

Mpox（猴痘）

Mpox（猴痘）是由猴痘病毒（Monkeypox virus）感染所致的一种急性皮疹性疾病，常见症状主要为发热，头痛及淋巴结肿大等。在日本传染病法中被列为第4类传染病。猴痘的传染病法名称于2023年5月26日，由猴痘正式更改为Mpox。

自1970年发现人类感染以来，猴痘一直在中非至西非地区流行。2022年5月以来，欧洲、北美等地区相继发现感染病例，但截至2023年3月，猴痘病例的总体报告数量呈下降趋势。

在日本国内，自2003年数据收集起，传染病爆发动向调查中一直没有出现任何猴痘病例报告，直到2022年7月25日发现了日本国内首例猴痘感染病例。此后出现了零散的感染报告，2023年初以来感染病例数有所增加。

在冲绳县内，2023年4月7日发现了县内首例感染。

症状

潜伏期通常为6~13天（最大范围5~21天），发病后表现为：发烧、头痛、淋巴结肿胀，发烧1~3天后出现皮疹。

多数情况下病情会自然减轻，但儿童感染需要注意，此外因患者的健康状况不同、引发并发症而导致病情恶化的情况也很多。

传播途径

被感染动物咬伤，接触患病动物

接触患者病变组织·体液·血液（包含性接触）

与患者近距离面对面接触，长时间暴露于飞沫感染风险中

接触患者使用过的寝具

治疗与预防

治疗采用对症疗法。

天花疫苗接种（种痘）被认为是有效的预防方法，但日本于1976年停止了对儿童的接种。世界卫生组织于1980年宣布天花已被根除。戴口罩、自觉遵守咳嗽礼仪和注意手部卫生都很重要。

【致各位县民】

Q. 如果发现疑似猴痘的症状应该怎么办？

A. 请联系最近的保健所咨询窗口进行咨询。保健所将对您的症状进行确认，并根据情况必要时指导您前往医疗机构就医。

各保健所咨询中心联系方式如下

保健所 电话号码

北部保健所健康推進班 0980-52-5219

中部保健所健康推進班 098-938-9701

南部保健所健康推進班 098-889-6591

那霸市保健所保健総務課 098-853-7972

宫古保健所健康推進班 0980-73-5074

八重山保健所健康推進班 0980-82-4891

※ 咨询服务仅限工作日工作时间内

Q. 如何前往医疗机构？

A. 尽量避免乘坐公共交通工具，推荐乘坐私家车等避免与他人接触的交通方式。在不得已的情况下如果您只能公共交通工具，请带好口罩，如已发生皮肤病变请用衣物、纱布等遮挡好皮肤。还应注意选择非拥挤时段出行，注意坐席间隔，尽量避免与他人接触。

Q. 如何进行 Mpox 检查？

A. 如果医疗机构的医生发现疑似猴痘患者，需进行检查样本的取样，在本县卫生环境研究所对所取样本进行检测。

卫生环境研究所会针对病源 Mpox 病毒进行 PCR 核酸检测（DNA 检查）。

Q. 检查需要什么样本？

A. 取病变皮肤组织作为样本。根据皮损的不同阶段所取的样本组织也不同、如水疱部位或已结痂部位等。

也有采用咽拭子采样的情况。

县内发现疑似猴痘感染者时的应对措施

县内发现疑似猴痘感染者时的应对措施如下

