100@pref.okinawa.lg.jp	南部																				○	https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/seikatsueisei/index.html	1)医薬品の不適正使用、薬物乱用についての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約が必要です。 3)その他「薬物依存症」の相談も受け付けています。
71	南部福祉事務所	家庭児童相談室 (地域福祉班)	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	島尻郡南風原町宮平212 TEL:098-889-6364	南部					○		○															
72	一般社団法人 沖縄県薬剤師会	おくすり相談室	○				月～金(祝日除く) 9:00～12:00、13:00～15:00	島尻郡南風原町新川218-10 TEL:098-963-8935 FAX:098-963-8932	南部																				○	https://www.okiyaku.or.jp/	お薬に関する相談
73	南部地区障がい者就業・生活支援センター かるにあ	障害者等に関する就労支援	○	○			月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	浦添市前田1004-9 2F TEL:098-871-3456 FAX:098-871-3221	南部														○								1. 管轄地区(R2.4～):那覇市(小禄地区を除く)、浦添市、西原町、南風原町、久米島町、粟国村、北大東村、南大東村、渡嘉敷村、渡名喜村 2. 支援について 障害者に対する支援(就業面、生活面) 事業主に対する支援(雇用管理等についての助言)
74	南部地区障害者就業・生活支援センター ブリッジ	障害者等に関する就労支援	○	○			月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	糸満市阿波連1556-1 豊ビル202 TEL:098-996-2805 FAX098-996-2806 info@bridge-youwakai.jp	南部														○								http://www.nanzan.or.jp/publics/index/182/	1. 管轄地区(R2.4～):那覇市(小禄地区)、豊見城市、糸満市、南城市、八重瀬町、与那原町 2. 支援について 障害者に対する支援(就業面、生活面) 事業主に対する支援(雇用管理等についての助言)
75	沖縄県おしごと応援センター One×One(ワンバイワン)	就職困難者に対する就労支援	○	○	○		月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区 6F グッジョブセンターおきなわ内 (中部サテライトあり) TEL:098-865-5003	南部														○								http://one-onecenter.com	・担当相談員と個別的・継続的(段階的)な「就労支援」を実施します。 個別就職相談、就職力アップセミナー、企業実習、就労定着
76	沖縄県男女共同参画センターてぃるる	女性相談	○	○			火～土(12/29～1/3除く) 10:00～17:00	那覇市西3丁目11番1号 TEL:098-868-4010	南部	○		○	○			○		○	○	○			○	○	○	○	○			http://www.okinawajosei.org	

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
77	沖縄県男女共同参画センターてぃるる	男性相談	○				日、月(祝日にあたる月曜と12/29～1/3除く) 10:00～16:00	那覇市西3丁目11番1号 TEL:098-868-4011	南部	○		○	○			○		○	○	○		○	○	○	○	○				http://www.okinawajosei.org	
78	沖縄県男女共同参画センターてぃるる	国際女性相談	○	○			火～土(12/29～1/3除く) 10:00～17:00	那覇市西3丁目11番1号 TEL:098-880-3402	南部																				○	http://www.okinawajosei.org	外国人との結婚、離婚など様々な相談をお受けします。
79	沖縄県男女共同参画センターてぃるる	にじいろ相談	○	○			土(12/29～1/3除く) 10:00～17:00	那覇市西3丁目11番1号 TEL:098-880-8434	南部																			○		https://www.okinawajosei.org/consultation.php	対面相談は事前予約が必要です。
80	南部福祉事務所	母子父子寡婦福祉資金貸付金	○				月～金(祝日除く) 8:30～17:15	南風原町宮平212 TEL:098-889-6364 FAX:098-889-6366 xx030213@pref.okinawa.lg.jp	南部															○	○						https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/fukushi-nan/index.html	①ひとり親世帯に対し、転居や子どもの修学・就労等に関する貸付の相談を受け付けています。 ②市内に居住されている方はお住まいの市役所が相談・申請窓口となります。町村にお住まいの方は、居住地区担当の福祉事務所へご相談ください。
81	沖縄県青少年・子ども家庭課	母子父子寡婦福祉資金貸付金	○				月～金(祝日除く) 8:30～17:15	那覇市泉崎1-2-2 3F TEL:098-866-2174 FAX:098-868-2402 aa022004@pref.okinawa.lg.jp	南部															○	○						https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shonenkodomo/index.html	①ひとり親世帯に対し、転居や子どもの修学・就労等に関する貸付の相談を受け付けています。 ②市内に居住されている方はお住まいの市役所が相談・申請窓口となります。町村にお住まいの方は、居住地区担当の福祉事務所へご相談ください。
82	沖縄県女性就業・労働相談センター	労働相談窓口	○	○			電話相談: 月～金(祝日除く) 9:00～17:00 対面相談: 月～金(祝日除く) 9:00～17:00	那覇市泉崎1丁目20番1号 カフーナ旭橋A街区6階 グッジョブセンターおきなわ内 (電話相談) 0120-610-223 (対面相談申込み) 098-941-4750	南部																	○					http://owlcc.okinawa/	労働者、雇用主または家族からの労働全般に関する相談に対し、社会保険労務士が専門的な視点でアドバイスや情報提供を行います。
83	沖縄県女性就業・労働相談センター	女性のおしごと相談窓口	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～17:00	那覇市泉崎1丁目20番1号 カフーナ旭橋A街区6階 グッジョブセンターおきなわ内 (電話相談) 0120-633-993 (対面相談申込み) 098-863-1788	南部															○							http://owlcc.okinawa/	「育児と仕事との両立が難しい」「ブランクが長く働くことに自信が持てない」「自分に合った仕事が分からない」など、女性が働くうえで抱えているお悩みに専門相談員が一緒に考えていきます。
84	沖縄産業保健総合支援センター	メンタルヘルス対策支援相談窓口	○	○	○		月～金(祝日除く) 9:00～17:00	那覇市字小禄1831-1 TEL:098-859-6175 FAX:098-859-6176	南部	○														○						https://www.okinawas.johas.go.jp/mentalhealth/	職場のメンタルヘルス対策について、個別訪問支援、管理監督者研修、職員研修等のサービスを無料で提供しています。

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
85	一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 沖縄支部	－		○			月～金(祝日除く) 10:00～18:00 *それ以外も応相談	浦添市牧港5-6-8 沖縄県建設会館3F TEL:098－975－6061 FAX:098－975－6066 jaico-o@counselor-oki.jp	南部	○														○							http://counselor-oki.jp	①対面相談は事前予約が必要です。 ②面談料金:1時間 6，600円
86	沖縄労働局	総合労働相談コーナー	○	○			月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2合同庁舎1号館3階 TEL:098-868-6060	南部																○							http://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/	1)職場の労働条件、セクハラ及びパワハラなどについての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約の必要はありません。 ＊女性相談員がいます
87	中央児童相談所		○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	那覇市首里石嶺町4-404-2 TEL:098-886-2900	南部							○															https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/jiso-chuo/index.html	・各市町村児童家庭相談窓口でも相談できます。
88	更生保護法人がじゅまる沖縄	DV加害者更生相談窓口	○	○			電話相談 水 14:00～21:00 面接相談 水 17:00～21:00 土 10:30～17:00	那覇市平良町1-29-4 TEL:098-884-1018	南部									○													https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/heiwadanjo/danjo/13865.html	
89	サマリヤ人病院	沖縄県認知症疾患医療センター(地域型)	○				月～金 8:30～17:30	南風原町字新川460 TEL:098-888-3784	南部											○										https://www.hojinkai-group.com/samaritan/ninchicenter/	対象:南部圏域
90	天久台病院	沖縄県認知症疾患医療センター(地域型)	○				平日 8:30～16:30	那覇市天久1123番地 TEL:098-868-2104 098-894-5711	南部											○										https://amekudai.tjmc.or.jp/dementia/	対象:南部圏域
91	地域若者サポートステーション琉球(南部地域)		○				月～金(祝日・お盆・年末年始除く) 第2土曜日 10:00～17:00	浦添市経塚745-7 経塚駅前医療モール3F TEL:098-917-2086	南部														○							http://www.supportryukyu.info/	サポステの相談はすべて予約制です。 相談員が準備して対応しますので、必ず前もってお電話にてご予約ください。
92	沖縄労働局	那覇総合労働相談コーナー	○	○			月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	那覇市おもろまち 2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館2階 那覇労働基準監督署内 TEL:098-868-8008	南部																○							https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/sougou.html	1)職場の労働条件、セクハラ及びパワハラなどについての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約の必要はありません。 ＊女性相談員がいます
93	沖縄労働局	沖縄労働局総合労働相談コーナー	○	○			月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	那覇市おもろまち 2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階 沖縄労働局雇用環境・均等室内 TEL:098-868-6060	南部																○							https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/sougou.html	1)職場の労働条件、セクハラ及びパワハラなどについての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約の必要はありません。 ＊女性相談員がいます

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 （圏域→医療圏別）	所在地	相談種別																					ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
94	那覇地域産業保健センター		○	○			月～金（祝日除く） 9:00～17:00	那覇市東町26-1 (一社)那覇市医師会館2F TEL:098-866-8804	南部	○														○						https://www.okinawas.johas.go.jp/branch/	メンタル不調を感じている労働者に対して医師や保健師が相談・指導を行ったり、事業場のメンタルヘルス対策に助言・指導を無料で行います。（対象:労働者数50人未満の事業場）

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																				ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
宮古圏域																														
95	宮古保健所 地域保健班	精神保健福祉相談	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～12:00、13:00～16:00	宮古島市平良字東仲宗根476番地 TEL:0980-72-8447	宮古	○	○	○										○								https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/hoken-miyako/	※各市町村精神保健福祉担当窓口でも相談できます。
96	宮古福祉事務所 (沖縄県宮古配偶者暴力相談支援センター)	DV相談窓口	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	TEL:0980-72-3132	宮古									○												
97	宮古福祉事務所	家庭児童相談室 (福祉班)	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	宮古島市平良字西里1125 TEL:0980-72-3771	宮古					○		○															
98	障害者就業・生活支援センター みやこ	障害者等に関する就労支援	○	○			月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	宮古島市平良字下里1202-8 1F TEL:0980-79-0451 FAX:0980-75-3450	宮古															○							1. 管轄地区:宮古島市、多良間村 2. 支援について 障害者に対する支援(就業面、生活面) 事業主に対する支援(雇用管理等についての助言)
99	宮古福祉事務所	母子父子寡婦福祉資金貸付金	○				月～金(祝日除く) 8:30～17:15	宮古島市平良字西里1125 宮古合同庁舎2階 TEL:0980-72-3771 FAX:0980-73-2131 aa017248@pref.okinawa.lg.jp	宮古															○	○						https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/fukushi-miyako/index.html	①ひとり親世帯に対し、転居や子どもの修学・就労等に関する貸付の相談を受け付けています。 ②市内に居住されている方はお住まいの市役所が相談・申請窓口となります。町村にお住まいの方は、居住地区担当の福祉事務所へご相談ください。
100	うむやすみやあす・ん診療所	沖縄県認知症疾患医療センター みやこ	○				月、火、木、金 9:00～17:30 水、土 9:00～12:30	宮古島市平良下里1477-4 TEL:0980-79-8000	宮古											○									https://www.facebook.com/miyakojima.dementia.center/	対象:宮古圏域
101	沖縄労働局	宮古総合労働相談コーナー	○	○			月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	宮古島市平良字下里1016 平良地方合同庁舎1階 宮古労働基準監督署内 TEL:0980-72-2303	宮古																○					https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/sougou.html	1)職場の労働条件、セクハラ及びパワハラなどについての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約の必要はありません。 ＊女性相談員がいます
102	宮古地域産業保健センター		○	○			月～金(祝日除く) 9:00～17:00	宮古島市平良字東仲宗根807-5-2F (一社)宮古地区医師会内 TEL:0980-73-0222	宮古	○															○					https://www.okinawas.johas.go.jp/branch/	メンタル不調を感じている労働者に対して医師や保健師が相談・指導を行ったり、事業場のメンタルヘルス対策に助言・指導を無料で行います。(対象:労働者数50人未満の事業場)
103	沖縄県子ども生活福祉部消費・くらし安全課	沖縄県消費生活センター(宮古分室)	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	TEL:0980-72-0199	宮古																○				https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shohikurashi/shohi/kaesikirenaisyakin.html	借金問題・多重債務相談を含む消費生活相談

沖縄県生きる支援の相談窓口(R5.10.18更新)

編集:沖縄県保健医療部地域保健課

番号	機関名	相談窓口	相談形態				相談日時	住所 連絡先 ＊所在地の圏域に限らず全域を対象としている相談窓口もあります。 (圏域→医療圏別)	所在地	相談種別																				ホームページ	特記事項
			電話	対面	メール	その他				こころの健康	依存症	死にたい気持ち	自死遺族の方	子どもの相談窓口	教育相談	児童虐待	妊娠・子育て	家庭内暴力	高齢者虐待	認知症	障害者虐待	ひきこもり	就労・生活支援	生活困窮	労働問題	債務問題	犯罪被害	犯罪加害	性的マイノリティー	その他		
八重山圏域																														
104	八重山保健所　地域保健班	精神保健福祉相談(こころの相談)	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～11:00、13:00～16:00	石垣市真栄里438 TEL:0980-82-3241	八重山	○	○	○										○								https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/hoken-yaeyama/hoken/seishin/seisinnhokennsoudann.html	1)対面相談を希望の場合は、事前にご連絡ください。 ※各市町村精神保健福祉担当窓口でも相談できます。
105	八重山福祉事務所(沖縄県八重山配偶者暴力相談支援センター)	DV相談窓口	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	TEL:0980-82-2330	八重山									○												
106	八重山福祉事務所	家庭児童相談室(福祉班)	○	○			月～金(祝日除く) 8:30～17:15	石垣市真栄里438-1 TEL:0980-82-2330	八重山					○		○															
107	八重山地区障害者就業・生活支援センター　どりいむ	障害者等に関する就労支援	○	○			月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	石垣市字石垣371　1F TEL:0980-87-0761 FAX:0980-87-0760	八重山															○							1. 管轄地区:石垣市、竹富町、与那国町 2. 支援について 障害者に対する支援(就業面、生活面) 事業主に対する支援(雇用管理等についての助言)
108	八重山福祉事務所	母子父子寡婦福祉資金貸付金	○				月～金(祝日除く) 8:30～17:15	石垣市真栄里438-1 八重山合同庁舎1階 TEL:0980-82-2330 FAX:0980-83-5949 xx031127@pref.okinawa.lg.jp	八重山															○	○						https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/fukushi-yaeyama/index.html	①ひとり親世帯に対し、転居や子どもの修学・就労等に関する貸付の相談を受け付けています。 ②市内に居住されている方はお住まいの市役所が相談・申請窓口となります。町村にお住まいの方は、居住地区担当の福祉事務所へご相談ください。
109	地域若者サポートステーション八重山		○				月～金(祝祭日・お盆・年末年始除く) 10:00～17:00	TEL:0980-87-9071	八重山															○						http://www.supportryukyu.info/	サポステの相談はすべて予約制です。 相談員が準備して対応しますので、必ず前もってお電話にてご予約ください。
110	沖縄労働局	八重山総合労働相談コーナー	○	○			月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	石垣市字登野城55-4　石垣地方合同庁舎2階　八重山労働基準監督署内 TEL:0980-82-2344	八重山																○						https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/sougou.html	1)職場の労働条件、セクハラ及びパワハラなどについての相談を受け付けています。 2)対面相談は事前予約の必要はありません。
111	八重山地域産業保健センター		○	○			月～金(祝日除く) 9:00～17:00	石垣市字登野城 548-4 TEL:0980-88-5633	八重山	○															○						https://www.okinawas.johas.go.jp/branch/	メンタル不調を感じている労働者に対して医師や保健師が相談・指導を行ったり、事業場のメンタルヘルス対策に助言・指導を無料で行います。(対象:労働者数50人未満の事業場)
112	沖縄県子ども生活福祉部消費・くらし安全課	沖縄県消費生活センター(八重山分室)	○	○			月～金(祝日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	TEL:0980-82-1289	八重山																○					https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shohikurashi/shohi/kaesikirenaisyakin.html	借金問題・多重債務相談を含む消費生活相談
113	ぬちぐすい診療所	沖縄県認知症疾患医療センター(地域型)	○				平日 9:00～17:00	石垣市登野城623-6 TEL:0980-87-7363	八重山											○									https://nuchigusui-cl.com/dementia	対象:八重山圏域