

1. 暮らし 防災 プログラム ⑫

屋  
外  
+  
室  
内

わが家の防災マップ

ねらい

私たちが暮らす地域を歩きながら、災害時に危険な場所や役に立つものを地図に書き込んだ「防災マップ」を作り、地域を防災の観点で見ること、災害時の情報を収集する力や、行動する力を身につける。

問いかけの例

災害時の避難について問いかけを行う。

- 災害時の避難場所、避難ルートを知っていますか？
- 災害に備えて何を準備したら良いですか？

手 順	内 容
導 入	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者に「問いかけ」を行う。</li> <li>・安全や環境への配慮について説明する。</li> </ul>
展 開	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワークシート①で防災マップに書き込むことを確認する。</li> <li>・ワークシート②を参考に防災マップを作る。</li> <li>・ワークシート③に非常時持出し品や非常時連絡先を書く。</li> <li>・ワークシート④で避難時の8つの心得を確認する。</li> </ul>
振り返り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワークシート⑤を用い、振り返りを行う。</li> <li>・プログラムを経験して、私たちができることを考え、意見・感想を聞く。</li> </ul>

準備するもの (☑で確認)	<input type="checkbox"/> ワークシート①～⑤（コピー） <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 地図（学校、図書館、インターネット等で入手） <input type="checkbox"/> 住んでいる市町村の防災マップ
------------------	---

安全のために・環境配慮

- 安全のために（P14）の、事前の準備、環境ごとの安全管理を必ず確認すること。
- 環境配慮事項（P15）の、ごみについて、環境ごとの環境配慮を必ず確認すること。

防災

ワークシート①

（コピーして使って下さい）

防災マップチェックシート

●防災マップを作るときにチェックすることの例。

区分	<input checked="" type="checkbox"/>	場所	マーク	区分	<input checked="" type="checkbox"/>	場所	マーク
災害時に 役立つ 施設	<input type="checkbox"/>	警察署・交番		避難場所	<input type="checkbox"/>	避難所	
	<input type="checkbox"/>	消防署			<input type="checkbox"/>	家族の集合場所	
	<input type="checkbox"/>	消火器・消火栓			<input type="checkbox"/>	広い空間	
	<input type="checkbox"/>	病院			<input type="checkbox"/>	高い場所	
	<input type="checkbox"/>	スーパー コンビニ		危険な 場所	<input type="checkbox"/>	崩れそうな傾斜地、 崖	
	<input type="checkbox"/>	公衆電話			<input type="checkbox"/>	狭い道、行き止まり	
	<input type="checkbox"/>	公衆便所			<input type="checkbox"/>	崩れそうなブロック 塀	
	<input type="checkbox"/>	AED			<input type="checkbox"/>	浸水しそうな川、水 路、低地	
	<input type="checkbox"/>	避難路			<input type="checkbox"/>	過去に災害があった 場所	
	<input type="checkbox"/>	災害支援型 自動販売機		その他	<input type="checkbox"/>		

マップに書くマークを作ろう。

避

病



ワークシート② （コピーして使って下さい）

### 防災マップを作ろう

- 防災マップチェックシートを参考に、防災マップを作ろう。

完成したら、一番見やすい場所に貼っておこう。



こども

ワークシート③

（コピーして使ってください）

**非常時持出し品チェックリスト**

●日頃から準備しておくものを確認しよう。

<input type="checkbox"/> 飲料水（3日分）	<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> 食料品（調理不要）	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 現金・貴重品	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> ヘルメット・タオル	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/> 手袋・軍手	小児やお年寄りのいる家庭
<input type="checkbox"/> 懐中電灯・予備電池	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・予備電池	<input type="checkbox"/> ミルク・ほ乳ビン
<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン・充電器	その他に必要なもの
<input type="checkbox"/> 救急箱・くすり	<input type="checkbox"/>

**非常時連絡先**

●いざという時の連絡先を確認しよう。

家族の名前	血液型	会社・学校の電話番号	携帯電話番号

◎警察署 ☎ 110 \_\_\_\_\_

◎消防署 ☎ 119 \_\_\_\_\_

◎市町村役場 ☎ \_\_\_\_\_

◎沖縄電力 ☎ \_\_\_\_\_

親戚の連絡先も確認しよう。

非常時の連絡先を調べて書こう。



**避難時 8 つの心得**

●避難するときの心得を確認しよう。

**1 安全な避難路の確保**  
 避難場所までの経路はあらかじめ決めて、安全に通行できるか確認しておく。

**2 非常持出品の事前準備**  
 非常持出品は事前に準備し、避難するときは必要なもののみにする。

**3 正確な情報収集と早めの行動**  
 ラジオ・テレビで最新の情報を収集して、危険を感じたら早めに避難する。

**4 避難の呼びかけに注意**  
 危険が迫った時には、役所や消防などから避難の呼びかけをすることがあるので、それに従って行動する。

**5 お年寄りなどの避難に協力**  
 お年寄りや子ども、障がいのある方は早めの避難が必要。近所のお年寄りや子どもなどの避難に協力する。

**6 動きやすい服装、2人以上で避難**  
 避難するときは、動きやすい服装で、2人以上で行動しよう。

**7 自動車での避難は控える**  
 自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになるので、できるだけ控える。

**8 足元に注意**  
 浸水している場所を歩くときは、さぐり棒などを持ち、側溝や排水路に転落しないように注意する。



参考：豊見城市防災マップ

こころ

## ワークシート⑤

（コピーして使って下さい）

### 感じたことを書き出してみよう

防災マップを作って感じたことを書こう。

非常時持出し品や非常時連絡先のワークシートに書いてあること以外で、必要だと思うものを書こう。

### 振り返り

災害時、一番初めにやることは何ですか？

家に子どもだけにいる場合の、避難や連絡方法を家族で考えよう。

### やってみよう

- 夜間や雨天の時に実施して、防災マップを見直そう。
- 職場や学校などにいる時を想定して、防災マップを作ろう。

### もっと知りたい

- 沖縄防災情報ポータル ハイサイ！防災で～びる (<http://www.bousai.okinawa.jp>)
- 沖縄県知事公室防災危機管理課 (<https://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/bosai>)