

3. 水 水利用 プログラム ⑱

室内

水の使用量調べ

ねらい

私たちが生活の中でどのくらいの水を、何に使っているのかを調べ、水の大切さに気づき、私たちができる節水方法について考える。

問いかけの例

水の使い方について考える問いかけを行う。

- 生活の中で、どんなことに水を使っていますか？
- どのくらいの量の水を使っていると思いますか？

手 順	内 容
導 入	・参加者に「問いかけ」を行う。
展 開	・ワークシート①を用い、一日の水の使用量を算出する。 ・ワークシート②を用い、割合を計算し、円グラフを作成する。 ・ワークシート②を用い、節水方法を考える。 ・ワークシート①に戻り、節水したときの水の使用量を算出する。
振り返り	・ワークシート③を用い、振り返りを行う。 ・プログラムを経験して、私たちができることを考え、意見・感想を聞く。
準備するもの (☑で確認)	<input type="checkbox"/> ワークシート①～③（コピー） <input type="checkbox"/> 筆記用具

水

ワークシート①

（コピーして使って下さい）

1日に使う水の量はどのくらい？

- 私たちが1日に使う水の量と、節水したときに使う量を比べてみましょう。
- 下の枠の中を埋めましょう。

1日の水の使用量					節水したときの水の使用量	
	回数	1回当たりの使用量	1日の使用量		節水方法を書いてみよう	1日の使用量
・トイレ	<input type="text"/>	回 × 8ℓ	= <input type="text"/> ℓ	⇒		<input type="text"/> ℓ
・食事の用意、 後片付け	<input type="text"/>	回 × 60ℓ (5分)	= <input type="text"/> ℓ	⇒		<input type="text"/> ℓ
・お風呂	<input type="text"/>	回 × 200ℓ	= <input type="text"/> ℓ	⇒		<input type="text"/> ℓ
・シャワー	<input type="text"/>	回 × 60ℓ (5分)	= <input type="text"/> ℓ	⇒		<input type="text"/> ℓ
・洗濯	<input type="text"/>	回 × 100ℓ	= <input type="text"/> ℓ	⇒		<input type="text"/> ℓ
・手洗い、洗面	<input type="text"/>	回 × 60ℓ (30秒)	= <input type="text"/> ℓ	⇒		<input type="text"/> ℓ
・歯磨き	<input type="text"/>	回 × 60ℓ (30秒)	= <input type="text"/> ℓ	⇒		<input type="text"/> ℓ
1日の水の使用量			<input type="text"/> ℓ			<input type="text"/> ℓ

自分でできる節水方法を考えて、それによってどのくらい水の使用量を減らすことができるか考えてみよう。
節水方法を試してみると、1日にどのくらいの水を減らすことができるかな？



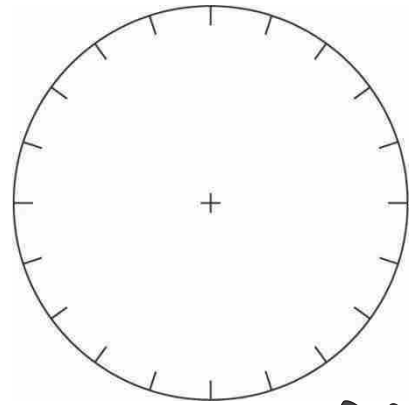
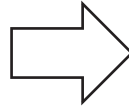
ワークシート② （コピーして使って下さい）

1日に使う水の量はどのくらい？

- 「1日の水の使用量」から、水の用途を円グラフにしましょう。

＜計算方法＞各項目の1日の使用量 ÷ 1日の水の使用量 × 100

	割合
トイレ	%
食事の用意、後片付け	%
お風呂・シャワー	%
洗濯	%
手洗い、洗面	%
歯磨き	%
	100 %



私たちは普段、どんなことにどのくらいの水を使っているかな？



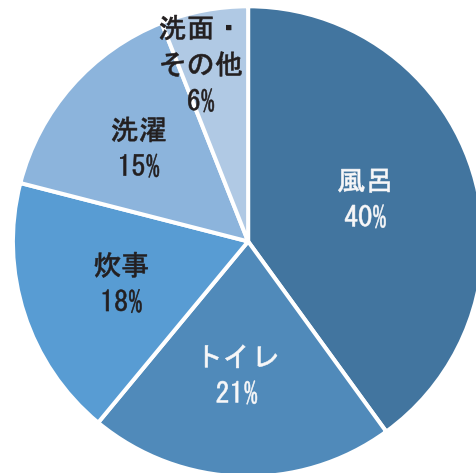
家庭で出来る節水方法

- 日頃のちょっとした心がけで、大きな節水・節約になります。
- どんな節水方法があるか考えてみましょう。
- ワークシート①に戻って、節水したときの水の使用量を計算してみましょう。

水の使用	節水方法
・ トイレ	例：大レバーと小レバーを使い分ける（大8ℓ、小6ℓ）
・ 洗面、手洗い	
・ 歯磨き	
・ 炊事	
・ 洗車	
・ お風呂	
・ シャワー	
・ 散水	
・	
・	
・	
・	
・	

家庭での水の使われ方

- 1位 風呂・シャワー
- 2位 トイレ
- 3位 炊事（食事）関係
- 4位 洗濯
- 5位 その他



参考：平成27年度 一般家庭水使用目的別実態調査（東京都水道局）

振り返り

私たちは普段、どのくらいの水を使っていますか？

どのようなことに水を使っていますか？

私たちができる節水方法には、どのようなことがありますか？

やってみよう

- 普段の水の使い方を見直し、自分が生活の中でできる節水方法を実践してみましょう。

講師用資料①

ワークシート①回答例

<ポイント>

- ・ <一日の水の使用量>と<節水したときの水の使用量>を算出する。
- ・ 円グラフを作成し、何にどのくらい水を使っているか考える。
- ・ 節水により、使う水をどのくらい減らすことが出来るか考える。

1日に使う水の量はどのくらい？

- 私たちが1日に使う水の量と、節水したときに使う量を比べてみましょう。
- 下の枠の中を埋めましょう。

1日の水の使用量					節水したときの水の使用量	
	回数	1回当りの使用量	1日の使用量		節水方法を書いてみよう	1日の使用量
・ トイレ	5	8ℓ	40 ℓ	⇒	大レバーと小レバーを使い分ける。 1回×8ℓ+4回×6ℓ	32 ℓ
・ 食事の用意、 後片付け	2	60ℓ (5分)	120 ℓ	⇒	こまめに蛇口を開閉する。 2回×48ℓ (4分)	96 ℓ
・ お風呂	1	200ℓ	200 ℓ	⇒		200 ℓ
・ シャワー	0	60ℓ (5分)	0 ℓ	⇒		ℓ
・ 洗濯	1	100ℓ	100 ℓ	⇒	風呂の残り水を使う。 1回×50ℓ	50 ℓ
・ 手洗い、洗面	2	60ℓ (30秒)	12 ℓ	⇒		12 ℓ
・ 歯磨き	2	60ℓ (30秒)	12 ℓ	⇒	コップに汲んで口をゆすぐ。 2回×0.6ℓ	1.2 ℓ
1日の水の使用量			484 ℓ			391.2 ℓ

水

講師用資料②

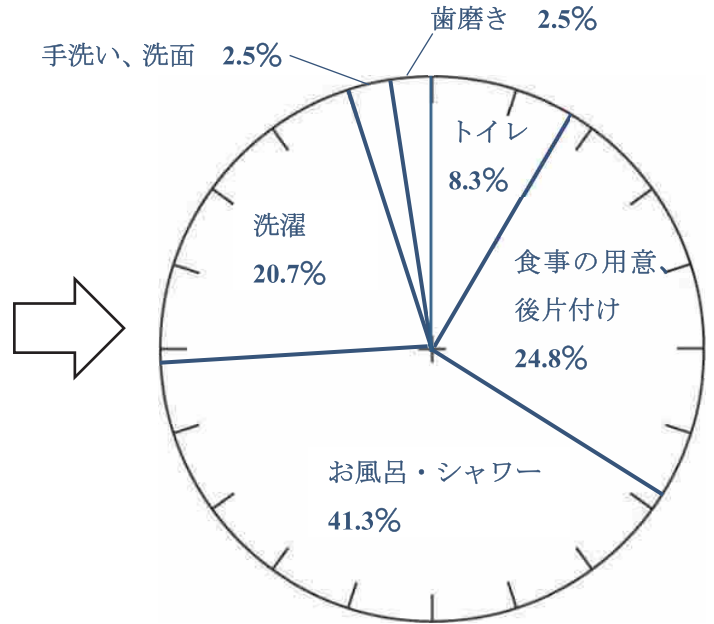
1日に使う水の量はどのくらい？

- 「1日の水の使用量」から、水の用途を円グラフにしましょう。

<計算方法> 各項目の1日の使用量 ÷ 1日の水の使用量 × 100

計算例) トイレ: $32 \div 390.6 \times 100 = 8.26$

	割合
トイレ	8.3 %
食事の用意、後片付け	24.8 %
お風呂・シャワー	41.3 %
洗濯	20.7 %
手洗い、洗面	2.5 %
歯磨き	2.5 %
	100 %



ワークシート②回答例

振り返り

私たちは普段、どのくらいの水を使っていますか？

1日に484リットルで、節水したときは391.2リットル。

どのようなことに水を使っていますか？

私たちが生活の中で特に多く水を使用しているのは、風呂、トイレ、炊事、洗濯。

私たちができる節水方法には、どのようなことがありますか？

水の流しっぱなしが良くないため、こまめに蛇口を開閉して、無駄な水を使わない。

トイレのレバーは大小使い分ける。