

一人で悩まないで話してみようよ
話してみると何かが変わるかもしれないよ



イラスト協力: 西平守人

DV加害者更生相談窓口
098-884-1018
毎週水曜日 17:00~21:00

自分の態度が気になる人、
「変わりたい」と決意した人、
家族や恋人、友達の件で相談したい人…
ほんの少し勇気を出してみませんか？

あなたの勇気をサポートします！
沖縄県／(更)がじゅまる沖縄

あなたはだいじょうぶ？ 知らないうちに傷つけていませんか？
どうしてうまくいかないんだろう？という時、気づかないうちにDVの加害者になってしまっている可能性があります。

DVとは、配偶者や恋人を傷つけたり怖がらせたりして、自分の思い通りにしようとするを言い、具体的には次のような行為があります。

身体的暴力…殴る、蹴る、突き飛ばす、ものを投げつけるetc
精神的暴力…大声で怒鳴る、暴言、脅し、全て否定するetc
社会的暴力…行動を規制する、交友関係を制限するetc
性的暴力…性行為の強要、避妊しない、中絶強要etc
経済的暴力…生活費を渡さない、収入以上にお金を使うetc
子どもや友人を巻き込んだ暴力…子どもや友人の前で暴言を吐くetc

暴力は、相手の生きる力を奪うほどのダメージを与える行為です