

## 2026 年毒海蜇发生警报

在冲绳县的海里生长着具有猛毒性的海蜇。这个时期，享受海水浴和海上运动的人逐渐增加，进入海里的机会也增多，被海蜇刺伤的事情也频繁的发生。

2025 年被毒海蜇以及其他海洋危险生物咬伤，刺伤的事件一共发生了 199 件，其中 81 件（约 40.7%）是由毒海蜇引起的。

冲绳县在 2026 年 6 月 1 号至 9 月 30 号期间，发布了毒海蜇发生注意警报，呼吁广大县民以及从日本国内，海外到冲绳旅行的游客们注意防止被毒海蜇刺伤。

### 怎样防止被毒海蜇刺伤：

- ①在进行海水浴的时候，尽量避免将皮肤暴露出来并请在设置了防毒海蜇网的区域内进行，不要游出为防止毒海蜇侵入而设置的防护网。
- ②在进行海边活动，海上运动时请带上一瓶醋（食醋）。

### 如果被毒海蜇刺伤，请冷静进行处理：

- ①首先从海里上岸，不要进行剧烈的活动，向附近的人求助。
- ②不要去搓揉被刺伤的部分，将醋（食醋）浇在伤口处然后小心的将刺取掉后用冰块或者冷水对伤口进行冷却。
- ③在进行应急处理后，请到医疗机构接受治疗。

海滩的管理者，为了防止发生在防毒海蜇网区域内的刺伤事故，请严格对毒海蜇防护网进行设置和管理。

2026 年 6 月 1 日

冲绳县保健医疗看护部长

诸见里真